خانواده و مشاوره

۷ اصل طلایی در تربیت دینی

بهره‌گیری و آشنایی والدین با اصل‌های همایندی، هویت مستقل، مرجع امن و... به شکوفایی فرزندان در عرصه‌های مختلف زندگی منجر خواهد شد

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی و دارای مدرک مشاوره با رویکرد اسلامی

محوری

تربیت صحیح و دینی فرزندان، یکی از دغدغه‌های اصلی و رایج بسیاری از والدین است. اگر پدر و مادرها با اصول تربیت دینی آشنا باشند، مسیر بسیار همواری پیش روی‌شان خواهد بود. به‌طور کلی، تربیت دینی عبارت است از شکوفایی فطرت‌های الهی در رفتار، گفتار و اخلاق انسان. زمانی ما نسلی جامع تربیت خواهیم کرد که هم استعدادهای عمومی و هم فطرت‌های الهی آن‌ها را شکوفا سازیم. وظیفه والدین در تربیت دینی افزایش آگاهی‌ها، مهارت‌ها و توانمندی‌های فرزند است. البته برای تربیت دینی فرزند نباید از داشتن صبر غافل شد چراکه تربیت به‌صورت دفعی اتفاق نمی‌افتد بلکه همانند تار و پود است که باید با صبر و استمرار شکل بگیرد. در ادامه به اصول و روش‌هایی اشاره خواهد شد که باید در مسیر تربیت دینی فرزندان توسط والدین لحاظ شود.

۱ اصل شناخت علایق

شناخت علایق و نیازهای فرزندان‌مان یکی از اصول مهم برای داشتن تربیت دینی صحیح آن‌هاست. قبل از هر اقدامی شما باید روحیات و علایق فرزندتان را بشناسید و با اجابت آن‌ها در حد امکان، سعی در نزدیک‌شدن به فرزندتان کنید تا به این طریق اثر گذاری بر فرزندتان از سمت شما بالا برود. به‌طور مثال برای یک کودک سه یا چهار ساله، نیاز و علاقه اصلی‌اش بازی است و برای یک کودک شش یا هفت ساله، آزادی و برای نوجوان همدلی مورد نیاز است. این‌ها علایق و نیازهای فرزندتان در دوره‌های مختلف زندگی است که باید آن‌ها را رعایت کنید تا به شما نزدیک شوند و از شما تاثیر بگیرند.

۲ اصل مرجع امن

سعی کنید در درجه اول با فرزندتان ارتباط خوب و موثر برقرار کنید. مرجع امن او باشید و گوش شنوا، طوری که حرف‌هایش را بدون ترس و قضاوت به شما منتقل کند و این‌طوری بستری فراهم می‌شود تا شما، ارزش‌ها و اعتقادات‌تان را به فرزندتان منتقل کنید. چرا که او با تخلیه شدن افکارش نزد شما از شما باز خورد می‌گیرد و ناخودآگاه از شما تاثیر می‌پذیرد چون مرجع امن او شده‌اید.

۳ اصل همایندی و تداعی

سعی کنید به عنوان یک مسلمان واقعی، با فرزندتان خوش خلق و مهربان باشید به خصوص در موقع اجرای مناسک دینی مثل وضو گرفتن، نماز خواندن، روزه بودن، زیارت رفتن، حجاب داشتن و ..... این‌طور نباشد که فرزندتان شما را با چهره بد اخلاق در زمان تشرف به زیارت، یا نامهربان بعد از نماز دریابد چون این مسئله تداعی کننده اتفاقات تلخ می‌شود و ناخودآگاه بر تربیت دینی فرزندان تاثیر منفی می‌گذارید.

۴ اصل گروه دوستان دینی

برای فرزند خود گروه دوستانه هماهنگ با ارزش‌های خانواده خودتان شکل دهید. حداقل تلاش کنید یک سری دوستان مذهبی داشته باشد و برای تقویت و صمیمی‌شدن ارتباطش با آن‌ها تلاش کنید. این مسئله علاوه بر تشویق او برای رعایت اصول دینی، باعث می‌شود تا بدون زیر سوال رفتن از طرف دوستانش، راحت‌تر به نماز، روزه، دوری از محرمات، پوشیدن چادر و ... پایبند باشد. علاوه بر این، با تشویق و همراهی آن‌ها در این مسیر با خیال آسوده‌تر گام بردارد.

۵ اصل هویت مستقل

در فرزندتان به پرورش هویت مستقل بپردازید طوری که با تقلید کورکورانه از دیگران حتی شمای پدر و مادر هم چیزی نپذیرد مگر با تحقیق و بررسی زوایا و جوانب امر. این مسئله به شدت در نوجوانی به انتخاب‌های او و تاثیرپذیری‌اش از قهرمانان و سلبریتی‌ها و الگوهای انتخابی‌اش کمک می‌کند. سعی کنید همیشه به او راه انتخاب بدهید و در کودکی بین دو راه و در سنین بالاتر راه‌های انتخاب بیشتر در اختیارش بگذارید. البته لازمه ثمربخش بودن این اصل، داشتن مطالعه و بالا بردن اطلاعات خود و فرزندتان در حوزه مسائل دینی است.

۶ اصل تشویق و افتخار به فرزندان

سعی کنید در مواقع رعایت اصول دینی اعم از نماز، روزه، حجاب چه برای دختران در پوشش و چه برای پسران در حفظ حریم نگاه و رعایت حریم محرم و نامحرم، آن‌ها را تشویق و کار خوب‌شان را توصیف کنید. مثلا به فرزندتان بگویید: آفرین پسرم که بی‌خبر وارد جمع خانم‌ها نشدی یا آفرین دخترم که پوشش مناسب را رعایت کردی.

۷ اصل سهیم کردن بچه‌ها در کارهای خوب

فعالیت‌های نیکوکارانه مثل نذری دادن، صدقه دادن، مشارکت در مهمانی دادن، روضه برپا کردن، به نماز جماعت رفتن و ... با همراهی بچه‌ها و دادن مسئولیت به آن‌ها، نقش پررنگی در ایجاد احساس خوب به مسائل دینی در آن‌ها ایفا می‌کند. فواید این کار موجب چشیدن حس لذت آن کار، یاد گرفتن چیزهای جدید و تقویت روحیات دینی و پرورش آن‌ها در فرزندان‌مان می‌شود. همچنین توصیه می‌شود که برنامه منظم شرکت در مراسم و مکان‌های مذهبی اعم از مسجد، حرم، امامزاده و هیئت‌ها را با حضور فرزندان داشته باشید.

از دنیای روان‌شناسی

هنگام ترس، نان بخوریم؟

به گفته محققان دانشگاه هاروارد، فشار و استرس جسمی یا عاطفی سبب افزایش مصرف غذاهای سرشار از چربی یا قند، یا هر دو، می‌شود. «ان‌بی‌سی نیوز» از یک باور مکزیکی گزارش می‌دهد که به کاهش ترس با نان خوردن اشاره دارد. «پولا کاربالو»، زن ۵۳ ساله مکزیکی که صاحب کافه‌ای در مکزیکوسیتی است، خاطره‌ای از زلزله در سپتامبر ۲۰۲۰ می‌گوید که به همین موضوع ربط دارد. او گفته: «احساس کردم که در دقایقی جهان زیرورو شده است. به نظر می‌رسید همه‌چیز در حال سقوط است اما بعد از زلزله، به یاد آوردم که ما در شهرمان برای کاهش ترس، نان می‌خوریم. بنابراین، به‌سرعت ۵۰ تکه نان بولیلو [نان مخصوص مکزیک] برداشتم و برای توزیع برش زدم».

توضیح علمی ناپدید شدن ترس با خوردن نان

بنابر این سنت، اگر شخصی با موقعیت استرس‌زایی مانند هشدار زلزله، تصادف، یا خبری بد مواجه شود، سراغ تکه‌ای نان یا به‌اصطلاح مکزیکی «یک تکه برای ترس» می‌رود. توضیح علمی هم برای این کار وجود دارد. «نایلی اورتیز اولورا»، متخصص گوارش و محقق در دانشگاه مکزیک، گفته است: «تمایل به غذا خوردن پس از شوک یا بعد از مواجهه با موقعیت‌های استرس شدید کاملا منطقی است. همه این‌ها دستگاه عصبی ما را تحریک می‌کند، ضربان قلب را بالا می‌برد و تنفس را سریع‌تر می‌کند. بدین ترتیب، به تولید انرژی در بدن کمک می‌شود. درست در این لحظات اضطراب‌آور، نان بولیلو که شبیه نان فرانسوی است وارد عمل می‌شود. بولیلو کربوهیدراتی است که در اثر خوردن آن، اسید تولیدشده در معده خنثی می‌شود. علاوه بر این، جویدن ساده باعث حواس‌پرتی و کاهش بی‌قراری و همچنین کنترل مجدد بدن می‌شود. بولیلو در واقع احساس خالی بودن و ناراحتی معده را از بین می‌برد و برای همین است که مادربزرگ‌ها می‌گویند برای از بین بردن ترس و اضطراب، بولیلو بخورید، چون جواب می‌دهد.»

برای نوشتن این مطلب از «ایند پیند نت» کمک گرفته شده است

دانشجوی پزشکی‌ام اما حوصله ادامه تحصیل ندارم

هرچند خودم به رشته پزشکی علاقه نداشتم اما چون رتبه‌ام در کنکور خوب شد و والدینم اصرار زیادی داشتند، در این رشته مشغول به تحصیل شدم. الان هم درس‌هایم خوب است اما حوصله ادامه تحصیل ندارم. تحمل این رشته برایم سخت شده. راهنمایی کنید.

فرزانه عطاران | مشاور تحصیلی

مشاوره تحصیلی

مخاطب گرامی، شما دانشجوی یکی از بهترین رشته‌های تحصیلی هستید اما از ابتدا به آن علاقه نداشتید. به‌طور کلی می‌توان گفت علاقه یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت در یک رشته تحصیلی است و در درجه اول باید نوع نگاه شما به رشته تحصیلی‌تان تغییر کند. این که مدام به خودتان بگویید به اصرار والدینم وارد رشته پزشکی شدم، کمکی به شما نمی‌کند و فقط روحیه‌تان را تضعیف می‌کند. این جملات منفی که در متن پیامک‌تان به چشم می‌آید، نیاز به بازنگری دارد. با این حال و در ادامه چند توصیه به شما دارم.

این رشته را ناتمام رها نکنید

با شرایطی که در پیامک‌تان توضیح داده‌اید و حالا که در حال ادامه تحصیل هستید، توصیه می‌کنم این کار را ناتمام رها نکنید و به هر شکلی شده، همه انرژی خود را در همین رشته‌ای که مشغول هستید، متمرکز کنید. از پراکنده کاری بپرهیزید چون باعث هدر رفتن انرژی شما می‌شود. باور کنید که شما علاوه بر اصرار والدین‌تان برای ورود به رشته پزشکی، قطعا دانش‌آموز زرنگ و پرتلاشی بوده‌اید که توانسته‌اید در این رشته قبول شوید. برای ایجاد علاقه به رشته خود، باید دست به کار شوید و راهکارهایی را که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌شود، عملی کنید.

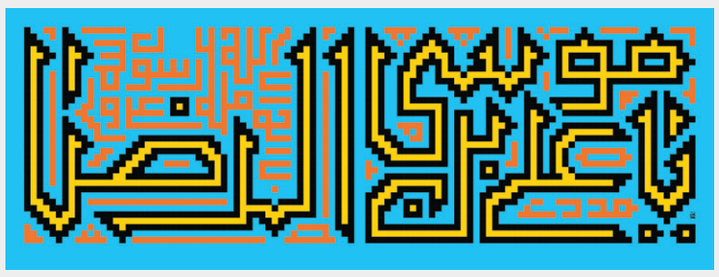
به پیامدهای مثبت رشته‌تان فکر کنید

شما می‌توانید برای احساس رضایت بیشتر هم در این رشته ادامه تحصیل دهید و هم به فراگیری هنری خاص که مدنظر شماست، بپردازید و همزمان از هر دو رشته بهره‌مند شوید. همچنین با متخصصان رشته خود ارتباط داشته باشید. موفقیت آن‌ها را مشاهده کنید و از آنان درباره فواید این رشته و آینده آن، توضیح بخواهید و ببینید چه خدماتی را می‌توانید به جامعه ارائه دهید. فهرستی از فواید رشته خود را تهیه و روزی چند بار آن را مرور کنید. به پیامدهای مثبت تحصیل در این رشته و آثار مثبت آن فکر کنید.

کمی صبور باشید

گفته‌اید که درس‌هایم خوب است بنابراین از معاشرت با کسانی که شما را از ادامه تحصیل در این رشته باز می‌دارند، اجتناب کنید و در جمع دوستانی که به تردید شما می‌افزایند، شرکت نکنید. هر رشته‌ای مشکلات خاص خود را دارد پس باید با آن برخورد منطقی کرد یعنی تحت تاثیر نکات منفی محیط قرار نگرفت و در حد منطقی برای بهبود آن تلاش کرد. قطعا هر قدر ترم‌های بالاتری می‌روید، رشته شما عملی‌تر و کاربردی‌تر می‌شود. مطمئن باشید به زودی شیرینی تحصیل را در رشته خود خواهید چشید بنابراین کمی صبور باشید و به موفق شدن‌تان ایمان داشته باشید.

چهارشنبه های امام رضایی (ع)



اندر باب زیارت و شرط قبولی آن

جواد رستمی | کارشناس مذهبی

امام رضا(ع) می‌فرمایند: «... کسی که مرا با شناخت حقّم زیارت کند، خداوند گناه گذشته و آینده‌اش را می‌آمرزد (ابن قولویه، ج ۱۰۲، ص ۳۸)». روزهای پیش رو بیش از هر زمان دیگری دل‌های محبان اهل بیت(ع) در سرتاسر جهان متوجه مشهد و مضجع شریف علی‌بن‌موسی‌الرضا(ع) است. همگان طالب حضور در قطعه‌ای از بهشت و زیارت انیس النفوس هستند؛ زیارتی که از پیامبر اکرم(ص) تا اولیای خدا با قید معرفت و شناخت حق امامی که آرام جان‌هاست، توصیه کرده و ولایت‌پذیری و اطاعت امر را شرط قبولی و نتیجه آن بیان کرده‌اند. شناخت حق امام(ع) با ولایت‌پذیری و تسلیم در برابر اوامر و نواهی امام رضا(ع) اتفاق می‌افتد. انجام آن چه سبب رضایت حضرت رضا(ع) می‌شود در کنار ترک معاصی و عوامل نارضایتی ایشان، وظیفه محبان اعم از زائران و مجاوران است.

چرایی اهمیت زیارت

زیارت در لغت به معنای تمایل داشتن است و در ادبیات دینی هم به همین معنا تایید شده. وقتی که قصد زیارت اهل بیت(ع) را داریم، یعنی قلبا متمایل شدیم به حضور در کنار مزار ایشان و اراده ارتباط قلبی و روحی و جلب رحمت و مغفرت، سعادت و نیکبختی و قرار گرفتن در مسیر هدایت و بندگی. حضور در مشاهد شریفه و در حرم اهل بیت(ع) ما را از روزمرگی و دنیازدگی و وابستگی به مادیات دور می‌کند. همچنین گرد و غبار از روح و فطرت ما تکانده و چشم دل ما را به معنویات و حقایق دینی از وجود خدا تا قبر و قیامت روشن و رفتار و گفتار ما را اصلاح می‌کند. زیارت اهل بیت(ع) نیاز انسان خداجو است که ره گم نکند و با بهره از ثمرات معنوی آن، زندگی دنیایی خویش را متبرک کند. حالتی که بعد زیارت به انسان دست می‌دهد از سبکی روح و نشاط درونی گرفته تا آرامش روحی و روانی، در هیچ کجای این کره خاکی قابل درک نیست.

زیارت اگر خانوادگی باشد...

اما وقتی به زیارت مشرف می‌شویم، چه کنیم تا بهره و اثری با ماندگاری بیشتر ببریم؟ پاسخ، زیارت با حضور قلب و رعایت آداب است. آداب هم در کتب زیارات از غسل و آمادگی روحی پیش از تشرف گرفته تا حضور در محل زیارت و خروج از آن جا بیان شده است. زیارت اگر خانوادگی باشد جنبه آموزش به فرزندان هم دارد که از سوی پدر و مادر یا بزرگ‌تری که همراهی می‌کند، اتفاق می‌افتد و برکات و ثمرات بسیار دارد چرا که نظر لطف خداوند به جمع بیش از نگاه به یک فرد است. زیارت خانوادگی یا دسته جمعی سبب انس و الفت بین یکدیگر، خیرخواهی و محبت بیشتر بین اعضا می‌شود. خاطره‌ای مشترک از آن در ذهن‌ها تا مدت‌ها به استحکام روابط اجتماعی و خانوادگی قوت و تازگی می‌بخشد.

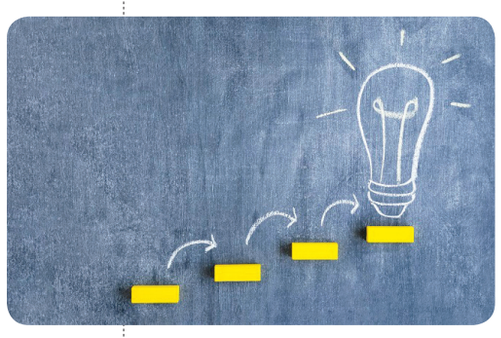
ویژگی‌های یک زیارت شایسته

در توصیف زیارتی شایسته و بایسته باید از حضور قلب در حرم و درک این که امام شاهد و ناظر بر اعمال ماست، حفظ وقار و آرامش و کنترل چشم و زبان و فکر و حواس در محضر ایشان تا خواندن قرآن و دعا و نماز و درد دل با حضرت و بیان حاجات گرفته تا یادآوری الطاف خاندان کرم در گره‌گشایی از زندگی نزدیکان و حتی دیگر مسلمین که ثمره آن انس با انیس النفوس و ارتباط قلبی قوی و مستحکم با ائمه و خداوند متعال است، گفت. در کنار آن‌ها رعایت نکاتی همچون ترک غیبت و بدگویی پشت سر دیگران در این مکان و عدم اشتغال به مظاهر مادی و دنیایی، سرگرمی و بازی با تلفن همراه و نظیر آن که به غفلت از یاد خدا و دوری از معنویت می‌رسد، لازم است تا یک زیارت مفید و مورد قبول داشته باشیم.

نکته ها

۷ نکته برای گرفتن تصمیمات مهم در زندگی

مردم عموما تصمیمات زندگی‌شان را بر مبنای احساسات خوبی که این تصمیمات ممکن است به آن‌ها بدهد، می‌گیرند. این رویکرد ممکن است به تصمیماتی منجر شود که پیامدهای خوبی در درازمدت ندارد. اما این ۷ نکته می‌تواند کیفیت تصمیم‌گیری شما را بهبود ببخشد:



۱ گزینه‌های متعدد ایجاد کنید
۲ با خودتان صادق باشید
۳ با چند نفر مشورت کنید
۴ آینده تصمیم‌تان را پیش‌بینی کنید
۵ چالش‌ها را روی کاغذ بنویسید
۶ کتاب بخوانید یا در اینترنت درباره‌اش جست‌وجو کنید
۷ بعد از جمع‌بندی برای گرفتن تصمیم نهایی، یک روز صبر کنید

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*خانه هر جوری باشد و هر قدر امکانات داشته باشد، بالاخره دل آدم رو می‌زنه. الان صاحب این خانه سرسبز هم در اون زندگی نمی‌کنه چون دلش روزده.

*درباره مطلب «همه چیز درباره آنفلوآنزا»، من هر کی رو می‌بینم که این علایم رو داره، می‌گه حساسیته و چیز مهمی نیست.

*این که آقایان به محض ورود به این خانه سرسبز، می‌زنند زیر آواز، خیلی جالب بود. آخه مگه حمومه!؟

*یک جروبحث ساده با راننده تاکسی به مرگ یک نفر ختم شده و یک خانواده عزادار شدن. بعضی‌ها هرچی می‌شه، قبل از این که فکر کنن، فقط صداشون رو می‌برن بالا و انگار سرشون درد می‌کنه برای دعوا.

*همه اطلاعات درباره این خانه تاریخی در بافت قدیمی شیراز را منتشر کردین، به جز قیمت فعلی‌اش.

*زندگی سلام. دختر بدر الدجی امشب سه جادار عزا، گاه می‌گوید پدر، گاهی حسن(ع)، گاهی رضا(ع). ایام پایانی ماه صفر بر شما تسلیت باد.

پروانه حمل سلاح شکاری ساچمه زنی دولول کنارهم به شماره بدنه ۰۳-KN۲۱۹۹۰۰۰ کالیبر۱۲ متعلق به اینجانب **سیداسداله نبوی** مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز، سند کمپانی، برگ بیمه و تمام مدارک خودرو پراید به شماره پلاک ایران ۳۲-۸۴۷ ط ۸۲ مدل ۱۳۹۲ به رنگ سفید بنام **سیدمحمد جاودانی** مفقود گردیده و اعتبار ندارد شماره ملی ۰۸۶۰۰۴۲۸۶۳

اصل سند کمپانی خودرو وانت نیسان بشماره انتظامی ۹۴ ایران ۲۴۶ م ۴۵ بشماره موتور ۵۴۲۴۹۹ و شماره شاسی nazpl۱۴tin۲۴۸۴۲۴ مدل ۱۳۸۹ به مالکیت **مطهره زائری** مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۵۰۵۵

برگ سبز خودرو ۲۰۶ بژ
پلاک ۳۶- ۷۹۴ س ۱۹ ش موتور ۱۰FX۵C۲۰۹۸۲۷۶
ش شاسی ۸۳۶۷۶۶۰۷ بنام **تهمینه خسروی**
دستگردی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۵۰۴۶

شناسنامه مالکیت و کارت خودرو پروتن جنتو شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۳۴ ن ۳۴ شماره موتور S۴PHNM۴۵۸۳ شماره شاسی ۱CM۶LRLY۶G۱۰۳۹۶۷ بنام **رضا فولادی** مفقود وفاقد اعتبار است ۳۴۹۹۰

کارت خودرو کوئیک با ش پلاک ایران ۷۴- ۷۱۷ و ۶۷ د ش شاسی NAS۸۶۱۱۰۰N۱۰۲۲۸۱۷ و ش موتور M۱۵/۹۸۲۳۶۸۲ به نام **بنت الهدی جعفری چهارطاقی** مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۳۵۰۲۱

برگ سبز-سند کمپانی پراید ۱۴۱ آی مدل ۸۹ نقره ای متالیک به ش انتظامی ۷۴ ایران ۴۴۶ ق ۵۱ ش شاسی S۱۴۸۲۲۸۹۳۱۹۶۴۱ به ش موتور ۳۴۲۴۸۲۳ بنام **مریم حامدی راد** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۴۹۸۹

برگ سبز خودرو ۲۰۶ سفید
پلاک ۷۴- ۵۷۸ د ۷۱ ش موتور ۱۴۱۸۸۰۴۹۴۶۷
ش شاسی NAAP۰۳ED۲۸J۰۸۶۹۷۷ بنام **تهمینه خسروی**
دستگردی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۵۰۴۳

برگ سبز سواری پژو پارس بنزینی مدل ۱۴۰۲ به ش پلاک ایران ۳۲ - ۶۹۲ ج ۶۴ و ش موتور ۱۲۵K۰۱۴۵۲۶۹ و ش شاسی NAANA۱۵EXPH۲۳۶۷۹۹ بنام **محمدرضا باقری راد** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۵۰۲۳

برگ سبز خودرو پراید وانت ۱۵۱ مدل ۱۴۰۱
پلاک ۲۲۷ س ۷۷- ایران ۱۲
ش موتور M۱۳/۶۵۳۵۱۱۰ ش شاسی
NAS۴۵۱۱۰۰N۴۹۵۳۹۶۷ بنام **محمد جاودانی اورعی**
مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۵۰۶۵

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت آشیل مدل ۹۵ پلاک ۷۷۵- ۲۷۳۵۹ ش موتور ۰۱۲۵N۳L۱۳۵۲۳۲ ش شاسی N۳L***۱۲۵C۹۵۰۲۹۱۲ بنام **پوریا پارسا شوی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۴۹۰۴

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو کوییک مدل ۱۴۰۱ مشکی پلاک ایران ۱۲- ۳۲۹ ق ۳۱ ش موتور M۱۵۹۶۶۱۷۵۲ ش شاسی NAS۸۴۱۱۰۰N۳۴۲۱۸۶۷ بنام **محمود خراشادی زاده** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۴۹۱۳

کارت ملی **مسعود بنیاد گذار**
با کدملی ۰۹۳۴۶۳۹۲۰۱ شماره شناسنامه ۴۰۷۰
فرزندمانده علی در تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷
مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط است ۳۵۰۰۷

برگ سبز سواری پژو پارس بنزینی مدل ۱۴۰۲ به ش پلاک ایران ۳۲ - ۶۹۲ ج ۶۴ و ش موتور ۱۲۵K۰۱۴۵۲۶۹ و ش شاسی NAANA۱۵EXPH۲۳۶۷۹۹ بنام **محمدرضا باقری راد** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۵۰۲۳

برگ سبز خودرو پراید وانت ۱۵۱ مدل ۱۴۰۱
پلاک ۲۲۷ س ۷۷- ایران ۱۲
ش موتور M۱۳/۶۵۳۵۱۱۰ ش شاسی
NAS۴۵۱۱۰۰N۴۹۵۳۹۶۷ بنام **محمد جاودانی اورعی**
مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۵۰۶۵