

۸۰۰ برابر ویرانگرتر از حشیش

پلیس مبارزه با مواد مخدر اصفهان از رواج مصرف ماده مخدر «کمیکال» خبر داده که تا ۸۰۰ برابر از حشیش مخرب تر است

پرونده

کارشناس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان اصفهان با اعلام این که ماده مخدر «کمیکال» که به تازگی رواج یافته و متقاضیان آن افزایش پیدا کرده تا ۸۰۰ برابر از مواد سنتی مانند حشیش قوی تر است و اثر گذاری مخرب تری دارد و متأسفانه اکنون به صورت فله‌ای و در بسته‌بندی‌های دست‌ساز در بازار قاچاق مشاهده می‌شود، گفته: «این ماده در اولین بار مصرف، فضای بیوشیمی مغز مصرف کننده را دچار تغییر می‌کند. ماده روان گردان «کمیکال» از طبقه مواد جدید روان گردان موسوم به «ان، پی، اس» هاست، از آن جا که این ماده بسیار قدرتمند و قوی عمل می‌کند، وعده‌های مصرفی آن برای انسان در حد میکرو گرم تعریف شده است، از این رو چون میکرو گرم در حد میکروسکوپ است و با چشم غیر مسلح قابل دیدن نیست برای فروش مجبور هستند که آن را روی گیاهان یا مواد دیگر اسپری کنند. این ماده مخدر کاملاً سنتزی و شیمیایی و توسط انسان با فرمول جدیدی تهیه شده است. گفته می‌شود که افراد آن را به عنوان ماده گیاهی خریداری و مصرف می‌کنند، به همین دلیل کمیکال ظاهری گیاه‌گونه دارد ولی در اصل ماده‌ای شیمیایی است که روی گیاه‌های متفاوتی اسپری و گاهی اوقات با عنوان‌های رایجه در مانی در بسته‌بندی‌های ۳ گرمی به بازار قاچاق عرضه می‌شود.» در پرونده امروز زندگی‌سلام از عوارض کوتاه مدت و بلند مدت این ماده مخدر جدید، مراحل سه‌گانه و بسیار سخت تر که آن، علایم مصرف آن و... گفتیم. همچنین با توجه به این که بیشترین مصرف کننده این نوع مواد مخدر نوجوانان و جوانان هستند، چند توصیه به والدین برای پیشگیری از اعتیاد فرزندشان به کمیکال داریم.



عوارض مرگبار کوتاه مدت و بلند مدت کمیکال

کمیکال جزو دسته مواد روان گردان محسوب می‌شود که به صورت دانه‌های ریز قهوه‌ای رنگ تولید می‌شود. در خصوص ترکیبات کمیکال نظرات مختلفی وجود دارد. برخی معتقدند که این ماده نوعی ماری‌جوانای صنعتی و دست‌ساز است که از ترکیب ماری‌جوانای سنتی و برخی مواد شیمیایی به دست می‌آید. اما آن چه در بررسی‌ها به وضوح به آن اشاره شده، شدت تخریب و عوارض بسیار شدید آن است. نحوه مصرف این ماده در داخل سیگار و به صورت تدخین صورت می‌گیرد و فرد در اوایل مصرف با مقدار دوز بسیار کمی از آن دچار حالات بسیار سنگینی از مصرف مواد مخدر می‌شود. از عوارض این ماده می‌توان به اعتیادآوری قدرتمند و روان گردان شیمیایی نام برد که مستقیم بر سلول‌های خاکستری مغز تأثیر بسیار مخربی دارد. در ادامه به دیگر عوارض کوتاه مدت و بلند مدت مصرف این ماده مخدر اشاره خواهد شد.

از سر گیجه تا فرورفتن در کمای کوتاه مدت

تأثیر اولیه مصرف این ماده عبارت است از افزایش فشارخون، افزایش تعداد ضربان قلب، افزایش درجه حرارت بدن، خشکی دهان و حالت پریشان‌حوالی و نازاری. عوارضی مانند سرگیجه، حالت تهوع، توهم دیداری و شنیداری، سفر در مکان و زمان، احساس سرخوشی، خنده‌های زیاد، زندگی را آرام دیدن، شل شدن اعضای بدن، خواب‌های کوتاه و بریده بریده، تعادل نداشتن در صحبت و رفتار فیزیکی، صحبت‌های ناب‌جا، افزایش فشارخون و فرورفتن در کمای کوتاه مدت از عوارض کوتاه مدت مصرف این ماده مخدر به حساب می‌آید.



یکهو دنیای چشم‌مان تیره و تار شد

یک مصرف کننده از نحوه آشنایی و تجربیاتش بعد از اولین مصرف کمیکال می‌گوید



مصطفی نجفی | پژوهشگر اعتیاد

دو نکته بسیار مهم در خصوص کمیکال وجود دارد. نکته اول این که برخلاف تصور برخی از افراد، کمیکال اعتیادآور است و با توجه به عوارض شدید آن، ترک آن راحت نیست و فرد مصرف کننده به منظور ترک کمیکال نیازمند حمایت‌های حرفه‌ای و تخصصی در حوزه‌های روان پزشکی و روان درمانی است. نکته دوم این است که جامعه هدف اصلی این نوع ماده نوجوانان و جوانان هستند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که مصرف این ماده در مهمانی‌ها و دورهمی‌های گروه‌های نوجوان و جوان بیشتر یافت می‌شود؛ بنابراین به نظر می‌رسد که به منظور پیشگیری از آلوده شدن این قشر از جامعه نیازمند برنامه‌های آگاه‌سازی و کسب مهارت‌های لازم در مقابله با فشار گروه همسالان برای مصرف هستیم. در ادامه، توجه شما را به گفت‌وگویی کوتاه با یکی از مصرف کنندگان کمیکال جلب می‌کنم. رضا ۲۲ ساله مشهدی است. انواع مواد از جمله تریاک، حشیش و کرستال را مصرف کرده و هم‌اکنون بیشتر حشیش مصرف می‌کند. او تجربه مصرف کمیکال را هم داشته و از او می‌خواهم که درباره تجربه مصرف این ماده کمتر شناخته شده بگوید.

بعد از ۳ بار مصرف کمیکال، ترسیدم ادامه دهم

از او می‌پرسم چند سال است که مصرف کننده مواد هستی؟ که می‌گوید: «حدود ۴ سال». و این که آیا تا حالا کمیکال مصرف کرده که این‌طور پاسخ می‌دهد: «راستش را بخواهید، فقط ۳ بار. بعدش ترسیدم که دوباره مصرف کنم. آن قدر ترسیدم که دیگر سمتش نرفتم و هر وقت یادم می‌آید، موبه تنم سیخ می‌شود.»

مرگ را به چشم خودم دیدم

این مصرف کننده درباره تجربه مصرف این ماده مخدر می‌گوید: «تجربه بسیار عجیب و غریبی بود. من قبلاً تجربه مصرف مواد از جمله حشیش را داشتم ولی کمیکال بسیار عجیب و ترسناک‌تر بود.» از او می‌خواهم که بیشتر توضیح دهد که مصرف کمیکال چه تفاوتی با عوارض حشیش

بسیار آزاردهنده است که شامل کاهش قدرت حافظه، اختلال در به خاطر آوردن خاطرات و وقایع، کاهش قدرت عکس‌العمل افراد، اختلالات روانی، انزوا، نبود مسئولیت‌پذیری، کاهش روابط اجتماعی و... می‌شود. کمیکال در دوز بالا می‌تواند ریسک اوردوز و مرگ را بالا

ببرد. همچنین مصرف طولانی مدت این ماده باعث تغییراتی در دی‌ان‌ای می‌شود و مردان در صورت مصرف طولانی مدت دیگر قادر به فرزندآوری نیستند. در ضمن، مصرف کمیکال باعث بروز بیماری‌های شدید روانی از جمله اسکیزوفرنی خواهد شد و حتی در اولین بار مصرف فضای بیوشیمی مغز مصرف کننده را دچار تغییر می‌کند و حالات روانی و رفتاری آن را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد.

نشانه‌های مصرف کمیکال و چند توصیه به والدین

جامعه هدف برای مصرف چنین مواد مخدر جدیدی، بیشتر نوجوانان و جوانان هستند؛ بنابراین نقش والدین در این زمینه برای پیشگیری از اعتیاد فرزندشان پررنگ است. در ادامه از نشانه‌ها و زنگ خطرهای مصرف این ماده مخدر خواهیم گفت و سخنی هم با پدر و مادرها در همین باره داریم.

علایم مصرف کمیکال

نشانه‌های مصرف این ماده مخدر توسط فرد عبارت است از: کناره گیری از خانواده و دوستان، دریافت بسته‌های مشکوک از طریق پست، وجود مواد گیاهی بر روی لباس یا اثاث خانه و...، الگوهای خواب نامنظم، تغییرات در اشتها، رفتارهای غیر قابل پیش‌بینی و ناهماهنگ با شخصیت فرد، نوسانات خلقی، از دست دادن علاقه به فعالیت‌های محبوب گذشته، افت عملکرد تحصیلی یا شغلی و....

مهارت نه گفتن، راه فرزندتان بیاموزید

همان‌طور که گفته شد نوجوانان و جوانان از گروه‌های سنی به شدت در معرض خطر استفاده از کمیکال قرار دارند؛ بنابراین والدین باید با آموزش مهارت «نه گفتن»، فرزندان‌شان را در برابر اعتیاد و اکسینه کنند. یافته‌ها نشان می‌دهد که اغلب افراد برای اولین بار در بین گروه همسالان و دوستان، استعمال مواد

مراحل بسیار سخت و سه‌گانه ترک کمیکال

با این که به وضوح مشخص است که فرد بعد از چند بار مصرف به این ماده اعتیاد پیدا می‌کند اما معمولاً تمایل چندانی به ترک نشان نمی‌دهد. شاید یکی از دلایل این مسئله باور غلط عموم جوانان درباره کمیکال است که تصور می‌کنند این ماده مخدر، اعتیادآور نیست یا ترک آن درد و خماری ندارد، در حالی که این عوارض با شدت بیشتری بروز پیدا می‌کند. متأسفانه به خاطر وسعت آسیب و حمله کمیکال به بخش‌های مغز و توانایی‌های مغزی مصرف کنندگان کارشناسان معتقدند که درمان آن بسیار مشکل و عوارض حاصل از آن تقریباً غیر قابل بازگشت و درمان است.

اولین در دسرهای ترک کمیکال

از مهم‌ترین و سخت‌ترین علایم و در دسرهای اولیه ترک این ماده مخدر می‌توان به این موارد اشاره کرد: غصه خوردن، تشنج، گریه‌های طولانی مدت، افسردگی ناشی از مصرف، گوشه‌گیری، تکرار صحبت‌های عامیانه و کلمات غیرمنطقی. یکی از مسائلی که برای ترک اعتیاد به کمیکال باید در نظر گرفت این است که ترک این ماده به تنهایی کاری دشوار و طاقت‌فرسایی است؛ زیرا تنهایی و انزوا و نداشتن اطلاعات کافی و سوسه مصرف‌راشدیدتر می‌کند و فرد بعد از مدت کوتاهی دوباره به مصرف این ماده روی می‌آورد. به همین دلیل کارشناسان حوزه مواد مخدر توصیه می‌کنند فرد مصرف کننده تحت نظر کارشناسان امر مراحل ترک را طی کنند. ترک کمیکال از آن‌جا که ماده تشکیل دهنده آن ماری‌جوانای صنعتی است، شبیه ترک ماری‌جوانا است. برای ترک این مخدر حدود ۶ هفته زمان نیاز داریم تا آثار این ماده از جسم بیمار خارج شود. بسته به میزان مصرف و شدت اعتیاد می‌تواند تا ۱۰ هفته هم طولانی‌شود. با شروع دوره ترک و درمان اعتیاد باید به‌طور کامل مصرف کمیکال قطع شود در غیر این صورت همه تلاش‌هایی فایده‌است. ترک این مواد تقریباً ۳ مرحله دارد.

۱- سمز دایی بدن

سمز دایی اولین قدم برای ترک کمیکال است.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۲۲ شهریور ۱۴۰۲

۲۷ صفر ۱۴۴۵ ۱۳ سپتامبر ۲۰۲۳

شماره ۲۱۳۰۸

۲۵۲۷



در دام اعتیاد گرفتار می‌شود. حال اگر مهارت نه گفتن به نوجوان آموزش داده شود، به راحتی می‌تواند در برابر فشار گروه همسالان مقاومت کند. آموزش و انتقال صحیح این مهارت توسط والدین، داشتن رابطه صمیمانه و عاطفی و به دور از هر گونه تحقیر و سرزنش با نوجوان است. در صورت نیاز در خصوص کسب و انتقال این ویژگی می‌توانید از یک در مانگر متخصص در حوزه نوجوان کمک بگیرید.



به دلیل شدت نشانه‌ها دوباره به سمت مصرف کشیده‌شود.

۲- علایم روحی و روانی

مرحله دوم ترک کمیکال تا هفته سوم ادامه داد. در این دوره فرد دچار احساسات منفی و بدبینی می‌شود و استفاده از رژیم غذایی مناسب، ورزش و بررسی علایم و مشکلات می‌توان عملکرد بهتری داشته باشد. همچنین ادامه جلسات روان درمانی در این دوره بسیار مهم است و به بهبود عملکرد کمک می‌کند؛ علایمی که در این دوره بروز می‌کند عبارت است از ناتوانی در انجام امور روزمره، نداشتن تعادل، ناتوانی در بروز احساسات و سوسه مصرف دوباره.

۲- آثار روانی و اجتماعی

مرحله سوم ترک کمیکال به نوعی شروع دوباره برای بیمار به حساب می‌آید. در همین مرحله است که تأثیرات روحی، روانی و اجتماعی خود را نشان می‌دهد. فرد در این مرحله به شناخت جدیدی از خود می‌رسد و باید با افزایش انگیزه و اعتماد به نفس به مسیر درمان اعتیاد خود ادامه دهد تا به‌طور کامل، آن را کنار بگذارد. افراد بعد از این دوره به جامعه باز گردانده می‌شوند چرا که اعتیاد آن‌ها امنزوی کرده است.



منابع این پرونده: ایستنا، اپندیدختت فارسی، سلامت نیوز، ایما و ...