خانواده و مشاوره

طلاق غیابی خانم وکیل از شوهر فیس بوکی

در خواست جدایی یک خانم از شوهری که ۵ سال فقط از طریق فضای مجازی با او در ارتباط بوده، بهانه‌ای شد تا از اماواگرهای خواستگاری اینترنتی بگوییم

دکتر الناز علوی | متخصص روان‌شناسی

محوری

با پیشرفت فناوری و گسترش شبکه‌های ارتباطی، وقت بیشتری را در شبکه‌های مجازی سپری می‌کنیم. طبیعی است که آشنایی دختر و پسر از این طریق و عشق اینترنتی بسیار فراگیر شده است. بعضی از افراد فضای مجازی را به عنوان فرصتی می‌بینند که شاید بتوانند در آن عشق و نیمه گمشده خود را برای ازدواج پیدا کنند و بسیاری دیگر هم، ممکن است به‌صورت اتفاقی در این فضا با شخصی آشنا و به مرور به او علاقه‌مند شوند. دوستی، آشنایی و ازدواج در فضای مجازی مانند هر روش دیگری برای آشناشدن دو نفر، اما و اگرهایی دارد. به تازگی ماجرای درخواست طلاق غیابی خانم وکیلی که شوهر فیس بوکی‌اش بعد از ۵ سال به او گفته که من را حلال کن و دیگر تماس‌هایش را جواب نمی‌دهد، پربازدید شده است. در ادامه، ماجرای این خانم به همراه واکاوی روان شناسانه‌اش را خواهید خواند.

اعتماد بی‌جا، بلاتکلیفی و وعده‌های بی‌سرانجام

خانم وکیل ۴۰ ساله با مراجعه به دادگاه خانواده به قاضی پرونده گفت که در فضای مجازی (فیس‌بوک) با پسری به نام رامین که مهندس کامپیوتر و ساکن کشور بلژیک بود، آشنا شدم. رامین می‌گفت با توجه به این که در غربت زندگی می‌کند، دنبال یک شریک خوب و شایسته برای زندگی‌اش است. آشنایی ما در فضای مجازی نزدیک به ۶ ماه طول کشید. رامین به من ابراز علاقه کرد و پیشنهاد ازدواج داد. حسابی اسیر احساسات هیجانی شده بودم. موضوع را با پدر و مادرم در میان گذاشتم و متأسفانه با وجود مخالفت خانواده‌ام به خواستگاری پسر مورد علاقه‌ام جواب مثبت دادم. از آن جا که رامین در ایران سکونت نداشت و ساکن کشور بلژیک بود با پدرش هماهنگ کرد و در استانبول به وی وکالت دادتا من به عقدش دربیایم. بنابراین قرار شد که او مقدمات اقامت مرا در کشور بلژیک فراهم کند، بعد از عقدمان از طریق تلفن و شبکه‌های اجتماعی با یکدیگر در ارتباط بودیم و هر بار از وی درباره اقامتم سؤال می‌کردم، می‌گفت پیگیر کارهایم است اما با گذشت ۴ سال و نیم وعده، سرانجام در اسفندماه سال گذشته ارتباط تلفنی و مجازی رامین با من قطع شد. چندین بار با او تماس گرفتم، اما جوابگو نبود تا این که برایم پیام گذاشت و به خاطر این که قادر به گرفتن اقامت برایم نشده است، خواست حلالش کنم. با دیدن این پیام شوکه شدم و .... برای چندمین بار شماره وی را گرفتم اما پاسخی دریافت نکردم و اکنون با گذشت ۵ سال از آغاز این ماجرا به دادگاه آمده‌ام تا به صورت غیابی از همسرم جدا شوم و از این بلاتکلیفی خسته شده‌ام.

عاشق‌شدن در بستر اینترنت

فضای اینترنت و ارتباطات مجازی بستر ارتباطی بسیار ساده و راحتی را فراهم کرده که مخاطبان آن می‌توانند به گفت‌وگو با افراد مختلف بدون داشتن هیچ شناخت و اطلاعاتی از آن‌ها بپردازند. در این شرایط، عاشق شدن پدیده قابل انتظاری است که از طریق کلمات تایپ شده انجام می‌شود. افرادی که در فضای مجازی عاشق می‌شوند می‌توانند به سرعت به توصیف علایق خود بپردازند تا نظر طرف‌مقابل خود را جلب کنند. اگرچه ممکن است چندین ماه یا حتی یک سال طول بکشد تا دو نفر با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و در فضای حقیقی به هم نزدیک شوند اما این امر فقط با کلیک روی ماوس یا لمس صفحه نمایش گوشی تلفن همراه در چند دقیقه انجام می‌شود.

احتمال بالای مورد سوءاستفاده قرار گرفتن در این روابط

افراد دروغگو و فریبکار بسیار زیادی در فضای مجازی وجود دارند. محققان در تحقیقی متوجه شدند ۸۱ درصد از افرادی که در شبکه‌های مجازی فعالیت دارند درباره قد، وزن، سن و مواردی از این قبیل به طرف مقابل خود دروغ می‌گویند و تمایلی به بیان حقیقت در پست و پروفایل خود در اینستاگرام ندارند. اینترنت به کاربران کمک می‌کند بتوانند بهترین حالت از شرایط خود را به جامعه نشان دهند و به همین دلیل گاهی اوقات در بیان این مسئله اغراق می‌کنند. به این ترتیب باید قبل از آن که ارتباط ما با طرف مقابل عمیق شود بتوانیم راست و دروغ صحبت‌های او را مشخص کنیم. این همان کاری است که انتظار می‌رفت این خانم وکیل از آن آگاهی می‌داشت تا ۵ سال از بهترین سال‌های عمرش با این تصمیم اشتباه تلف نمی‌شد.

اگر در فضای مجازی عاشق کسی شده‌اید...

اگر از طریق شبکه‌های اجتماعی از قبیل اینستاگرام یا تلگرام و ... با کسی آشنا شده‌اید و تصمیم به ازدواج گرفتید، به شما پیشنهاد می‌کنیم که قبل از عمیق شدن رابطه و ایجاد هرگونه حسی بین شما حتما با یکدیگر ملاقات حضوری داشته باشید تا اگر این آشنایی به خوبی پیش نرفت، به لحاظ احساسی ضربه نخورید. در این شرایط بهتر است به اتفاق پیش آمده به عنوان یک تجربه یاد درس نگاه کنید. در فضای مجازی شما می‌توانید اطلاعات زیادی را درباره یکدیگر به دست بیاورید اما همچنان ممکن است درباره برخی زوایا از قبیل برخی جنبه‌هایی که باعث ایجاد تفاوت بین تصورات شما و واقعیات می‌شود، رویاپردازی کنید. اگر واقعا عاشق کسی شده‌اید باید حتما بانظارت خانواده‌ها او را در دنیای واقعی ملاقات کنید تا اطمینان حاصل کنید که آیا رویاپردازی شما با واقعیت مطابقت دارد یا خیر. به این ترتیب امکان تصمیم گیری در این خصوص فقط از طریق ملاقات حضوری با فرد مدنظر و سپری کردن وقت زیر نظر خانواده‌ها با او میسر می‌شود تا شما بتوانید به خوبی به پردازش واقعیات بپردازید.

نکته ها

۱۰ نشانه که باید شغل‌تان را عوض کنید

مشاوره شغلی

شغل هر کس بخشی از هویت و جایگاه اجتماعی‌اش را شکل می‌دهد. به همین دلیل است که تغییر شغل برای خیلی‌ها تصمیم آسانی نیست چراکه مهم و تأثیرگذار به شمار می‌رود. با این حال، یک سری زنگ خطرها وجود دارد که با دیدن‌شان باید به فکر تغییر شغل باشید.

۱ رشد شما در شغل‌تان متوقف شده است
۲ به هرآن چه در شغل فعلی بوده است، دست یافته‌اید
۳ شور و شوق خود به شغل‌تان را از دست داده‌اید
۴ اغلب روزهای کاری را با خستگی و فرسودگی می‌گذرانید
۵ شغل‌تان عادت‌های بد در شما ایجاد می‌کند
۶ شغل‌تان به سلامت شما آسیب می‌زند
۷ به ایده‌های شما توجهی نمی‌شود و قدر کارتان را نمی‌دانند
۸ خانواده و دوستان مرتب به شما گوشزد می‌کنند که باید شغلتان را عوض کنید
۹ حقوق کافی دریافت نمی‌کنید
۱۰ مدام درباره تغییر شغل رؤیاپردازی می‌کنید

دختر ۱۱ ساله‌ام به همه می‌پرد و ذاتا طلبکار است

مادری هستم که از دست دختر ۱۱ ساله‌ام خسته شده‌ام. خیلی زود عصبی می‌شود و به همه می‌پرد. شخصیت او هم جوری است که انگار ذاتا از همه طلبکار است. چندبار هم با او صحبت کردم، بی‌فایده بود. راهنمایی‌ام کنید.

دکتر نجمه عابدی‌شرق | روان‌شناس بالینی

تربیت فرزند

مادر گرامی، گفته‌اید از دست دخترتان که در سن نوجوانی به سر می‌برد، خسته شده‌اید. یکی از دلایلی که باعث پرخاشگری بیشتر نوجوانان می‌شود، آشنایی نداشتن والدین با ویژگی‌های دوران نوجوانی است. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

مراقب باشید او را طرد نکنید

وقتی فرزند شما بی‌احترامی، بداخلاقی و لجبازی می‌کند و شما خود را در این زمینه شکست‌خورده می‌بینید، تحمل‌تان در برابر بداخلاقی‌های او از بین می‌رود و از روش‌های تنبیهی یا روش‌های طرد و قهر کردن استفاده می‌کنید که نتیجه آن بسیار بد است. فرزند شما به توجه و محبت‌تان نیاز دارد، در این زمان نه او را طرد کنید و نه برای او دلیل و استدلال بیاورید.

این سوالات را از خودتان بپرسید

گاهی اشتباه والدین این است که فکر می‌کنند با خرید وسایل گران‌قیمت مثل گوشی، تبلت یا لباس‌های ثبت‌نام نوجوانان در کلاس‌های مختلف، توانسته‌اند وظیفه خود را در قبال آن‌ها انجام دهند. این قبیل کارها در حد معمول خوب است، ولی نیاز آن‌ها را به ارتباط با والدین تامین نمی‌کند بلکه آن‌ها هر لحظه دورتر و دورتر می‌شوند. از خودتان بپرسید آیا من نوجوانم را بیش از حد کنترل می‌کنم؟ آیا به حرف‌ها و دردل‌های او گوش می‌دهم؟ آیا به او اجازه می‌دهم زمانی که نظرات او درست است آن را انجام دهد؟

باز هم برایش زمان بگذارید

گفته‌اید که چندین بار به طور مفصل با او صحبت کرده‌اید اما باز هم از شما می‌خواهم که برای فرزندتان زمان بگذارید. برای شروع بهتر است سعی کنید روزانه حداقل یک ربع وقت بگذارید و با او صحبت کنید. برای بهتر شدن رابطه می‌توانید درباره چیزهایی صحبت کنید که مورد علاقه اوست، مثل لباس، ورزش، فیلم، موزیک و ....

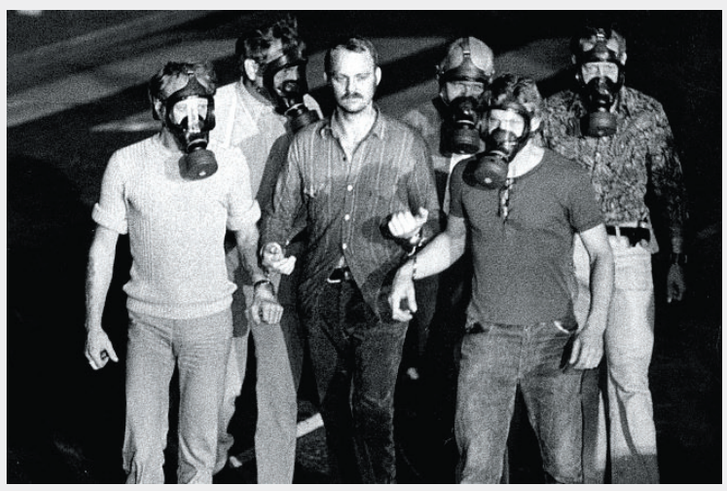
رفتارهای مثبت او را هم ببینید

در متن پیامک‌تان فقط به اشتباهات دخترتان اشاره کرده‌اید. به جای این که مدام به رفتارهای ناشایست او توجه کنید، کمی رفتارهای مثبت او را تقویت و به آن توجه کنید. بر محبت تاکید و از خشونت دوری کنید. همچنین او را نصیحت و با دیگران مقایسه نکنید. گاهی هم نیاز است که از خطاهایش چشم‌پوشی کنید. در آخر سعی کنید بیشتر تغییرات این دوران را طبیعی جلوه دهید. نوجوان هم خودنگران این تغییرات است و علت آن را نمی‌داند. می‌توانید با استفاده از دوره‌ها و کتاب‌های آموزش مهارت‌های زندگی، با نوجوان‌تان درباره دوران بلوغ، نحوه دوست‌یابی، مهارت‌های حل مسئله، نحوه برنامه‌ریزی و گذراندن اوقات فراغت صحبت کنید.

از دنیای روان شناسی

چگونه سرقت از یک بانک به تولد اصطلاح روان‌شناسی «سندروم استکهلم» منجر شد؟

پنجاه سال پیش در روز ۲۳ اوت ۱۹۷۳، سرقت از یک بانک و گروگان گرفته شدن تعدادی از افراد منجر به ابداع اصطلاح «سندروم استکهلم» شد. در آن تاریخ، یک زندانی فراری به نام «یان-اریک اولسون» به همراه یک نفر که به اتهام سرقت اموال به سه سال زندان محکوم شده بود، با یک مسلسل به بانک سوئدی واقع در میدان «نورمالمستورگ» استکهلم حمله می‌کند. اما این ماجرا چطور به پدید آمدن یک اصطلاح روان شناسی منجر شد؟



برقراری پیوند عاطفی بین گروگانگیرها و گروگان‌ها

«اولسون» برای این که بتواند هویت سوئدی خود را پنهان کند، با یک لهجه آمریکایی و به زبان انگلیسی می‌گوید: «مهمانی تازه شروع شده است». باتوجه به آن چه در ادامه رخ داد واقعا هم انگار «مهمانی» تازه شروع شده بود؛ چرا که اولسون پس از زخمی کردن یک افسر پلیس، به مدت پنج روز، چهار کارمند بانک را گروگان گرفت. اولسون در ازای آزادی این افراد خواهان حدود ۷۰۰ هزار دلار پول رایج سوئد و ارز خارجی شد. در حالی که پلیس سوئد تمامی این خواسته‌ها، از جمله یک خودروی فورد موستانگ با باک پر از بنزین را برای او برآورده کرد، اما اولسون نه چهار گروگان را آزاد کرد و نه حاضر به ترک بانک شد. سرانجام این گروگانگیری با دخالت پلیس و پس از پرتاب گاز اشک‌آور به داخل بانک در ۲۸ اوت به پایان رسید. اولسون و همدستش اولوفسون بالاخره از خزانه بانک بیرون آمدند و هر دو دستگیر شدند. این در حالی بود که هیچ آسیب جسمی به هیچ یک از این چهار گروگان وارد نشد اما رفتار آن‌ها در این امتحان سخت بسیاری از متخصصان بهداشت روانی را مجذوب خود کرد. داستان بدین گونه بود که اولسون وقتی می‌بیند یکی از گروگان‌های خانم احساس سرما می‌کند، ژاکت پشمی خود را به او می‌دهد یا وقتی یکی دیگر از گروگان‌ها به نام الیزابت اولدگرن دچار ترس از فضای تنگ و محصور (کلاستروفوبیا) می‌شود، اولسون به او اجازه خروج از خزانه بانک را می‌دهد. خانم اولدگرن یک سال پس از این ماجرا به نیویورکر گفت: «فکر می‌کنم که او باید خیلی مهربان باشد که به من اجازه داد تا خزانه را ترک کنم.»

فتونکته

نگرانی گروگانگیرها از رفاه گروگان گرفته شده‌ها

گروگان‌ها در روز دوم اسارت خود، گروگانگیرها را به اسم کوچک خطاب می‌کردند و حتی نگران رفاه کلی آن‌ها بودند. یکی از گروگان‌ها به نام «کریستین انمارک» به «اولوف پالمه» نخست‌وزیر وقت سوئد گفت که او «کاملا به سارقان اعتماد دارد و آن‌ها اصلا در شرایط بدی نبوده‌اند». او گفت: «آن‌ها هیچ کاری با ما انجام نداده‌اند. برعکس، بسیار هم خوب بودند.»

سرنوشت گروگانگیرها به کجا ختم شد؟

هر دو سارق بدون هیچ گونه درگیری دستگیر و به چندین سال زندان محکوم شدند. این دو نفر هنگامی که در زندان بودند، گروگان‌های سابقشان به ملاقات آن‌ها می‌رفتند. پیوند به‌ظاهر عجیب بین گروگان‌ها و این ربایندگان باعث شد که یک جرم‌شناس و یک روان‌شناس اصطلاح «سندروم استکهلم» را ایجاد کنند. افراد مبتلا به سندروم استکهلم «احساسات مثبتی درباره به اسارت درآورندگان یا سوءاستفاده‌گرهای خود دارند و با باورها و رفتارهای ربایندگان خود احساس همدردی می‌کنند.» در حالی که سندروم استکهلم به‌طور رسمی توسط انجمن روان پزشکی آمریکا به رسمیت شناخته نشده است اما این روزها همه مراکز ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی قادر به تشخیص رفتارهای ناشی از این موقعیت آسیب‌زا هستند.

برای نوشتن این مطلب از «یورونیوز» کمک گرفته شده است

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* درباره مطلب «چرا شب‌ها باید صورت‌مان را بشوییم؟»، من اگر شب صورتم رو بشویم، خوابم می‌پره. به نظرم، همه این جوری هستن.
* زندگی بعضی از افراد، خیلی الهام بخشه. مثل همین پسری که رتبه ۲۵ کنکور سراسری شده، در حالی که برای ورق زدن کتاب، باید مادرش کمکش می‌کرده. بهانه آوردن دشمن موفقیته.
* من نمی‌دونم این پسربچه معلول، حقیقتا خودش به درس خوندن علاقه داشته یا به خاطر دلخوشی پدر و مادرش خونده، ولی ضرورتی برای این همه تلاش نمی‌بینم.
* مطلب «خیانت زوج‌ها، جنایت علیه فرزندان» هولناک بود. زن و شوهرهای هوس‌باز بخونن تا ببینن با این اشتباه‌شون چه گندی به آینده بچه‌هاشون می‌زنن.
* بچه‌ای که پدرش دندان‌پزشکه و مادرش پرستار، مشخصه که ذهن و مغز خوبی داره.
* نکاتی که درباره «ظرف‌ها را با آب سرد بشوییم یا گرم؟» گفتید، خوب بود. درباره بهترین شیوه‌های شستن ظروف برای کاهش مصرف آب و تمیزی بیشتر هم بنویسید.
* در زندگی سلام از سرنوشت مربی‌های بزرگ جهان فوتبال هم بنویسین که دیگه ازشون خبری نیست مثل فرگوسن، یوهان کرایوف و ....

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو سواری پراید جی تی ایکس مدل ۱۳۷۸ به شماره پلاک ۷۱۵ ط ۶۱ ایران ۴۲ و شماره موتور ۰۰۱۲۸۹۹۶ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۷۸۶۰۸۰۶۹ به نام **حامد باقری** مفقود و اعتبار ندارد ۳۳۲۲۷

برگ کمپانی بنچاق سند خودرو سواری رنو به شماره پلاک ۵۷۲-۷۴ ط ۸۵ و شماره موتور S۰۲۶۷۹۹ به شماره شاسی PSY۶۸A۰۰۲۳۹۵۷ به نام **حسین مشکاتی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۳۲۱۴

سند تک برگی موتورسیکلت احسان ۱۲۵ با شماره بدنه ۲۸۵۸۰ و شماره موتور ۰۰۵۰۰۴ و پلاک انتظامی ۱۱۵۲۵/۸۵۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است ۳۳۲۶۲

برگ سبز پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۱۲ -۹۷۹ م ۱۴ و شماره موتور ۱۴۱۹۰۰۶۴۲۷۱ ش شاسی NAAP۳۱EGACJ۲۰۳۲۰۷ به نام **افسانه ذبیح حسینیان** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۳۱۳۷

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۱۲ -۹۷۹ م ۱۴ و شماره موتور ۱۴۱۹۰۰۶۴۲۷۱ ش شاسی NAAP۳۱EGACJ۲۰۳۲۰۷ به نام **افسانه ذبیح حسینیان** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۳۱۳۷

برگ سبز و سند کمپانی و کارت پراید هاچ بک بشماره پلاک ۱۲-۲۸۲-۹۵ بشماره موتور ۴۲۹۱۲۰۸ به شماره شاسی S۵۸۴۳۰۰۹۰۰۷۱۲۰۸ بنام **سید محسن سیدی** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۳۱۲۱

مجوز راهنمایی و رانندگی تعویض اتاق به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۹۵۴۶۹۰۹ مفقود گردیده از یابنده تقاضا می‌گردد با شماره ۰۹۳۷۴۷۳۵۸۸۱ تماس حاصل فرمایند. ۳۳۲۳۶

برگ سبز خودروی سواری پژو GLX۱۸۰۰I ۴۰۵ مدل ۱۳۸۵ به شماره پلاک ۱۶۹ ط ۲۴ ایران ۴۲ و شماره موتور ۱۲۴۸۵۱۱۷۸۴۲ و شماره شاسی ۱۳۲۴۰۷۸۴ به نام آقای **حسین غلامی** مفقود و اعتبار ندارد. ۳۳۲۲۵

برگ سبز و برگ کمپانی تیبا ۲ هاچ بک مدل ۹۶ سفید روغنی به ش انتظامی ۷۴ ایران ۲۶۵ د ۵۵ ش موتور M۱۵/۸۴۸۸۶۳ ش شاسی NAS۸۲۱۱۰۰H۱۱۱۹۲۰۱ بنام **اقدس حسینی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۳۲۱۲

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو سواری پراید صبا بنزینی پلاک ایران ۳۶-۸۱۸ د ۳۱ ش موتور ۰۰۰۶۶۸۷۵ ش شاسی S۱۴۱۲۲۷۶۵۳۵۵۳۲ بنام **مرتضی غفاری** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۳۱۵۵

اصل برگ سبز خودروی تیبا معمولی بشماره انتظامی ۶۳ و ۶۳۱ ایران ۱۲ بشماره موتور ۸۰۳۶۱۰۹ و شماره شاسی S۵۸۱۰۰۹۰۰۳۴۳۰۱ مالکیت **بی بی مهری رحیم زاده زیرانلو** مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۳۲۲۷

برگ سبز پژو ۲۰۶ ۴۰۵ خاکستری متالیک مدل ۹۳ ش موتور NAAM۰۱CA۱ER۰۶۷۹۴۶ و ش شاسی ۱۲۴E۰۵۵۱۵۳۸ ش انتظامی ۷۷ ایران ۳۸۸ ط ۸۵ بنام **سعید ایوب زاده سقائی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۳۱۴۳

برگ سبز پژو ۲۰۶ نقره ای مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۱۲ - ۶۶۶ ب ۳۸ به شماره موتور FSM۸۶۸۶۴۶۰ و شماره شاسی ۸۳۶۱۷۱۰۷ به نام **سیما حسن پور مشهدی** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۳۳۲۳۸

برگ سبز موتورسیکلت تکتاز CC۱۲۵ مدل ۱۳۸۲ پلاک ۷۶۵-۳۷۸۵۳ ش موتور ۶۹۰۰۹۹ ش شاسی ۸۲۰۵۲۴۲ بنام **محمد اسماعیل انتظاری** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۳۲۴۴

برگ سبز خودرو باری وانت DEER مدل ۱۳۸۶ به شماره پلاک ۲۷۴ س ۲۲ ایران ۷۴ و ش موتور D۰۶۱۱۸۲۰۸۶ ش شاسی NAYCD۰۶A۰۷A۰۰۰۱۲۴ به نام آقای **مجتبی حسین زاده** مفقود و اعتبار ندارد. ۳۳۲۲۳