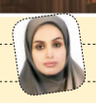
ترفندهای هرگز تسلیم نشدن



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

محوری

موانع زندگی در مسیر رسیدن به اهداف برای همه افراد وجود دارد؛ البته عبور از آن‌ها و پشت سر گذاشتن‌شان برای بعضی‌ها چالش بیشتر و نیاز به تلاش مضاعفی دارد. این فراز و نشیب‌ها در مسیر دستیابی به اهداف، گاهی شخص را به این جمع‌بندی می‌رساند که دست از تلاش بردارد و تسلیم شود اما افراد موفق، هیچ‌گاه در برابر مشکلات چنین راهکار و گزینه‌ای را انتخاب نمی‌کنند. ۱۸ آگوست روز جهانی «هرگز تسلیم‌نشدن» و فرصت بسیار خوبی است تا از ویژگی‌های افرادی بگوییم که در موقعیت‌های حساس و پراسترس زندگی، بهترین تصمیم‌ها را می‌گیرند. در ادامه به تعدادی از آن‌ها اشاره خواهد شد.

۱ مدیریت شرایط

فرد سالم، قدرت مدیریت محیطی را که در آن زندگی و کار می‌کند، دارد. او با فکر کردن و تحلیل رفتارهای اعضای خانواده، دوستان، همکاران و ...، تلاش می‌کند شرایط زندگی را برای اطرافیانش مطلوب‌تر و با انتقادهای سازنده به آن‌ها کمک کند تا پیشرفت چشمگیری داشته باشند. خودش هم در برابر هر مشکلی به‌جای انداختن تقصیرها به گردن شانس یا دیگران، شرایط را به شیوه بهتری مدیریت می‌کند.

۲ داشتن هوش اجتماعی

با داشتن هوش اجتماعی، فرد فعالیت‌های بی‌ارزش و بی‌فایده را از فهرست کارهایی که باید انجام دهد، حذف می‌کند و به انجام رفتارهای مفید و سازنده می‌پردازد. واضح است که یکی از دلایل نرسیدن افراد به اهداف‌شان که باعث تسلیم‌شدن در برابر مشکلات می‌شود، اختصاص‌دادن زمان‌شان به انجام کارهایی است که یا ضروری نیستند یا اولویت ندارند.

۳ به کار گرفتن مهارت حل مسئله

آرزوی داشتن زندگی بدون مشکلات، غیرمنطقی است. با داشتن توانایی و یادگیری مهارت حل مسئله فرد در برابر مشکلات تسلیم نمی‌شود و سعی می‌کند راه‌حل مناسب را پیدا کند. حتی به تکرار مکررات هم نمی‌پردازد و می‌داند برای حل مشکلات باید ابداع و تنوع در تصمیم‌گیری داشت که بهره‌بردن از مهارت حل مسئله باعث می‌شود به این هدف دست یافت.

۴ مقابله با استرس‌ها

استرس و اضطراب زیاد، یکی از دلایلی است که باعث می‌شود تا افراد در برابر مشکلات خیلی ضعیف شوند و خیلی زودتر از آن چیزی که فکرش را بکنید، تسلیم شوند. واقعیت این است که ما در فضایی سرشار از استرس و اضطراب به سر می‌بریم. فردی که اهل تسلیم‌شدن نیست با این فشارها مقابله یا از سازوکارهای مقابله‌ای برای رفع استرس‌ها استفاده می‌کند تا خودرا برای روبه‌روشدن با هر موضوع استرس‌زایی آماده کند. یک بزرگ‌سال سالم تحمل خودرا برای محرومیت‌ها و فقدان‌ها بالا می‌برد و در نهایت به پذیرش واقعیت می‌رسد.

۵ عبور از گذشته و امید به آینده

یک فرد سالم از گذشته عبور می‌کند، مشکلات گذشته را با تمام تلخی‌ها و شکست‌هایی که داشته، رفع یا قبول می‌کند و از کنار آن‌ها می‌گذرد و البته تلاش می‌کند از آن‌ها درس بگیرد تا تکرار نشوند. همچنین درباره آینده خود جهت‌گیری دارد و برای سنین جوانی، میان‌سالی و سالمندی خود برنامه‌ریزی واقعی و عاقلانه بر اساس داشته‌ها و نه آرزوها و خیالات دارد.

۶ شجاع اما با سنجیدن جوانب

فردی که با شکست و تسلیم‌شدن بیگانه است، به طور قطع شجاعت دارد. شجاعت برای انجام امور، اعتماد به نفس را بالا می‌برد و این یکی از رموز موفق‌شدن در هر کاری است. البته یک فرد شجاع باید برای انجام کارها و اقدامات خویش، تمام جوانب موجود را بسنجد. البته این مسئله با دودل بودن و بدبینی متفاوت است. در واقع به عبارت ساده‌تر چشم بسته و از سر خوش باوری و ساده‌لوحی کاری را انجام نمی‌دهد اما تمام جوانب احتیاط را در نظر می‌گیرد تا در آینده، پشیمان نشود.

۷ خلاقیت و کنجکاوی

انسان‌های بی‌تفاوت، بی‌احساس و غیر کنجکاو به موضوعات روزمره، انسان‌های طبیعی و عادی نیستند. علاقه‌مندی و شور و حرارت متناسب و به‌جا از ویژگی‌های رفتاری یک بزرگ‌سال سالم است که بعضی‌ها، درک و نگاه درستی به آن ندارند. یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های رفتاری افراد موفق این است که باید خلاق باشند و برای زندگی خود ایده و اهداف نو و سازنده داشته باشند تا احتمال دستیابی‌شان به موفقیت، بیشتر شود.

۸ حمایتگر و قابل انعطاف‌بودن

یک فرد همیشه موفق، حمایتگر و هدایتگر است و چون امن است می‌توان به او در حد مطلوب به عنوان همسر، همکار، دوست و ... تکیه کرد. او خودش را دوست دارد و چون توانسته خودش را از محبت پر کند به دیگران هم محبت می‌کند. فردی که توان زیادی برای مقابله با مشکلات دارد، باید گذشت و بخشش داشته باشد و سخت و غیر قابل انعطاف نباشد و در عین حال بتواند احساسات خود را بروز دهد.

اختلال‌های شخصیتی صاحبان «چستر»

ویدئویی از خرید یک آپارتمان ۵ میلیاردی برای یک سگ خانگی در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده؛ چرا باید یک نفر چنین تصمیمی بگیرد؟

دکتر سیدعلی ظریفی | روان‌شناس

شبکه‌های اجتماعی

یک ویدئوی پربازدید در شبکه‌های اجتماعی که مورد انتقاد شدید کاربران قرار گرفته است، مربوط به خرید یک آپارتمان برای یک سگ خانگی است. فردی در این ویدئو مدعی می‌شود که یک زوج به دلیل نداشتن وارث، تصمیم گرفتند که یک آپارتمان را به نام «چستر» که نام سگ‌شان است، بزنند، اما سوال این است که چرا یک نفر باید چنین تصمیمی بگیرد؟ از منظر روان‌شناسی بسیاری از رفتارها و تصمیم‌های اشتباه از شخصیت‌های ناقص نشئت می‌گیرد. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

ویژگی‌های مبتلایان به اختلال شخصیت

بعضی افراد جامعه با انجام رفتارهای غیرمتعارفی، خودشان را لو می‌دهند و ما را آگاه می‌کنند که دچار اختلال شخصیت هستند. اختلال شخصیت نوعی اختلال روانی است که الگوی فکر، عملکرد و رفتار فرد در آن ناسالم می‌شود. ویژگی این افراد، رفتار یا تفکر عجیب و غیرعادی، نمایشی، بیش از اندازه عاطفی یا غیر قابل پیش‌بینی است. هر چند ما اطلاعات زیادی درباره این زوج نداریم اما بر اساس ویدئویی که با رضایت کامل توسط خود آن‌ها منتشر شده می‌توان گفت. تقریبا تمام ویژگی‌هایی را که عنوان کردیم در تصمیم صاحبان «چستر» برای خرید یک آپارتمان ۵ میلیاردی برای او به‌وضوح مشاهده می‌کنید.

ناتوانی در تشخیص دادن درست از غلط

یکی از این اختلال‌های شخصیت، اختلال شخصیت ضداجتماعی است. اشخاص دارای اختلال شخصیت ضداجتماعی سطوح غیرمعمولی از سروتونین را در مغز خود دارند. همچنین آن‌ها رفتارهای تکانشی دارند و در انجام تصمیم‌های بلندمدت در بیشتر اوقات به‌مشکل می‌خورند. علایم اختلال شخصیت ضداجتماعی عبارت است از: تشخیص ندادن درست از غلط، دروغ‌گویی مداوم، بدبینی و ارزش قائل نبودن برای دیگران، علاقه به دست‌کاری ذهن دیگران، خودبزرگ‌بینی و صاحب‌نظر بودن، پیروی نکردن از قوانین اجتماعی، بی‌اعتنایی به حقوق دیگران، روابط ضعیف اجتماعی و ... افراد مبتلا به این اختلال ممکن است دست به کاری بزنند که غیر قابل پیش‌بینی و باور برای تمام افراد جامعه است و همه از این اقدام‌های ناشایست، تعجب و انتقاد کنند. نمونه آن فردی است که خانه‌ای ۵ میلیاردی را به نام سگ خودش کرد و این اقدام را کاری زیبا برداشت می‌کند و در تمام مدت ضبط ویدئو خوشحال به نظر می‌رسد. آیا دلیل این رفتارها چیزی غیر از اختلال‌های شخصیت است؟ باید بگوییم نه.

توجه‌نکردن به شرایط جامعه

افراد مبتلا به اختلال شخصیت نمایشی برای نشان‌دادن خود و جلب توجه دست به این نوع کارها می‌زنند. کمبود عزت‌نفس هم باعث می‌شود که فرد بدون توجه به شرایط جامعه، برای جبران آن در دام این نوع رفتارها بیفتد و جایگاه اجتماعی‌اش را در بین دوستان و آشنایان به خطر بیندازد.

نکته ها

۷ توصیه برای کاهش حسادت بین خواهر و برادرها در کودکی

۱- مسئولیت‌ها را به‌طور مساوی تقسیم کنید
۲- عکس‌العمل افراطی به حسادت‌های‌شان نشان ندهید
۳- از مقایسه کردن خودداری کنید
۴- از دادن لقب‌های منفی پرهیز کنید
۵- برای تک‌تک‌شان وقت بگذارید
۶- آن‌ها را برای کمک به یکدیگر تشویق کنید
۷- امتیازات را به سن یا جنسیت مشروط نکنید

مو لای درز اسناد خیانتکار بودن شوهرم نمی‌رود

شوهرم به من خیانت کرده و از زمانی که متوجه شدم، حالم اصلا خوب نیست. شوکه شدم و نمی‌دانم باید چه واکنشی داشته باشم. مدارک و اسنادی که به‌دستم رسیده، مو لای درزش نمی‌رود و شوهرم نمی‌تواند بگوید که اشتباهی رخ داد. نمی‌خواهم به شوهرم بگویم که متوجه ماجرا شدم. راهنمایی کنید.

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، در قدم اول و قبل از هر کاری باید راجع به این اسناد و مدارکی که حاکی از خیانتکار بودن شوهرتان هست، مطمئن شوید تا در دام قضاوت بی‌جا نیفتاده باشید. اصلا شاید شوهرتان در گذشته خطایی کرده و سال‌هاست که به شما وفادار مانده و بابت آن ماجرا پشیمان است. البته من درباره ماجرا اطلاعاتی ندارم اما شما هم نباید بدون بررسی جوانب دست به کاری بزنید. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

حال بد شما را درک می‌کنم

گفته‌اید که حالم اصلا خوب نیست. شوکه شدم و نمی‌دانم باید چه واکنشی داشته باشم. شما را درک می‌کنم، طبیعی است که بسیار ناراحت و به قول خودتان شوکه باشید. البته در این مسیر بهتر است سعی کنید خونسردی خود را حفظ کنید و در موقعیت مناسبی اگر از خیانت همسرتان اطمینان دارید، درباره این موضوع با او با احترام صحبت کنید و دیدگاه و احساسات خودتان را با شوهرتان در میان بگذارید.

نگفتن موضوع به شوهرتان، کمکی به شما نمی‌کند

چرا نمی‌خواهید موضوع را به شوهرتان بگویید؟ با توجه به دیدگاه و واکنش همسرتان، تصمیم‌گیری در زمانی که ماجرای لو رفتن خیانتش را مطرح می‌کنید، متفاوت است. نادیده گرفتن یا بیان نکردن آگاهی از این موضوع کمکی به شما نمی‌کند. پس بهتر است با احترام و بدون توهین این مشکل ایجاد شده را بیان کنید و با توجه به این که همسر شما از این رفتار خود پشیمان باشد و بخواهد آن را جبران کند و مسئولیت این رفتار اشتباه را بپذیرد یا این که به اشتباه بودن رفتار یا مسئولیت خود در این مسیر آگاه نباشد، می‌توانید تصمیم‌گیری کنید و شرایط شما برای بازسازی اعتماد و زندگی مشترک‌تان متفاوت باشد.

موضوع باید بین خودتان حل شود

بهتر است قبل از بیان این موضوع به همسرتان درباره این موضوع با افراد دیگری جز مشاور صحبت نکنید چون اگر بخواهید به زندگی مشترک‌تان ادامه بدهید، آگاهی دیگران حتی خانواده، دیدگاه‌شان و نحوه برخورد و ... را تغییر می‌دهد و می‌تواند در ادامه مسیر برای شما و همسرتان مشکلات بیشتری ایجاد کند. آن چه در معضل خیانت اهمیت دارد، این است که سهم هر یک از زوج‌ها در خیانت مشخص و چاره‌ای برای آن اندیشیده شود. لازم است این مطالب بین زن و مرد حل و فصل شود؛ اما از آن جایی که زوج‌ها در این موقعیت بحرانی نمی‌توانند آرامش خود را حفظ کنند ممکن است صحبت کردن، نه تنها راهگشا نباشد بلکه باعث فعال‌شدن آتشفشان خاموش شود! در این شرایط مشاوره تخصصی امکان بررسی و تحلیل موقعیت را فراهم می‌کند تا زوج‌ها بتوانند به صورت منطقی تصمیم‌گیری و راه‌حلی پیدا کنند.

ارسال سوالات به صفحه خانواده
پیامک: ۲۰۰۰۰۹۹
تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*من نمی‌دانستم که در دوران دفاع‌مقدس، اسیر زن ایرانی هم داشتیم. وقتی یادآوری خاطرات تلخ گذشته این‌قدر برای‌شان سخت است، کاش رسانه‌ها با آن‌ها مصاحبه نکنند.

*عکس مربوط به مطلب «نمایش برای بی‌حوصله‌ها با تایم‌لپس» در صفحه جوانه، یک جوری شده که انگار شطرنجی است!

*مطلب «تغذیه زنان باردار روی نوه‌ها هم تاثیر می‌گذارد»، بسیار جالب بود. مادرها برای گرفتن رژیم غذایی باید خیلی به این نکته توجه داشته باشند.

*در دسرهای قد ۲۲۰ سانتی‌متری از نظر من خیلی بیشتر بود ولی آقای بوستانیان، خیلی راحت با هاش کنار اومده بود.

*از چاپ ستون اختلاف تصاویر در صفحه سرگرمی تشکر می‌کنم.

*نشانه‌های داشتن ضریب هوشی بالا، واقعا عجیب بودند. صحبت کردن با خود و انتقاد به خود، بیشتر به نشانه‌های بیماران روانی شبیه است تا یک آدم باهوش.

*وقتی داشتم پرونده زندگی سلام با عنوان «روایتی زنانه از آزادگی» را می‌خواندم، مو به تنم سیخ شد. مسئولان حواس‌شان به فداکاری‌ها و از خودگذشتگی‌هایی که برای این انقلاب شده، هست؟

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۱۲ - ۱۳۷ و ۱۹ و شماره موتور ۱۴۱۸۸۰۴۰۴۵۴ و شماره شاسی NAAP۰۳ED۹AJ۰۷۶۵۶۱ به نام **مهری هامون پیما** مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد. ۳۱۸۲۰

برگ سبز پراید نوک مدادی مدل ۹۰ به نام **علی قانع شریف** ش پلاک ۳۶ ایران ۱۱۳ ط ۴۹ ش شاسی۰۷۹۸ S ۱۴۱۲۲۸۹۸۵۰ ش موتور ۳۹۶۶۴۷۳ مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۳۱۸۱۸

برگ سبز و کارت خودرو باری وانت نیسان ۲۰۰۰ مدل ۱۳۹۶ به شماره پلاک ۴۲۶ ص ۵۵ ایران ۸۵ و شماره موتور ۱۸۸۷۲۶ و شماره شاسی ۰۵۵۶۹۹ به نام **حسین ضرورتی** مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۳۱۸۱۶

برگ سبز و سند کمپانی پژو 405 GLX نقره ای ـ متالیک به شماره موتور 124K0416527 و شماره شاسی NAAM01CA0ER032881 و شماره پلاک ۲۶ /۱۳۴ ج ۹۲ بنام آقای **محسن میرزایی قهرمانلو** مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز سواری پژو به شماره پلاک ۲۶- ۹۴۴ ل ۲۳ و شماره موتور 12485152527 و شماره شاسی 24244800 به نام **علی قربانی** مفقود واعتبار ندارد کد ملی:۵۲۴۹۶۹۴۶۳۲

برگ سبز سواری پژو به شماره پلاک ۸۲- ۲۷۷ ج ۹۳ و شماره موتور 124K0730783 و شماره شاسی NAAN01CE1FH268786 به نام **سیدهاشم جلیلی مرزبالی** مفقود و اعتبار ندارد کدملی:۲۶۵۰۲۵۹۸۰

احتراما با توجه به ارائه دادخواست **فاطمه رسولی تقی آبادی** فرزند ابوالقاسم به شماره ملی ۰۸۴۹۶۷۹۵۳۲ به طرفیت غلامرضا دهقان سنگ آتش فرزند محمد علی مبنی بر تقاضای صدور حکم موت فرضی به شعبه ۱۴ دادگاه خانواده ارائه که به کلاسه ۱۴/۰۲۰۰۱۰۸ ثبت گردیده دستور فرمایید مراتب در ۳ **نوبت هر ماه یک نوبت** در روزنامه نشر آگهی که چنانچه کسی یا کسانی از غائب مفقود الا اثر (زوج) اطلاع یا اطلاعاتی دارند به این دادگاه اعلام نمایند. ضمنا روزنامه جهت ضم در پرونده ۱۴/۰۲۰۰۱۰۸ ارسال گردد. ۳۰۹۲۵

اصل سند خودرو پژو RD بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۷ و ۵۴ و ۵۱۹ـ۴۷۸ بشماره موتور ۲۲۳۲۷۸۰۳۹۷۵ و شماره شاسی ۷۸۷۰۴۷۶۸ مدل ۱۳۷۹ به مالکیت **محمد دلپسند کلاته محمدرضا خان** مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۱۷۲۵

برگ سبز موتورسیکلت روان مشکی مدل۸۷ به نام **محمد کامل آشفته** شماره پلاک۷۷۵- ۹۸۴۵۱ شماره موتور۳۰۰۳۳۴۱۲ ش شاسی NEK**۲۰۰E۸۷۲۰۶۵۶ مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۳۱۷۲۳

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۸ پلاک ۱۲- ۵۵۱ ی ۹۵ ش موتور NAAM۰۱CA۴۹K۹۳۱۴۱۸ ش شاسی۱۲۴۸۷۲۴۶۸۰۰ بنام **حسین کوثری نیا** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۱۷۸۶

سند ،برگ سبز و کارت موتورسیکلت پارت به شماره پلاک ۷۶۷-۵۹۳۶۴ به شماره موتور ۷۷۲۳۵ شماره شاسی ۱۶۱۵۵۶ رنگ قرمز مدل ۹۱ بنام **سعید ایروانی** مفقود شده واز درجه اعتبار ساقط می باشد ۳۱۷۸۹

سند کمپانی برگ سبز و کارت موتورسیکلت پیشتاز مدل ۹۳ به شماره پلاک ۷۷۲-۳۳۱۴۷ به شماره موتور:۹۳۰۴۱۳۶ به نام **سهراب عارفخانی** مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۳۱۷۶۱

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ سفید رنگ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۸۶ ط ۴۶ و شماره موتور ۱۶۵A۰۰۸۱۶۱۰ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۳HJ۰۵۰۰۸۵ به نام **امیرعباس شکوهیان** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۳۱۷۶۶

اینجانب **مهرداد کفاش** مالک خودرو پیکان وانت دوگانه سوز به شماره شهربانی ۳۶ - ۴۴۶ س ۴۷ ۰۸۰۵۳۹ NAAA۴۶AA۲AG و شماره موتور ۱۱۴۸۸۰۴۸۹۹۸ **به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی** اسناد مذکور را نموده است . لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر اقدام خواهد شد. ۳۱۶۳۰

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۸ پلاک ۱۲- ۵۵۱ ی ۹۵ ش موتور NAAM۰۱CA۴۹K۹۳۱۴۱۸ ش شاسی ۱۲۴۸۷۲۴۶۸۰۰ بنام **حسین کوثری نیا** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۱۷۸۶

سند ،برگ سبز و کارت موتورسیکلت پارت به شماره پلاک ۷۶۷-۵۹۳۶۴ به شماره موتور ۷۷۲۳۵ شماره شاسی ۱۶۱۵۵۶ رنگ قرمز مدل ۹۱ بنام **سعید ایروانی** مفقود شده واز درجه اعتبار ساقط می باشد ۳۱۷۸۹

سند کمپانی برگ سبز و کارت موتورسیکلت پیشتاز مدل ۹۳ به شماره پلاک ۷۷۲-۳۳۱۴۷ به شماره موتور:۹۳۰۴۱۳۶ به نام **سهراب عارفخانی** مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۳۱۷۶۱

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ سفید رنگ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۸۶ ط ۴۶ و شماره موتور ۱۶۵A۰۰۸۱۶۱۰ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۳HJ۰۵۰۰۸۵ به نام **امیرعباس شکوهیان** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۳۱۷۶۶

اینجانب **مهرداد کفاش** مالک خودرو پیکان وانت دوگانه سوز به شماره شهربانی ۳۶ - ۴۴۶ س ۴۷ ۰۸۰۵۳۹ NAAA۴۶AA۲AG و شماره موتور ۱۱۴۸۸۰۴۸۹۹۸ **به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی** اسناد مذکور را نموده است . لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر اقدام خواهد شد. ۳۱۶۳۰

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ GLX-XU۷ مدل ۱۳۹۱ به شماره پلاک ۲۴۶-۳۶ ل ۷۷ به شماره موتور ۱۲۴۹۰۰۶۶۹۳۰ و شماره شاسی NAACA۱CB۳BF۲۴۱۶۴۴ به نام **ابوالحسن روح آبادی** مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۳۱۷۵۷

اینجانب **غدیر مینا** مالک خودروی سواری پژو ۴۰۵GLX-XU۷ مدل۱۳۹۱ به شماره موتور ۱۲۴۹۱۰۳۱۰۲۵ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۹CE۳۸۶۸۷۲ وشماره پلاک ۹۵۷ و ۱۵ ایران۳۸ به علت فقدان اسناد فروش و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۳۱۶۵۵

برگ سبز موتورسیکلت تک پر ۱۲۵ مدل ۹۰ شماره پلاک ۷۶۶-۷۹۵۳۹ ، شماره موتور N۳B***۱۲۵T۹۰۱۲۱۲۵ و شماره تنه ۱۵۶FMI۰۲۱۲۹۵۱ بنام **حسن جمشیدی امیرآبادی** به شماره ملی ۰۷۳۱۹۱۲۰۵۵ مفقود و اعتبار ندارد. ۳۱۷۸۴

برگ سبز،کارت ماشین،سند ماشین و بیمه نامه پراید مدل ۱۳۸۲ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۶۷۸-۷۴ن۱۱ شماره موتور: ۰۰۶۰۸۹۲۰ و شماره شاسی: s۱۴۱۲۲۸۲۱۶۱۲۶۰ به نام **مهدی سابقی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۷۵۴

اصل سند خودرو پژو RD بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۷ و ۵۴ و ۵۱۹ـ۴۷۸ بشماره موتور ۲۲۳۲۷۸۰۳۹۷۵ و شماره شاسی ۷۸۷۰۴۷۶۸ مدل ۱۳۷۹ به مالکیت **محمد دلپسند کلاته محمدرضا خان** مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۳۱۷۲۵

برگ سبز-کارت سوخت -کارت خودرو رانا مدل۹۸ رنگ نوک مدادی به شماره انتظامی ۱۶۶B۰۰۳۰۰۰۱ ایران۱۲ـ۷۷۶د ۵۹ به شماره موتور ۱F E۱KT۲۳۳۳۲۵ و شماره شاسی NAAU۰۱ به نام **مائده احمد زاده** مفقود وفاقد اعتبار است ۳۱۶۸۱

برگ سبز موتور سیکلت امجد مدل۹۴مشکی به شماره انتظامی ۷۷۲-۶۴۳۷۴ به شماره موتور ۱۲۵NC۵۰۲۷۹۹۴ و شماره تنه NC۵***۱۲۵A۹۴۶۱۷۲۵ بنام **خسرو دائمی همت** مفقود وفاقد اعتبار است ۳۱۷۲۴

برگ سبز،کارت ماشین،سند ماشین و بیمه نامه پراید مدل ۱۳۸۲ رنگ سفید به شماره انتظامی ایران ۶۷۸-۷۴ن۱۱ شماره موتور: ۰۰۶۰۸۹۲۰ و شماره شاسی: s۱۴۱۲۲۸۲۱۶۱۲۶۰ به نام **مهدی سابقی** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۷۵۴

سند کمپانی و برگ سبز خودرو SE۱۱۱ مدل ۹۴ بشماره پلاک ایران ۲۷۹-۳۶ب ۲۷ بشماره موتور NAS۴۳۱۱۰۰F۵۸۳۴۳۴۸ بنام **پیمان مومن زاده دلوئی** مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۷۶۰

برگ سبزپژو۲۰۶ هاچ بک مدل ۹۹ سفید-روغنی به شماره انتظامی ۸۵ ایران ۸۲۵ص ۸۴ به شماره موتور ۱۶۵A۰۱۲۳۳۲۶ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۷L J۰۱۵۳۷۸ بنام **سحر صفاپور مقدم** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۷۵۳

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۴۰۵ GLX-XU۷ مدل ۱۳۹۱ به شماره موتور ۱۲۴۹۱۰۳۱۰۲۵ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۹CE۳۸۶۸۷۲ وشماره پلاک ۹۵۷ و ۱۵ ایران۳۸ به علت فقدان اسناد فروش و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۳۱۶۵۵

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۹۳ به شماره انتظامی ایران ۳۲- ۶۱۲ ط ۲۲ به شماره موتور NAS۴۱۱۰۰E۳۶۹۳۷۰۷ به شماره شاسی ۵۲۳۵۰۹۳ به نام **علی تقوی دوغائی** ش ملی ۰۸۷۰۶۲۳۶۹۹ مفقود و فاقد اعتبار است. ۳۱۶۵۷

اینجانب **ناصر افشار** مالک خودرو پژو پارس XU۷ مدل ۱۴۰۰ پلاک ۷۴-۶۸۲ ی ۳۶ ش شاسی NAAN۰۱CE۴MK۰۶۶۳۳۲ ش موتور ۱۲۴K۱۵۶۱۲۳۹ **به علت فقدان اسناد فروش برگ کمپانی تقاضای** رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور داردظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۳۱۶۷۷

برگ سبز و سند کمپانی خودرو لیفان X۵۰ بشماره انتظامی ۱۲-۸۷۸ و ۵۱۹ بشماره موتور LF۴۷۹Q۲B۲۱۷۰۸۹۰۲۰۴ شماره شاسی NAKSG۴۵۲XHB۱۰۹۵۶۶ بنام **مصطفی بگلری** مفقود و فاقد اعتبار است ۳۱۷۵۱

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۱۲ - ۱۳۷ و ۱۹ و شماره موتور ۱۴۱۸۸۰۴۰۴۵۴ و شماره شاسی NAAP۰۳ED۹AJ۰۷۶۵۶۱ به نام **مهری هامون پیما** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۳۱۸۲۰

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۸ پلاک ۱۲- ۵۵۱ ی ۹۵ ش موتور NAAM۰۱CA۴۹K۹۳۱۴۱۸ ش شاسی ۱۲۴۸۷۲۴۶۸۰۰ بنام **حسین کوثری نیا** مفقود شده و فاقد اعتبار است ۳۱۷۸۶

سند ،برگ سبز و کارت موتورسیکلت پارت به شماره پلاک ۷۶۷-۵۹۳۶۴ به شماره موتور ۷۷۲۳۵ شماره شاسی ۱۶۱۵۵۶ رنگ قرمز مدل ۹۱ بنام **سعید ایروانی** مفقود شده واز درجه اعتبار ساقط می باشد ۳۱۷۸۹

سند کمپانی برگ سبز و کارت موتورسیکلت پیشتاز مدل ۹۳ به شماره پلاک ۷۷۲-۳۳۱۴۷ به شماره موتور:۹۳۰۴۱۳۶ به نام **سهراب عارفخانی** مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۳۱۷۶۱

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ سفید رنگ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۸۶ ط ۴۶ و شماره موتور ۱۶۵A۰۰۸۱۶۱۰ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۳HJ۰۵۰۰۸۵ به نام **امیرعباس شکوهیان** مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۳۱۷۶۶

اینجانب **مهرداد کفاش** مالک خودرو پیکان وانت دوگانه سوز به شماره شهربانی ۳۶ - ۴۴۶ س ۴۷ ۰۸۰۵۳۹ NAAA۴۶AA۲AG و شماره موتور ۱۱۴۸۸۰۴۸۹۹۸ **به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی** اسناد مذکور را نموده است . لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر اقدام خواهد شد. ۳۱۶۳۰

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ GLX-XU۷ مدل ۱۳۹۱ به شماره پلاک ۲۴۶-۳۶ ل ۷۷ به شماره موتور ۱۲۴۹۰۰۶۶۹۳۰ و شماره شاسی NAACA۱CB۳BF۲۴۱۶۴۴ به نام **ابوالحسن روح آبادی** مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۳۱۷۵۷

اینجانب **غدیر مینا** مالک خودروی سواری پژو ۴۰۵GLX-XU۷ مدل۱۳۹۱ به شماره موتور ۱۲۴۹۱۰۳۱۰۲۵ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۹CE۳۸۶۸۷۲ وشماره پلاک ۹۵۷ و ۱۵ ایران۳۸ به علت فقدان اسناد فروش و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۳۱۶۵۵

برگ سبز موتورسیکلت روان مشکی مدل۸۷ به نام **محمد کامل آشفته** شماره پلاک۷۷۵- ۹۸۴۵۱ شماره موتور۳۰۰۳۳۴۱۲ ش شاسی NEK**۲۰۰E۸۷۲۰۶۵۶ مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۳۱۷۲۳

برگ سبز و سند مالکیت موتورسیکلت تک پر ۱۲۵ مدل ۹۰ شماره پلاک ۷۶۶-۷۹۵۳۹ ، شماره موتور N۳B***۱۲۵T۹۰۱۲۱۲۵ و شماره تنه ۱۵۶FMI۰۲