خانواده و مشاوره

کارکردن موقتی نوجوان در تابستان؛ آری یا نه؟

سیده‌زهرا جلیلی هاشمی | روان‌شناس

محوری

فصل تابستان فرصت بسیار خوبی برای نوجوانان است تا به دنبال یادگیری مهارت‌های شغلی بروند. در زمان مدرسه رفتن و ۹ ماه سال تحصیلی که تکلیف و وظیفه نوجوان کاملا مشخص است و نوجوانان مشغولیتی جز تحصیل و آماده شدن برای کنکور و تحصیلات دانشگاهی ندارند، اما سه ماه تابستان که دوران فراغت از تحصیل است، نوجوانان فرصت و وقت آزاد بیشتری دارند که باید از آن نهایت استفاده را ببرند اما سوال اساسی این است که آیا کار کردن نوجوان در تابستان صحیح است یا خیر و چه ملاحظاتی دارد؟ در ادامه به این موضوع می پردازیم.

۴ دلیل مخالفت والدین با کار کردن نوجوانان

در فصل تابستان، تب و تاب بسیاری از نوجوان‌ها برای پیدا کردن یک شغل موقت بالا می‌رود. خیلی از نوجوان‌های مدرسه‌ای برای این که بتوانند پول توجیبی خودشان را درآورند یا این که به نوعی سر خودشان را در تابستان گرم کنند و مهارتی جدید یاد بگیرند، برای پیدا کردن یک شغل مناسب تلاش می کنند. در این بین، گروهی از والدین تقاضای کار تابستانی فرزندشان را به دلایلی که در ادامه مطرح می‌شود، رد می کنند:

۱ نگرانی بابت آسیب‌های اجتماعی| از محیط‌هایی که روابط فرزندشان قابل کنترل و نظارت آن‌ها نباشد با این استدلال که فرزندشان در سن شناخت خود و یافتن هویت است و به علت زودباوری از این که در معرض آسیب‌های اجتماعی قرار بگیرد، می‌ترسند و ترجیح می‌دهند که فضای تربیتی نوجوان‌شان بسته و روابطش کنترل شده و تحت نظارت خودشان باشد.

۲ ترس از چشیدن طعم جذاب پول درآوردن| یک تصور قدیمی و جوددار دبچه‌ای که کار کرد و طعم پول درآوردن را چشید، دیگر سراغ راه سخت درس خواندن و تلاش کردن در راه تحصیل نمی‌رود. بعضی والدین با این موضوع مخالفت می کنند چون ترس دارند که فرزندشان دیگر حاضر به ادامه تحصیل نشود و بخواهد کار کردن را ادامه دهد.

۳ نداشتن ابزاری برای کنترل فرزند| بعضی از والدین، اصلی‌ترین وسیله کنترل فرزندان‌شان به اصطلاح همین پول توجیبی یا پول ماهانه است و نگرانند که اگر خودش درآمد داشته باشد مانند گذشته نتوانند از این ابزار کنترل استفاده کنند. همچنین نتوانند بر خرج کردنش نظارتی داشته باشند.

۴ ترس از صحبت‌های دیگران| بعضی والدین نگران صحبت‌ها و واکنش‌های دیگران هستند که پس از شنیدن کار کردن فرزندشان حرف‌هایی چون توان دادن خرجی به او را نداشتید و نیاز مالی دارید که فرزندتان را سر کار می‌فرستید و... مواجه شوند.

والدین با این نگرانی‌ها چه کنند؟

پیشنهاد ما در پاسخ به نگرانی‌های والدین درباره کار کردن نوجوانان در تابستان این است که این نگرانی‌ها تا حدی که پس رونده و مانع رشد فرزندتان نشود، طبیعی است اما بهتر است قبل از هر تصمیمی تمام جوانب را بسنجید؛ یعنی مزایا و معایب آن را بررسی کنید و اگر با پیشنهاد کار کردن فرزندتان موافق بودید، از کسانی که به آن‌ها اعتماد کامل دارید و فضاهای کاری مطمئنی دارند، درخواست کنید فرزندتان را به عنوان کارآموز برای فصل تابستان استخدام کنند، اما مزایای کار کردن موقتی نوجوان چه نکاتی می‌تواند داشته باشد؟

۵ مزیت کار کردن موقتی نوجوانان

ممکن است این طور به نظر آید که تابستان ایامی برای استراحت و آرامش نوجوانان پس از فراغت از مدرسه است اما جست‌وجوی یک کار تابستانی و اشتغال در آن می‌تواند فواید زیادی برای آن‌ها داشته باشد که عبارتند از:

۱ تقویت مهارت ارتباط اجتماعی موثر| یک نوجوان به‌طور معمول غیر از محیط خانه و خانواده و محیط مدرسه فضای اجتماعی دیگری را تجربه نکرده و انتخاب شغلی مانند فروشندگی یا فعالیت خدماتی فرصتی را فراهم می کند تا با انواع روابط اجتماعی و معاشرت با افراد دیگر آشنا شود.

۲ تقویت اعتماد به نفس| نوجوان با کار کردن، لذت به‌دست آوردن و مستقل شدن را حس می کند و احساس استقلال مالی هر چند که میزان درآمد کمی داشته باشد اما چون خودش برای آن تلاش کرده، لذت‌بخش است و اعتماد به نفس و خودباوری را در او تقویت می کند.

۳ شناخت استعدادها و انتخاب مسیر شغلی| فرصت کار کردن در مشاغلی که مربوط به رشته تحصیلی و علایق نوجوان باشد، می‌تواند آینده را برای او روشن و به وی در انتخاب مسیر شغلی آینده کمک کند.

۴ افزایش مسئولیت‌پذیری| پذیرش وظیفه در محیط جدی اجتماعی و الزام به انجام مسئولیت از جانب کارفرما، احساس مسئولیت‌پذیری را در نوجوان تقویت می کند. همچنین باعث شود که به فردی خلاق و مولد تبدیل شود و در ضمن می‌تواند جنبه تفریحی جالبی هم برایش داشته باشد.

۵ مواجهه با عواقب کار| در محیط کاری این فرصت فراهم است که نوجوان با عواقب کارش روبه رو شود و تنبیه و تشویق به شیوه‌های مختلف آن از جانب کارفرما نتیجه رفتاری است که نوجوان از خودنشان می‌دهد.

در جمع بودن همیشه به معنای کاهش بار تنهایی نیست

از دنیای روان شناسی

هر کدام از ما احتمالا این جملات را از اطرافیان خود هنگام احساس تنهایی و ناراحتی شنیده‌ایم که مثلا «بیا بریم مهمونی، حالت بهتر می شه» یا «یه گوشه بشینی حالت خوب می شه مگه؟ بیا تو جمع باش». یک مطالعه جدید در سال ۲۰۲۳ به نام «تنها در یک جمع: آیا تماس اجتماعی با درد روانی کمتر تنهایی در زندگی روزمره مرتبط است؟» این باورهای رایج را به چالش کشیده است.

در جمع بودن با کاهش بار تنهایی همراه نیست

پژوهشگران این مطالعه، اولگا استاورو او دانگنینگ رن، مستقر در دانشگاه تیلبورگ هلند، مجموعه‌ای از داده‌ها را بررسی کردند و دریافتند که تعاملات اجتماعی به جای کاهش احساس تنهایی ممکن است باعث اثرات منفی بر سلامت روان فرد شود. نویسندگان ادعا کرده‌اند: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که لزوما وقت صرف کردن با دیگران (به جای تنها بودن) با کاهش بار تنهایی همراه نیست و حتی ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد.»

بررسی ۲ نظریه متضاد در این پژوهش

محققان دو نظریه متضاد را در این پژوهش بررسی کردند. نظریه «میانگیر» استدلال می کند که روابط اجتماعی به عنوان یک مرهم عمل می کند و اثرات مخرب تنهایی بر سلامت روان را کاهش می‌دهد. طبق این نظریه، پیوندهای اجتماعی، پیش‌بینی کننده‌های مهم بهزیستی روان‌شناختی هستند و می‌توانند نقش اساسی در ارائه رضایت و معنا از زندگی داشته باشند. در تضاد کامل با این نظریه، نظریه «تقویت» پیشنهاد می کند که اثرات منفی تنهایی بر سلامت روان می‌تواند زمانی که افراد در جمع دیگران باشند تشدید شود. تنهایی مزمن می‌تواند افراد را به سمت آرزوی تنهایی سوق دهد، محیط اجتماعی را تهدیدآمیز به آن‌ها نشان دهد و به کاهش کلی اشتیاق برای تعاملات اجتماعی منجر شود. مطالعه نام برده شده به دنبال آزمایش این دو نظریه متضاد با تاکید بر زندگی روزمره بود. هدف این بود که مشخص شود آیا حضور دیگران رابطه منفی بین تنهایی و سلامت روان را با الاخره تقویت یا تضعیف می کند.

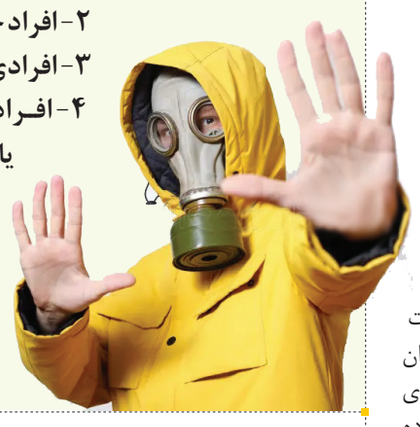
حالا چگونه با تنهایی مقابله کنیم؟

یافته‌های این پژوهش که از تجزیه و تحلیل هزاران مشاهده پیوسته به دست آمده است، با این باور رایج که ارتباط و تماس اجتماعی پادزهری برای تنهایی است، در تضاد است. آن‌ها به درک دقیق‌تری از تنهایی اشاره می کنند و نشان می‌دهند که بر خلاف باور مرسوم، تماس اجتماعی لزوما ممکن است ناراحتی را کاهش ندهد و این که در جمع بودن گاهی اوقات می‌تواند درد روانی تنهایی را تشدید کند. محققان خواستار مطالعات بیشتر برای بررسی این پارادوکس هستند که شاید راه را برای راهبردهایی جدید برای مبارزه با تنهایی هموار کند. تلاش برای کاهش تنهایی ممکن است به چیزی بیش از افزایش میزان ارتباط اجتماعی نیاز داشته باشد. باید پذیرفت که (جدا از درونگرا یا برونگرا بودن) همه آدم‌ها زمانی که دچار تجربیات منفی مانند فقدان، شکست و سوگ می‌شوند به دوره‌ای تنهایی نیاز دارند که این نیاز باید از طرف اطرافیان محترم شمرده شود اما اگر پس از یک دوره زمانی، تنهایی شکل نابهنجار و مختل کننده به خود گرفت فرد نیاز به کمک‌های حرفه‌ای توسط متخصصان بهداشت روان خواهد داشت.

برای نوشتن این مطلب از «خبرآنلاین» کمک گرفته شده است

نکته ها

انواع آدم‌های سمی که نباید به آن‌ها اعتماد کنید



۱- افراد شایعه‌ساز
۲- افراد حسود و قضاوت کننده
۳- افرادی که از کاه، کوه می‌سازند
۴- افرادی که فقط نقاط ضعف تان را به شما یادآوری می کنند
۵- افرادی که همیشه نقش قربانی را بازی می کنند
۶- دروغ گوها
۷- افراد فریبکار و سوءاستفاده گر
۸- افراد خود شیفته

به پدرشوهرم بگویم که پسرش حوصله من را ندارد؟

۹ سال پیش ازدواج کردم. شوهرم ۳۱ و من ۲۹ ساله هستم. تقریبا ۶ ماه است که شوهرم با من سر سنگین و سرد شده است و خیلی صحبت نمی کند. مردی خوش صحبت و اجتماعی است اما انگار حوصله من را ندارد و دیگر از من خوشش نمی‌آید. زحمت زیادی برای زندگی‌مان می کشد اما این مشکلات را هم دارد. از پدرش خیلی حساب می‌برد. می خواهم موضوع را به پدرش بگویم. نظر شما چیست؟

وحید نادی یزدی | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره زوجین

سرد یا سرسنگین شدن ناگهانی همسر، برای شما و بسیاری از زنان اتفاقی ترسناک به نظر می‌رسد. در صورتی که این مسئله شاید بسیار کوچک‌تر از چیزی باشد که فکرش را می کنید. بعضی مواقع تنها یک دلیل ساده می‌تواند تاثیر منفی بر برخی از مردان بگذارد و عواطفش را خاموش کند. برخی مواقع هم ممکن است یک مشکل اساسی وجود داشته باشد. در هر صورت این اتفاق می‌تواند به دلایل متعددی به وجود آمده باشد که نیاز به ارزیابی و بررسی دقیق دارد و باید هم شما و هم همسرتان، به این مسئله بیندیشید، با یکدیگر صحبت کنید و مشکل را ریشه‌یابی کنید.

۲ احتمال درباره رفتارهای شوهرتان

به‌طور خلاصه باید به دو دلیل اصلی سرد شدن آقایان در زندگی مشترک بپردازیم:

۱- مشکلات و اختلال عملکرد در ناشویی| اختلال عملکرد جنسی از مواردی است که باعث به وجود آمدن ترس و از بین رفتن اعتماد به نفس در آن‌ها خواهد شد و این مسئله در رابطه عاطفی با شما هم بروز می کند. به طور مثال به خطر افتادن سلامت جنسی مردان به هر دلیل، می‌تواند از مواردی باشد که باعث سردی آن‌ها بشود و تمایلی به سخن گفتن درباره آن نداشته باشند.

۲- انباشته شدن احساسات منفی در رابطه| به تمام آن چه تاکنون اتفاق افتاده، دوباره فکر کنید. بسیاری از زنان در چنین مواقعی می‌پندارند که همسرشان به صورت ناگهانی سرد شده و خود را در روابط عاطفی کنار کشیده است اما این احتمال وجود دارد که در ماه‌های اخیر، اختلافات یا بحث‌هایی بین‌تان رخ داده و باعث این ماجرا شده باشد. حتی بعد از سال‌ها زندگی، موارد ساده‌ای مثل بی احترامی، ناسازگاری، کم شدن محبت خانم، نرسیدن به ظاهر خودتان و... می‌تواند عامل تغییر ناگهانی رفتار همسر یا حتی ترک کردن شما شود.

صحبت با پدرشوهرتان توصیه نمی‌شود

پس از بررسی موارد مطرح شده، چنان چه به نتیجه‌ای نرسیدید، همچنان صحبت کردن با پدر همسرتان در این باره، به عنوان راهی صحیح پیشنهاد نمی‌شود. برای روشن‌تر شدن موضوع، با یک مثال ساده توضیح می دهم؛ فرض کنید خودرویی خراب شود و راه نرود ما به‌جای کمک گرفتن از یک مکانیک، بخواهیم با کمک یک کامیون از عقب ماشین را اهل بدهیم! مدت کوتاهی شروع به راه رفتن می کند اما چون آن را تعمیر نکرده‌ایم، خیلی زود متوقف می‌شود! درباره مشکل شما هم به‌جای صحبت با دیگران، مراجعه به مشاور خانواده به عنوان روش صحیح و حل ریشه‌ای مشکل توصیه می‌شود.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* صفحه اول زندگی سلام درباره فوتبالیست‌هایی که برگشتن، نشون می‌ده که کیفیت بازیکنامون در سال‌های اخیر اومده پایین و هر کی می‌ره، برگشت می‌خوره. برای آینده، چنین اتفاقی، نگران کننده است.
* به هیچ وجه نباید بچه‌ها را در این هوای گرم در خودرو تنها گذاشت. مربوط به مطلب «مرگ کودکان در خودروهای داغ» در صفحه سلامت.
* نمی دونم دقت کردین یا نه، ۸۰ یا ۹۰ درصد این بازیکن‌ها به استقلال و پرسپولیس برگشتن که با پول بیت‌المال اداره می‌شه. اگر خصوصی‌سازی این دو تیم پایتخت اتفاق نیفته، شرایط بدتر خواهد شد. البته اگر مافیا بگذارد.
* مربوط به مطلب «جاده تباهی مرد جوان از شغلی آبرومند تا معتادی تزریقی» در صفحه خانواده. روزنامه خودتان چند روز پیش یک مطلب زد که ۶۰ درصد مردم به فکر مهاجرت هستند. مشکل اصلی، مشکلات و فشارهای اقتصادی است، مسئولان به فکر باشند.
* درباره پرونده «بازگشت لژیونرها با دست خالی» می‌خواستم بگم تنها لژیونر موفق ایرانی در سال‌های اخیر، طارمی بوده. فقط کاش امسال می‌رفت میلان یا منچستر.
* امیدوارم به فهرست فوتبالیست‌های برگشتی، سعید عزت‌اللهی هم اضافه بشه چون پرسپولیس خیلی بهش نیاز داره.
* در زندگی سلام از پیرچشمی و راه‌های به تاخیر انداختن آن هم بنویسید. ممنون.

برگ سبز سواری پژو پارس بنزینی مدل ۹۳ رنگ سفید به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۵۱۴ ن ۵۸ شماره شاسی NAAN۰۱CA۲EH۱۰۳۷۶۶ شماره موتور ۱۲۴K۰۳۴۴۴۰۴ بنام مجید زارعی مفقود وفاقد اعتبار است ۲۹۲۹۶

برگ سبز خودرو سواری شاهین مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۳۴۲ د ۷۳ به شماره موتور M۱۵TC/۲۰۲۵۷۳۲ شماره شاسی NAS۱۱۱۱۰۰N۱۰۲۵۵۹۲ بنام باقر آتشی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۲۹۳۰۴

برگ سبز ریو ال اس ۱۵۰۰ بژ متالیک مدل ۸۶ شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۱۹ ط ۸۶ شماره موتور ۱۰۲۹۱۵۴ شماره شاسی NAS۶۱۰۰۲۲۷۱۱۳۱ بنام مهدی صدر همدانی مفقود وفاقد اعتبار است ۲۹۳۰۱

برگ سبز -کارت سوخت پژو ۲۰۶ TU۵ سفید روغنی مدل ۹۳ شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۸۵ ص ۱۱ شماره موتور ۱۶۳B۰۰۱۳۹۳۱ شماره شاسی NAAP۱۳FEXEJ۴۶۹۷۱۹ بنام شهره همتی مفقود وفاقد اعتبار است ۲۹۲۹۲

برگ سبز پاترول مدل ۱۹۸۳ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۱۱۴ و ۲۸ و شماره موتور ۵۷۳۰۵۲ و شماره شاسی ۷۰۳۲۰۳ به نام محمد طاهر نوروزی مفقود و فاقد اعتبار است. ۲۹۳۰۵

برگ سبز و پلاک تراکتور کشاورزی ITM مدل ۱۳۹۴ به شماره پلاک ۴۹۷ ک ۱۲ ایران ۹۸ و شماره موتور MT۴A۲W۸۱۱۵B و شماره شاسی N۲HKTAD۱CEEP۱۴۷۳۸ به نام عبدالحسین شادیوند مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۲۹۳۰۶

برگ سبز خودرو پیکان مدل ۸۳ به شماره انتظامی ۳۲-۲۱۶ ب ۷۹ و شماره موتور ۱۱۲۸۳۰۳۸۲۱۱ و شماره شاسی ۸۳۵۰۶۹۵۴ به نام حسین رادمرد مفقود و فاقد اعتبار است. ۲۹۳۰۷

برگ سبز و سند کارخانه سواری پژو به شماره پلاک ۴۲ - ۶۲۶ و ۱۸ و شماره موتور 12488152634 و شماره شاسی NAAM۰۱CA۸AK۸۷۵۹۳۹ به نام حسن جهانی مفقود و اعتبار ندارد.

اینجانب امیر رضا دبیری مالک خودروی پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۴۳ه۲۹۱ ایران ۹۳ مدل ۹۹ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۹LJ۱۸۲۱۷۷ و شماره موتور 182A۰۱۲۷۳۲۲ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند مالکیت) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.

اینجانب فاطمه نیکوکار مالک خودرو وانت آرسان به شماره انتظامی ایران ۳۶-۲۴۱ ج ۵۱ به شماره موتور NAAB۶۶PE۰۴V۵۲۲۴۵۱ و شماره شاسی ۱۱۸۷۰۰۱۴۸۹۱ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۲۹۲۳۸

اطلاعیه آگهی دعوت مجمع عمومی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی اعتبار کارکنان راه آهن خراسان رضوی

بدین وسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت به عمل می آورد در جلسه ای که در ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۳۱ در محل مجتمع رفاهی ارغوان راه آهن مشهد برگزار می گردد حضور بهم رسانند. اعضایی که امکان حضور آنها در جلسه مذکور مقدور نمی باشد می توانند حق رای خود را به موجب وکالت نامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند. که تعداد آراء وکالتی هر حضور حداکثر سه رای و هر فرد غیرعضو تنها یک رای خواهد داشت. اعضا متقاضی اعطای وکالت به همراه وکیل مورد نظر باید از تاریخ ۱۴۰۲/۵/۱۴ الی ۱۴۰۲/۵/۳۰ در وقت اداری به محل دفتر مراجعه تا پس از تائید وکالت نامه های مزبور توسط مقام مجاز ورقه ورود به مجمع برای فرد نماینده صادر گردد.
دستور جلسه :۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۱ ۳- طرح و تصویب بودجه سال ۱۴۰۲ ۴- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی ۵- پیشنهاد می گردد ماهیانه مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال از اعضاء کسر گردد. ۶- داوطلبان عضویت برای کاندیدای بازرسی شرکت موظفند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر بمدت ۵ روز جهت ثبت نام به دفتر شرکت مراجعه و مدارک لازم را ارائه نمایند. (کپی کارت ملی- شناسنامه- یک قطعه عکس- کپی مدارک تحصیلی- حکم کارگزینی)
توجه : جهت حضور در مجمع ارائه کپی کارت ملی الزامی می باشد.
هیأت مدیره شرکت تعاونی اعتبار کارکنان راه آهن
۲۹۳۳۷

شهرداری فریمان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای امور اداری ، پشتیبانی ، خدماتی ، آتش نشانی به صورت حجمی به شماره ۲۰۰۲۰۹۰۰۸۰۰۰۰۰۱۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
مهلت زمانی دریافت اسناد تجدید مناقصه از سایت: از روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۳۱ تا ساعت ۱۴:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۰
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۵/۲۱
زمان بازگشایی پاکت‌ها : ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۱
نشانه مناقصه گزار: خراسان رضوی، فریمان ، میدان امام خمینی(ره) ، شهرداری فریمان
تلفن: ۰۵۱۳۴۶۲۳۳۶۴
حضور شرکت کنندگان در روز بازگشایی پاکت ها در محل شهرداری فریمان بلامانع است
ابوالقاسم عظیمی – شهردار فریمان
۲۸۳۹۴