

# در ۲۲ ماه حافظ کل قرآن شدم

به بهانه روز جوان؛ گفت و گوبا «سینا طباحی» که رتبه اول بخش حفظ کل

سی و نهمین دوره مسابقات بین المللی قرآن کریم را کسب کرد و ۱۵ سال است که در حوزه مباحث قرآنی فعالیت دارد

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

از ۹ سالگی تصمیم می گیرد تا اُنس بیشتری با قرآن کریم بگیرد. استادش خیلی زود به استعداد او در حفظ قرآن پی می برد. سینا بعد از ۲۲ ماه یعنی در ۱۱ سالگی، حافظ کل قرآن می شود. او همین چند روز پیش، رتبه اول بخش حفظ کل سی و نهمین دوره مسابقات بین المللی قرآن کریم را کسب کرد. «سینا طباحی»، بیش از ۱۵ سال است

که در حوزه مباحث قرآنی فعالیت دارد. او یادگیری و آموزش قرآن را جزو وظایف خود می داند و همه تلاشش را در این مسیر به کار گرفته است. طباحی پیش از این هم در رشته حفظ کل قرآن کریم در مسابقات متعدد استانی و ملی، رتبه های برتر را کسب کرده بود که رتبه اول رشته حفظ کل قرآن کریم در مسابقات بین المللی کرواسی از جمله آن است. ۱۱ شعبان مصادف با میلاد حضرت علی اکبر (ع) به عنوان روز جوان نام گذاری شده است. در پرونده امروز زندگی سلام با یک جوان موفق قرآنی درباره تاثیرات حفظ و تلاوت قرآن بر زندگی و شخصیت افراد، ضرورت توجه بیشتر به این کتاب آسمانی، توصیه هایش برای بهره مندی بیشتر از محضر قرآن به خصوص در آستانه ماه مبارک رمضان که به بهار قرآن معروف است، گفت و گویی داشتیم.

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

شنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۱

۱۱ شعبان ۱۴۴۴ • ۴۰ مارس ۲۰۲۳

شماره ۳۱۱۶۷

۳۳۸۷



## فکرش را نمی کردم

### روزی حافظ کل قرآن شوم

نفرت برتر سی و نهمین دوره مسابقات بین المللی قرآن که مرحله نهایی آن با حضور ۵۲ شرکت کننده از ۲۳ کشور در ایران برگزار شده بود، معرفی شدند و «سینا طباحی» از ایران رتبه اول در رشته حفظ کل قرآن را کسب کرد. او درباره خودش و این که از چه زمانی تصمیم به حفظ کل قرآن کریم گرفته، می گوید: «متولد سال ۱۳۷۹ هستم و ساکن شهر تبریز. الان هم در مسیر رفتن به حوزه امتحانی برای شرکت در آزمون کارشناسی ارشد و ترم آخر کارشناسی رشته فقه هستم. از کودکی علاقه زیادی به قرآن کریم داشتم و سال ۸۷ تصمیم گرفتم که در یک موسسه قرآنی برای بهره بردن بیشتر از این کتاب آسمانی ثبت نام کنم. آن زمان اصلا فکرش را نمی کردم که روزی حافظ کل قرآن شوم و البته هدفم هم این نبود. ترم اول در کلاس روخوانی ثبت نام کردم. آن زمان، تکالیفی که استاد به من می گفت تا برای روخوانی یاد بگیرم، همه را حفظ می کردم. استاد متوجه شد که من در حوزه حفظ استعداد دارم و به من پیشنهاد داد که در کلاس های حفظ قرآن هم شرکت کنم. من طی ۲۲ ماه موفق به حفظ قرآن به طور کامل شدم. در ۹ سالگی شروع کردم و در ۱۱ سالگی، حافظ کل قرآن شدم. خانواده من مذهبی بودند و در مراسم قرآنی شرکت می کردم، اما در خانواده و آشنایان، حافظ کل قرآن نداشتیم. اولین مسابقه کشوری ام را در سال ۸۹ با رتبه سومی تجربه



کردم. بعدش هم مسابقات دانش آموزی، ملی، دانشجویی، اوقاف، بین المللی و ده ها تورنمنت استانی و کشوری را پشت سر گذاشتم.»

## حفظ قرآن فقط به تاثیرات معنوی ختم نمی شود

طباحی درباره مهم ترین درس هایی که از قرآن فرا گرفته و تاثیرات حفظ کل آن می گوید:

«تاثیرات حفظ قرآن را نمی توان در یک یا دو جمله بیان کرد اما با حفظ این آیات شریف، تمام زندگی شما، تصمیم ها و رفتارها و گفتار تا به سمت و سوی قرآنی زندگی کردن خواهد رفت. اگر حافظ قرآن باشید، به هر مشکل و چالشی که برخورد می کنید، ناخودآگاه رجوع می کنید به قرآن و ذهن تان دنبال این می گردد که چه راه حلی برای این مشکل از طرف آیات قرآنی پیشنهاد می شود. حافظ کل قرآن چون به همه آیات اشراف دارد، دستش برای بهره بردن از این امکان بازتر است. من درس های زیادی از قرآن گرفته ام، هم اخلاقی هم معنوی و تاثیراتش



هم فقط به دستاوردهای معنوی محدود نمی شود. همه ما باید سعی کنیم همیشه با آیات قرآن پیش برویم تا هم در دنیا زندگی قرآنی داشته باشیم و هم آخرت مان ختم به خیر شود. قرآن هم به لحاظ شخصیت اجتماعی، اخلاقی و هم معنوی

تاثیر زیادی در زندگی ام گذاشته، همچنین حفظ قرآن حافظه انسان را تقویت می کند حتی باعث شد من در رسم قوی تر از قبل شوم. البته تمام این مشغولیت ها و تلاش ها برای حفظ قرآن، بهانه و مقدمه ای است برای فهم عمق و بطن آن. قرآن کریم منبع بزرگ هدایت انسان هاست و به زندگی هداف می دهد. زیبایی های زندگی در سایه قرآن بسیار

است.»

## هیچ سنی برای حفظ قرآن دیر نیست

از او می پرسم که بهترین سن برای حفظ قرآن از نظر او چند سالگی است؟ طباحی می گوید: «شروع انس گرفتن با قرآن حالا اعم از حفظ یا قرائت و... بهتر است در سنین کودکی صورت بگیرد. همان طور که در آیات و روایات هم به آن اشاره شده، حفظ قرآن در سن کودکی مانند حکاکی روی سنگ است یعنی ماندگاری اش

## بیشتر نوجوانان با جذابیت های قرآن آشنا نیستند

... و باید این موضوع بیان شود، ارزش و جایگاه قرآن و جذابیت و کاربرد آن برای عموم مردم روشن شود تا بدانند که چقدر می تواند در زندگی به مردم کمک کند. طبیعتا بعدش جوان ها بیشتر در محضر قرآن قرار می گیرند و بیشتر از تعالیمش بهره خواهند برد. قرآن به انسان آرامش و برنامه زندگی می دهد و جوان ما باید این رادر ک کند که این کتاب آسمانی، سرشار از دستورهای کاربردی برای زندگی است.»

## در بهار قرآن به جلسات قرآنی رونق بدهید

بیاید و تلاوت کند و مردم بیایند و بنشینند و فقط گوش دهند تا ببینند که تلاوت داریم؛ چه کنیم که بهره بیشتری از قرآن در این ماه ببریم؟ او می گوید: «همان طور که مقام معظم رهبری در یکی از دیدارهای شان با جامعه قرآنی کشور فرمودند که سعی کنید جلسات انس با قرآن و استماع آن را توسعه دهید، به نظر من اولین قدم برای بهره بردن بیشتر از قرآن همین است. یعنی یک قاری

به طباحی می گویم ماه رمضان را که به بهار قرآن معروف است در پیش داریم؛ چه کنیم که بهره بیشتری از قرآن در این ماه ببریم؟ او می گوید: «همان طور که مقام معظم رهبری در یکی از دیدارهای شان با جامعه قرآنی کشور فرمودند که سعی کنید جلسات انس با قرآن و استماع آن را توسعه دهید، به نظر من اولین قدم برای بهره بردن بیشتر از قرآن همین است. یعنی یک قاری

## آرامش گرفتن غیرمسلمان ها

### از قرآن برایم عجیب بود

«من در این سال ها، سفرهای قرآنی زیادی به کشورهای دیگر داشتم. به طور کلی آشنایی با فرهنگ و آداب و رسوم مردم کشورهای مختلف جالب است، اما محافل قرآنی هر کشور هم رنگ و بوی خاص خودش را دارد. او یک خاطره هم از این سفرها دارد و می گوید: «آن جذابیت و علاقه ای که مردم غیرمسلمان دیگر کشورها به قرآن دارند و در این جلسات شرکت می کنند، همیشه برای من بسیار عجیب است. این که چرا آن ها جذب قرآن می شوند، برای من سوال بوده است. یک بار در حاشیه یکی از این سفرها از یک غیرمسلمان پرسیدم که چرا در این جلسه قرآنی شرکت کردید که او گفت: «به خاطر آرامشی است که در زمان شنیدن آیات قرآن به دست می آورم.»

...

**اگر حافظ قرآن باشید، به هر مشکل و چالشی که برخورد می کنید، ناخودآگاه رجوع می کنید به قرآن و ذهن تان دنبال این می گردد که چه راه حلی برای این مشکل از طرف آیات قرآنی پیشنهاد می شود**

## مهم ترین دستاورد حفظ قرآن

### دعای خیر مادر م است

«مهم ترین دستاورد من از حفظ قرآن یک مسئله شخصی است و آن هم به دست آوردن و کسب دعا و رضایت پدر و مادر م است. او ادامه می دهد: «خدا را شاکرم که دعای خیر پدر و مادر م شامل من شده و پشت سر من است. این که آن ها از من راضی هستند، اتفاق بسیار خوبی برای من است و قرآن هم توجه ویژه ای به پدر و مادر داشته و بارها به حفظ احترام آن ها تاکید کرده است. البته این مسابقات و برنده شدن در آن ها بهانه است. مادر م در این ۱۵ سالی که فعالیت قرآنی داشتم، خیلی به من کمک کرد و پیگیر کارهای من بود و امیدوارم سایه اش همیشه بالای سرم باشد. جوان ها هم هر چه می خواهند به دست بیاورند با دعای خیر مادرشان محقق می شود و راه دیگری ندارد.»

## دیدگاه برخی جوانان درباره

### حافظان قرآن درست نیست

او که علاوه بر فعالیت های قرآنی در حوزه خوشنویسی و زبان انگلیسی هم فعالیت هایی دارد، بزرگ ترین آرزویش این است که بتواند حافظان قرآنی زیادی را برای جامعه تربیت کند. اما او درباره یک باور اشتباه بعضی نوجوانان و جوانان هم درباره حافظان قرآن می گوید: «دیدگاهی که در بین بعضی مردم هست، این است که فکر می کنند کسی که حافظ قرآن است در جامعه محدود می شود، اما این تفکر اشتباهی است. ما قرآنی ها در تمام زمینه ها فعالیت داریم. مثلا خود من مدرک ممتاز خوشنویسی دارم یا در زمینه زبان انگلیسی فعالیت دارم. خیلی از حافظان قرآن هستند که همزمان در رشته های مختلف ورزشی، تحصیلی و هنری فعال هستند». او در پایان می گوید: «حفظ قرآن و تلاوت قرآن پیش زمینه برای عمل به قرآن است. ما با حفظ و قرائت خودمان را آماده عمل به قرآن و معانی آن می کنیم. اصلی ترین و مهم ترین قسمت فعالیت قرآنی این است که به آیات قرآن عمل کنیم. ما باید بیشتر به مضامین قرآن عمل کنیم تا چهره واقعی قرآن مشخص شود و باید به بطن قرآن وارد شویم و عمل کنیم تا توفیق بهره بردن از محضر آن برای مان محقق شود.»

