

# پیش بینی حمله قلبی ممکن شد

اسکن جدید رادیومیکس وقوع حمله قلبی را از سال ها قبل تشخیص می دهد و می تواند امکان تجویز دارو را برای پیشگیری فراهم کند



کسرا | روزنامه نگار



حملات قلبی سالانه ۱۰۰ هزار نفر را فقط در انگلستان تحت تاثیر قرار می دهد. سی تی اسکن سالانه برای حدود ۴۰ هزار نفر از این افراد تجویز می شود، اما تحقیقات قبلی نشان داده که از هر ۱۰ نفر از افرادی که کاملاً سالم تشخیص داده می شوند، یک نفر در معرض خطر حمله قلبی است؛ زیرا سی تی اسکن معمولی همه پلاک ها را پیدا نمی کند، اما به تازگی وبِر اساس پژوهش های جدید، اسکن های دارای فناوری پیشرفته می توانند بیماران را که در معرض خطر حمله قلبی قرار دارند، سال ها قبل از وقوع آن شناسایی کنند.

## • حمله قلبی چیست؟

حمله قلبی زمانی رخ می دهد که خون به اندازه کافی در اختیار عضله قلب قرار نمی گیرد. این عارضه با نام انفارکتوس میوکاردر قلبی (Myocardial infarction) معرفی می شود و به طور ناگهانی فرد را درگیر می کند. امکان تشخیص به موقع این بیماری در درمان آن بسیار مهم است.

## • علائم حمله قلبی

- از نشانه های حمله قلبی می توان به موارد زیر اشاره کرد:
- ✓ درد در قفسه سینه (آئرن صدری)
- ✓ تنگی نفس
- ✓ احساس سرگیجه

- ✓ سبکی سر
- ✓ حالت تهوع
- ✓ استفراغ
- ✓ خس خس سینه و سرفه
- ✓ عرق سرد
- ✓ احساس شدید اضطراب

## • نحوه تشخیص حمله قلبی

نحوه تشخیص حمله قلبی تا کنون انجام برخی آزمایش ها در مراحل اولیه بروز حمله قلبی بوده است، مانند آزمایش الکتروکاردیوگرافی که باید ۱۰ دقیقه پس از پذیرش بیمارستان روی بیمار انجام شود. آزمایش خون طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول پس از شروع علائم و تست هایی نظیر

اندام می شود، تشخیص دهد.

## • برتری رادیومیکس

پلاک های بزرگ پر از لیپید مانند کلسترول بد به حملات قلبی بیشتر منجر می شوند. آن ها گاهی اوقات پاره می شوند اما پیش بینی آن سخت است. دکتر لانگ ژنگ از دانشگاه نانجینگ، یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: «رادیومیکس در مقایسه با پارامترهای تشریحی سی تی آنژیوگرافی کرونری معمولی روش دقیق تری برای تشخیص پلاک های آسیب پذیر فراهم کرده است.» تجویز استاتین ها یا داروهای محافظتی دیگر در اولین فرصت می تواند تغییر دهنده احتمالی نتیجه باشد.

دکتر ژنگ افزود: «تحلیل رادیومیکس می تواند به طور خودکار پلاک های آسیب پذیر را برای بررسی پزشک شناسایی کند.»

به این ترتیب، رادیومیکس ها ممکن است دقت و ظرفیت تشخیص پلاک های پرخطر را در روند بالینی معمول به طور قابل توجهی بهبود دهند و این موضوع به پزشکان کمک می کند که بتوانند احتمال حمله قلبی را از سال ها قبل در بدن بیمار پیش بینی کنند.

منبع: RADIOLOGY

اکو کار دیوگرام، عکس اشعه ایکس از قفسه سینه، تصویربرداری هسته ای و آنژیوگرافی عروق کرونر هم از دیگر روش های تشخیص این بیماری است. این روش ها همگی در شرایطی استفاده می شوند که فرد علائمی را نشان داده باشد و به مراکز درمانی مراجعه کند.

## • روش جدید، رادیومیکس

یک گروه چینی بر اساس اطلاعات سی تی اسکن حدود ۳۰۰ نفر، روشی را ارائه کرده است. این روش تشخیص لخته های تهدیدکننده زندگی در بیش از ۷۰۰ بیمار مشکوک به بیماری عروق کرونر را امکان پذیر کرد.

این روش به طور مستقل با حملات قلبی احتمالی در یک دوره پیگیری متوسط سه ساله مرتبط بود و این به طریقه بندی کسانی که احتمال دارد در آینده به این مشکل دچار شوند، کمک می کند.

روش جدید تشخیص «رادیومیکس» نامیده می شود که داده های سی تی (توموگرافی کامپیوتری) را ترکیب می کند و نشانه هایی از بیماری را نشان می دهد که به تنهایی در تصاویر قابل مشاهده نیستند.

این اسکن می تواند رسوبات چربی را که در دیواره سرخرگ ها مانع جریان خون در

## • طرز تهیه:

۱- گل کلم را خرد کنید. داخل قابلمه مقداری آب و نمک بریزید و روی حرارت قرار دهید. پس از این که آب به جوش آمد، گل کلم های خرد شده را داخل قابلمه بریزید و اجازه دهید گل کلم به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه داخل آب نمک بجوشد. ۲- گل کلم ها را با آب سرد خوب آبکشی کنید و کنار بگذارید تا آب اضافه اش برود. سپس، فلفل دلمه ای را خالالی خرد کنید و هسته های زیتون ها را بگیرید. خیار شور ها را هم حلقه ای خرد کنید. ۳- فلفل دلمه ای خرد شده، زیتون ها، خیار شور، گل کلم پخته، نخود فرنگی پخته و تن ماهی را باهم مخلوط کنید. سالاد را در ظرف و مخلوط سرکه و روغن زیتون را روی آن بریزید و میل کنید.

## مواد لازم برای ۲ نفر

- گل کلم کوچک: یک عدد
- تن ماهی: ۲ قاشق غذاخوری
- زیتون سبز: ۱۰ عدد
- خیار شور: ۲ عدد
- نخود فرنگی: یک قاشق غذاخوری
- فلفل دلمه ای: نصف یک عدد
- سرکه: یک قاشق غذاخوری
- روغن زیتون: یک قاشق غذاخوری



## ۴ نشانه هشدار دهنده در بدن

### ۱ چشمان شما همیشه خشک است

اگر زمان زیادی را صرف خیره شدن به صفحه نمایش تلفن یا رایانه خود کنید، ممکن است چشمان شما دچار خشکی و خارش شود، اما اگر متوجه خشکی شدید چشم و دهان خود شدید ممکن است نشانه التهاب باشد. خشکی مزمن چشم ممکن است به دلیل عفونت دغد ترشح کنند اشک هم باشد که اشک و بزاق تولید می کنند.

### ۲ همیشه احساس سرما می کنید

اگر در بیشتر مواقع به دنبال پتویی برای پیچیدن به دور خود هستید، ممکن است نشانه کم کاری تیروئید باشد. از آن جایی که سطوح پایین هورمون های تیروئید باعث کند شدن متابولیسم می شود، شما می توانید حتی در یک اتاق گرم هم احساس سرما کنید.

### ۳ موهای شما همیشه می ریزد

در حالی که ریزش مو در طول روز کاملاً طبیعی است، اما اگر ناگهان متوجه موهای زیادی روی برس خود شدید، می تواند نشانه کمبود آهن بدن شما باشد.

### ۴ شما همیشه تشنه هستید

نوشیدن آب کافی برای سلامتی ما حیاتی است، اما اگر داریم احساس تشنگی می کنید، ممکن است نشانه دیابت باشد. از آن جایی که دیابت باعث انباشته شدن گلوکز در خون می شود، کلیه های شما سخت تر کار می کنند که به نوبه خود باعث افزایش ادرار و تشنگی می شود.

<b>برگ سبز پژو ۴۰۵ مدل ۸۵</b> <b>خاکستری متالیک</b> شماره انتظامی ۴۲-ایران ۱۸۹ ۵۷۵ شماره شاسی ۲۴۲۵۱۹۴۲ شماره موتور ۱۲۴۸۵۱۷۶۶۴۰ به نام میلاد خون ببط مفقود و اعتبار ندارد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ بنام فاطمه خوش نویس</b> به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۸۵ ۲۱۰ و شماره موتور ۱۱۷۶۹۹ ۱۴۱۸۶۰ و شماره شاسی ۲۱۵۱۲۸۲۲ <b>مفقود و فاقد اعتبار می باشد</b> ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	--

<b>برگ سبز و کارت خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۰</b> به شماره انتظامی ۶۷ و ۳۶ ایران ۴۴۶ ۸۰۸ و شماره موتور ۸0604437 و شماره شاسی 874320 بنام جمال هاشم زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>یک جلد دفترچه پایه یکم به شماره ۱۰۹۳۹۸۹</b> <b>بنام آقای مسعود کشمیری فرزند حسین به شماره ملی ۰۸۲۹۴۶۱۲۳۱</b> <b>مفقود و فاقد اعتبار است</b> ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	--

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز پژو ۴۰۵ مدل ۸۵</b> <b>خاکستری متالیک</b> شماره انتظامی ۴۲-ایران ۱۸۹ ۵۷۵ شماره شاسی ۲۴۲۵۱۹۴۲ شماره موتور ۱۲۴۸۵۱۷۶۶۴۰ به نام میلاد خون ببط مفقود و اعتبار ندارد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---

<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳	<b>برگ سبز و سند موتور پی کلاچ زمره مشکلی مدل ۹۱</b> به شماره پلاک ۱۸۵۷۸-۶۶۷ و شماره شاسی N2Z۰۰۰۰12589100626 و شماره موتور ZKC1251400467 به نام براتعلی نویدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۴۰۱۰۰۷۳۴۳
---	---