

ان چه والدین باید درباره  
ویژگی‌های روان‌شناختی  
نوزاد تا  
۲۴ ماهگی و رفتار  
اصولی یا او  
بدانند

**سمانه تعلیم دهند** کارشناس ارشد مشاوره توان بخشی

آگاهی و تجربه والدین در نخستین ماه‌های به دنیا آمدن اولین فرزند در حوزه تربیت فرزند، معمولاً در کمترین حالت ممکن است. زمانی که کودک پا به این دنیا می‌گذارد، از ماه‌ها قبل والدین که مشتاق حضورش هستند، اتاق او را آماده و لباس‌ها و وسایل مورد نیازش را تهیه می‌کنند و حتی شیشه شیر و ظرف غذایی را که ممکن است ماه‌های اول برایش قابل استفاده نباشد هم مهیا می‌کنند، اما متأسفانه والدین کمی هستند که نحوه درست رفتار با کودک و شناخت ویژگی‌های او را قبل از تولد نوگل‌شان مطالعه کرده باشند. ما در این مطلب تلاشی می‌کنیم تا به صورت خلاصه به رفتارهایی که والدین در دو سال اول باید به آن‌ها توجه کنند، اشاره کنیم.

رفتار با کودک صفر تا ۶ ماهه

رفتار با کودک صفر تا ۶ ماهه

بر اساس تحقیقاتی که به تازگی انجام شده، اگر سفر به گذشته امکان پذیر بود یک سوم از سالمندان ترجیح می دادند به گذشته برگردند و بخشی از زندگی خود را دوباره احیا کنند، اما به نظر تان، از نظر سالمندان کدام دهه از زندگی شادتر است و ترجیح می دهند به آن دوره برگردند؟

## ۵. کاش‌های سالمندان

طبق نتایج این پژوهش، ۲۰ درصد از این سالمندان هم‌اگر این شانس را داشتند که «یک صمیمی اساسی» را دوباره بگیرند، پول بیشتری پس‌انداز می‌کردند و ۱۴ درصد دیگر به دنبال سرمایه‌گذاری‌های بیشتر و سریع‌تر بودند. ۳۹ درصد از این سالمندان می‌گویند که اگر ای کاش در جوانی توصیه‌های بهتری درباره امور مالی دریافت می‌کردند و ۳۸ درصد می‌گویند ای کاش تحصیل بهتری داشتند. نیمی از سالمندان معترف هستند در جوانی سیرانی از توصیه‌هایی که به آن‌ها می‌شد، نادیده می‌گرفتند و ۳۶ درصد هم اعلام می‌کنند در صرف نظر از چه در گذشته برایشان روی داده، از زندگی خود راضی هستند و معتقدند اشتباهاتی که در گذشته مرتکب شده‌اند، درس‌های ارزشمندی برای زندگی آن‌ها داده است.

برای نوشتن این مطلب از «یورونیوز» کمک گرفته شده است

استرس

احساس خستگی در صبح‌ها

عصبانیت شدن زود هنگام

احساس شکست در زندگی

کاپوس دیدن در خواب شبانه

استرس زیاد

امید نداشتن به آینده

پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
 راه ارتباطی با زندگی سلام

**برگ سبز ۵ SDTU ۲۰۶ مدل ۱۳۹۴**  
شماره پلاک ۴۴۵-۴۳-۴۲-۴۱-۴۰  
۱۳۸۱۳۰۲۱۶۳۲۰۱۳۸۱۳  
NAAP4[FEEF]۲۹۸۴۲  
درجه اعتبار ساقط می باشد  
۱۴۰۱۰۰۳۳۸۱/۴

منم دوست

### 🔴 ۶ توصیه کوتاه اما مهم به والدین

۲- الگوی خوبی باشید.

۳- قاطع باشید نه عصبانی.

۵- با ساده‌ترین وسایل موجود با

فرزند خود بازی کنید.

---

خانمی ۳۲ ساله هستیم. وضع مالی متوسطی داریم. حدود ۱۰۰ میلیون تومان پول با شوهرم جمع کرده بودیم تا یک پراید بخیریم که ناگهان قیمت ماشین سر به فلک کشید. بعد از این اتفاق، شوهرم خیلی ناراحت است و حوصله من را هم ندارد و مدام خودخوری می‌کند. می‌گوید ای کاش، حداقل طلا خریده بودیم تا ارزش پول مان پایین نمی‌آمد. بعد او حق می‌دهم اما کاری است که شده دیگر. هر چقدر هم به شوهرم می‌گویم فدای سرت، فایده ندارد. چه کنم؟

زهرا حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

زوجین

🌞 بهترین کار، شنونده خوب بودن شماست

📍 اصراری به اتمام ناراحتی اش نداشته باشید

بہتر است از مہارت ہمدلی کمک بگیرید و با او ہم کلام شوید کہ «حق داری