

# پرسر و صد اترین روش های نوین درمان سرطان

در هفته مبارزه با سرطان از بیماری صعب العلاجی گفتیم که علم پزشکی در سال ۲۰۲۲ با کشف شیوه های درمانی جدید برای آن، همراه اشگفت زده کرده است

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

سه شنبه • ۱۲ مهر ۱۴۰۱

۷ ربیع الاول ۱۴۴۴ • ۴ اکتبر ۲۰۲۲

شماره ۳۱۰۴۷

۲۲۶۷

## شکست سرطان با فرمولی روان شناسانه

مبتلایان به این بیماری صعب العلاج با رعایت چند توصیه کاربردی می توانند شانس بیشتری برای شکست سرطان داشته باشند

مصطفی نجمی | کارشناس ارشد روان شناسی



مطلع شدن از ابتلا به بیماری سرطان، واکنش های مختلفی در افراد به دنبال خواهد داشت. بعضی همان ابتدا خودشان را شکست خورده در نظر می گیرند، اما بعضی، تلاش می کنند تا با این بیماری صعب العلاج بجنگند. «داشتن انگیزه + حمایت اجتماعی = شکست سرطان» یک فرمول طلایی و روان شناسانه است که می تواند به بیماران سرطانی در مسیر در مان کمک زیادی کند. در ادامه چند نکته مهم درباره بیماری سرطان و افرادی که مبتلا به این بیماری می شوند، مطرح می شود.



### ● پذیرش واقعیت و سازگاری مناسب

احساس ناامیدی می کنید؟ وحشت زده اید؟ شو که شده اید؟ هر کدام از این حالت ها در مراحل اولیه آگاهی از بیماری ممکن است سراغتان بیاید. این فرایندهای روانی که با آگاهی فرد از ابتلا به سرطان شروع می شود، به طور طبیعی از چندین مرحله اساسی از جمله شوک، نابوری و انکار، ترس و اضطراب، احساس گناه، غمگینی و افسردگی، خشم، پذیرش واقعیت و تطبیق با آن گذر خواهد کرد و برخی افراد ممکن است به دلایل گوناگون هیچ وقت نتوانند به سازگاری مناسب دست یابند. بنابراین رسیدن به مرحله پذیرش و سازگاری با شرایط موجود، نیازمند گذر زمان و به کارگیری برخی راهبردهای مشکل گشاست و این که به خودتان فرصت کافی دهید، شما می توانید در این فرایند از افرادی که در مقابله با بیماری سرطان موفق بوده اند، کمک بگیرید.

### ● واکنش درست به ترحم دیگران

از آن جایی که معمولاً اطرافیان بیماران سرطانی و صعب العلاج، آگاهی و اطلاعات دقیقی راجع به بیماری ندارند و تصور می کنند که سرطان یعنی پایان زندگی و هیچ درمانی ندارد، ممکن است ناخواسته به بیماران مبتلا به سرطان ترحم زیادی نشان دهند که این موضوع از جانب اغلب بیماران آزار دهنده قلمداد می شود. برای مقابله با این احساس ترحم به نظر می رسد که حضور شاداب تر در فرایندهای جاری جامعه و افزایش حس امیدواری راجع به درمان از سوی خود بیمار، می تواند بسیار کمک کننده باشد.



### ● قطع نکردن تعامل اجتماعی

باتوجه به این که بیماری سرطان بر توانایی جسمی و روانی - اجتماعی فرد برای مقابله با بیماری تاثیر گسترده ای دارد، نقش حمایت های اجتماعی موثر بر توانمندی مقابله با بیماری سرطان، بسیار راهگشا به نظر می رسد. منظور از حمایت اجتماعی، برقراری یک تعامل اجتماعی است که با برقراری ارتباط شروع می شود و تداوم آن به ایجاد ارتباطی همدلانه و در نهایت به تشکیل یک شبکه ایمنی برای بیمار می انجامد. ارتباط به افراد کمک می کند که با شرایط استرس زامقابله کنند و به احساس بهتری درباره خود دست یابند. افزایش اعتماد به نفس، احساس تعلق به گروه، تقویت توانایی های شایستگی انجام وظایف ضروری، همه به عنوان شکل های حمایت اجتماعی در نظر گرفته می شود. همچنین به بیمار سرطانی توصیه می شود تا آن جا که امکان پذیر است توان جسمانی و روانی او اجازه می دهد به فعالیت های گذشته (زیر نظر پزشک مربوط) ادامه دهد. انجام امور روزانه مثل رفتن به سر کار، رسیدگی به کار های خانه و حتی انجام برخی فعالیت های هنری می تواند به حفظ روحیه بیمار برای شکست سرطان کمک کند.



## شناخته شده ترین در مان های غول سرطان



از سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با سرطان استفاده می شود. سلول های سرطانی می توانند بدون بررسی در بدن شمار زنده بمانند زیرا سیستم ایمنی بدن، شمار ا به عنوان یک متجاوز تشخیص نمی دهد. سیستم ایمونوتراپی می تواند به سیستم ایمنی بدن شما کمک کند تا سرطان را شناسایی و بعد به آن حمله کند.

**هورمون درمانی:** با از بین بردن هورمون ها از بدن یا مسدود کردن آثار آن ها ممکن است سلول های سرطانی از رشد خود دست بردارند. هورمون درمانی بیشتر زمانی انجام می شود که سلول های سرطانی دارای گیرنده های هورمونی از جمله استروژن و پروژسترون باشند.

تاکنون راه های در مان زیادی برای انواع سرطان معرفی شده است که برخی از این روش ها عمومیت بیشتری دارند و در ادامه به آن ها اشاره خواهیم کرد.

**جراحی:** جراحی یکی از قدیمی ترین راه های در مان سرطان است و حتی هنوز هم برای در مان بسیاری از سرطان ها موثر واقع می شود. با عمل جراحی، سرطان یا قسمت هایی را که بیشتر در گیر سرطان شده اند حذف می کنند، اما متأسفانه در این روش هیچ تضمینی برای این که سلول های سرطانی به بافت های حیاتی نفوذ نکرده باشند، وجود ندارد.

**شیمی درمانی:** شیمی درمانی یکی از روش های مهم برای در مان سرطان است. داروهای شیمی درمانی در تقسیم و تولید مثل سلول های سرطانی تداخل ایجاد می کنند. همچنین آن ها می توانند به منبع تغذیه سلول های سرطانی حمله کنند تا مواد غذایی لازم برای رشد سلول های سرطانی به آن ها نرسد.

**پرتو درمانی یا رادیوتراپی:** در پرتو درمانی از پرتوهای پر قدرت مانند اشعه ایکس یا پروتون برای از بین بردن سلول های سرطانی استفاده می کنند. درست است که در این روش به سلول های سالم آسیب وارد می شود ولی بیشتر سلول های سالم بهبودی خود را به دست می آورند. **ایمونوتراپی:** ایمونوتراپی با ایمنی درمانی بعد از جراحی، شیمی درمانی و پرتو درمانی جزو در مان های تاثیر گذار محسوب می شود. در این در مان

## روش های نوین در مان سرطان در ۲۰۲۲



امکان ندارد که خبر های مربوط به حوزه سلامت را پیگیری کنید و حداقل ماهی یک بار با شنیدن خبر کشف روشی جدید برای در مان سرطان، شگفت زده نشوید. یک روز دارویی جدید پیدا می شود و روزی دیگر خبر از روشی نوین به گوش می رسد، اما هر کدام از این روش های جدید در کجای مسیر سلامت قرار دارد؟

### ● شکست سرطان با خفه کردن سلول ها در ۴ ساعت

اجزای سلولی که مسئول تبدیل اکسیژن به انرژی شیمیایی بود، موفقیت اولیه در حذف سلول های بیرون کشیده شده از سرطان متاستاتیک غیر قابل در مان را نشان داده اند. پژوهشگران یک داروی ترکیبی ساختند که به درون سلول ها حرکت می کند و در آن جا به شرایط موجود در داخل سلول واکنش نشان می دهد و یک فرایند شیمیایی را آغاز می کند. آن ها مصرف اکسیژن در انواع مختلف سلول را ارزیابی کردند و دریافتند که این مواد از تبدیل اکسیژن به ATP، مولکولی که مسئول انتقال انرژی در سلول هاست، جلوگیری می کند. این فرایند حتی برای سلول هایی که از سرطان متاستاتیک غیر قابل در مان بیرونی می آمدند هم موفقیت آمیز بود و در تمام موارد، سلول ها به سرعت در عرض ۴ ساعت مردند.

### ● ویروس درمانی، کشنده سرطان

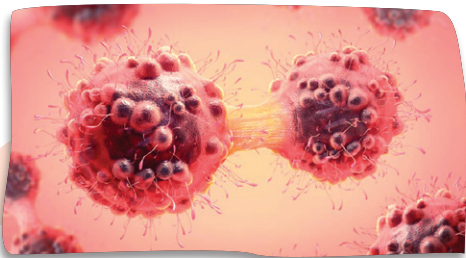
سیستم ایمنی برای محافظت از بدن در برابر طیف گسترده ای از تهدیدها و بیماری ها تا کامل یافته است. پژوهشگران دانشگاه ایالتی آریزونا، خط حمله جدیدی را معرفی کرده اند که نویدبخش در مان سرطان های مقاوم به در مان است. این روش در واقع ترکیبی از دوروش است که هر کدام موفقیت قابل توجهی را در برابر برخی از سرطان ها نشان داده اند. در این پژوهش، روشی موسوم به ویروس درمانی آنکولیتیک (oncolytic virotherapy) با روش های ایمنی درمانی موجود هماهنگ شده و ظرفیت ایمنی را برای هدف قرار دادن و از بین بردن موثر سلول های سرطانی تقویت کرده است.

### ● درمان سرطان روده با داروی «دوستار لیماپ»

در ژوئن ۲۰۲۲، ۱۲ بیمار مبتلا به سرطان راست روده تحت مداوای محققان مرکز سرطان «موریل آلسون-کترینگ» (MSK) نیویورک قرار گرفتند. پس از طی در مان با داروی «دوستار لیماپ» (Dostarlimab) دیگر انرژی از سرطان در بدن آن ها دیده نشد. بیماران در این آزمایش هر سه هفته یک بار داروی دوستار لیماپ را دریافت کردند و در ابتدا قرار بود که بعد از این دوره تحت شیمی درمانی، پرتو درمانی و جراحی قرار بگیرند، اما نتیجه آزمایش ها به

## سرطان یعنی تقسیم شدن

## سلول های بدن بدون توقف



سرطان بیماری است که در آن، برخی از سلول های بدن بدون توقف شروع به تقسیم شدن می کنند و به بافت های اطراف گسترش می یابند. این بیماری ژنتیکی است، یعنی ناشی از تغییر ژن هایی است که عملکرد سلول ها به خصوص نحوه رشد و تقسیم آن ها را کنترل می کنند. تغییرات ژنتیکی که باعث سرطان می شود، ممکن است از والدین به ما به ارث رسیده باشد یا احتمال دارد به علت آسیب دیدن DNA در اثر مواجهه با برخی عوامل محیطی مانند مواد شیمیایی موجود در تنباکوا یا اشعه های ماوراء بنفش باشد.

## آمار ها درباره سرطان

## چه می گویند؟

برنامه ریزی برای در مان سرطان و بیماری های مرتبط با آن، بخش بزرگی از خدمات پزشکی و درمانی هر کشور را به خود اختصاص داده است. متخصصان پیش بینی می کنند که تا سال ۲۰۴۰، تعداد نمونه های تشخیص سرطان در سال به ۲۹ میلیون نفر و آمار مرگ مربوط به این بیماری به ۱۶/۴ میلیون نفر می رسد. به طور کلی، آمار سرطان در کشور هایی با جمعیت دارای میانگین عمر بیشتر، تحصیلات بهتر و استاندارد بالای زندگی بیشتر است. این موضوع اما درباره همه انواع سرطان صادق نیست و برخی سرطان ها در کشورهای بار فاه کم، آمار بیشتری دارند.

### ● علت ۸۰ درصد مرگ ها در آینده

سالانه ۱۱۲ هزار نفر در ایران به انواع سرطان مبتلا می شوند و طبق پیش بینی ها متأسفانه سرطان تا ۱۵ سال آینده علت ۸۰ درصد مرگ ها در ایران خواهد بود. آمار سرطان در ایران هم مثل دیگر کشور ها رو به افزایش است و کشنده ترین نوع آن در ایران، سرطان معده است.



## ۲۰۰ نوع سرطان داریم!

بیش از ۲۰۰ نوع سرطان در سراسر جهان وجود دارد. انواع سرطان معمولاً با توجه به اندام بافتی که این بیماری در آن شکل گرفته است، نام گذاری می شود. طبق آخرین آمار منتشر شده درباره شیوع سرطان، سرطان پروستات، پوستان، معده، روده بزرگ و مثانه شایع ترین سرطان ها در میان مردان و سرطان سینه، روده بزرگ، تیروئید، پوستان و معده، پنج سرطان شایع در بین زنان ایرانی است و چنان چه آمار مردان و زنان را با هم در نظر بگیریم، سرطان سینه، پروستات، روده بزرگ، پوستان و معده، پنج سرطان شایع در بین ایرانیان است. (منبع: مهر)