«کاشت ناخن» بلای جان بیماران!

در شرایطی مانند احیا و جراحی های اورژانسی کاشت ناخن می تواند به قیمت جان بیمار تمام شود

پزشکی

این روزها کاشت ناخن تبدیل به یک روتین زیبایی شده است و هر سالن آرایشی یک ناخن کار دارد که به دلیل تقاضا برای کاشت یا ریمو (حذف ناخن قبلی) و کاشت ناخن با طرح جدید، وقت ندارد سرش را بخاراند. شاید در نگاه اول این کاشت‌ها زیبایی ناخن را دوچندان کند اما این کار باعث شده صدای پزشکان و عوامل بیمارستانی هم دربیاید. کاشت ناخن باعث اختلال در اندازه‌گیری اکسیژن خون (پالس اوکسی‌متر) می‌شود و از طرفی در شرایط جراحی اورژانسی و نبود وقت برای حذف ناخن‌ها ممکن است بیمار تاوان سنگینی بپردازد. در این مطلب بیشتر درباره این مشکلات و عوارض کاشت ناخن نوشتیم.

مانع اندازه‌گیری اکسیژن

لاک ناخن را می‌توان با استن پاک کرد، اما کاشت ناخن را فقط ناخن کارها باید بردارند. چند روز پیش یک پزشک متخصص نوشته بود: «خانم جوانی برای یک عمل اورژانسی در بیمارستان بستری شد. دستگاه اوکسی‌متر باید به انگشت بیمار وصل می‌شد اما ناخن‌های کاشت شده روند اندازه‌گیری اکسیژن را در او مختل کرده بود. خانواده بیمار یک ناخن کار را به بیمارستان آوردند تا ناخن‌ها را با ریمو (حذف) کند. این زمان می‌توانست صرف سلامتی بیمار شود». پزشکان معتقدند اگر فردی اصرار به کاشت ناخن دارد حداقل باید دو انگشت دست و پای خود را برای مواقع اضطراری آزاد بگذارد.

عوض شدن محور ناخن

از بین رفتن صفحه اصلی ناخن از عوارض دیگر کاشت ناخن است. چنان‌چه جزو مشتریان پروپا قرص کاشت ناخن و استفاده از ناخن‌های مصنوعی برای زمان طولانی هستید باید بدانید که به مرور زمان ناخن‌های طبیعی نازک و مات می‌شود و در مواردی منجر به عوض شدن جهت و محور ناخن‌ها خواهد شد. اگر اصراری برای استفاده از کاشت وجود دارد، این ناخن‌ها باید هر سه ماه یک بار برداشته شوند تا اجازه داده شود ناخن‌های طبیعی استراحت کنند. تغذیه و رژیم غذایی صحیح در رشد و سلامت ناخن‌ها نقش مهمی دارد.

خطر طبیعی‌تر کاشتن

جدا از هزینه بالا و شارژ هر باره آن، کاشت ناخن عوارض جدی را به دنبال دارد. برای کاشت، سطح هر ناخن به وسیله سوهان برقی آن‌قدر تراشیده می‌شود تا لایه نازکی از ناخن روی آن باقی بماند. بعضی وقت‌ها نازکی بیش از حد این لایه اجازه نمی‌دهد از ناخن طبیعی شناخته شود. این کاشت‌ها خطرناک‌ترند چون در صورت شکستن ناگهانی، آسیب جدی‌تری را برای فرد به دنبال دارد.

عفونت‌های قارچی دردناک

در کاشت، با خالی شدن تدریجی زیر ناخن، مکان مناسبی برای رشد و نمو عفونت‌های قارچی مهیا می‌شود. محلول‌های ضدعفونی و قارچ‌کش که بعضی از ناخن کارها هنگام کاشت ناخن روی استفاده از آن تاکید دارند اثر موقتی و لحظه‌ای دارد و نمی‌تواند از بروز قارچ به صورت دایمی پیشگیری کند. عفونت قارچی بیشتر با درد و تورم گوشه ناخن‌ها یا برآمده شدن ناخن‌ها همراه است. اگر چنین علایمی داشتید باید ناخن کاشت شده را به سرعت حذف و اقدامات درمانی ضدقارچی مناسب را زیر نظر متخصص پوست شروع کنید.

مشکلات ادامه‌دار کاشت

مشکلات کاشت ناخن حتی بعد از برداشتن آن، دست از سر فرد برنمی‌دارد چون برای برگشتن ناخن‌ها به حالت طبیعی باید مدت زمان زیادی بگذرد. برای مثال، در انگشت شست دست، دوره رشد کامل شش ماه و در انگشت شست پا این زمان ۱۲ ماه است که این مدت زمان، برای فردی که وضعیت سلامت او در حالت عادی و طبیعی باشد در نظر گرفته می‌شود و در دیگر افراد می‌تواند بسیار طولانی‌تر باشد. پس از برداشتن ناخن مصنوعی، باز هم شانس ابتلای مجدد به عفونت‌های گوناگون همچنان بالاست.

در تهیه این مطلب از «مجله پزشکی مادر» کمک گرفتیم

سلامت

بانوان

خوراکی هایی برای سلامت قلب بانوان

یک تحقیق جدید نشان می دهد که خوردن مواد غذایی مانند موز و ماهی آزاد می تواند به کاهش آثار منفی نمک در رژیم غذایی زنان کمک کند و سلامت قلب آن ها را بهبود بخشد

به نوشته گاردین، این مطالعه نشان داد که رژیم‌های غذایی غنی از پتاسیم با کاهش فشار خون، به‌ویژه در زنانی که مصرف نمک بالایی دارند، مرتبط است. یافته‌های محققان مرکز پزشکی دانشگاه آمستردام نشان می‌دهد که این ماده معدنی به حفظ سلامت قلب کمک می‌کند و زنان بیشتر از مردان از آن سود می‌برند.

۱۳ درصد کمتر در معرض خطر قلبی

این مطالعه شامل ۱۱ هزار و ۳۰۰ مرد و ۱۳ هزار و ۷۰۰ زن بود. به طور کلی، محققان دریافتند که افرادی که بالاترین میزان مصرف پتاسیم را داشتند، در مقایسه با افرادی که کمترین میزان مصرف را داشتند، ۱۳ درصد کمتر در معرض خطر امراض قلبی عروقی بودند. سازمان ملی خدمات بهداشت انگلستان توصیه می کند که بزرگ سالان ۱۹ تا ۶۴ ساله به ۳ هزار و ۵۰۰ میلی گرم پتاسیم در روز نیاز دارند و باید بتوانند پتاسیم را از رژیم غذایی خود دریافت کنند.

سرشار از پتاسیم

غذاهای سرشار از پتاسیم عبارت اند از: سبزیجات، میوه، آجیل، لوبیا، لبنیات و ماهی. به عنوان مثال، یک موز ۱۱۵ گرمی دارای ۳۷۵ میلی گرم، ۱۵۴ گرم ماهی آزاد پخته شده دارای ۷۶۰ میلی گرم، یک سیب زمینی ۱۳۶ گرمی دارای ۵۰۰ میلی گرم و یک فنجان شیر دارای ۳۷۵ میلی گرم پتاسیم است.

یک راه ساده برای دریافت پتاسیم

یک راه آسان برای افزایش دریافت پتاسیم، خوردن پنج وعده میوه های تازه و سبزیجات در روز است. با این حال، حفظ سلامتی فقط به این معنا نیست که آن چه را که در بشقاب شماست، کنترل کنید. فعال ماندن از نظر بدنی هم به کاهش فشار خون کمک می کند و هم خطر حمله قلبی یا سکته مغزی را کاهش می دهد.

منبع: گاردین

تغذیه

غذاهای فوق فرآوری شده و خطر زوال عقل

بر اساس یک مطالعه جدید خوردن مقدار زیادی غذاهای فوق فراوری شده ممکن است به طور چشمگیری خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد

غذاهای فوق فراوری شده سرشار از قند، چربی و نمک هستند، اما پروتئین و فیبر کمی دارند. نوشابه‌ها، تنقلات و دسرهای نمکی و شیرین، بستنی، سوسیس، مرغ سرخ شده، ماست طعم‌دار، سس کچاپ، سس مایونز، نان بسته‌بندی شده و غلات طعم‌دار همگی نمونه‌هایی از غذاهای فوق فراوری شده هستند.

۲۵ درصد زوال بیشتر | برای این مطالعه، محققان دانشگاه پزشکی تیانجین در چین داده‌های بیش از ۷۲ هزار نفر را جمع‌آوری کردند. پس از تنظیم سن، جنسیت، سابقه خانوادگی زوال عقل و بیماری قلبی و دیگر عواملی که می‌توانند بر خطر زوال عقل تأثیر بگذارند، محققان دریافتند که به ازای هر ۱۰ درصد افزایش مصرف روزانه غذاهای فوق فراوری شده، افراد ۲۵ درصد بیشتر در معرض خطر زوال عقل هستند. البته این مطالعه ثابت نمی کند که خوردن غذاهای فوق فراوری شده حتما خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می دهد، فقط به نظر می رسد که یک ارتباط بین این دو وجود دارد.

جایگزین کنید | محققان همچنین تخمین زدند که جایگزینی ۱۰ درصد از غذاهای فوق فراوری شده با غذاهای فراوری نشده یا حداقل فراوری شده مانند میوه‌های تازه، سبزیجات، حبوبات، شیر و گوشت، می‌تواند خطر زوال عقل (امانه آلزایمر) را تا ۱۹ درصد کاهش دهد. به گفته محققان، تغییرات غذایی کوچک و قابل کنترل، مانند افزایش مقدار غذاهای فراوری نشده یا حداقل فراوری شده تنها به میزان ۵۷ گرم در روز (حدود نصف سیب، یک وعده ذرت، یا یک کاسه غلات سبوس‌دار) و به طور همزمان کاهش غذاهای فراوری شده ممکن است با ۳ درصد کاهش خطر زوال عقل همراه باشد.

منبع: Neurology

آنتی کرونا

معجزه ویتامین B12 برای مقابله کرونا

تا به امروز مصرف ویتامین B12 به افرادی که دچار کم‌خونی بودند، توصیه می‌شد اما در آخرین مقاله‌ای که در کالج کینگ لندن منتشر شده است، مشخص شد که ویتامین ها از جمله ویتامین B12 می‌تواند، چرخه تکثیر ویروس کرونا را متوقف کند و از این نظر برای درمان کرونا مفید است. طبق این گزارش، ویتامین B12 به عنوان یک ضدویروس می‌تواند از افزایش ویروس کرونا جلوگیری کند. از مزیت‌های این دارو می‌توان به در دسترس بودن و ارزان بودن آن اشاره کرد، همچنین مصرف ویتامین نیاز به بستری شدن ندارد.

این گزارش نشان می‌دهد که ویتامین B12 در برابر واریانت‌های کرونا بسیار خوب عمل کرده است. بهترین زمان مصرف برای این ویتامین بعد از شام است و البته در غذاهایی چون ماهی قزل‌آلا، گوشت گوساله، شیر، ماست و تخم‌مرغ ویتامین B12 یافت می‌شود. این نکته را از یاد نبرید که قبل از مصرف این ویتامین، با پزشک خود مشورت کنید.

آشپزی من

غذای اصلی

سوتی پلو، غذای سنتی اردبیل

درزبان آذری سوت به معنای شیر است و سوتی پلوی ترکی غذایی است که با شیر تهیه می‌شود و به شیرین برنج، شیرپلو، شیرپز، سوتی پلوی تبریزی و سوتی پلوی اردبیلی هم معروف است. این غذا را با شیر برنج و شیرین پلو اشتباه نگیرید! سوتی پلو را معمولا با ماهی دودی، گوشت، خرما و کشمش سرو می کنند و طعمی عالی و بی نظیر دارد. اگر تا به حال این غذا را امتحان نکرده‌اید پیشنهاد می کنم حداقل یک بار آن را امتحان کنید.

طرز تهیه:

۱- برای تهیه سوتی پلوی اردبیلی ابتدا باید برنج را بشویید و اجازه دهید برای یک تا ۲ ساعت با آب و نمک خیس بخورد. سپس دوباره آبکشی کنید تا شوری نمک از بین برود. ۲- برنج را به همراه شیر، زعفران و کمی نمک در قابلمه ای بریزید و روی حرارت قرار دهید. توجه داشته باشید که در قابلمه باید باز بماند تا شیر سر نرود.

۳- حالا کره را به قابلمه اضافه کنید. وقتی شیر کاملا جذب شد در قابلمه را بگذارید و اجازه دهید به مدت ۲۰ دقیقه دم بکشد. ۴- قابلمه را از روی حرارت بردارید. اگر از قابلمه نچسب استفاده کرده اید می‌توانید آن را برگردانید و سوتی پلوی خوشمزه قالبی با ته دیگی خوش رنگ و مجلسی داشته باشید. می توانید با کمی خلال پسته و کشمش آن را تزیین و سرو کنید.

مواد لازم برای ۴ نفر

- برنج: ۴ پیمانه
- شیر: ۴ پیمانه
- نمک و زعفران: به میزان لازم
- کره یا روغن حیوانی: به میزان لازم

برگ سبز و سند کمپانی و سند انتقالی پراید
به شماره انتظامی ایران ۶۸ - ۶۹۲ س ۱۵ و شماره موتور ۰۰۵۷۸۷۵۲ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۲۱۳۲۳۷۴ بنام بیژن محمد زاده مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۰۳/ش

برگ سبز خودرو سیند پی کی ای مدل ۱۳۸۴ رنگ نقره ای
با شماره انتظامی ایران ۷۴-۲۹۰۳۳۵ و شماره موتور M13978055 و شماره شاسی ۳۰۴۶۹۱۳ به نام حسن نژادی میاب مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۸۴۷۳۰/ط

برگ سبز و سند کمپانی خودروی پیکان سواری
مدل ۱۳۷۹ رنگ سفید روغنی به شماره موتور ۱۱۱۲۷۸۸۶۸۵۶ و شماره شاسی ۷۸۴۹۲۴۶۹ و به شماره پلاک ۳۳۱ق ۶۲ ایران ۳۶ به نام فاطمه یوسفی محمدیه مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۸۴۷۳۷/ک

کارت پرسنلی به شماره ۲۱۰۰۰۱۹۹
و گواهینامه رانندگی پایه۳ اینجانب بهجت مرادیان با کدملی ۰۸۶۰۱۲۸۶۱۱ در تاریخ ۲۶ مرداد ۱۴۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط شده است. ۱۴۰۱۸۴۷۱۲/ر

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ بناک گل محمد رمضانی
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۲۹ ص ۴۹ شماره موتور ۱۲۴۸۴۰۴۹۵۶۸ و شماره شاسی ۱۶۲۱۰۰۹۷
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۱۱/پ

برگ سبزپراید جی تی ایکس آی مدل ۸۸
رنگ نقره ای متالیک به شماره پلاک ایران ۱۲-۱۹۷ و ۵۸ به شماره موتور ۲۸۳۹۵۳۴ به شماره شاسی S1412288943353 بنام علی اصغر محمودیان
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۴۶۲۲/م

برگ سبز و سند کمپانی ایران ۶۸ - ۶۹۲ س ۱۵
و شماره موتور ۰۰۵۷۸۷۵۲ و شماره شاسی S ۱۴۱۲۲۸۲۱۳۲۳۷۴ بنام بیژن محمد زاده مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۰۳/ش

برگ سبز و کارت موتورسیکلت روان بنام علیرضا کوچکی سجوقی به شماره انتظامی ۷۶۱-۸۱۵۹۶
و شماره موتور ۵۱۰۰۰۶۱۰۷ و شماره تنه NEK***125A8806249
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۶۸/پ

برگ سبز و سند مالکیت و کارت موتور سیکلت تیزتک ۱۵۰ به شماره انتظامی ۷۷۹-۳۲۷۲۹ شماره شاسی ۸۹۲۳۸۶۸ شماره موتور ۳۲۰۲۲۶۲۵ بنام علی سمیعی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۸۴۶۹۸/و

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۱ بنام جعفر علی غلامی
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۴۷۴ ن ۴۵ و شماره موتور ۳۹۸۱۱۶۱ و شماره شاسی S۳۴۱۲۲۹۰۸۶۴۳۹۲
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۰/پ

برگ سبز خودرو پراید بنام راحله کیان مهر
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۷۶ ب ۷۳ و شماره موتور ۰۰۵۰۳۸۴۷ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۲۹۶۵۲۸۵
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۶۲۳/پ

مدرک فارغ التحصیلی (گواهی موقت) مهدی صادقی
به کدملی ۰۹۴۵۵۴۴۹۹ صادره از مشهد در مقطع کارشناسی رشته مهندسی تکنولوژی معماری واحد موسسه آموزشی عالی اشراق بجنورد مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۴۶۵۰/ف

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ بناک گل محمد رمضانی
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۲۹ ص ۴۹ شماره موتور ۱۲۴۸۴۰۴۹۵۶۸ و شماره شاسی ۱۶۲۱۰۰۹۷
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۱۱/پ

کارت پرسنلی به شماره ۲۱۰۰۰۱۹۹
و گواهینامه رانندگی پایه۳ اینجانب بهجت مرادیان با کدملی ۰۸۶۰۱۲۸۶۱۱ در تاریخ ۲۶ مرداد ۱۴۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط شده است. ۱۴۰۱۸۴۷۱۲/ر

برگ سبز و سند کمپانی خودروی پیکان سواری
مدل ۱۳۷۹ رنگ سفید روغنی به شماره موتور ۱۱۱۲۷۸۸۶۸۵۶ و شماره شاسی ۷۸۴۹۲۴۶۹ و به شماره پلاک ۳۳۱ق ۶۲ ایران ۳۶ به نام فاطمه یوسفی محمدیه مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۸۴۷۳۷/ک

برگ سبزپراید جی تی ایکس آی مدل ۸۸
رنگ نقره ای متالیک به شماره پلاک ایران ۱۲-۱۹۷ و ۵۸ به شماره موتور ۲۸۳۹۵۳۴ به شماره شاسی S1412288943353 بنام علی اصغر محمودیان
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۴۶۲۲/م

برگ سبز و کارت موتورسیکلت روان بنام علیرضا کوچکی سجوقی به شماره انتظامی ۷۶۱-۸۱۵۹۶
و شماره موتور ۵۱۰۰۰۶۱۰۷ و شماره تنه NEK***125A8806249
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۶۸/پ

برگ سبز و سند کمپانی ایران ۶۸ - ۶۹۲ س ۱۵
و شماره موتور ۰۰۵۷۸۷۵۲ و شماره شاسی S ۱۴۱۲۲۸۲۱۳۲۳۷۴ بنام بیژن محمد زاده مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۰۳/ش

اینجانب زهرا میرجلیلی مالک خودرو ۲۰۶ سفید ۹۷
به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۱۴۷۰۸۴ به شماره شاسی naap۰۳Ee۹Jj۵۶۲۷۸۰ و شماره موتور ۱۶۵A۰۱۵۴۰۲۴ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز به نام مهدی محمدی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۸۴۵۹۶/ر

برگ سبز پراید GTXI مدل ۸۳
به شماره انتظامی ۵۸۷ب۹۳ ایران ۱۲ و شماره شاسی S1412283435921 و شماره موتور 01059970 بنام کبری مهرزاد مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۸۴۵۸۱/ف

برگ سبز موتورسیکلت زیگما بنام امیر گرگیج
به شماره انتظامی ۷۷۸-۶۶۷۶۴ و شماره موتور 0125N1D208536 IRAHD9513UZ508353
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۶۷۴/پ

سند و برگ سبز موتورسیکلت پیشتاز CC125 مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۳۷۸۹۸ ایران ۷۶۳ به شماره موتور NEG1081083 و شماره تنه NEG***125A8913036 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۸۴۶۵۶/ش

اینجانب مجتبی نوائی نظامی مالک خودرو سمند EF7 مدل ۹۰ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۱۹۵ه۷۵ و شماره شاسی NAACJ۱JC۲BF۲۸۴۵۵۷ و شماره موتور 14790008665 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رو نوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۸۴۶۳۳/ف

برگ سبز خودرو پراید بنام راحله کیان مهر
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۷۶ ب ۷۳ و شماره موتور ۰۰۵۰۳۸۴۷ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۲۹۶۵۲۸۵
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۶۲۳/پ

برگ سبز و کارت موتورسیکلت روان بنام علیرضا کوچکی سجوقی به شماره انتظامی ۷۶۱-۸۱۵۹۶
و شماره موتور ۵۱۰۰۰۶۱۰۷ و شماره تنه NEK***125A8806249
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۶۸/پ

برگ سبز و سند کمپانی ایران ۶۸ - ۶۹۲ س ۱۵
و شماره موتور ۰۰۵۷۸۷۵۲ و شماره شاسی S ۱۴۱۲۲۸۲۱۳۲۳۷۴ بنام بیژن محمد زاده مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۰۳/ش

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ بناک گل محمد رمضانی
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۲۹ ص ۴۹ شماره موتور ۱۲۴۸۴۰۴۹۵۶۸ و شماره شاسی ۱۶۲۱۰۰۹۷
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۱۱/پ

کارت پرسنلی به شماره ۲۱۰۰۰۱۹۹
و گواهینامه رانندگی پایه۳ اینجانب بهجت مرادیان با کدملی ۰۸۶۰۱۲۸۶۱۱ در تاریخ ۲۶ مرداد ۱۴۰۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط شده است. ۱۴۰۱۸۴۷۱۲/ر

برگ سبز و سند کمپانی خودروی پیکان سواری
مدل ۱۳۷۹ رنگ سفید روغنی به شماره موتور ۱۱۱۲۷۸۸۶۸۵۶ و شماره شاسی ۷۸۴۹۲۴۶۹ و به شماره پلاک ۳۳۱ق ۶۲ ایران ۳۶ به نام فاطمه یوسفی محمدیه مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۸۴۷۳۷/ک

برگ سبز خودرو سیند پی کی ای مدل ۱۳۸۴ رنگ نقره ای
با شماره انتظامی ایران ۷۴-۲۹۰۳۳۵ و شماره موتور M13978055 و شماره شاسی ۳۰۴۶۹۱۳ به نام حسن نژادی میاب مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۸۴۷۳۰/ط

برگ سبز و سند کمپانی ایران ۶۸ - ۶۹۲ س ۱۵
و شماره موتور ۰۰۵۷۸۷۵۲ و شماره شاسی S ۱۴۱۲۲۸۲۱۳۲۳۷۴ بنام بیژن محمد زاده مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۰۳/ش

برگ سبز و کارت موتورسیکلت روان بنام علیرضا کوچکی سجوقی به شماره انتظامی ۷۶۱-۸۱۵۹۶
و شماره موتور ۵۱۰۰۰۶۱۰۷ و شماره تنه NEK***125A8806249
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۶۸/پ

برگ سبز و سند کمپانی ایران ۶۸ - ۶۹۲ س ۱۵
و شماره موتور ۰۰۵۷۸۷۵۲ و شماره شاسی S ۱۴۱۲۲۸۲۱۳۲۳۷۴ بنام بیژن محمد زاده مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۷۰۳/ش

سرکارخانم سیما وارسته اقدسیان
به شما اخطار می شود که همسر شما آقای رضا صادقی پیرو دادنامه ۱۴۰۰۲۵۳۹۰۰۱۴۰۲۶۶۹۲ تقاضای ثبت واقعه ی طلاق را دارند. لذا یک هفته از تاریخ این آگهی فرصت دارید به این دفترخانه به آدرس: بلوار میثاق - میدان خلیج فارس - فلاحی ۲ پلاک ۴۶ مراجعه کنید.
در غیر اینصورت مطابق ضوابط عمل می شود.
یوسف رضایی مهر
سردفتر ازدواج ۶۶ و طلاق ۶۵ مشهد ۱۴۰۱۸۴۵۸۴/ف

آگهی مزایده اتومبیل
به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۰۰۰۴۲۲ الف)یکدستگاه سواری پراید ۱۴۱ به شماره انتظامی۵۱۹ی ۹۶ ایران ۳۲ الف)مشخصات فنی وسیله نقلیه: ۱- رنگ نوک مدادی متالیک ۲-مدل:۱۳۸۸ ۳- شماره موتور:۳۰۴۶۳۰۵ ۴-شماره شاسی:۲۹۸۹۷۷
ب)وضعیت ظاهری و کارشناسی بدنه خودرو:وضعیت ظاهری بدنه خودرو بازدید شد سرگلگیر جلو راست زدگی دارد ،سپر جلو شکسته است ، نوار های دور درب ها آفتاب خورده است ،گلگیر عقب چپ نیاز به صافکاری و رنگ دارد ، درب صندوق عقب زدگی دارد،سقف و ستون ها سالم ،سیستم ضبط صوت معمولی، تودوزی و روکش صندلی ها مستعمل، لاستیک های جلو ۵۰ و عقب ۴۰ درصد میباشد. /.
ج)وضعیت موتوری و فنی خودرو:
وضعیت موتوری نیز به ظاهر سالم است، آثار ریزش روغن و ... ندارد. با توجه به مدل خودرو پرکار بوده و اما کارکرد کیلومتر خودرو ۳۴۱۰۰۰ میباشد. /.
که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۶۳۰/۰۰۰/۰۰۰(شصت و سه میلیون تومان)ارزیابی شده است.
ب): یکدستگاه خودرو سواری دنا EF7به شماره انتظامی ۱۶۷ ط ۵۵ ایران ۷۴
الف)مشخصات فنی وسیله نقلیه:۱- نوع و سیستم خودرو:سواری دنا EF7 به شماره انتظامی۱۶۷ ط ۵۵ ایران ۷۴ ۲- رنگ سفید روغنی ۳-مدل :۱۳۹۶ ۴- شماره موتور :۲۴۸۷۰۷ ۵-شماره شاسی :۴۵۰۴۹۴
ب)وضعیت ظاهری و کارشناسی بدنه خودرو:وضعیت ظاهری خودرو بازدید شد درب عقب و گلگیر عقب راست آثار ضربه دارد ونیاز به صافکاری ورنگ جزئی دارد ،دور خودرو سالم و بی رنگ، سقف و ستون ها سالم، سیستم ضبط صوت فابریک کارخانه ، تودوزی و روکش صندلی ها سالم و در حد نو،لاستیک های جلو ۷۰ و عقب ۶۰ درصد میباشد. /.
وضعیت موتوری و فنی خودرو:
وضعیت موتوری نیز به ظاهر سالم و بدون دود کار می کند،آثار ریزش روغن و...نیز ندارد.با توجه به مدل خودرو متوسط کار بوده و اما کارکرد کیلومتر ۸۵۰۰۰ میباشد.
که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال معادل دویست و پنجاه تومان ارزیابی شده است.
مزایده خودرو های فوق متعلق به مدیونان ساعت ۹الی ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۶روز چهارشنبه در اداره ثبت اسناد و املاک چناران واقع در چهارراه دولت شروع و از طریق مزایده به فروش می رسد.
مزایده از مبلغ ۶۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال(شصت و سه میلیون تومان)بابت خودروی پراید با مشخصات ذکر شده و مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل دویست و پنجاه میلیون تومان بابت خودروی دانیا مشخصات ذکر شده شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول خواهد شد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد،مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.
ثبت کننده : مرتضی ولایتی ۱۴۰۱۸۴۶۹۲/ش

خراسان
پذیرش غیرحضوری آگهی
۳۷۰۰۹۹۳۸
۰۹۲۲۰۵۷۶۶۴۷
دفتر شمید صادقی