شیوع بیماری با تغییرات آب و هوایی

دانشمندان هشدار می دهند که بیماری هایی چون مالاریا، وبا و گاستروانتریت با تغییرات آب و هوایی تشدید می شوند

مهسا کسنوی | مترجم
منبع: Nature

سلامت

بر اساس یک بررسی جدید، تغییرات آب و هوایی می تواند باعث شیوع بیماری های عفونی در انسان شود. محققان دانشگاه هاوایی در مانوآو دانشگاه ویسکانسین مدیسون در آمریکا، هنگام تجزیه و تحلیل ۳۷۵ عامل بیماری‌زای انسانی دریافتند که ۵۸ درصد از این بیماری‌ها، در مقطعی از تاریخ ثبت شده که تغییرات شدید آب و هوایی رخ داده است. بنابراین ما باید مراقب شیوع بیماری های آینده باشیم و تمام راه هایی را که آن عوامل بیماری‌زا می توانند با تغییرات آب و هوایی گسترش بیابند را در نظر بگیریم.

مداخله انسان و گازهای گلخانه‌ای

مداخله انسان هم اکنون شدت و فراوانی خطرات آب و هوایی مانند امواج گرما، آتش‌سوزی‌های جنگلی و سیل را در بسیاری از مناطق در سراسر جهان افزایش می‌دهد. همچنین عفونت‌ها و روش‌های انتقال بسیار زیادی وجود دارد که جامعه نمی‌تواند به سرعت با هریک از این تهدیدات سازگار شود. در عوض، محققان می‌گویند بهترین گزینه ما این است که با کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای، با تاثیرات تغییرات آب و هوایی مبارزه کنیم.

توفان، سیل و وبا

نویسندگان این مقاله ۱۰۰۶ راه را شناسایی کردند که در آن‌ها خطرات آب و هوایی می‌تواند منجر به شیوع بیماری شود. به عنوان مثال، توفان‌ها و سیل‌ها می‌توانند جابه‌جایی‌هایی ایجاد کنند که انسان را در تماس نزدیک با پاتوژن‌های منتقل شده از آب مانند وبا قرار دهد. آتش‌سوزی و خشکسالی همچنین حیوانات وحشی را که به دنبال سرپناه، آب یا غذا می‌گردند به خانه‌های ما سوق می‌دهد و سبب انتقال بیماری‌ها می‌شود.

گرما، مالاریا و گاستروانتریت

گرم شدن دما و بارش می‌تواند دامنه یک پاتوژن (عامل بیماری‌زا) را افزایش دهد و خطر بیماری‌های انتقال یافته از طریق حشرات مانند بیماری لایم، دنگی یا مالاریا را افزایش دهد. امواج گرما علاوه بر این، تماس ما با آب را افزایش می‌دهد، زیرا ما سعی می‌کنیم خنک شویم و در نتیجه عفونت‌هایی مانند گاستروانتریت افزایش می‌یابد.

اقیانوس‌ها و بیماری‌های جلبکی

فرایندهای مشابهی هم در دریا رخ می‌دهد. برای مثال، در اقیانوس‌هایی که در حال گرم شدن هستند، بیماری‌های مضر جلبکی بسیار شایع خواهد شد.

تعامل با جانوران و خطر بیماری جدید

البته این‌ها فقط پاتوژن‌هایی هستند که ما درباره آن‌ها می‌دانیم. همه‌گیری کووید-۱۹ به‌وضوح نشان داد که هرچه بیشتر با گونه‌های جانوری دیگر تعامل داشته باشیم، خطر ابتلا به بیماری‌های جدید که به انسان‌ها سرایت می‌کند بیشتر می‌شود.

گرمایش زمین و ظهور پاتوژن‌های قدیمی

با گرمایش زمین و ذوب شدن یخ‌های قطب، پاتوژن‌های قدیمی می‌توانند راه خود را به میان انسان‌ها پیدا کنند و میزبان‌هایی بیابند که راهی برای مقابله با آن‌ها را ندارد. نویسندگان این مقاله می‌نویسند: «ظهور پاتوژن‌های منجمد شده در عصر حاضر می‌تواند با توجه به مجموعه زیادی از عوامل بیماری‌زا که در طول زمان انباشته شده‌اند، برای مردم جدید باشد.»

تقویت چرخه بیماری‌ها

همچنین ممکن است برخی از عوامل بیماری‌زا با تغییرات آب و هوایی تقویت شوند. در جهانی که در حال گرم شدن است، چرخه زندگی یک بیماری عفونی می‌تواند به خوبی تسریع شود و امکان تولید مثل بیشتر در مدت زمان کوتاه‌تری را فراهم کند. اگر آن پاتوژن (عامل بیماری) در تابستان بهتر پخش شود، با گسترش فصل گرم، خطر عفونت هم برای مدت طولانی‌تری باقی خواهد ماند. همچنین تغییرات آب و هوایی انسان را بیمارتر می‌کند. آلرژی‌ها، بیماری‌های پوستی، کم‌آبی بدن و عوارض بارداری همگی با خطرات آب و هوایی مانند گرمایش زمین، توفان یا خشکسالی مرتبط هستند.

تازه ها

هدفونی که عفونت گوش را تشخیص می‌دهد!

محققان دانشگاه ایالتی شهر بوفالوی نیویورک با ساخت یک دستگاه آزمایشی که EarHealth نام گرفت، توانستند شرایط گوش داخلی و مجرای گوش را تشخیص دهند. هدفون EarHealth می‌تواند با پخش صدایی در گوش کاربر، عفونت گوش را با دقت ۸۲/۶ درصد تشخیص دهد و بر سلامت گوش نظارت داشته باشد.

استفاده از صدا به جای تشخیص نوری

در حالی که ساعت‌های هوشمند برای نظارت بر سلامت قلب از رویکردهای تشخیص نوری استفاده می‌کنند، EarHealth به جای آن از صدا استفاده می‌کند. در واقع، هدفون‌ها صدای جیرجیر کوتاهی را به سرعت منتشر می‌کنند که از طریق کانال گوش بازتاب می‌شود و سپس صداها و پژواک‌های منحصر به فرد تولید شده توسط میکروفون داخلی ضبط می‌شوند. سپس این صداها با استفاده از یک برنامه روی گوشی‌های تلفن همراه پردازش و با استفاده از الگوریتم‌های یادگیری عمیق، وضعیتی از ساختار داخلی گوش کاربران ایجاد می‌شود.

دقت بالای ۸۲ درصد

آزمایش‌های EarHealth با ۹۲ شرکت کننده انجام شد که شامل ۲۷ فرد ۲۲ سال با پارگی پرده گوش، ۲۵ مورد تایید شده اوتیت میانی و ۱۸ کاربر با جرم گوش بود که در نهایت بیماری‌ها با دقت ۸۲/۶ درصد تشخیص داده شد با این حال، محققان قصد دارند دقت دستگاه تشخیصی خود را افزایش دهند. از این رویکرد می‌توان برای تشخیص سه وضعیت مختلف استفاده کرد: انسداد جرم گوش، پارگی پرده گوش و اوتیت میانی که یک عفونت یا التهاب شایع گوش میانی ناشی از سرماخوردگی یا گلودرد است.

تغذیه

بهترین نوشیدنی های خانگی برای کاهش وزن

آب‌میوه‌ها می‌توانند راهی سریع برای کاهش وزن باشند. البته نه آب‌میوه‌های خریداری‌شده در فروشگاه‌ها که اغلب مملو از شکر، طعم‌دهنده‌های مصنوعی و مواد نگه‌دارنده هستند. در ادامه به شما چند آب‌میوه طبیعی برای کاهش وزن را معرفی خواهیم کرد.

آب کرفس | آب کرفس نه تنها کالری کمی دارد، بلکه بیش از ۹۵ درصد آن از آب تشکیل شده است. مطالعات نشان می‌دهد که انتخاب غذاها و نوشیدنی‌هایی با تراکم کالری کمتر می‌تواند برای کاهش وزن و کاهش چربی مفید باشد. آب کرفس همچنین منبع عالی از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات گیاهی مفید است که می‌تواند به کاهش استرس و مبارزه با التهاب کمک کند.

آب چغندر | این آب‌میوه حاوی ترکیبات مفیدی مانند نیترات‌های غذایی است. نیترات‌های غذایی می‌تواند به افزایش کارایی و استقامت عضلانی و همچنین کاهش سطح فشار خون با گشاد کردن رگ‌های خونی کمک کند. همچنین چغندر کامل کالری کمی دارد و سرشار از فیبر است که می‌تواند به تخلیه معده کمک کند و عاملی برای مدیریت وزن باشد.

آب سبزیجات سبز | اسفناج، خیار، سیب سبز و کرفس دارای فیبر بالا، قند کم و آنتی‌اکسیدان‌های ضد التهابی هستند. به‌علاوه، این سبزیجات به‌راحتی با ذائقه چشایی شما سازگار می‌شوند.

آب هندوانه | هندوانه علاوه بر کالری کم، منبعی عالی از ریزمغذی‌های مفید برای قلب مانند پتاسیم و آنتی‌اکسیدان‌های تقویت کننده سیستم ایمنی، ویتامین‌های A و C است. همچنین آب موجود در آن باعث می‌شود برای مدت طولانی‌تری احساس سیری کنید. مصرف هندوانه به کاهش چربی شکم کمک می‌کند.

آب هویج | آب هویج یک نوشیدنی غنی از مواد مغذی است که مقدار زیادی ویتامین A و سایر کاروتنوئیدهای سالم را در هر وعده به بدن می‌رساند. کاروتنوئید نوعی رنگدانه گیاهی است که در بسیاری از میوه‌ها و سبزیجات یافت می‌شود.

آب سیب و کلم‌پیچ | آب کلم‌پیچ حدود ۲۱ گرم فیبر در هر فنجان دارد. مطالعات نشان داده‌است که این سبزی به تثبیت سطح قند خون بعد از غذا در انسان و حیوان کمک می‌کند. سیب هم سرشار از فیبر و انبوهی از مواد مغذی دیگر است. تحقیقات نشان داده است که مصرف آن با افزایش کاهش وزن و بهبود کیفیت رژیم غذایی هم در کودکان و هم در بزرگسالان مرتبط است. برای تهیه آب سیب و کلم‌پیچ در خانه، کافی است یک مشت برگ کلم‌پیچ را با چند عدد سیب خرد شده مخلوط کنید. می‌توانید با افزودن مواد دیگری مانند کرفس، آب لیمو، زنجبیل یا هویج، طعم آن را بهتر کنید و فواید آن را افزایش دهید.

آشپزی من

دسر

حلوای شیر، مقوی و خوشمزه

مواد لازم:
- آرد سفید: ۱۲۵ گرم
- کره: ۵۰ گرم
- روغن مایع: ۷۵ گرم
- شیر: یک پیمانه
- شکر: ۱۰۰ گرم
- گلاب: یک قاشق غذاخوری
- هل: یک قاشق چای خوری
- زعفران دم شده: یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

۱-ابتدا باید شربت شیر و زعفران را تهیه کنید. شیر را روی شعله قرار دهید تا بجوشد سپس شکر را بریزید تا در شیر حل شود. شعله را خاموش و هل و زعفران را اضافه کنید و کنار بگذارید تا سرد شود.

۲-آرد گندم یا آرد شیرینی را الک کنید و در ماهیتابه بریزید کمی تفت دهید تا بوی خامی آن گرفته شود.

۳-روغن مایع و کره را به آرد تفت داده شده بیفزایید و آرد را سرخ کنید.

۴-آرد را تا جایی که طلایی شود سرخ کنید. می دانید که تیرگی یا روشنی رنگ حلوا به میزان سرخ شدن آرد بستگی دارد پس مقدار سرخ شدن بستگی به سلیقه شما دارد. برای این که آرد در این مرحله نسوزد پیوسته باید هم بخورد.

۵-پس از سرخ شدن آرد، آن را از روی حرارت بردارید و اجازه دهید کمی از حرارت بیفتد. پس از آن شربت شیر و زعفران را همراه گلاب اضافه کنید.

۶-مایه حلوای شیر را دوباره روی شعله قرار دهید و سریع هم بزنید تا حلوا خودش را جمع کند.

۷-حلوای شیر که آماده شد آن را به هر شکل که تمایل دارید تزیین کنید. حلوا را می‌توانید با هر نوع قالبی، قالب بزنید.

برگ سبز و کلیه مدارک خودرو جک S5
به شماره انتظامی ۳۶ - ۱۸ و ۹۲۷
و شماره موتور HFC 4GA31DH0048290 و
شماره شاسی NAKSH7310HB144237 به نام
مجید روحبخش مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۸۲۶۵۴/ا

برگ سبز وسند مالکیت وبرگ کمپانی (کارت موتور سیکلت) آپاچی RTR160 مدل ۱۳۹۵ به رنگ سفید به شماره پلاک ۴۷۴۲۴-۷۷۴ و شماره موتور 0E4AG2888005 و شماره شاسی N2G***160V9510367 به نام سید محسن عرفانی سجادی مفقود شده واعتبار ندارد.
۱۴۰۱۸۲۶۸۴/ش

مدرک تحصیلی اینجانب فرهاد جهانی رهورد
فرزند غلامعلی شماره شناسنامه ۶۸۴۹ کد ملی ۰۹۴۵۸۰۰۳۴۷ صادره حوزه ۸ مشهد
در مقطع تحصیلی کارشناسی رشته منابع طبیعی (محیط زیست) با شماره ۳۴۰۷
تاریخ: ۱۳۸۹ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد.
از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به آدرس مازندران- تنکابن دانشگاه آزاد اسلامی اداره دانش آموختگان ارسال نمایند.
۱۴۰۱۸۲۶۹۲/ف

پروانه نظام مهندسی تاسیسات مکانیکی
شماره ۰۱۰۴۰۰۰۵۰۴۲
اینجانب حسام الدین شرفی
مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۲۶۶۷/ر

مفقودی کارت و شناسنامه و سند موتور همتاز ۱۵۰ شکاری
مدل ۹۱ شماره شاسی NFG ☆☆☆150A9100179 شماره موتور 162FM5 00000179 شماره پلاک 86579/768 بنام مهدی وطن دوست
مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۲۶۹۸/ر

برگ سبز و سند کمپانی و کارت سواری سایپا 131EX
به شماره انتظامی 26_969ق17
شماره شاسی NAS412100D1241136
شماره موتور 4833074 **بنام ابراهیم غلامزاده مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد**
۱۴۰۱۸۲۶۹۵/و

برگ سبز موتورسیکلت پیشتاز بنام حسین رهنمای سلطان آباد به شماره انتظامی ۷۶۶-۲۳۴۹۱
و شماره موتور NEG1109124
و شماره تنه NEG***125A9051815
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۸۲۷۱۶/پ

اینجانب ایمان هژبری مالک خودرو سواری هاچ بک پژو ۲۰۶ مدل ۸۰ مشکی روغنی
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۷۷۹و۴۹
به شماره شاسی 80608812
به شماره موتور 10FSD83645099
به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز وسند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد
۱۴۰۱۸۲۶۶۸/ف

مفقودی سند کمپانی و کارت موتور هندا مدل ۸۹ به
شماره شاسی N2N☆☆☆125E8910394 شماره موتور 156FMI 0988401 شماره پلاک 762/21359
بنام محمود صابر بلقوری مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۲۶۷۸/ر

برگ سبز خودرو وانت Z24NI مدل ۱۳۹۳ رنگ آبی
با شماره انتظامی ایران ۹۳-۶۸۴د۳۳ و
شماره شاسی NAZPL140TE0370961 و
شماره موتور ۶۶۴۸۹۳ به نام سهیلا حمیدی کیا مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۸۲۷۲۵/ط

برگ سبز وسند کمپانی خودروی ال نود به شماره انتظامی ایران ۸۴-۶۹۳د۴۴ و شماره موتور 100016216RR060101 و شماره شاسی NAALSRBYWHA537135 به نام مهدی رنجبری مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۲۶۱۲/ش

برگ سبز خودرو بنز کوپه E۳۵۰ سفید
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۳۹۷ی۶۳، شماره موتور ۱۰۹۰۵۲ و شماره شاسی ۱۶۲۲۵۹ به نام محمدرضا ظریف مفقود و از درجه اعتبار ساقط گردیده است.
۱۴۰۱۸۲۶۶۰/ر

اینجانب مرضیه عباس پور مالک خودروام وی ام
به شماره انتظامی ۶۸ق۷۷۲ایران ۷۴
شماره بدنه NATFBAMD2G1038879
و شماره موتور MVM477FJAG050205
به علت فقدان اسناد فروش
(شامل برگ سبز ، سند و سند کمپانی)
تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را دارم.
۱۴۰۱۸۲۷۳۲/ر

پروانه تاکسی شهری به شماره ۱۳۹۶/۳/۷-۵۲۶۱ و شماره راننده ۸۹۳ صادره سازمان حمل ونقل شهرداری چناران متعلق به علی اکبر خداداد زاده گروه مفقود گردیده اعتبار ندارد .
۱۴۰۱۸۲۶۶۶/ش

برگ سبز، سندکمپانی و کارت خودرو جک S5-AT مدل ۱۳۹۶ رنگ مشکی با شماره انتظامی ایران ۱۱-۸۹۵ص۲۳
و شماره شاسی NAKSH7321HB142005 و شماره موتور HFC4GA31DH0008983 به نام منوچهر رضازاده مقدم
مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۸۲۷۲۳/ط

برگ سبز و سند کمپانی و کارت دنا پلاس به شماره انتظامی 42_456د59
شماره شاسی NAAW61HUYNE569096 **شماره موتور** 153H0069815 **بنام نسرین رسول خانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد**
۱۴۰۱۸۲۶۹۹/و

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای محمد ابراهیم جعفرپور با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت ششدانگ پلاک ۱۳۰ فرعی از ۱۲۹ اصلی بخش ۷ چناران به علت سهل انگاری مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل دفتر الکترونیکی به شماره ۱۳۹۶۲۰۳۰۶۰۰۹۰۰۰۵۵۱ به نام محمد ابراهیم جعفرپور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۷۷۶۱۰۲ سری د ۹۴ صادر گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد .به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اسناد و املاک متذکر می‌گردد هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر در صورت عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
رئیس ثبت اسناد و املاک چناران- مرتضی ولایتی
۱۴۰۱۸۲۶۹۴/ش

برگ سبز خودروی پراید ۱۳۱SE سفید روغنی مدل ۹۲
به شماره پلاک 21 ایران 328 م 24 و شماره موتور 4931964 و شماره شاسی NAS411100D1280756
به نام محسن تنهائی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۲۶۸۸/ر

برگ سبز خودرو پراید هاچ بک به شماره انتظامی ۷۴ایران ۱۵د۹۲۷
و شماره موتور ۰۰۰۱۸۰۳۵ و شماره شاسی S۱۴۴۲۲۷۵۱۲۶۸۹۵ بنام مهدی ملک آبادی
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۵۹۲/ف

سند و برگ سبز موتورسیکلت کثیر بنام حمیدرضا زارع
به شماره انتظامی ۷۷۷-۸۳۹۸۷
و شماره موتور CG125NB1A3092928
و شماره تنه NB1***125A9009616
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۸۲۶۱۴/پ

برگ سبز موتور سیکلت به شماره انتظامی ایران 776/47188 و شماره موتور 0135NC5068407 و شماره شاسی NC5GNLMEPGAL00197
به نام محمد جعفری مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۲۶۶۲/ر

اینجانب هما حسن زاده مالک خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک به شماره انتظامی ۴۲ایران ۶۹۹ق۷۲
به شماره شاسی NAAP03ED6AJ068904 و شماره موتور 14188031025 به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۸۲۶۴۵/ف

تجدید مناقصه اجرای جدولگذاری سطح شهر فریمان
شهرداری فریمان در نظر دارد ت**جدید مناقصه اجرای جدولگذاری سطح شهر فریمان به شماره ۲۰۰۱۰۹۰۰۸۰۰۰۰۰۰۸ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.**
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا ی الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۹
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد : ساعت ۱۲:۰۰ روز چهار شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۹
زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۰:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۰
نشانی مناقصه گزار: خراسان رضوی، فریمان، میدان امام خمینی(ره)شهرداری فریمان تلفن: ۰۵۱۳۴۶۲۳۳۶۴
حضور شرکت کنندگان در روز بازگشایی پاکتها در محل شهرداری فریمان بلامانع است.
ابوالقاسم عظیمی- شهردار فریمان
۱۴۰۱۸۲۶۸۵/ش