



راهله فارسی | کارشناس ارشد مشاوره



در این شکی نیست که یکی از دلایل طلاق و افزایش آن، مشکلات اقتصادی است و به‌طور کلی، شرایط مالی زوج‌ها بر کیفیت زندگی مشترک تأثیر می‌گذارد اما دلیل آمار بالای طلاق در زندگی‌هایی که زوج‌ها نگرانی بابت پول ندارند، چیست؟ به‌تازگی معاون اجتماعی وزیر کشور ضمن ارائه گزارشی از روند فعالیت‌های معاونت امور اجتماعی وزارت کشور با بیان این‌که آسیب‌های

زوج‌هایی که با «نه» شنیدن بیگانه‌اند در تعریف از دواج داریم که امن و تومی شویم ما» و این یعنی هر کدام از ما باید از برخی خواسته‌ها بگذریم تا زندگی مشترکمان پیش برود اما فرزندان خانواده‌های پولدار به دلیل این‌که نازپرورده هستند و کمتر نه شنیده‌اند، گذشت برای‌شان سخت است.

مغرور بودن به‌خاطر ثروت زوج‌های پولدار از آستانه تحمل بسیار کمتری

فهمیدن رتبه کنکور دیگران به چه کارمان می‌آید؟

نتایج کنکور اعلام شد؛ چند خواهش از خانواده و آشناهای دور و نز دیک کنکوری‌ها داریم

الهه توانا | روزنامه‌نگار

سال‌های آخر دبیرستان تماماً به درس و استرس و کابوس می‌گذرد. برای نوجوان ۱۷، ۱۸ ساله کم‌تجربه‌ی بهی‌پره از مهارت‌های زندگی، مدیریت کردن این همه هیجانات جورواجور آسان نیست؛ نگرانی از آینده، ترس از احساس شکست، استرس نمره. این‌ها را بگذراند کنار تجربه‌های پر تنش که نتیجه اقتضات مرحله رشدی نوجوانی است؛ مواجه‌باتن و تغییرات تازه و بالاو پایین‌های دایمی‌اش، تلاش برای کسب هویت و استقلال که منشأ چالش‌های بی‌پایان با خانواده است، پاسخ دادن به نیازهای مورد تأیید بودن، دوست داشته شدن و تعلق داشتن به گروه‌از راه‌هایی که آسیب‌درپی نداشته باشد، بخشی از سختی‌هایی است که یک نوجوان با آن‌ها دست‌وپنجه نرم می‌کند و عموماً هم حمایتی دریافت نمی‌کند. نوجوان‌ها چه در جو آموزش

رسمی و چه در بافت خانوادگی، معمولاً بدفهمیدم می‌شوند؛ بچه‌هایی در دسر ساز و قدر تاشناسی که رفتارشان نه جزئی طبیعی از رشد بلکه سرکشی و عصیان‌گری قلمداد می‌شود که باید با نصیحت و تنبیه و توبیخ سر را نشان

آورد. بعد از اعلام نتیجه کنکور، این نوجوان دایم

در حال جنگ با تنش‌های ریزودرشت محیط پیرامونش، بیشتر از همیشه تحت فشار قرار می‌گیرد. همه چشم‌ها به سمت اوست. دوست و آشنا و فامیل و همسایه، حتی آن‌هایی که تا پیش از این در حد سلام و علیک با هم ارتباطی نداشته‌اند، دست‌به‌تلفن می‌شوند تا از نتیجه کنکورش باخبر شوند. اما لطفاً پیش از برداشتن تلفن، به این سوال جواب بدهید: دانستن نتیجه کنکور دیگران دقیقاً به چه کارتان می‌آید؟ اگر نگران و دلسوز فرد هستید، رابطه مهرآمیزتان باید دو طرفه باشد؛ به این معنی که او برای ابراز نااحتی یا



رسمی و چه در بافت خانوادگی،

معمولاً بدفهمیدم می‌شوند؛ بچه‌هایی

در دسر ساز و قدر تاشناسی که

رفتارشان نه جزئی طبیعی از رشد بلکه

سرکشی و عصیان‌گری قلمداد می‌شود

که باید با نصیحت و تنبیه و توبیخ سر را نشان

آورد. بعد از اعلام نتیجه کنکور، این نوجوان دایم

در حال جنگ با تنش‌های ریزودرشت محیط پیرامونش،

بیشتر از همیشه تحت فشار قرار می‌گیرد. همه چشم‌ها

به سمت اوست. دوست و آشنا و فامیل و همسایه، حتی

آن‌هایی که تا پیش از این در حد سلام و علیک با هم ارتباطی

نداشته‌اند، دست‌به‌تلفن می‌شوند تا از نتیجه کنکورش باخبر

شوند. اما لطفاً پیش از برداشتن تلفن، به این سوال جواب

بدهید: دانستن نتیجه کنکور دیگران دقیقاً به چه کارتان

می‌آید؟ اگر نگران و دلسوز فرد هستید، رابطه مهرآمیزتان

باید دو طرفه باشد؛ به این معنی که او برای ابراز نااحتی یا

ناآشنایی با مهارت‌های مالی

بله، پول هر چقدر هم که زیاد باشد به مدیریت نیاز دارد. نداشتن مدیریت مالی در بیشتر فرزندان خانواده‌های پولدار دیده می‌شود زیرا والدین از کودکی، آن‌ها را در رفاه مالی بزرگ کرده‌اند و چگونه خرج کردن را به آن‌ها یاد نداده‌اند. آن‌ها گاهی همسر خود را به عنوان غایب‌بانک همیشه برپول می‌بینند و سبک مطرح کردن این خواسته‌شان را یاد ندارند. همین مسئله باعث مشکلات زیادی در زندگی‌های مشترک می‌شود.

قبیح‌هایی که ریخته شده‌است

امروز مهم‌ترین عامل طلاق شاید نااهمخوانی فرهنگ و شیوه ازدواج و رواج فرهنگ طلاق باشد. امروز خیلی راحت‌تر از گذشته طلاق انجام می‌شود قبیح آن ریخته است. همچنین خانواده و جامعه حتی برای پولدارترها هیچ نوع تعلیم و آموزشی در باره به‌طور مثال درک

همسر، تأمین نیازهای عاطفی همسر و... در اختیار نسل جدید و جوانان نمی‌گذارند. از آن طرف، الگوی روابط در این چنددهه اخیر دچار تغییرات بنیادینی شده به گونه‌ای که بسیاری از روابطی که زمانی ناهنجار تلقی می‌شد، متأسفانه امروزه از نظر برخی عادی تلقی می‌شود. هم‌اکنون تعریف جامع و قابل قبولی از تفاوت رابطه اجتماعی و معقول زن و مرد بار رابطه عاطفی و گاهی فرا زناشویی بین آن‌ها نداریم حتی بعضی از زوج‌ها، ارتباط‌های مجازی با افراد دیگر را در شمول خیانت زناشویی به حساب نمی‌آورند ریز ارتباطی تعاریف قدیمی، خیانت صرفاً ر رابطه جنسی یکی از زوج‌ها یا یک غریبه اطلاق می‌شود، در حالی که آثار مخرب هر دو به یک میزان است. اگر می‌خواهیم میزان طلاق کاهش پیدا کند، باید گفتمان اصولی، علمی و سراسری را با توجه به سنت، فرهنگ و اعتقادات مان در این باب آغاز کنیم تا تعاریفی متناسب با شرایط روز به جامعه ارائه شود.

خوشحالی‌اش با شما تماس خواهد گرفت و اگر چنین کاری نمی‌کند، معنی‌اش این است که به آن نیازی ندارد. اگر موضوع صرفاً کنجکاوی است، باید بتوانید بر این حس غلبه کنید چون در این باره – و اصولاً درباره هر موضوع خصوصی دیگری – راه‌ر ضای کنجکاوی‌تان از غمگین، سرزنش یا تحقیر کردن دیگری می‌گذرد. پرسیدن رتبه کنکور دیگران هیچ کمکی به شما نمی‌کند اما نپرسیدنش کمک می‌کند نوجوان این روز پر فشار را برنج کمتری سپری کند. اگر هم نوجوان کنکوری، فرزند یا عضوی از خانواده درجه یک‌تان است، چند خط ابتدای متن را دوباره بخوانید تا به خودتان یادآوری کنید او پیش از کنکوری بودن، «نوجوان» است، با همه دشواری‌هایش. مقایسه کردن نتیجه کنکورش با دیگران، سرزنش یا حتی خوشحالی کردن زیاد از حد بابت رتبه خوبش، او را به یک عدد تقلیل می‌دهد؛ عددی که می‌تواند مایه سرشکستگی یا افتخار باشد، بی‌توجه به آن که چه احساس و نگرانی‌هایی دارد.

اشتباه ۹۱ درصد شاغلان ایرانی

بر اساس آخرین نظرسنجی «گالوپ» تنها ۹ درصد از افراد شاغل در ایران به‌کار خود تعهد و دلبستگی دارند؛ اما تعهد شغلی چیست و چرا مهم است؟



ویدادی | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

شرایط محیط کار، تأثیر زیادی بر انگیزه کارکنان برای تلاش بیشتر و طبیعتاً پیشرفت یک مجموعه کاری خواهد داشت. بر اساس آخرین نظرسنجی موسسه گالوپ، تنها ۲۱ درصد از افراد شاغل در سراسر جهان به کار خود تعهد و دلبستگی دارند. این عدد برای شاغلان در ایران برابر ۹ درصد است. نظرسنجی گالوپ درباره «وضعیت محیط کار» هر ساله در تعداد زیادی از کشورهای جهان برگزار می‌شود. جامعه آماری این پژوهش افراد شاغل در هر کشور محسوب می‌شوند. شایان ذکر است که گالوپ برای تعیین میزان افراد شاغلی که به کار خود تعهد دارند، از یک فرمول مشخص استفاده می‌کند که شامل ۱۲ گویه درباره تجربیات ادراکی، عاطفی و رفتاری افراد در محیط کار است (منبع خبر: بیج کیوان‌التیکز). اما تعهد شغلی چیست و ندانستن آن چه آسیب‌هایی خواهد داشت؟

تعهد شغلی چیست؟

تعهد شغلی به عنوان دلبستگی شخصی و روانی کارمند به شغل، سازمان یا کسب و کار تعریف می‌شود. تعهد شغلی که گاهی از آن به عنوان تعهد سازمانی یاد می‌شود معیاری است که نشان می‌دهد یک کارمند چقدر متعهد به ارائه خدمات در محل کار و داشتن تلاش و پشتکار برای پیشرفت سازمان یا شرکت خود است.

پیشرفت فردی و سازمانی در سایه تعهد شغلی

رضایت و تعهد شغلی از ۲ منظر قابل بررسی است: پیشرفت سازمانی و دیگری توسعه فردی. هنگامی که هر دوی این‌ها اتفاق بیفتد، از سازمان شاهد تحولات مثبت بسیاری خواهد بود. از سوی دیگر اگر فرد به درون خود نیم‌نگاهی بیندازد، متوجه می‌شود که حس رضایتمندی راجع به شغلی که در آن فعالیت می‌کند بر ابعاد مختلف ارتباطی و زندگی شخصی تأثیرات فراوان و مثبتی دارد. شخص به عنوان یک کارمند باید نقاط قوت و ضعف خود را بشناسد. شما هم وقتی از نقاط قوت خود استفاده می‌کنید، بهترین کار خود را انجام می‌دهید و این رضایت را به همراه دارد چرا که با استفاده هر روز ه از نقاط قوت، رضایت شغلی دارید و زندگی خود را بهبود می‌بخشید. همین امر درباره سازمان‌ها صادق می‌کند. اگر سازمانی از کارکنان خود انتظار دارد که عملکرد فوق‌العاده خوبی داشته باشند باید محیط کاری را فراهم کند که به افزایش تعهد کاری منجر شود.

آسیب‌های ناشی از بی‌تعهدی شغلی

دیگر اهمیت تعهد کاری این است که به سازمان اجازه می‌دهد به اهداف خود دست یابد و به چشم انداز خود پایبند باشد. بدون نیروی کار با انگیزه، یک سازمان می‌تواند همه چیزهایی را که در طول سال‌ها به دست آورده‌ام از احترام یا موقعیت از دست بدهد. آسیب‌های ناشی از بی‌تعهدی شغلی می‌تواند منجر به از دست دادن کار، محدودیت کاری، خستگی و فرسودگی یا تغییر شغل و همچنین سبب تغییر کیفیت زندگی افراد شود و آثار منفی جبران‌ناپذیری را به جا بگذارد. وقتی کارکنان از شغل خود ناراضی می‌شوند، آن‌را با مشاغل دیگر مقایسه می‌کنند و ناخودآگاه دچار نوعی افسردگی، اضطراب و اندوه خواهند شد. کارمندان ناراضی بهر موری کمتری دارند، به برنامه‌روانه خود پایبند نیستند و انگیزه کمتری برای کار دارند.

ما و شما	
<div><div> </div></div> <div>راه ارتباطی با زندگی سلام</div> <div>پیامک ۰۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۲۵۳۴۹۵۶۶</div>	
<div> <div><div> </div></div> <div>این مدل کوچه‌هایی که هنوز بعضی جاها هست و سایه خنکی دارن، اسم‌شون ساپات بوده پس. فلسفه جالبی هم پشت‌شون بوده. * تیتیر ز دین: «با کولر در شب خدا حافظی کنید، بعد عکس پنکه رو گذاشتین! * جناب آقای دکتر امیر محمدیان خراسانی، یادداشت‌تان درباره کالکشن‌های محرمی باید به دست مسئولان فرهنگی برسد تا بداندن</div></div>	
<div> <div><div> </div></div> <div>اگر با این موضوع برخورد نکنند، چه عواقب تلخی دارد. درود بر شما و قلم‌تان پایدار. * با کولر در شب خدا حافظی کنیم تا تبدیل به آب‌پز بشیم؟ این خیال، من که نمی‌تونم. * مطالب «سایه‌ای که از شهر دریغ شد!»، بسیار خواندنی و جالب بود. من به معماری علاقه زیادی دارم و از این قبیل مطالب، خیلی دوست دارم، بیشتر چاپ کنین. * از این هالک خیلی بدم میاد، یک شومن به تمام معناست. اصلاً بهتر بود، کلا درباره‌اش در زندگی سلام مطلب نمی‌زدین. به این جور آدم‌ها، هر چی اهمیت کمتری بدیم، بهتره.</div></div>	

ما و شما	
<div><div> </div></div> <div>راه ارتباطی با زندگی سلام</div> <div>پیامک ۰۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۲۵۳۴۹۵۶۶</div>	
<div> <div><div> </div></div> <div>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مصرف کارکنان قند چوبی به شماره ثبت ۱۰۹ و کد ملی ۰۲۰۵۸۸-۱۰۲۸۰ <p>احتراماً، بدینوسیله، به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند، مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت، نوبت دوم راس ساعت ۹:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۱ روز جمعه در محل نمازخانه شرکت شکت و صنعت چوبی واقع در شهرستان جوبین بالاتر از ایستگاه راه آهن نقاب برگزار می‌گردد. لذا از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می‌آید، با در دست داشتن برگ سهام و یا برگ‌وکالت، در جلسه مذکور شرکت فرمایند.</p> <p>دستورات مجمع :</p> <p>۱-استماع گزارش فعالیت هیات مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹</p> <p>۲-استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت</p> <p>۳- بررسی و تصویب صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ و تعیین بودجه ۱۴۰۱</p> <p>۴-تصمیم گیری در مورد تقسیم سود سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹</p> <p>۵-انتخاب حسابرس و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹</p> <p>۶-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌ها</p> <p>۷-تعیین حق حضور اعضاء غیر موظف و پاداش هیات مدیره</p> <p>۸- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالاانه می باشد.</p> <p>۹- انتخاب مدیران مدیره اصلی و علی‌البدل شرکت به مدت سه سال</p> <p>هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان قند چوبی</p></div></div>	
<div>۱۴۰۱۸۲۱۷۵/م</div>	

تجدید مناقصه تولید، حمل و پخش آسفالت معابر سطح شهر فریمان

شهرداری فریمان در نظر دارد تجدید مناقصه تولید، حمل و پخش آسفالت معابر سطح شهر فریمان به شماره ۰۷۰۰۰۰۰۸۰۹۰۰۱۰۲۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۱۲:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۹
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد : ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹
زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۰:۰۰ روز یک شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۰
نشانی مناقصه گزار : خراسان رضوی، فریمان، میدان امام خمینی(ره) شهرداری فریمان
تلفن : ۰۵۱۳۴۶۲۳۳۶۴

حضور شرکت کنندگان در روز بازگشایی پاکت‌ها در محل شهرداری فریمان بلامانع است.

ابوالقاسم عظیمی – شهردار فریمان

۱۴۰۱۸۲۱۸۲/ش