

رخت عزای حسینی

بر تن خانه‌ها



علاوه بر شرکت در هیئت‌ها و مراسم عزاداری، توصیه‌هایی به خانواده‌ها برای بهره‌بردن معنوی بیشتر در این شب‌وروزها داریم

عکاس: سید علی‌اکبر



جوادرستمی کارشناس مذهبی

مناسبتی

کوچه و خیابان‌های شهر با آمدن محرم، سیاه‌پوشی ششده و حالانه تنها در ایران بلکه در بسیاری از کشورهای جهان، عطر حسینی پیچیده است. این که ما در این شب و روزها برای عزاداری در هیئت محله یا هر مراسم سوگواری دیگر شرکت کنیم، بسیار پسندیده است اما حیف است که از خانه‌های مان و اعضای خانواده‌مان برای فراگیری درس‌های عاشورا غافل باشیم. در ادامه چند پیشنهاد برای بهره‌مندی بیشتر از ایام محرم در بستر خانواده خواهید خواند.

این سیاهی از جنس نوری زندگی ساز است

محرم آمد و در ظاهر با خودش حزن و اندوه و سیاهی آورد اما نه آن سیاهی که زندگی سوز است بلکه سیاهی از جنس سپیدی و نوری زندگی ساز که یادآور حماسه و جهاد و از خود گذشتگی و ایثار و شهادت در راه خداست. در قدم اول، همه ما باید نگاه و نگرش خودمان و اعضای خانواده‌مان به این ماه را در صورت نیاز اصلاح کنیم. باید بدانیم که نهضت امام حسین (ع) بر پایه جوانمردی و شجاعت با شکوه و اقتداری تاریخی به طول بیش از هزار سال، دل‌های آزادگان جهان و عدالت‌جویان و ظلم‌ستیزان عالم را به خود متوجه کرده و فصل بیعت با نماد خوبی‌ها را به نمایش گذاشته است. اکنون وظیفه ماست همچون والدین مان، فرزندان را به همین سبک و سیره بیمه حسین بن علی (ع) کنیم و راه روشن را نشان دهیم و عاقبت بخیری را برای شان طلب کنیم.



نصب پرچم و کتیبه در خانه و جلوی در

پیشنهاد می‌کنیم اگر پرچم یا کتیبه‌ای در خانه دارید همین امروز به کمک دیگر اعضای خانواده دست به کار شوید و آن‌ها را نصب کنید. حواس تان باشد از همکاری با بچه‌ها غافل نشوید و سعی کنید بخشی از این مسئولیت را به آن‌ها بسپارید. بزرگترها را هم فراموش نکنید، اگر پدر و مادر تان سال‌های پیری و ناتوانی عمر شان را می‌گذرانند، فرصتی بگذارید و با یک پرچم، شورو حال حسینی را مهمان خانه‌شان کنید. همچنین بهتر است کتیبه‌ای را ابرای سر در خانه تان اختصاص دهید تا این فرهنگ حسینی را بین همسایگان رواج دهید و یادآور مصیبت ابعاد... (ع) باشید.

چرا خانه‌های مان را سیاه‌پوش کنیم؟ مرحوم آیت... سید محمد کاظم طباطبایی یزدی صاحب کتاب شریف «عروة او از علمای بزرگ نجف، سیاه‌پوش کردن خانه در ماه

حدس می‌زنم به سندروم آسیب‌گر مبتلا شدم



مردی ۲۳ ساله هستم. به تازگی با مفهوم سندروم آسیب‌گر آشنا شدم و حدس می‌زنم که دچار این سندروم هستم چون تقریبا همه علایم آن را دارم. برای مطمئن شدن از درست یا نادرست بودن حدسم چه کاری باید انجام بدهم؟



رضا زبایی کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

مشاوره فردی

تشخیص هر نوع اختلال روان شناختی و بیماری مغزو اعصاب بی‌شک به عهده متخصص مربوط است که در این مورد روان پزشک بهترین گزینه است یا متخصص اعصاب و روان. بنابراین از تلقین به خود یا دیگری، حدس زدن و ... که چون علایم این اختلال را مشاهده می‌کنید، به شدت پرهیز کنید. در ادامه، چند توصیه به شما دارم.

تشخیص ابتلا به این سندروم نیاز به تجربه دارد

تشخیص افتراقی مشابه این سندروم کاری بسیار دقیق و نیازمند تجربه است چرا که برخی از علایم خفیف این سندروم در

دقیق و به تبع آن کمک به تشخیص و مراجعه به متخصص را عرض کنم. افراد دارای این اختلال دو مشخصه بارز دارند: ۱- تعاملات اجتماعی غیر طبیعی و ۲- فعالیت‌ها و علایق بسیار محدود. به طور کلی، کودکان و نوجوانان مبتلا به بیماری سندروم آسیب‌گر، می‌توانند با دیگران صحبت کنند و در کارهای مدرسه خود عملکرد خوبی داشته باشند. با این حال، آن‌ها در مک موقعیت‌های اجتماعی و اشکال ظریف ارتباطات مانند زبان بدن، طنز و طعنه مشکل دارند. برای مثال قادر به فهم حالات صورت و زبان بدن نیستند. بسیاری از آن‌ها به سختی می‌توانند احساسات دیگران را تشخیص دهند. بسیار اتفاق می‌افتد که افراد مبتلا به این بیماری هنگام صحبت با دیگران از تماس چشمی خودداری می‌کنند. آن‌ها همچنین ممکن است در باره یک موضوع به علاقه، زیادی صحبت کنند یا فقط بخوانند فعالیت‌های محدودی انجام دهند مثلا علاقه بیمار گونه به برنامه تردد قطارهای بین شهری یا برون شهری

داشته باشند.

میزان شیوع این اختلال در مردان و زنان

مردان سه تا چهار برابر بیشتر از زنان مبتلا به سندروم آسیب‌گر هستند. بیشتر موارد بین ۵ تا ۹ سالگی تشخیص داده و برخی از آن‌ها در اوایل سه سالگی مشخص می‌شوند، در مجموع مردها احتمال بیشتری برای پیشرفت آسیب‌گر نسبت به زنان دارند. با این حال، مشخص نیست که چرا مردان نسبت به زنان، بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند.

به خودتان برچسب نزنید

در پایان باید بگویم شرح کامل علایم این سندروم به دلیل تخصصی بودن در این مقاله نمی‌گنجد و در نهایت با توجه به آن چه مطرح شد خواهشمندم به شدت از تشخیص و برچسب زدن پرهیز کنید و اگر صرفا علایم یادشده را در خودتان به مدت حداقل شش ماه مشاهده می‌کنید به متخصص مراجعه کنید.

برگ سبز و کارت ماشین سواری برای ۱۱۱ مدل ۱۳۹۰
به شماره پلاک ۷۴۳ ط ۴۹ ایران ۴۲ شماره موتور ۳۲۹۸۶۰۴ شماره شاسی ۰۸۹۰۴۲۸۴۶۴ به نام **محمد گلکمانی** مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۱۳۹۰/۱۲/۱۸

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور
فوق العاده صاحبان سهام شرکت صنایع نساجی خواتاب آساک (سهامی خاص)
از کلیه سهامداران شرکت صنایع نساجی خواتاب آساک (سهامی خاص) که شماره ثبت ۳۵۲ به عمل می‌آید در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۲۳ ساعت ۰۹:۰۰ صبح به نشانی: فوچان دوراهی سبزوارنرسیده به دوغابی یکولتر ۲۲۳ کارخانه چتایی به برگزاری می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب مدیران
۲- انتخاب بازرسین
۳- انتخاب روزنامه کلیرالانتشار
هیئت مدیره
۱۳۹۰/۱۲/۱۸

رموز حذف ترس کودکان از دکترها

به بهانه توفیق پر باز دیدیک خانم دکتر درباره تلاش یک پدر

برای نترسیدن بچه‌اش از دکنرها، چند توصیه در همین باره به والدین داریم



دکتر ساحل گرامی روان‌شناس کودک

شبکه‌های اجتماعی

یکی از شایع‌ترین ترس‌ها در میان کودکان، ترس از دکتر و دندان‌پزشک است. فرقی ندارد که تنها یک معاینه ساده رشدی یا بیماری جدی‌تری در میان باشد. بردن کودک به دکتر برای بیشتر خانواده‌ها کاری بس دشوار است. به تازگی توفیتی از یک خانم دکتر در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده که با انتشار عکس یک کتاب قصه نوشته: «داشتم مر میض می‌دیدم، یهو به آقایی اومد یه کتاب قصه گذاشت جلوم. سرمو آوردم بالا که چی شده، گفت الان پسرم میاد اینو به عنوان کادو بهش بدید و رفت. یه چند ثانیه طول کشید تا لود شدم و فهمیدم قصیه بعد از سه تا مر میض پسرو کوچولوش اومد، اجازه داد معاینه بشه و داروهاش رو هم قول داد سر وقت بخوره. بعدش کتاب قصه رو هم جایزه گرفت و رفت تا از دکتر اومدن بدش نیاد و دکتر ارو هم دوست داشته باشه». اما چرا کودکان از دکترها می‌ترسند و والدین باید چه کنند؟

به احساس امنیت کودک توجه کنید

یکی از مهم‌ترین دلایل بچه‌ها برای ترس از معاینه پزشکی جدایی از والدین است. در بعضی مطب‌ها هنگام معاینه، والدین از کودک جدا می‌شوند و در آوردن لباس‌ها، فرایند معاینه و محیط ناآشنا برای بچه‌ها ترسناک به نظر می‌رسد. بنابراین توصیه می‌شود تا حد امکان والدین در کنار کودک بمانند، دست کودک را بگیرند و وسیله یا اسباب‌بازی محبوب بچه در دستش باشد تا احساس امنیت بیشتری در کودک ایجاد شود.

درباره درد، پنهان‌کاری نکنید

مورد بعدی ترس از درد در هنگام ارزیابی پزشکی است. اگر والدین اطمینان دارند که معاینه بدون درد است، خیال کودک را از این مورد راحت کنند تا او احساس آسودگی بیشتری کند. در غیر این صورت بدون اضطراب و نگرانی با صداقت به کودک بگویند که کمی در درد انتظار اوست ولی والدقول می‌دهد که در کنار کودک تا این فرایند راحت‌تر طی شود. پنهان‌کاری و نداشتن صداقت می‌تواند باعث خشم و بی‌اعتمادی کودک شود و کار را برای مراجعات بعدی سخت‌تر کند.

درباره احساس ترس و خجالت صحبت کنید

مورد سوم احساس خجالت و شرم از لمس شدن یا بررسی نواحی خصوصی است. در این حال پدر و مادر به روشی شری‌اطر ا برای کودک توضیح دهند و تاکید کنند که پزشک جزو کسانی است که می‌تواند این نواحی را بررسی کند و نیازی به احساس خجالت یا ترس نیست. در بحث تربیت جنسی باید این مطالب را برای بچه‌ها جابیفند.

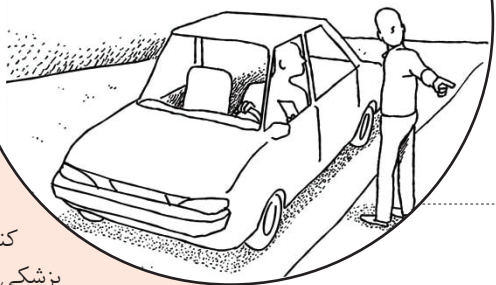
کارا این پدر، ستودنی بوده است

نوع رفتار پزشک در واکنش کودک به معاینات هم بسیار مهم است. عجله در معاینه، رفتار جدی و تاکید بر کنار رفتن والدین می‌تواند اضطراب بچه‌ها را زیاده‌تر کند. بر عکس هدیه‌ای کوچک در حد کتابچه یا برچسب‌های کودکانه می‌تواند پاداش صبر و همکاری کودک باشد و او را برای معاینات بعدی مشتاق‌تر کند. با این توضیح، واضح است که کارا این پدر که برای کودکش کتاب خریده، ستودنی بوده است.

ترساندن کودک از آمپول به عنوان تنبیه ر افراموش کنید به عنوان نکته آخر باید به رفتار والدین در موقعیت‌های پزشکی اشاره کنیم. قاعده‌سازی مشکل کودک، اضطراب و نگرانی، بی‌حوصلگی و رفتار تند با کودک می‌تواند شرایط را بدتر کند. متأسفانه تعدادی از والدین از دکتر، دارو و آمپول به عنوان ابزاری برای کنترل رفتارهای ناخواسته کودک استفاده می‌کنند و همین از مراقب‌های پزشکی جلوه‌ای ترسناک در نزد کودک ایجاد می‌کند. متأسفانه این تهدیدها شاید در کوتاه‌مدت رفتار نامناسب کودک را قطع کند ولی در طولانی‌مدت بسیار آسیب‌زا ست و خانواده را دچار در سس‌های زیادی می‌کند.

فنونکته

بهتر است یک بار بپرسی تا این که یک راه را دوبار اشتباه بروی



ما و شما
راه ارتباطی با زندگی‌سلام پیامک ۲۰۰۹۹۹۶ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* مطالبی که نوشته بودین درباره قبل، حین و بعد از وقوع سیل، خیلی کاربردی بود. امیدوارم هیچ وقت دچار سیل نشیوم ولی یادگیری اینا مهم بود. الان همه می‌دونیم موقع زلزله چکار کنیم ولی سیل رونمی‌دونیم.
* در باره مطلب عذاب قوی ماندن در صفحه خانواده، من یک سال پیش کرونی شدید گرفتم، این قدر اذیت شدم که آماده مرگ بودم، اصلا با خودم می‌گفتم بمیرم دیگه بهتره و راحت می‌شم. دلم برای اطر افیانم هم می‌سوخت چون خیلی اذیت شدن.

* دارم عکس صفحه اول زندگی سلام را نگاه می‌کنم و مردمی را که برای تماشای همه چیز جمع می‌شوند، آن فیلم می‌گیرند و ... درک نمی‌کنم. حداقل به جان خودمان رحم نکنیم.
* یک مورد به مطلب «چطور در محل کار روی مُخ دیگران نباشیم؟»، اضافه کنیم: همکارمان را مسخره نکنیم، پشت سرش بدگویی نکنیم و شوخی‌هایی نکنیم که بدش می‌آید.
* خانم فرجاد سلطان گرفتن؟ امیدوارم خدا شفاشون بده و بلا از همه‌مون دور باشه.
* تعداد کل توصیه‌هایی که در زندگی سلام برای نجات جان از سیل داشتین، می‌شه ۳۳ تا. یعنی ۳۳ توصیه برای نجات از سیل؟
* همه جاسیل اومد، منشه‌دیک قطره بارون نیومد. عجیب نیست؟

برگ سبز، سند کمپانی، کارت خودرو سواری پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۳۶۸-۳۶۸ ب ۷۴۳ ط ۴۹ ایران ۴۲ شماره موتور ۳۲۹۸۶۰۴ شماره شاسی ۰۸۹۰۴۲۸۴۶۴ به نام **حیدر ابوبکری** مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۳۹۰/۱۲/۱۸

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول)
نشانه ملی ۰۶۳۰۱۰۳۸۰۱۰۳۸۰۱ شماره ثبت ۸۶۵ تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۵/۱۰
جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی تولید و مصرف کارگران کارخانه قند شیرین راس ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۰ در سالن اجتماعات کارخانه قند شیرین با دستور جلسه ذیل تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضا یا نمایندگان محترم دعوت می‌شود راس ساعت مقرر در جلسه مجمع عمومی شرکت فرمایند. **دستور جلسه:** ۱- گزارش هیئت مدیره ۲- گزارش بازرس ۳- طرح صورت‌های مالی سالهای ۹۷ الی ۱۴۰۰ ۴- طرح پیش بینی بودجه ۱۴۰۱ ۵- انتخاب هیئت مدیره اصلی و علی‌البدل برای مدت ۳ سال ۶- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل برای یک سال مالی. **تذکر:** ۱- داوطلبان سمت هیئت مدیره و بازرسی باید واجد شرایط ماده ۳۸ قانون بخش تعاونی حداکثر ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به تکمیل فرم داوطلبی اقدام و با ارائه مدارک ذیل به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند. ۲- در صورتی که حضور عضوی در جلسه مذکور میسر نباشد می‌تواند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به عضو دیگر یا نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید. در این صورت هر عضو علاوه برای رای خود تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای با وکالت می‌تواند داشته باشد. عضو متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود در تاریخ های ۱۴۰۱/۰۵/۳۰ الی ۱۴۰۱/۰۵/۳۱ در محل کارخانه قند شیرین (دفتر تعاونی) از ساعت ۱۰ الی ۱۰:۳۰ با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر جهت اخذ ورقه ورود به مجمع به دفتر شرکت مراجعه نمایند.
هیئت مدیره شرکت
۱۳۹۰/۱۲/۱۸