درد رشد یک درد ناشناخته در کودکان

درد رشد، دردی است که در پاها و بازوی کودکان و نوجوانان رخ می‌دهد و هنوز منشأ و علت مشخصی برای آن وجود ندارد

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار

پزشکی

اصطلاح «دردهای رشد» سال‌هاست که برای توصیف احساسات دردناکی که بسیاری از کودکان در طول رشد خود تجربه می‌کنند، استفاده می‌شود. با این حال، برای چنین مفهومی که کودکان زیادی درگیر آن هستند، به‌شکل غیرقابل باوری اطلاعات کمی وجود دارد.

هیچ توافق علمی وجود ندارد!

درواقع، این اصطلاح که برخی از محققان از آن نام می‌برند، عملاً بی‌معنی است.

درزمینه دردهای در حال رشد، هیچ توافق علمی درباره هیچ جنبه‌ای از این بیماری، از جمله زمانی که درد شروع می‌شود، کجا رخ می‌دهد، چقدر درد دارد یا حتی هر چندوقت یک بار اتفاق می‌افتد، وجود ندارد.

درد در پاها، بازو یا هردو

در میان تمام ۱۴۵ مطالعه بررسی شده اختلاف نظر زیادی در این باره وجود دارد.

برخی از مطالعات محل دردهای در حال رشد را در پاها نشان دادند و برخی دیگر در بازو اما تحقیقات دیگری نشان می‌دهد که درد در هر دو قسمت بدن رخ می‌دهد.

جالب است تقریباً ۴۰ درصد از تحقیقات حتی درباره محل درد صحبت نکردند.

۳ تا ۴ سالگی یا ۸ تا ۱۲ سالگی

برخی تحقیقات شروع این درد را ۳ تا ۴ سالگی اعلام می‌کنند و برخی دیگر می‌گویند که این دردها در آغاز نوجوانی و از ۸ تا ۱۲ سالگی در بدن کودکان و نوجوانان شروع می‌شود.

البته بعضی هم معتقدند در هر دو سن با این دردها مواجه خواهید شد اما ۸۳ درصد از مطالعات به سن شروع اشاره نکرده‌اند که تعیین این را که چه جنبه‌هایی از رشد کودک می‌تواند محرک درد باشد دشوار می‌کند.

در واقع، تنها ۵ درصد از مطالعات به رشد اشاره دارند.

۳۷ درصد از کودکان درد رشد دارند

یک مطالعه اخیر که سعی در استفاده از یک تعریف واضح و ثابت از دردهای رشد داشت، نشان داد که ۳۷ درصد از والدین گزارش دادند که کودکان ۴، ۵ و ۶ ساله آن‌ها درد مکرر پا را تجربه می‌کنند.

گزارش‌هایی مانند این نشان می‌دهد که تعداد زیادی از کودکان از سطحی از درد اندام رنج می‌برند.

استرس آناتومی یا تغذیه

اگر این وضعیت در واقع پایه فیزیولوژیکی مشخصی داشته باشد، ما تقریباً چیزی درباره آن نمی‌دانیم. در طول سال‌ها، محققان توضیحات متعددی را برای دردهای رشد، از استرس گرفته تا آناتومی و تغذیه ارائه کرده‌اند، اگرچه هیچ کدام به طور کامل آزمایش نشده‌اند.

احتمال اشتباه وجود دارد؟

نویسندگان این مطالعه می‌نویسند: «این نبود قطعیت همراه با دیدگاه عمومی پذیرفته شده مبنی بر این که پاتوفیزیولوژی ناشناخته است، این احتمال را افزایش می‌دهد که «دردهای رشد» یک نام اشتباه است. با توجه به این که به نظر می‌رسد دردهای رشدی قابل تسکین و درمان هستند، اما تعجب‌آور است که به چنین وضعیتی پرداخته نشده است.

نویسندگان این تحقیق، اولین کسانی نیستند که از مبهم بودن این وضعیت انتقاد می‌کنند. دیگر محققان در گذشته به این فکر می‌کردند که آیا دردهای رشدی صرفاً یکی از انواع دردهای مفصلی است یا یک درد شناخته نشده به حساب می‌آید.

فیزیوتراپیست مری اوکیف از دانشگاه سیدنی می‌گوید: «فقدان شواهد یا اطلاعات متناقضی درباره دردهای در حال رشد به عنوان یک بیماری وجود دارد و این که چگونه با رشد یا حتی علت درد مرتبط است. بنابراین دانشمندان باید همچنان درباره شناخت منشأ و علت این دردهای ناشناخته تلاش بیشتری کنند.»

منبع: sciencealert

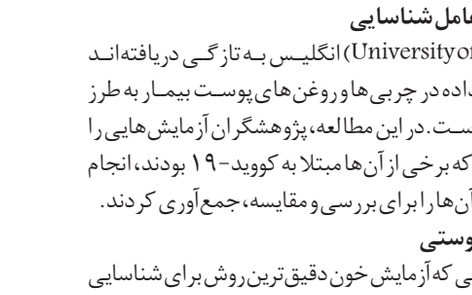
تازه ها

بانوان

با جویدن آدامس، زایمان زودرس را فراموش کنید

هر سال حدود ۱۵ میلیون نوزاد قبل از هفته سی و هفتم بارداری متولد می‌شوند و بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، این تعداد در حال افزایش است. نوزادانی که خیلی زود به دنیا می‌آیند در بدو تولد و در اواخر زندگی نسبت به نوزادانی که کامل به دنیا می‌آیند، مشکلات سلامتی بیشتری دارند.

گروهی از محققان به منظور بررسی میزان تأثیر گذاری آدامس بدون قند بر کاهش خطر زایمان زودرس مطالعه جدیدی انجام دادند. آن‌ها ۹ هزار و ۶۷۰ زن باردار را به دو گروه تقسیم کردند؛ گروه اول آدامس را یک تا دو بار در روز به مدت ۱۰ دقیقه در طول دوران بارداری خود جویدند، در حالی که گروه دیگر این کار را انجام ندادند.



نتایج بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد که ۱۶/۵ درصد افراد، زایمان زودرس داشتند، در حالی که این میزان برای زنان بارداری که آدامس جویده بودند ۱۲/۶ درصد اعلام شده است. این گروه بهبود سلامت دهان و دندان را هم تجربه کردند. محققان معتقدند که زایلیتول (شیرین کننده دیابتی که برای سلامت دندان‌ها مفید است) ممکن است میکروبیوم دهان را تغییر دهد و باعث ایجاد لثه‌های سالم‌تر، التهاب سیستمیک کمتر و در نتیجه زایمان زودرس کمتر شود. به گفته متخصصان، باکتری‌های بد دهان ممکن است وارد جریان خون شود، به رحم راه پیدا کند و میزان ترشح پروستاگلاندین‌ها را افزایش دهد. این مواد شیمیایی ممکن است باعث انقباض‌های رحمی و افزایش خطر زایمان زودرس شود.

آنتی کرونا

تشخیص کرونا از روی پوست

اگر تا به حال آزمایش کرونا داده باشید، حتما با من هم عقیده هستید که به دلیل فرو کردن سواب در بینی، این آزمایش آزاردهنده است. به تازگی، پژوهشگران انگلیسی بعد از جدیدترین یافته‌های خود اظهار کرده‌اند که در آینده‌ای نزدیک، دیگر نیازی به انجام آزمایش دردناک سواب بینی برای تشخیص کرونا نیست، چرا که با یک آزمایش سواب پوستی می‌توان بیماری کووید-۱۹ را تشخیص داد.

تغییرات چربی در پوست بیمار، عامل شناسایی

محققان دانشگاه ساری (University of Surrey) انگلیس به تازگی دریافته‌اند که آزمایش و شناسایی تغییرات رخ داده در چربی‌ها و روغن‌های پوست بیمار به طرز شگفت‌آوری در غربالگری کرونا موثر است. در این مطالعه، پژوهشگران آزمایش‌هایی را روی ۸۳ بیمار بستری در بیمارستان که برخی از آن‌ها مبتلا به کووید-۱۹ بودند، انجام دادند و نمونه‌های خون، بزاق و پوست آن‌ها را برای بررسی و مقایسه، جمع‌آوری کردند.

۹۰ درصد دقت در نتایج سواب پوستی

نتایج این آزمایش نشان می‌دهد در حالی که آزمایش خون دقیق‌ترین روش برای شناسایی این ویروس است، سواب‌های پوستی هم عملکرد خوبی دارند و در واقع، نتایج سواب پوستی به طرز شگفت‌آوری دقیق است. یک سواب غیرتهاجمی می‌تواند سبوم (چربی طبیعی که در سرتاسر بدن از جمله پوست وجود دارد) را از پوست فرد جمع‌آوری کند و بیماری کووید-۱۹ را با دقتی نزدیک به ۹۰ درصد تشخیص دهد و افراد را از دست آزمایش دردناک سواب بینی خلاص کند.

تغییرات سیستم ایمنی و تشخیص پوستی

سبوم (Sebum) یک ماده روغنی و مومی شکل است که توسط غدد چربی بدن تولید می‌شود. این ویروس به طور قابل توجهی ساختار لیپیدهای بیمار را در تعدادی از مایعات مختلف بدن از جمله خون و سبوم تغییر می‌دهد. مت اسپیک (Matt Spick) از محققان این مطالعه گفت: «تحقیقات ما نشان می‌دهد که سبوم پوست به تغییرات سیستم ایمنی در بیماران کووید-۱۹ پاسخ می‌دهد. در واقع، ما معتقدیم که این بیماری می‌تواند تعادل طبیعی بدن در سراسر طیف وسیعی از سیستم‌های بیولوژیکی از جمله پوست، سلامت گوارش و ... را تغییر دهد.»

منبع: Scientific Reports

آشپزی من

بستنی

آیس پک موز، خوشمزه و ارزان

مواد لازم برای ۴ نفر

- بستنی وانیلی: ۲۵۰ گرم
- موز: یک عدد
- شیر: نصف استکان
- خامه زده شده: ۱۰۰ گرم
- شکلات خرد شده: ۱۰۰ گرم
- مغز گردو: ۵۰ گرم
- مغز پسته: ۵۰ گرم
- پودر کاکائو: یک قاشق غذاخوری
- اسمارتیز: به میزان لازم

طرز تهیه:

۱- ابتدا موز را پوست و نصف کنید و داخل مخلوط کن بریزید، سپس مغز گردو و مغز پسته را به آن اضافه کنید. در ادامه شیر را به همراه بستنی وانیلی و پودر کاکائو به دیگر مواد بیفزایید.

۲- سپس مخلوط کن را روشن کنید تا مواد کاملا مخلوط شوند. در مخلوط کن را باز کنید و با قاشق مواد را هم بزنید اگر آیس پک سفت بود مجدد کمی شیر و اگر شل بود کمی بستنی به آن اضافه کنید.

۳- حالا اجازه دهید مجدد مواد مخلوط شوند. آیس پک باید کمی غلیظ باشد. آیس پک را در لیوانی بریزید و خامه فرم گرفته و شکلات تخته‌ای را با چاقو خرد کنید و روی آن بریزید و یک قاشق یا نی داخل لیوان قرار دهید.

۴- برای تزیین آیس پک می‌توانید از مواد بسیار متنوعی استفاده کنید. ما در این آموزش از شکلات و اسمارتیز برای تزیین آیس پک استفاده کردیم، شما می‌توانید از تکه‌های میوه، مارشمالو، پودر پسته، پودر نارگیل و ... برای تزیین آیس پک خود استفاده کنید. ۵- خامه فرم گرفته را می‌توانید به صورت آماده از قنادی‌ها و فروشگاه‌های لوازم قنادی تهیه کنید. البته می‌توانید این خامه را با خامه صبحانه در منزل تهیه کنید.

صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

شناسنامه مالکیت وانت پیکان مدل ۱۳۹۱ به شماره انتظامی ۱۸۲ م ۷۷ایران ۳۲ و شماره موتور 114F0013259 و شاسی NAAA46AA2CG327738مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱۸۰۷۳۷/ش

برگ سبز خودرو MVM315علی خسرو شیری به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۷۲۳ س ۲۸ و شماره موتور MVM477FJAD015475 و شماره شاسی NATFBAMD4D1013204 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۱۸۰۶۷/پ

برگ سبز وسند کمپانی خودروپراید مدل ۸۰ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۳۱۱ی۲۶ وشماره موتور ۰۰۲۵۳۲۳۷ و شماره شاسی S1442280159661 به نام گلثوم گرمابی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۰۶۸۷/ش

۳ برگ سند سفید موتور سیکلت پیشتاز CDI-125CG مدل ۱۳۹۳ به رنگ قرمز دارای شماره پلاک ۷۷۲-۴۸۸۶۱ و شماره موتور 0124NEG415498 و شماره تنه (شاسی) NEG***125A9305042 مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۸۰۷۰۰/ش

برگ سبز خودرو و سایپا بنام تقی ابراهیمی به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۴۲ ط ۱۲ و شماره موتور M158461951 و شماره شاسی NAS831100H5732906 **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۱۸۰۶۹/پ

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو پارس بنام محمد نجاری شاندیز به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۶۴ م ۸۷ و شماره موتور ۱۲۴۸۶۲۰۸۳۶۰ و شماره شاسی ۵۰۳۴۳۰۰۱ **مفقود و فاقد اعتبار می باشد**
۱۴۰۱۸۰۶۸/پ

برگ سبز وسند مالکیت (برگ کمپانی) اتومبیل سواری سیتروئن زانتیا SXمدل ۱۳۸۹ به رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ایران ۵۲-۹۳۴ص۱۲ وشماره موتور ۱۱۱۸۶۶ وشماره شاسی S1512288185295به نام محمد ارشادی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۰۶۶۷/ب

اینجانب فاطمه باختران مالک خودرو پژو۲۰۶تیپ۳ به شماره انتظامی ۷۵د۲۶۷ ایران۱۲ به شماره شاسی NAAP03ED3AGO81934 و شماره موتور 14188045876 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد
۱۴۰۱۸۰۶۱۵/ف

برگ سبزخودرو سمند LXEF7مدل ۹۱ شماره انتظامی ۵۸د756 ایران ۴۲ و شماره موتور 14790059458 و شماره شاسی NAACJ1JC8CF105309 به نام محمد حیدرپور مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۰۶۰۶/ر

کارت خودرو سواری جیلی امگراند ۷ مدل 2013 مشکی به شماره انتظامی ایران 12 - 277 ج 16 و شماره موتور JLY4G18D6NB06345 و شماره شاسی L6T7844S6DN035923 به نام ریحانه وکیلیان زند مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۰۷۱۸/ر

سند کمپانی ، برگ سبز و کلیه مدارک موتور سیکلت امجد به شماره انتظامی ۷۶۷۲۸۹۱۸ و شماره تنه NC5125A9150011 و شماره موتور 156FMI81225774 بنام سیدهاشم قاضی زاده قوچان عقیق مفقود و اعتبار ندارد
۱۴۰۱۸۰۶۵/ف

بدینوسیله به اطلاع می رساند کلیه مدارک اینجانب مهدی زارع پور فرزند مجید، شامل: شناسنامه (شماره سریال: ۲۱د/۴۲۹۵۹۴) دسته چک بانک سینا و برخی مدارک شناسایی دیگر به همراه مُهر و دسته چک بانک سینا شرکت رهام سپهر تابان به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۸۶۴۳۴ مورخ ۳۰ تیرماه ۱۴۰۱ به سرقت رفته و هرگونه اقدام از این تاریخ به بعد، مصداق سوء استفاده خواهد بود.
۱۴۰۱۸۰۶۰۷/ر

برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۳ مشکی شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۹۵۷ ب ۱۶ شماره موتور ۰۰۶۶۴۹۷۱ شماره شاسی S1412283202231 **بنام اعظم محمدی مفقود و فاقد اعتبار است**
۱۴۰۱۸۰۶۲۱/ف

اینجانب غلام غوث بلوچی مرادآبادی مالک خودرو وانت پیکان OHV1600مدل ۱۳۸۹به شماره پلاک ۲۹ ه ۶۳۱ ایران ۳۲و شماره موتور ۱۱۴۸۹۰۸۵۴۵۴ و شماره شاسی NAAA46AA0BG155708به علت فقدان اسناد فروش و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکوررانموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت۱۰ روز به دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۸۰۶۳۹/ش

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)
شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری مشهد

جلسه فوق الذکر راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ در محل دفتر شرکت واقع در سناباد ۳۲ پلاک ۴ برگزار میشود ، از کلیه اعضاء محترم دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند.

اعضای محترمی که امکان حضور آنها درجلسه مقدور نمی باشد می توانند حق رای خود را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند در اینصورت تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر فرد غیر عضو تنها ۱ رای خواهد بود. اعضای متقاضی اعطای نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر باید از ساعت ۹ الی ۱۲ روزهای سه شنبه،چهارشنبه وپنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۳،۱۲،۱۱ به محل دفتر شرکت واقع در سناباد ۳۲ پلاک ۴ مراجعه تا پس از تائید وکالتنامه های مزبور توسط مقام مجاز ورقه ورود به مجمع برای فرد نماینده صادر گردد.

دستور جلسه: ۱- اصلاح ماده ۶ اساسنامه (تمدید مدت فعالیت شرکت)

هیئت مدیره
۱۴۰۱۸۰۶۹۸/م

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شماره ۰۷-۲۴-۰۱ نوبت اول

دهیاری روستای صید آباد از توابع بخش مرکزی شهرستان مشهد براساس مصوبه شورای اسلامی روستا در نظر دارد اجرای عملیات تهیه، حمل واجرای پروژه بتن آسفالتی تهاتری با قیر بنیاد تعدادی از معابر روستا را از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای واجد شرایط دارای حداقل پایه ۵ صلاحیت پیمانکاری در رشته راه و ترابری و با رعایت ظرفیت کاری واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه (خرید و دریافت اسناد وارائه پیشنهادات) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir صورت می گیرد و شرکتهای متقاضی می بایست نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی در این سامانه اقدام نمایند. **مبلغ برآورد اولیه بر اساس فهرست بها ۱۴۰۱ راه:** ۱۰،۲۲۲،۱۷۶،۰۰۰ریال **مدت زمان اجرای کار:** برابر ۶۰ روز کاری **مهلت خرید اسناد:** از تاریخ درج آگهی در سامانه ستاد تا ساعت ۸:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۰۵/۱۲ - **مبلغ خرید اسناد:** فیش واریز وجه به مبلغ ۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۰۱۰۷۶۸۹۴۴۱۰۰۵ سیبا نزد بانک ملی ایران شعبه استانداری خراسان رضوی بنام دهیاری صید آباد - شناسه ملی دهیاری صید آباد: ۱۴۰۰۳۱۱۶۸۲۳ **مهلت ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه:** از زمان درج آگهی در سامانه ستاد تا ساعت ۸:۰۰ روز چهار شنبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۶ - **زمان بازگشایی پیشنهادات:** ساعت ۱۰:۰۰ روز چهار شنبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۶ **مبلغ سپرده شرکت در مناقصه:** ۵۱۱،۱۰۸،۸۰۰ ریال در وجه دهیاری روستای صید آباد و یا واریز به حساب فوق الذکر - دارا بودن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاران الزامیست . متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به آدرس مشهد ، دهستان توس ، روستای صید آباد مراجعه نمایند. هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

دهیاری صید آباد
۱۴۰۱۸۰۶۱۰/د