واکاوی ماجرای آتش زدن همسر به دلیل سرد بودن چای!

ناتوانی در حل‌وفصل اختلافات حل‌نشده در زندگی مشترک، ناآشنایی با مهارت‌های کنترل خشم و ... یکی از تلخ‌ترین قتل‌ها را رقم زد

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

تحلیل حوادث

متاسفانه یکی از مشکلات رایج وجدی بین زن وشوهرها که عواقب تلخ بی‌توجهی به آن بارها خبرساز شده، حل‌وفصل نکردن اختلافات زن وشوهر بین خودشان است. پیدا نکردن راهکارها و چاره برای حل تعارض‌ها در زندگی مشترک، آسیب‌های جدی به زوج‌ها وارد می‌کند از قبیل سرد شدن روابط، طلاق عاطفی، خیانت، نفرت، خشم و ... که بدبختانه گاهی به قتل یکی از آن‌ها هم ممکن است منجر شود. به تازگی، مرد خشنی که به دلیل سرد بودن چای روی همسرش بنزین ریخته و او را زنده سوزانده، در دادگاه کیفری استان تهران محاکمه شد. در ادامه به سراغ واکاوی روان‌شناسانه این پرونده جنایی تلخ خواهیم رفت که می‌تواند نکات قابل تاملی برای زوج‌ها داشته باشد.

متهم در دادگاه چه گفت؟

قبل از واکاوی این پرونده، باید چند مورد از اعتراف‌های قاتل را با هم مرور کنیم. «محمود» که ابتدا مدعی بود زنش خودسوزی کرده، در بازجویی‌های تکمیلی به قتل اعتراف کرد و گفت: «من و لیدا سال‌ها قبل با هم ازدواج کردیم. از همان ابتدا با هم اختلاف داشتیم و درگیر بودیم ... اما در آخر همه چیز با آشتی تمام می‌شد. تا این که روز حادثه لیدا برایم چای آورد. چای سرد بود و من عصبانی شدم و گفتم عوضش کند. سر همین موضوع باز نم جر و بحث کردم. وقتی لیدا جوابم را داد، بیشتر عصبانی شدم و این طور بود که روی او بنزین ریختم. البته قصدم کشتن او نبود. او می‌دانست من وقتی عصبانی می‌شوم، کنترلی بر رفتار خودم ندارم. برای همین دست به خشونت می‌زنم. با این حال به رفتار آزاردهنده‌اش ادامه می‌داد...» (منبع خبر: اعتمادآنلاین)

تصورات اشتباه زوج‌ها درباره متوسل شدن به خشونت

متاسفانه و بنا به دلایل متفاوت، بیشتر زوج‌ها برای حل تعارضات بین خود از راهکارهای درست و مشاوره علمی بهره نمی‌گیرند. یکی از راهکارهایی که بین زوج‌ها به اشتباه جا افتاده این است که در برابر اختلافات برای نشان دادن ناراحتی و به کرسی نشاندن نظر خود، سریعا یا به فریاد و خشونت متوسل می‌شوند یا کوتاه می‌آیند. آن‌ها احساس می‌کنند که برای نداشتن رفتار خشونت‌آمیز، اقتدارشان شکسته می‌شود! از آن طرف، کوتاه آمدن هم درمان نیست. یک مسکن کوتاه‌مدت است که تا مدتی فضا آرام می‌شود، فقط همین. بدون شک روزی دوباره سر باز می‌کند و مسائل جدی می‌سازد. قاتل در همین پرونده گفته که هر بار در آخر همه چیز با آشتی تمام می‌شد، اما دیدید که در پایان، اتفاق دیگری رقم خورد.

نگذارید اختلافات، حل‌نشده بماند

درباره این قتل تلخ که به تازگی اتفاق افتاده، بنا به گفته قاتل، او و همسرش از ابتدا اختلافات زیادی با هم داشته‌اند. واضح است که این اختلاف عقاید و نظرات، هیچ‌گاه حل نشده و حتما گفت‌وگوی سازنده و صحیحی بین این دو نبوده است اما باید درباره این که چگونه می‌توان از این مسائل جلوگیری کرد، بیشتر بدانیم. در ابتدا زوج‌ها بپذیرند که اختلاف نظر در زندگی مشترک کاملا طبیعی است و بدانند که به جای طفره رفتن از حل مشکل یا توسل به زور و خشونت از راهکارهای درست باید برای مدیریت آن استفاده کنند. همچنین زمان و مکان درستی را برای صحبت و حل مشکلات اختصاص دهند، مثلا وقتی گرسنه و خسته و عصبی هستید یا در حضور دیگران و فرزندان این صحبت‌ها را نکنید.

ضرورت بیان احساسات منفی به همسر

بعضی زن و شوهرها فکر می‌کنند که اگر از احساسات منفی‌شان با همسرشان صحبت کنند، مرتکب اشتباه بزرگی شده‌اند، در صورتی که عواقب تلخ بیان نکردن این احساسات بیشتر است. به همین دلیل است که توصیه می‌شود احساسات منفی خود را در زندگی مشترک بیان کنید. مثلا بعد از یک اتفاق یا ماجرای پیش آمده، بگویید که چه حس‌های بدی به سراغتان آمده است البته نه با فریاد و توهین. همیشه حواس‌تان باشد که کار به توهین و فحاشی نکشد.

درمان بعد از پذیرفتن اختلالات اعصاب

قاتل در بخشی از اعترافاتش گفته: «او (همسرم) می‌دانست من وقتی عصبانی می‌شوم، کنترلی بر رفتار خود ندارم. به همین دلیل هم دست به خشونت می‌زنم.» متاسفانه قاتل حتما هیچ‌وقت برای کنترل خشم و عصبانیت خود درمان نگرفته و این جا نمی‌تواند تقصیرات را گردن همسرش بیندازد. هر زن یا شوهری باید مشکلات مربوط به اختلالات اعصاب خود را بدون تعصب بپذیرد و سپس برای درمان اقدام کند.

کاش این زوج به این توصیه‌ها عمل می‌کردند

هر چند حالا دیر شده ولی کاش این زوج، یک بار با هم درباره این که هر کدام‌شان، چگونه در ایجاد مشکلات سهیم بودند، گفت‌وگو می‌کردند. یعنی این که اصلا قرار نیست همه مشکلات را گردن دیگری بیندازند و خودشان را پاک و مبرا نشان دهند. کاش آن‌ها، مسئله‌ای را که بر سر آن اختلاف نظر داشتند آشکارا به هم می‌گفتند، تعریف دقیق و روشن مشکل بدون حاشیه رفتن و همفکری برای این که هر کدام‌شان برای حل مشکل چه کارهایی از دست‌شان برمی‌آمده است. کاش همه ما در زندگی مشترک تا دیر نشده، مراقب سخنان خود باشیم، به خواسته‌های خود و شریک زندگی‌مان توجه کنیم، سعی کنیم مشکل را از دید همسرمان هم نگاه کنیم و در صورت لزوم حتما از مشاوره و راهنمایی مناسب بهره بگیریم.

نگران دام‌های اخلاقی بر سر راه دخترم هستم

دختری ۱۴ ساله دارم. نمی‌دانم چطور باید با او صمیمی‌تر شوم تا بتواند حرف‌های دلش را به من بزند و در دام بسیاری از آسیب‌های اجتماعی نیفتد. در جامعه، دام‌های اخلاقی زیاد بر سر راهش هست و نگران او هستم.

بنفشه دولت‌آبادی | روان‌درمانگر و مشاور خانواده

تربیت فرزند

در ابتدا باید بگوییم دوران نوجوانی دوران بسیار حساسی از لحاظ ارتباط بین نوجوان و خانواده است و تبادل نظر کلامی با نوجوان به نظر سهل و ساده می‌آید اما باید گفت که گاهی هیچ تضمینی وجود ندارد که نوجوان‌مان همیشه حرف ما را بشنود و البته وادار کردن آنان به این که حرف‌های ما را گوش دهند، قطعا مستلزم مهارت است که ما به عنوان خانواده و والدین در گوش دادن آن چه آنان برای گفتن دارند، به کار بریم. در ادامه مهارت‌هایی را به شما مخاطب محترم پیشنهاد می‌کنیم و امیدواریم که مفید واقع شود.

همصحبت و همنشین جذابی باشید

گفته‌اید می‌خواهم با دخترم صمیمی‌تر شوم تا بتواند حرف‌های دلش را به من بزند. دقت داشته باشید که نوجوانان حوصله ساعت‌ها حرف و حدیث را با طول و تفصیل اضافه ندارند بنابراین از ابتدا کاری کنید که حرف زدن با شما برای او جذاب باشد. کافی است به جای دادن پیام اخلاقی فقط مثل یک دوست به صحبت‌هایش گوش دهید. این اطمینان را به او بدهید که حتی اگر حرف‌هایش اشتباه بود، سرزنش و تنبیه نمی‌شود. نکته مهم آن است که هر چه می‌توانید مثبت و صمیمی صحبت کنید.

شوخی و خنده را فراموش نکنید

شوخی و بذله‌گویی حال و هوای خوبی را به لحاظ روانی در نوجوان ایجاد می‌کند حتی اگر می‌خواهید به نکته خاصی اشاره کنید و درباره مسئله‌ای به او گوشزد کنید، چه خوب است که با شوخی و بذله‌گویی انجام شود چرا که قطعا آرامش را بین شما و نوجوان‌تان افزایش می‌دهد و استرس و فشار روحی را کاهش می‌دهد.

به او بفهمانید که نگرانش هستید

درباره نگرانی‌تان از دام‌های اخلاقی در جامعه، برای این که نوجوان شما اجازه کمک و مداخله در مشکلات شخصی خودش را به شما بدهد به او بفهمانید که نگران او هستید. طوری رفتار نکنید که می‌خواهید از کار او سر در بیاورید، بهتر است مثلا به او بگویید: «چند وقتی است در خودت هستی، اگر موضوعی پیش آمده، می‌توانی روی کمک من حساب کنی. من هم مشابه شرایط تو روزگذرانده‌ام پس می‌توانم تا اندازه‌ای به تو کمک کنم.» این طور بیان بهترین شرایط را قطعا ایجاد می‌کند و به نوجوان شما امنیت خاطر می‌بخشد.

دنبال بهانه‌گیری و جر و بحث نباشید

حتی اگر نسبت به موضوعی نگران و حساس شده‌اید، سعی کنید صبور باشید و دنبال بهانه‌گیری و جر و بحث نباشید. سر موضوعات کوچک غرغر نکنید، بهتر است چشم‌هایتان را روی برخی از رفتارهای غلط او ببندید تا جای بحث برای موضوعات مهم‌تر باقی بماند.

آرامش و امنیت به او بدهید

به او بگویید در هر شرایطی پشتیبان او هستید و تنهایش نمی‌گذارید. اجازه دهید حس آرامش و امنیت همیشگی بین شما و او ایجاد شود. مطمئن باشید به تدریج تنها همراه امن زندگی او، شما می‌شوید.

۶ توصیه به میزبان‌ها و مهمان‌های جشن‌های تولد

الهه توانا | روزنامه‌نگار

توی جشن تولد به همه خوش می‌گذرد، مگر نه؟ خب راستش را بخواهید، نه همیشه. رفتار میزبان و مهمان‌هاست که تعیین می‌کند ترکیب کیک و نوشیدنی و هدیه و عکس و موزیک خوشایند باشد یا آزاردهنده.

۱ اگر میزبان‌اید؛ در بین دعوت‌شدگان بعضی‌ها ممکن است ارتباط خوبی با یکدیگر نداشته باشند، جشن تولد فرصت مناسبی برای تشویق دیگران به کنار گذاشتن کدورت‌ها نیست، بنابراین بهتر است مهمانان‌تان بدانند غیر از خودشان دیگر چه کسانی دعوت‌اند تا بتوانند تصمیم بگیرند و اگر تصمیم‌شان به نیامدن بود، از طرف شما تحت فشار قرار نگیرند.

۲ اگر مهمان‌اید؛ دور غافل‌گیر کردن را خط بکشید. هدیه‌های سرکاری، کوبیدن کیک توی صورت متولد، تعریف کردن خاطره‌های قدیمی خصوصی و کارهای مشابه، ممکن است جشن را به یک حال‌گیری اساسی تبدیل کند. لازم نیست برای خوش‌گذرانی بیشتر، کار ویژه‌ای انجام بدهید. تبریک و گپ‌وگفت محترمانه معمولی به اندازه کافی خوشایند است.

۳ اگر میزبان‌اید؛ جشن تولد را به جشنواره تبدیل نکنید. پذیرایی زیاد از حد و وادار کردن مهمان‌ها به رعایت تم خاص، صمیمیت را از جشن شما می‌گیرد و آن را به مراسمی پر زرق‌وبرق و تجملی تبدیل می‌کند که صرفا برای نمایش برگزار شده است. شما که قصد خودنمایی ندارید، نه؟

۴ اگر مهمان‌اید؛ در گرفتن هدیه، سلیقه، سن‌وسال و شرایط فرد متولد را در نظر بگیرید. اگر ممکن است پیش از تولد، از اطرافیان او درباره چیزهای مورد نیاز یا مورد علاقه‌اش پرس‌وجو کنید. هدیه زیادی گران‌قیمت ممکن است متولد را برای جبرانش تحت فشار بگذارد و هدیه‌های کلی مثل شکلات و گلدان، نشانه سرسری گرفتن و بی‌اعتنایی به سلیقه فرد است.

۵ اگر میزبان‌اید؛ کسانی را که شرایط ویژه‌ای دارند، از دایره دعوت‌شدگان بیرون نگذارید. دوستی که بچه کوچک دارد یا قوم‌وخویشی که مریض است و آشنایی که سن‌وسالی از ش گذشته، اگر نتوانند به دعوت شما پاسخ مثبت بدهند، خودشان این کار را می‌کنند. دعوت نکردن‌شان به جای آن که به آن‌ها پیام درک شدن بدهد، نشانه طرد شدن است.

۶ اگر مهمان‌اید؛ فراموش نکنید که جشن تولد قرار است پر از سروصدا و معاشرت باشد، بنابراین اگر خلق‌تان پایین است، کسالت دارید یا از شلوغی معذب می‌شوید، بهتر است شرایط را برای میزبان توضیح بدهید و دعوت را نپذیرید. حالِ گرفته شما می‌تواند کل مهمانی را خراب کند.

فتونکته

برگ سبز و کارت خودرو نیسان آبی مدل ۸۹
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۷۶۹ ی ۵۳
به شماره موتور ۵۴۱۳۱۹ به شماره شاسی
NAZPL۱۴۰TIN۲۴۸۵۵۶ بنام عباس عطائی نظرآباد
مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۹۷۰۹/م

کارت،سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت
به شماره انتظامی ۴۹۲۲۱ایران۷۷۷
وشماره موتور 87901642
و شماره تنه NCR***125T8750175
بنام محمد ابراهیم هراتی مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۷۹۷۹۷/ف

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید صبا مدل ۱۳۸۸
به شماره انتظامی ایران ۷۴-۳۵۳ ق ۸۳
به شماره موتور ۲۹۷۷۴۷۷ به شماره شاسی
S۱۴۱۲۲۸۸۲۶۰۲۲۰ بنام خانم مریم صمیمی سینی
مفقود شده وفاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۹۷۸۵/م

برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتورسیکلت بنلی
۱۸۰S فسفری مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی
۶۳۵-۱۵۵۵۸ به شماره موتور
۰۱۷۵N۲۳۱۶۰۲۶۴ به شماره شاسی
N۲۳XDBJLFM۱B۰۳۳۳۹ بنام سعید فدائی مفقود
شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۷۹۷۹۳/م

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

اینجانب علیرضا رجبی خامسی
مالک خودروسواری سمندمشکی
به شماره انتظامی ۳۶ایران۱۸۱ب۹۵
و شماره شاسی NAACJIJC69F252320
شماره موتور 14788000647 به علت فقدان
اسناد فروش(سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت
المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی
در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر
حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر
ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای
مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۷۹۶۶۴/ز

اینجانب محمود وحیدی مالک خودرو پژو ۲۰۶
مدل ۸۳ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۸۴ ص ۳۳
به شماره شاسی ۸۲۶۰۹۶۸۲ و شماره موتور
۱۰FSM۸۴۶۵۰۰۶۹ به علت فقدان اسناد فروش
سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد
مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی
در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر
حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در
پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.
بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط
مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۷۹۷۹۱/م

آگهی تجدید مزایده فروش ۷ قطعه زمین مسکونی و ۳ قطعه زمین تجاری واقع در شهرک شهرداری ،شهرک امام علی(ع) و خیابان جنب باغ ملی پشت ساختمان اداری فرمانداری
تاریخ دریافت اسناد مزایده از مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ تا ۱۴۰۱/۰۵/۰۴
موضوع:شهرداری قاین در نظر دارد به منظور اجرای پروژه های عمرانی مصوب در بودجه سال ۱۴۰۱ و براساس ماده ۵ و۶ و ۷ و ۸ آیین نامه مالی شهرداری و به استناد لایحه شماره ۱۵/۱۰۲۵۸/ش/ق مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۱۷ و مصوبه شماره۱۱۶۷ مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۴و لایحه شماره ۱۵/۱۵۷۱/ش/ق مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۱۲و مصوبه شماره ۴۳۲ مورخه ۱۴۰۱/۰۳/۲۱تعداد ۲ قطعه زمین مسکونی واقع در شهرک شهرداری به پلاک ثبتی های ۲۵ و ۲۶ فرعی از ۱۹۱۲ اصلی واقع در خیابان شفاء نبش شفاء۲ وتعداد ۳ قطعه زمین تجاری به پلاک ثبتی های ۴۴۰و ۴۴۱ و ۴۴۲ فرعی از ۱۹۱۲ اصلی واقع در بلوار شهرداری-تعداد یک قطعه مسکونی به پلاک ثبتی ۴۷۷۲فرعی از ۱۹۳۵ اصلی واقع در خیابان امام علی(ع)۲۰ و تعداد ۴ قطعه زمین مسکونی به پلاک ثبتی های ۲۲۷۷و ۲۲۷۸و ۲۲۷۹ و ۲۲۷۴ فرعی از ۱۲۶۸ اصلی واقع در خیابان جنب باغ ملی پشت ساختمان اداری فرمانداری را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(setadiran.ir) و با شماره مزایده(۲۰۰۱۰۹۲۳۴۹۰۰۰۰۰۴) از طریق مزایده به فروش رساند:
شرایط مزایده :
۱-برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(setadiran.ir) می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده ، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) ، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن شرکت کنندگان در مزایده از این طریق امکان پذیر می باشد
۲-ارائه اسناد مزایده فقط از طریق سامانه ستاد و فقط از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۴می باشد
۳-آخرین مهلت بارگذاری اسناد مزایده در سامانه ستاد تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۱۵می باشد که بایستی شرکت کنندگان در مزایده اطلاعات مورد نیاز را از سامانه ستاد دریافت و پس از درج قیمت پیشنهادی در آن و مهر و امضاء دوباره در سامانه بارگذاری نمایند لازم به ذکر است کلیه مدارک ارسالی به صورت دستی مورد قبول نمی باشدو فقط باید اطلاعات خود را در سامانه ستاد بارگذاری نمایند.
۴-شرکت کنندگان در مزایده می بایست : ۱- شرایط قبولی مزایده و مدارک احراز ۲-تعهد نامه شرکت کننده در مزایده فروش املاک شهرداری(قانون منع مداخله کارمندان در معاملات دولتی) ۳- برگه مبلغ پیشنهادی را مهر و امضاء و در سامانه ستاد بارگذاری نمایند در غیر اینصورت پیشنهاد آنها رد خواهد شد.
۵-زمان بازگشایی پاکات مزایده ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۹واقع در محل شهرداری می باشد
۶-در صورت امتناع از انعقاد قرارداد زمین سپرده برنده و یا برندگان مزایده ضبط خواهد شد
۷-شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است برنده مزایده می بایست وجه کل زمین را طی یک هفته به حساب درآمد شهرداری قاین نزد بانک ملی بلوار بسیج واریز نماید در غیر اینصورت سپرده پیشنهاد اول به نفع شهرداری ضبط و با نفرات بعدی مزایده قرارداد منعقد خواهد شد
۸-هزینه چاپ آگهی و کارشناسی بر عهده برنده زمین در مزایده خواهد بود
۹-متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۵۶۳۲۵۶۶۲۰۱(داخلی ۲۲۱) واحد املاک شهرداری تماس حاصل یا به آدرس اینترنتی سامانه ستاد www.setadiran.ir جهت دریافت اسناد مراجعه فرمایند.
۱۰-در صورتیکه به هنگام تحویل زمین مورد مزایده ، مساحت زمین کمتر یا بیشتر از مساحت مندرج در سند مالکیت باشد طرفین نسبت به مساحت کمتر یا بیشتر از مبلغ زمین کم یا زیاد خواهند نمود
۱۱-این آگهی دارای شرایط اختصاصی در سامانه ستاد می باشد که بایستی به تایید شرکت کننده برسد و دوباره در سامانه ستاد بارگذاری گردد.
شناسه آگهی :۱۳۵۰۹۶۷
شهردار قاین- یداله غلام پور
۱۴۰۱۷۹۷۱۳/ج

دهیاری برزش آباد آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۲۰۰-ب-۴۰۱
نوبت دوم
دهیاری روستای برزش آباد از توابع بخش مرکزی شهرستان مشهد براساس مصوبه شورای اسلامی روستا در نظر دارد اجرای عملیات تهیه ، حمل و اجرای پروژه بتن آسفالتی تهاتری با قیر بنیاد تعدادی از معابر روستا را از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای واجد شرایط دارای حداقل پایه ۵ صلاحیت پیمانکاری در رشته راه و ترابری و با رعایت ظرفیت کاری واگذار نماید . کلیه مراحل برگزاری مناقصه (خرید و دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir صورت می گیرد و شرکتهای متقاضی می بایست نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی در این سامانه اقدام نمایند . مبلغ برآورد اولیه بر اساس فهرست بها ۱۴۰۱ راه :۴۲/۵۹۲/۳۸۷/۵۷۸ ریال مدت زمان اجرای کار : برابر ۹۰ روز کاری مهلت خرید اسناد : از تاریخ درج آگهی در سامانه ستاد تا ساعت ۸:۰۰ روز چهار شنبه ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ مبلغ خرید اسناد : فیش واریز وجه به مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۰۱۰۷۶۸۹۵۰۴۰۰۴ سیبا نزد بانک ملی ایران شعبه استانداری خراسان رضوی بنام دهیاری برزش آباد-شناسه ملی دهیاری برزش آباد: ۱۴۰۰۳۰۹۸۸۷۸ مهلت ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه : از زمان درج آگهی در سامانه ستاد تا ساعت ۰۸:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۵/۰۹ زمان بازگشایی پیشنهادات : ساعت ۰۹:۰۰ روز دو شنبه ۱۴۰۱/۰۵/۱۰ مبلغ سپرده شرکت درمناقصه : ۲/۱۲۹/۶۱۹/۳۷۹ ریال در وجه دهیاری روستای برزش آباد و یا واریز به حساب فوق الذکر
دارا بودن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاران الزامیست . متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به آدرس مشهد ، دهستان کنویست ، روستای برزش آباد مراجعه نمایند .
هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
۱۴۰۱۷۹۵۱۳/ف

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*نگرش مریم میرزاخانی به علم ریاضی، یکی از اصول موفقیت در هر کاری این است. این که عاشقانه و بدون توقع مالی تلاش کنیم تا نتیجه‌اش را ببینیم.
*بی‌اندازه آب نخورید که در صفحه سلامت‌نوشتین، یعنی چقدر؟ ۱۰ لیوان در روز، ۲۰ لیوان یا بیشتر؟ باید دقیقش رو بگین که مخاطب گیج نشه دیگه.
*جوانه، ممنون بابت مصاحبه برای ورود به دنیای دوبلاژ. این کار، همیشه یکی از علایق من بوده که دوست دارم برم سمتش.
*کاش زن من هم مثل «ژیزلی بینچنی» راضی می‌شد که بچه‌مون رو بدون پوشک و با کهنه بزرگ کنه!
*من که یک عضو عادی این جامعه هستم، از این که فقط ۱۰ درصد شرکت‌کنندگان کنکور امسال در رشته ریاضی بودن، نگران شدم، مسئولان رو نمی‌دونم.
*آقای سیدسورنا ساداتی که در زندگی سلام می‌نویسی، کجا بیاییم عیدی‌مون روازت بگیریم؟ آدرس می‌دی یا شماره کارت بدیم؟
*سلام. زدید در زندگی سلام: تسخیر جهان توسط گرمای استثنایی. بعدش به ایران اشاره نکردین که ما داریم توش آب‌پز می‌شیم. شما زندگی سلامی‌ها، خودتون گرما رو حس نمی‌کنین؟