

## راهنمای ازدواج فرزندان چندم خانواده!

**آیا این که یک زوج فرزند چندم خانواده خود هستند ، روی احتمال موفقیت ازدواج آن ها اثر می گذارد ؟ شاید باورش سخت باشد اما چندین پژوهش بابررسی زندگی بیش از ۲ هزار زوج این موضوع را تایید کردند**



فرنگیس یاقوتی | مترجم

پیدا کردن شریک مناسب زندگی اغلب چالش برانگیز است و این موضوع کمی پیچیده تر می شود، وقتی روان شناسان اعلام می کنند، این که یک زوج فرزند چندم خانواده خود هستند، روی احتمال موفقیت ازدواج آن ها اثر می گذارد. بر اساس چندین پژوهش انجام شده توسط روان شناسان، این که فرزند چندم خانواده هستید و فرزند چندم را برای ازدواج انتخاب می کنید، روی سلامت ازدواج تان ارتباط مستقیمی دارد. یکی از جدیدترین آن ها، توسط محققان دانشگاه مرلند، معتبر ترین دانشگاه آمریکایی انجام شده است. این تحقیق روی دو هزار و ۳۶۰ زوج انجام شده و می تواند به عنوان معیاری برای تعیین این که آیا دوفر با هم تطابق خوبی دارند یا خیر، عمل کند. البته موضوع مهم که نباید فراموش شود و پژوهشگران تحقیق هم به آن اشاره کرده اند، این است که این فقط یک راهنمای کلی است و همه ازدواج ها و افراد از این الگو پیروی نمی کنند.

❖ اگر شما فرزند اول خانواده هستید

**بهترین انتخاب: فرزند آخر**

**تامل بر انگیز ترین انتخاب: فرزند اول**

اگر شما فرزند اول باشید که با آخرین فرزند یک خانواده ازدواج کنید، شانس بسیار خوبی برای ازدواج موفق دارید. فرزند اول به فرزند آخر چیزهای کوچکی درباره سازمان دهی و مدیریت زندگی می آموزد، در حالی که فرزند آخر کمک می کند تا فضا روشن بماند و به فرزند اول یادآوری می کند که همه چیز را آن قدر جدی نگیرد. این در حالی است که وقتی فرزند اول با فرزند اول ازدواج

کنید، شانس بسیار خوبی برای ازدواج موفق و پایدار دارید. فرزندوسط سازشکار است و تمایل دارد برای فرزند آخر که معمولاً از نظر اجتماعی برون گرا هستند، شریک خوبی باشد. آن ها همچنین ارتباطات خوبی دارند، زیرا فرزندان وسط توسط فرزندان آخر تهدید نمی شوند، بنابراین مسائل ارتباطی آن ها چندان مشکل ساز نیست. این در حالی است که فرزندان وسط اغلب در ابراز احساسات خود ناتوان هستند بنابراین بدترین انتخاب برای آن ها یک فرزندوسط دیگر است. آن ها تمایلی به رویارویی با یکدیگر در خصوص مسائل ندارند، زیرا احساس می کنند که این کار ارزش ندارد و در عوض احساسات خود را پنهان می کنند. ظاهراً فرزندان وسط بهترین انتخاب را برای ایجاد یک ازدواج پایدار دارند زیرا آن ها با یادگیری سازش و مذاکره با خواهر و برادر خود بزرگ می شوند.

❖ اگر شما فرزند آخر هستید

**بهترین انتخاب: فرزند اول**

**تامل بر انگیز ترین انتخاب: فرزند آخر**

در باره انتخاب فرزند اول و آخر که زوج خوبی هستند، در قسمت های قبلی توضیح داده شد اما ازدواج دو فرزند آخر یعنی شروع هرج و مرج به احتمال زیاد. در این زندگی باید از همان ابتدا وظایف افراد مشخص شود این که چه کسی قبض ها را پرداخت و چه کسی خانه را مرتب می کند! این زوج ها به راحتی می توانند دچار مشکلات فراوانی شوند زیرا هر دو عادت کردند که دیگران مسئولیت رابطه را به دوش بکشند.

❖ اگر شما تک فرزند هستید

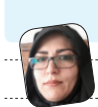
**بهترین انتخاب: فرزند وسط**

**تامل بر انگیز ترین انتخاب: تک فرزند**

بیشتر مردم تصور می کنند که تک فرزند در روابط، شبیه اولین فرزند است زیرا در نهایت آن ها اول هستند اما این موضوع درست نیست. تک فرزند با فرزند اول می تواند زوج خوبی باشد به این شرط که تک فرزند به شکل فرزند اول عمل نکند. همچنین تک فرزند با فرزند آخر می تواند مشکلاتی را داشته باشد ولی فرزندان وسط و تک فرزند با هم معمولاً سازگاری خوبی دارند. ناموفق ترین حالت زمانی است که با یک تک فرزند دیگر ازدواج می کنند. هر دو به نوعی عادت دارند در مرکز توجه باشند و قرار گرفتن در چنین رابطه ای برای هر دو نفر رقابت ایجاد می کند.

### هر چیزی به دخترم می گویم، دقیقاً بر عکسش را انجام می دهد

دختری ۹ ساله دارم که به شدت لجباز شده است. هر چیزی به او می گویم، دقیقاً برعکسش را انجام می دهد. این رفتارها با توجه به سنش، طبیعی است؟ من و پدرش باید چه عکس العمل مناسبی در برابر لجبازی های دخترم داشته باشیم. در ضمن، یک پسر ۶ ساله هم دارم.



رمیسا ایزدبنا | کارشناس ارشد روان شناسی

**تربیت فرزند**

والد گرامی، باتوجه به سن دخترتان که در آستانه نوجوانی و بلوغ است باید بدانید که او در حال تبدیل شدن به یک فرد مستقل است. دخترتان، دوره ای پر از هیجان و استرس را تجربه می کند، به دنبال جست و جوی محیط پیرامون است و اگر منع شود، شروع به لجبازی می کند. همچنین سعی می کند به طرق مختلف نشان دهد که من مستقل هستم مثلاً با

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول مرحله اول ( انتخاب نمایندگان)

### شرکت تعاونی تولیدی خدماتی توزیعی فدک کارکنان دانشگاه علوم پزشکی خراسان به شماره ثبت ۸۹۳۷

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی تولیدی خدماتی توزیعی فدک کارکنان دانشگاه علوم پزشکی به شماره ثبت ۸۹۳۷ با وکلای قانونی آنها می رساند که مجمع عمومی نوبت اول مرحله اول جهت (انتخاب نمایندگان) برای مدت ۲ سال در حوزه های زیر برگزار می گردد. لذا از کلیه اعضا و یا وکلای قانونی آنها دعوت می گردد در جلسه مذکور حضور یابند. ضمناً هر عضو می تواند از طرف ۲ عضو دیگر وکالت داشته باشد.

**دستور جلسه: ۱ – انتخاب نمایندگان برای مجامع عمومی سالیانه برای مدت سه سال**

| ردیف | نام حوزه             | تعداد اعضا | تعداد نمایندگان موردنیاز | تاریخ جلسه | روز جلسه           | محل جلسه                                            |
|------|----------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------|-----------------------------------------------------|
| ۱    | قاین                 | ۲۶         | ۲                        | ۱۴۰۱/۰۳/۰۱ | ۸ تا ۱۱صبح یکشنبه  | خیابان امام نرسیده به بیمارستان قدیم دفتر بیمه دانا |
| ۲    | بیرجند               | ۲۸         | ۲                        | ۱۴۰۱/۰۳/۰۱ | ۸ تا ۱۱صبح یکشنبه  | خیابان صیادشیرازی شرکت پات محقق خاوران              |
| ۳    | تربت حیدریه          | ۹۰         | ۶                        | ۱۴۰۱/۰۳/۰۲ | ۸ تا ۱۱صبح دوشنبه  | خیابان رازی دانشگاه علوم پزشکی                      |
| ۴    | کاشمر                | ۹۰         | ۶                        | ۱۴۰۱/۰۳/۰۲ | ۸ تا ۱۱صبح دوشنبه  | سالن اجتماعات چمران مرکز بهداشت                     |
| ۵    | نیشابور و سبزوار     | ۶۷         | ۵                        | ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ | ۸ تا ۱۱صبح سه شنبه | خیابان شریعتی- جلال آل احمد مرکز بهداشت             |
| ۶    | بجنورد و اسفراین     | ۲۴         | ۲                        | ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ | ۸ تا ۱۱صبح سه شنبه | دانشگاه علوم پزشکی                                  |
| ۷    | مشهد و واحدهای تابعه | ۶۰۵        | ۴۰                       | ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ | ۸ تا ۱۱صبح سه شنبه | دفتر شرکت واقع در هاشمیة ۲۸ پلاک ۳                  |

توضیحات: ۱ – کلیه مقررات برگزاری مجمع تابع آیین نامه مجامع عمومی وزارت متبوع می باشد. ۲ – برابر اساسنامه مورد عمل شرکت به ازای هر ۱۵ نفر در هر حوزه یک نماینده و در حوزه ها کمتر از ۱۵ نفر یک نفر نماینده ۳ – انتخاب نمایندگان براساس دستورالعمل مجامع دو مرحله ای و براساس انتخاب نماینده از طریق صندوق رای خواهد بود. ۴ – تعداد کل نمایندگان موردنیاز ۶۳ نفر براساس ۹۳۳ عضو براساس هر ۱۵ نفر و کمتر از آن یک نماینده خواهد بود. ۵ – از کلیه اعضا که مایل به ارائه وکالت به غیر می باشند دعوت می گردد ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی جهت انجام تشریفات قانونی با حضور وکیل و موکل به نماینده شرکت مراجعه نمایند. ۶ – اعضا محترم که داوطلب نمایندگی می باشند حداقل ۵ روز قبل از تاریخ رای گیری در حوزه مربوطه جهت ثبت نام به محل اعلام شده مراجعه نمایند.

**هیئت مدیره شرکت تعاونی تولیدی خدمات توزیعی فدک کارکنان دانشگاه علوم پزشکی خراسان**



## ۶ اشتباه رایج در دکوراسیون

## ورودی خانه های ایرانی

ورودی منزل شما حرف های زیادی برای گفتن دارد و ذهنیت افراد را هنگام ورود به خانه شکل می دهد. اهمیت این فضا کمتر از سایر قسمت های خانه نیست، به همین دلیل لازم است ورودی منزل را همیشه تمیز و مرتب نگهداری کرد. خانم ها معمولاً دقت و حساسیت زیادی روی این مسائل دارند. برای تزیین ورودی منزل ایده های مختلفی وجود دارد اما انجام برخی کارها نه تنها سبب زیبایی ورودی منزل شما نمی شود بلکه نتیجه عکس خواهد داشت. اشتباهاتی که در ادامه به آن ها اشاره می کنیم.

❶ **استفاده نکردن از آینه**

استفاده از آینه سبب بزرگ تر و دلپذیر شدن فضای ورودی می شود. بهتر است آینه کنار در باشد و نه در روبه روی در قرار گیرد. فضای ورودی در بسیاری از خانه ها کوچک است، شما می توانید با نصب یک آینه فضای ورودی را بزرگ تر و روشنایی را بیشتر کنید.

❷ **نورپردازی غیر اصولی**

نورپردازی درست و اصولی، راهرو و ورودی را جذاب تر می کند. استفاده از یک لوستر ساده و زیبا با تم نور گرم علاوه بر زیبایی، نور اهروی ورودی را تامین می کند. اگر راهروی ورودی دارای فضایی تاریک و دلگیر باشد، باعث می شود تا احساسات منفی در مکان جریان یابد.

❸ **استفاده از جاکفشی و کمد بزرگ**

در راهروی ورودی از جاکفشی و کمد بزرگ استفاده نکنید زیرا جای زیادی می گیرد و فضای ورودی را ناآزیا می کند. بهتر است در راهروی ورودی، جاکفشی و کمدی جمع و جور با در کشویی قرار دهید و وسایل تزئینی روی قفسه آن بگذارید.

❹ **قرار دادن میز کنسول**

اگر ورودی شما کوچک است، به جای قرار دادن میز کنسول و قفسه که جای زیادی اشغال می کند، برای دکوراسیون ورودی های کوچکی که یک راهروی کم عرض دارند از یک طاقچه باریک استفاده کنید.

❺ **استفاده از رنگ های تیره**

ورودی اصلی خانه، اولین بخشی از خانه است که دیده می شود، پس از رنگ های تیره برای ورودی خانه استفاده نکنید زیرا این مکان به فضایی دلگیر و تاریک تبدیل می شود. بهتر است برای طراحی این مکان از رنگ های زنده و درخشان استفاده شود.

❻ **استفاده از گل های مصنوعی**

برخی از افراد برای طراحی راهروی ورودی منزل خود از گل های مصنوعی کمک می گیرند اما بهتر است از گلدان های طبیعی برای این بخش از خانه استفاده کنید تا علاوه بر زیبایی حس طراوت و شادابی و انرژی مثبت را به این بخش از خانه منتقل کنید. اگر در ورودی فضای کافی وجود دارد، حتماً چندین گلدان را به دیوار نصب کنید.

برای نوشتن این مطلب از سایت «نمناک»

کمک گرفته شده است.

موفقیت

## اگه می خوای درست و حسابی

## عذرخواهی کنی...

سیدسوزان سادات | روزنامه نگار

✖ **نگو:** بیا اتفاقی رو که افتاده فراموش کنیم.

✔ **بگو:** بابت چیزی که گفتم، یا کاری که کردم عذر می خوام.

\*\*\*

✖ **نگو:** تودیهگ خیلی حساسی و گر نه من منظوری نداشتم.

✔ **بگو:** می دونم حرفی که زدم باعث رنجشت شد اما نمی خواستم ناراحت بشی.

\*\*\*

✖ **نگو:** ببخشین، ولی تو هم قبلاً همچین کاری رو کردی.

✔ **بگو:** واقعاً ببخشین. امیدوارم دیگه ناراحت نکنم.

\*\*\*

✖ **نگو:** تو عالم رفاقت پیش میاد...

✔ **بگو:** متأسفم و امیدوارم خدشه ای به دوستی مون وارد نشه.



زندگی سلام  
یکشنبه  
۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱  
شماره ۲۱۴۷

خانواده و مشاوره

