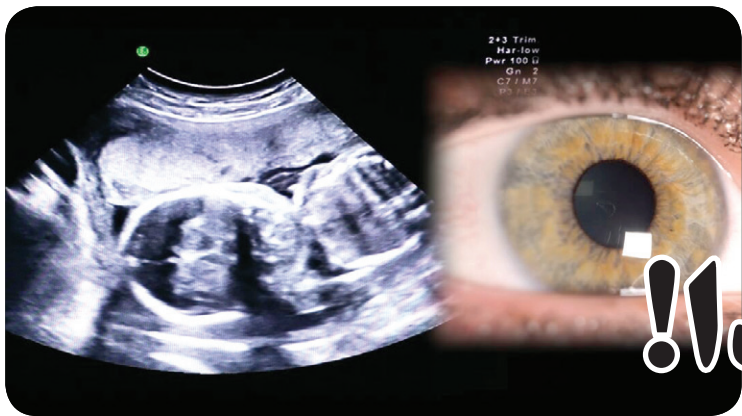


# درمان نابینایی

# با استفاده از صدا!



نابینایی یک ناتوانی است تاکنون هیچ درمان غیر تهاجمی برای این ناتوانی وجود نداشته است

اما به تازگی محققان توانستند با استفاده از امواج اولتراسوند و صدا به دستاوردهایی در درمان آن برسند

مهاکسونی | مترجم

فناوری

نابینایی علاوه بر این که می تواند ارثی باشد به دلایل مختلف دیگری هم بروز می کند. در کشورهای در حال توسعه، آب مروارید شایع ترین دلیل است و همچنین تراخم، جذام، انکوسر کیازیس و گزوفتالمی، هم از دلایل مهم هستند. از دیگر دلایل نابینایی می توان به رتینوپاتی دیابتی، جدایش گش شبکیه و بیماری های دژنراتیو ارثی شبکیه اشاره کرد.

است زیرا نیازی به جراحی ندارد و هیچ وسیله ای در داخل بدن کاشته نمی شود.

در حقیقت یک دستگاه سونوگرافی پوشیدنی، امواج اولتراسوند را برای تحریک شبکیه ایجاد می کند.

شبیه به این که وقتی با چشمان بسته به آرامی کره چشم خود را فشار می دهید، اشکال و نقاط روشن ظاهر می شود. محققان دریافتند که اعمال فشار به چشم می تواند نورون ها را فعال و سیگنال هایی را به مغز ارسال کند.

بر خلاف حالت عادی که چشم با نور فعال می شود، در این مطالعه چشم های نابینا توسط فشار های مکانیکی ایجاد شده توسط امواج اولتراسوند، یعنی صدا تحریک می شوند.

فناوری تحریک با صدا چگونه کار می کند؟

برای تحریک شبکیه، گروه تحقیقاتی یک دستگاه

درمان نابینایی هم اکنون

هم اکنون هیچ درمان غیر تهاجمی موققی برای درمان از دست دادن بینایی در دسترس نیست، محققان در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی USC یک روش برای رسیدگی به این مشکل ارائه کرده اند.

چشم پزشکان از فناوری الکترونیکی برای تحریک مستقیم نورون های شبکیه با کاشت دستگاه های الکترو در داخل چشم استفاده می کنند، تکنیکی که نیاز به جراحی دارد و تهاجمی و گران قیمت است.

فناوری اولتراسوند به میدان می آید

ستاد مهندسی زیست پزشکی و چشم پزشکی در USC گفت: «ما یک فناوری نوآورانه داریم. هم اکنون، مشغول انجام مطالعات حیوانی هستیم تا از تحریک اولتراسوند برای جایگزینی تحریک الکتریکی استفاده کنیم.» محقق ارشد این تحقیق می گوید: «این فناوری بی نظیر

انتی کرونا

## کووید طولانی مدت یک بیماری رایج

محققان از تاثیرات کرونا بعد از بهبودی خبر می دهند و علایمی چون خستگی، درد عضلانی و بد خوابی را به عنوان کووید طولانی مدت می شناسند که ممکن است به یک بیماری رایج در جهان تبدیل شود

مهاکسونی | مترجم

جدیدترین مطالعه در انگلستان نشان داد که یک نفر از هر چهار نفر که دچار کووید شده اند حتی یک سال پس از بهبود به طور کامل درمان نشده اند و با عوارض این بیماری دست و پنجه نرم می کنند. سازمان بهداشت انگلستان هشدار داد که کووید طولانی مدت ممکن است به یک بیماری رایج در جهان تبدیل شود.

زنان و افراد چاق در معرض خطر بیشتر در این مطالعه که بیش از ۲۳۰۰ نفر مورد بررسی قرار گرفتند، نشان داده شد که احتمال بهبودی کامل زنان ۳۳ درصد کمتر از مردان است.

همچنین مشخص شد که احتمال بهبودی کامل در افراد چاق نصف افراد با وزن متناسب است، در حالی

که احتمال بهبودی کامل در افرادی که از ونتیلاتور استفاده کرده بودند ۵۸ درصد کمتر بود.

ارزیابی پس از ۵ ماه تا یک سال بعد از کووید

این تحقیق همچنین، سلامت افرادی را که بین مارس ۲۰۲۰ تا آوریل ۲۰۲۱ از ۳۹ بیمارستان انگلستان مرخص شده بودند، بررسی و سپس بهبود ۸۰۷ نفر از آن ها را پنج ماه و یک سال بعد ارزیابی کرد.

طبق مطالعه منتشر شده در مجله Respiratory Medicine فقط ۲۶ درصد پس از پنج ماه بهبودی کامل را گزارش کردند و این تعداد پس از یک سال فقط کمی افزایش یافت و به تقریباً ۲۹ درصد رسید.

یکی از محققان این مطالعه، از مؤسسه ملی بهداشت انگلیس گفت: «از پنج ماه تا یک سال پس

از بستری شدن افراد در

بیمارستان، علایم، سلامت روان،

ظرفیت ورزش، آسیب اندام ها و کیفیت زندگی آن ها دچار محدودیت شد و این موضوع بسیار قابل توجه است.»

علایم شایع کووید طولانی مدت

شایع ترین علایم طولانی مدت کووید شامل خستگی در عضلانی، بد خوابی، کند شدن سرعت بدنی و تنگی نفس است.

یکی از محققان ارشد این تحقیق از دانشگاه لیستر می گوید: «بدون درمان های مؤثر، کووید طولانی مدت می تواند به یک بیماری طولانی مدت جدید و بسیار شایع تبدیل شود»

منبع: Lancet و sciencealert

### بروانه اشتغال به کار مهندسی

اینجانب حسینیعلی بوسی قاسمی صادره از نظام مهندسی خراسان رضوی و گزرنامه اینجانب مفقود گردیده و مراتب جهت اطلاع اعلام می گردد ۱۳۹۵/۱۲/۱۲

### برگ سبز خودرو تیبامدل ۹۲

به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۱۱۰۷۷۶ و شماره موتور M158542580 و شماره شاسی 1139980 NAS8211001 به نام مجید نشاط قالی باف مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز خودرو پژو رومدل ۱۲۸۶ رنگ نوک مدادی

با شماره انتظامی ایران ۴۲-۶۶۶۴۰۴۸ و شماره شاسی ۶۱۳۳۶۶۴۳ و شماره موتور ۱۱۶۸۶۰۲۰۵۳۲۳ به نام محمدرضا احمدیان مسک مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز خودرو فیدالیتی مدل ۱۴۰۰ سفید

به شماره انتظامی ۵۷ ایران ۹۸۳۰۶۶ و شماره شاسی NAGC1AB49M1005018 و شماره موتور SQREAT153710 CA5EH1 به نام اکرم فرج مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز خودرو سواری پژو پارس XU7

مدل ۱۳۹۳ به شماره پلاک ۷۸۲ ط ۵۲ ایران ۴۲ به شماره موتور 124K0522754 و شماره شاسی NAAN01CA5EH153710 به نام مهدی جعفری مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### آگهی مناقصه عمومی

موضوع مناقصه: اجاره ۲ دستگاه خودرو سواری با راننده به مدت ۳ سال.

زمان توزیع اسناد: از تاریخ نشر آگهی تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۰

سایر شرایط در اسناد مناقصه مندرج است و به متقاضیان ارائه می شود.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: خراسان رضوی، بردسکن، بلوار امام رضا (ع)، میدان فرهنگ شهرداری بردسکن و یا به سایت Bardaskan.ir مراجعه نمایند.

تلفن تماس ۰۲-۵۵۴۲۲۱۶۰۰۵۱-امور مالی

محمدحسین مدیح - شهردار بردسکن

۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز خودرو پراید بنام سیده سعادت داوودپناه باگی

به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۴۱۲ ج ۹۷ و شماره موتور ۱۶۴۵۳۱۹ و شماره شاسی S14 12285914603 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز و سند خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۹۴

به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۸۵۸۸۹۸۵ و شماره موتور 165A0027091 و شماره شاسی NAAP03EEHJ217388 بنام معموله کامل طیار فریضی مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز-سند کمپانی و سند محضری خودرو سواری پراید ۱۳۱

به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۲۷۳۹ و شماره شاسی 4721496334S3412291466544 مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز خودرو هاچ بک تیپ MT-QUIK مدل ۱۳۹۸

شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۵۱ ط ۵۵ و شماره موتور M15/8892949 و شماره شاسی NAS841100K1040153 مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### اینجانب احمد جعفری مالک خودرو پژو آردی ۱۶۰۰

مدل ۸۵ به شماره انتظامی ۱۵۳ اس ۴۹ ایران ۷۴ به شماره شاسی ۲۳۴۲۱۶۲۹ و شماره موتور ۱۱۷۸۵۰۲۷۹۳۳ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت

المنشی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در یکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### سند موتور سیکلت به

شماره انتظامی ۱۷۷۶ ایران ۹۴۸۸۸۸۹۴ و شماره تنه NC5GDLMEKAZ04098 و شماره موتور 0135NC5090214 بنام رسول لسانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### کلید مدار ک برگ سبز-سند کمپانی و...ریو مدل ۸۷

رنگ نوک مدادی به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۶۸۲۰۹۶ به شماره موتور 1041132 و شماره شاسی NAS61002281143123 بنام هادی مهریان معینی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز تراک میکسر بکر ۸ سیلندر

خریدی روغنی به شماره انتظامی ایران ۴۲-۸۷۶-۴۲ و شماره شاسی ۱۰۰۴۱۴۷۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### برگ سبز خودرو سواری پژو پارس XU7

مدل ۱۳۹۹ به شماره پلاک ۹۵۳ ی ۱۹ ایران ۳۰ به شماره موتور 124K1517044 و شماره شاسی NAAN001CEXK054345 مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۳۹۸/۱۲/۱۲

### اینجانب سید زهرا عراقی محمدآباد

مالک خودرو وانت پیکان تیپ OHV1600 مدل ۹۰ به شماره انتظامی ایران ۴۲-۹۴۶۶۳ و شماره شاسی NAAA46A3BG183521 شماره موتور ۱۱۴۹۰۰۰۲۳

به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المنشی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در یکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.

۱۳۹۸/۱۲/۱۲

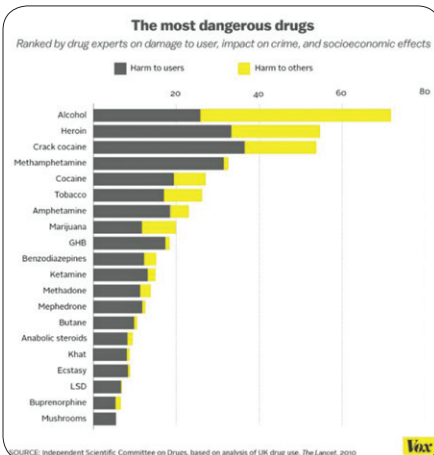
پزشکی

## کلیک سرطانزا

حتما تا به حال برای شما هم پیش آمده که در یک جمع دوستانه مشغول خوردن خوراکی بودید و فردی به شما گفته این را نخور سرطان زاست!

اگر شما با این نوع صحبت ها زیاد روبه رو می شوید و از طرفی نگران سلامتی خود هستید به شما پیشنهاد می کنیم سری به سایت دانشگاه هاروارد بزنید.

این سایت را دانشگاه هاروارد راه اندازی کرده است و شما می توانید هر چیزی را که به خوردن آن شک دارید، در این سایت جست



و جو کنید تا بر اساس پژوهش های معتبر و رسمی به شما نشان دهد و اقا سرطان زاست یا خیر. این سایت برای این موقعیت که هر کسی با استفاده از اطلاعات نادرست و مبتنی بر فضای مجازی، سعی بر دادن اطلاعات غلط به اطرافینش دارد بسیار کاربردی است.

https://cancerfactfinder.org/search-the-factfinder

آشپزی من

نوشیدنی

## آیس لاته کاراملی

انتخابی برای بعد افطار که انرژی شمار افزایش می دهد

- یخ-۵ تا ۶ قطعه
- قهوه اسپرسو-۲ فنجان (۵۰ تا ۶۰ سی سی)
- شیر سرد-۱۲۰ تا ۱۵۰ سی سی

آیس لته یا آیس لاته یک قهوه سرد پر طرفدار است که سطح انرژی شمار را در طول روز بالا خواهد برد، می توانید این نوشیدنی را در وعده افطار و برای داشتن انرژی بیشتر در ست کنید.

طرز تهیه

- ۱- برای در ست کردن آیس لاته نیاز به قهوه اسپرسو دارید.
- ۲- دو فنجان قهوه اسپرسو در ست کنید و بگذارید کمی خنک شود.
- ۳- سس یا سیروپ کارامل را کف فنجان بریزید. (می توانید این سس را از بازار بخرید یا در خانه خودتان در ست کنید)
- ۴- شیر سرد و یخ را اضافه کنید.
- ۵- قهوه را به ترکیب اضافه کنید.
- ۶- در آخر می توانید از فوم سرد برای تزیین روی نوشیدنی استفاده کنید.

طرز تهیه سس کارامل

یک پیمانه شکر را روی حرارت مستقیم قرار دهید و وقتی شکر شروع به آب شدن کرد دما را بچرخانید تا شکر به طور یکنواخت و کامل حل شود. شکر که به رنگ قهوه ای رسید، شعله را خاموش و چهار قاشق غذاخوری کره اضافه کنید و سریع هم بزنید تا کاملاً آب شود. در آخر نصف پیمانه خامه را اضافه کنید و به مدت ۳۰ ثانیه هم بزنید. می توانید بعد از ریختن خامه یک چهارم قاشق چای خوری نمک را هم اضافه کنید.

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان

سفارش می پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰ layout@khorasannews.com

### آگهی مزایده فروش ملک

(ساختمان و سوله ۶۰۵ متر)

شرکت تعاونی تولیدی خدماتی توزیعی فدک کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نظر دارد باستناد مصوبه مجمع عمومی سال ۹۹ ساختمان مازاد بر نیاز خود را به شرح ذیل از طریق مزایده بفروش برساند.

مشخصات ملک: - شش دانگ پلاک ثبتی ملکی دارای سند ترک برگ

- ۶۰۴ متر دومر - ۲۰۶ متر تجاری دائم آدرس: مشهد، بلوار هاشمیه، هاشمیه ۲۸ بعد از

مخابرات کوثر، پلاک ۳ مغایرت ا ردیبهشت ۱۴۰۱ از ساعت ۸ صبح

تلفن تماس: ۰۰۹۱۵۱۵۹۵۴۸-۰۵۱۳۸۱۴۶۵۵ قیمت پایه: ۲۹/۵ میلیارد تومان

مبلغ سپرده در مزایده: ۲۰ میلیون تومان متقاضیان می توانند از تاریخ ششم لغایت

پانزدهم اردیبهشت ۱۴۰۱ صبح الی ۲ بعد از ظهر جهت بازدید به شرکت مراجعه نمایند. کلیه هزینه های آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد. شرکت در رد یا

قبول پیشنهادات مختار می باشد. بازگشایی پیشنهادات: ۹ صبح یکشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۸

سپرده برنده در صورت انصراف به نفع شرکت ضبط خواهد شد.

۱۳۹۸/۱۲/۱۲