جنگ قدرت زمینه‌ساز عجیب‌ترین درخواست طلاق

واکاوی روان‌شناسانه ماجرای یک زوج تهرانی که هر کدام دوست داشتند فرزند آن‌ها پیش خواهرشان بماند و چون نتوانستند این موضوع را حل کنند تصمیم به جدایی گرفتند

محوری

دلیل درخواست طلاق یک زوج تهرانی که نتوانستند یک موضوع به ظاهر ساده را مدیریت کنند، با عنوان عجیب‌ترین درخواست طلاق در سایت‌های خبری و شبکه‌های اجتماعی پربازدید شد. ماجرا از این قرار است که یک زن و شوهر جوان به‌خاطر نگهداری از فرزندشان با یکدیگر درگیر شدند؛ اتفاقی که در نهایت به دادگاه خانواده تهران کشید و یکی از پرونده‌های طلاق را پیش‌روی قاضی قرار داد. در ادامه، مروری کوتاه بر این پرونده خواهیم داشت و از منظر روان‌شناسی، عوامل زمینه‌ساز آن را واکاوی خواهیم کرد.

جنجال بر سر یک مسئله کوچک

زن جوان وقتی روبه‌روی قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت، درباره علت درخواست خود گفت: «من و شهرام به‌تازگی صاحب یک دختر شده‌ایم. از وقتی دخترم به دنیا آمد دیگر سر کار نرفتم. فقط گاهی اوقات برای انجام کارهای روزانه‌ام از خانه بیرون می‌روم. در آن زمان هم از خواهرم می‌خواهم پیش دخترم بماند. دعوای ما از چند شب پیش شروع شد. وقتی خانواده همسرم در خانه ما مهمان بودند به آن‌ها گفتم که فردا باید برای انجام کاری از خانه بیرون بروم و خواهرم هم کار دارد و نمی‌تواند از دخترم مراقبت کند. خواهر شوهرم همان زمان گفت که می‌تواند فردا برای نگهداری از دخترم به خانه‌مان بیاید. من هم از این موضوع استقبال کردم ولی همان شب خواهرم تماس گرفت و گفت که کارش کنسل شده و می‌تواند از دخترم مراقبت کند. من هم برای این که خواهر شوهرم به دردسر نیفتد به او گفتم لازم نیست به خانه ما بیاید اما خواهر شوهرم ناراحت شد و به دنبال آن شهرام هم جنجال به راه انداخت و گفت چرا باید همیشه خواهرت از دخترم مراقبت کند. از همان شب دعوای ما شروع شد و شهرام این مسئله را آن قدر بزرگ کرد که تصمیم به جدایی گرفتیم. او تا جایی پیش رفت که گفت دیگر خواهرت حق ندارد به خانه‌مان بیاید و از بچه مراقبت کند.»

منبع: تابناک

ضرورت آمادگی زوجین برای ورود کودک به زندگی‌شان

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی

موضوع این پرونده طلاق شاید به ظاهر خیلی عجیب به نظر برسد اما مسئله در بررسی و تحلیل دقیق‌تر، چیزی فراتر از بحث نگهداری فرزند توسط مراقب جایگزین است. مشکل، آمادگی نداشتن زوجین و ناهماهنگی‌شان با یکدیگر برای ورود کودک به زندگی زن و شوهری است. با آمدن فرزند به خانواده کمی طول می‌کشد تا زوجین با یکدیگر و نیازهای خود و فرزندشان هماهنگ شوند.

مادری که نیاز به آرامش دارد

در این پرونده، خانم شاغل بوده و حالا به خاطر کودکش از کار بازمانده است. حتما در کنار مسائل مالی که درآمد خانواده کمتر از قبل می‌شود، نگهداری از فرزند در خانه کمی مشغولیت ایشان را زیاد می‌کند و گاهی نیاز به تنهایی و انجام کارهای شخصی دارد که لازم است حمایت شود و با مراقب جایگزین فرصت فراغت محدود و آرامش داشته باشد. مسئله دیگر بحث روابط دونفره زوجین و وقت گذاشتن برای یکدیگر است که لازم است مدیریت شود تا کیفیت و کمیت رابطه، جوابگوی نیازهای‌شان باشد.

اول پدر، بعد مراقب جایگزین

مورد دیگر، هماهنگی و کمک زوجین در برآورد نیازهای کودک‌شان است که لازم است درباره انجام مراقبت‌های کودک نوپای سراسر نیاز با هم همکاری داشته باشند و کمی از رسیدگی را پدر به عهده بگیرد. در این مسئله، هماهنگی زوجین و رسیدن به درک متقابل از نیازهای کودک خیلی موثر است تا کمک گرفتن از شخص جایگزین. بهتر است در مواقع خاص و خارج از وقت پدر، از شخص جایگزین کمک گرفته شود.

مهارت مدیریت اختلافات

در زندگی مشترک هر زوجی، اختلاف و مشکلات وجود دارد. مهم این است که زن و شوهر هر کدام جداگانه راجع به چگونگی مدیریت این مشکلات و اختلافات آگاه باشند. در این میان، اختلافات و مشکلات گاه نرمال است و جای نگرانی ندارد ولی گاهی آن قدر بزرگ و غیرقابل حل می‌شود که زندگی زوج را به هم می‌ریزد. به همین دلیل است که زوج‌ها باید از مشکلات و اختلافات آگاه باشند و نحوه چگونگی رفع و مدیریت آن‌ها را بدانند تا در زندگی مشترک با مشکل مواجه نشوند.

جنگ قدرتی که نباید راه می‌افتاد

گذر از دنیای دونفره به زندگی سه‌نفره هیجان‌انگیز، روح‌افزا و شگفت‌انگیز است؛ همزمان طاقت‌فرسا، اعصاب‌خردکن و با نگرانی‌های گوناگون همراه است. این اتفاق ممکن است بر روابط زوجین تأثیر منفی داشته باشد. ممکن است خانم با آمدن بچه هنوز نتوانسته نیازهای همسر را برآورده کند و همسر با کوچک‌ترین اتفاقی، ناخواسته و با ربط دادن به مسائل دیگر، درگیر رابطه جانبداری از خانواده شده و به نوعی جنگ قدرت بین زوجین ایجاد شده است. این جا لازم است زوجین راجع به نیازهای یکدیگر، وقت بگذارند و با هم گفت‌وگو کنند و راهکارها برای برآورد نیازهای‌شان را بیابند. زن‌ها معمولا گمان می‌کنند همین که بگویند چه کارهایی باید انجام شود، کافی است که طرف مقابل (شوهرشان) داوطلبانه کارها را انجام دهد، اما مردها به درخواست مستقیم و اکنش بهتری نشان می‌دهند.

بانوان

۴ ترفند برای تمیزی خانه در سه سوت

مهسا کسنوی | روزنامه نگار

تمیز بودن محیط زندگی باعث می‌شود تا شما احساس سرحالی و سرزندگی داشته باشید اما همیشه از بین بردن لکه و کثیفی کار آسانی نیست و تمیز کردن برخی وسایل ترفندهای خاص خودش را دارد. در ادامه به معرفی چند روش عالی برای از بین بردن کثیفی‌ها خواهیم پرداخت.

۱ **رهایی از بوی سطل زباله** | جوش شیرین فقط برای پخت و پز مناسب نیست. این پودر سفید می‌تواند کارهای بیشتری مثل از بین بردن بوی بد انجام دهد. در قسمت زیر سطل خود مقداری جوش شیرین بپاشید و یک کیسه زباله جدید درون آن قرار دهید. با این روش از شر بوی بد خلاص خواهید شد.

۲ **از بین بردن رسوب سر دوش حمام** | سر که برای تمیز و ضد عفونی کردن نقاط مختلف منزل و انواع وسایل کاربردهای بسیار زیادی دارد. یکی از این فوایدش، رسوب‌زدایی سردوش حمام است. برای از بین بردن رسوب از دوش حمام به این روش عمل کنید: سر که را داخل کیسه پلاستیکی بریزید؛ توجه داشته باشید که مقدار سر که مورد نیاز برای رسوب‌زدایی سردوش حمام در این روش با توجه به اندازه دوش حمام شما متفاوت خواهد بود. کیسه را دور سردوش حمام ببندید؛ به طوری که سردوش تماما درون سر که قرار بگیرد. حداقل ۸ تا ۱۰ ساعت یا ترجیحا یک شب به آن زمان بدهید تا سر که کاملا رسوبات را حل کند. بعد از گذشت این زمان، سردوش حمام را با فرچه کاملا بشویید و آب‌کشی کنید.

۳ **درخشان کردن استیل** | آرد، یک لایه بردار ملایم است. ابتدا ظروف استیل تان را خشک کنید، سپس روی سطح ظرف استیل تان آرد بپاشید تا کاملا سطح ظرف را بپوشاند. با استفاده از پارچه‌ای تمیز و خشک، به شکل دورانی، آرد را به تمام سطح ظرف بمالید. نقاطی را که لکه دارد بیشتر فشار بدهید. این کار را چند دقیقه انجام دهید تا ظرف درخشان و صاف شود. برای خطوط ریز موجود روی ظرف می توانید با استفاده از یک مسواک کهنه، آرد را روی ظرف برس بکشید.

۴ **از بین بردن رسوب کتری** | برای از بین بردن رسوب ضخیم کتری و سماور از چند عدد لیموترش یا آب لیمو (کامل یا قاچ شده) استفاده کنید. در این روش لیموها را درون آب کتری بریزید و آب را ۱۰ دقیقه بجوشانید تا رسوب کتری کنده شود. همچنین می‌توانید برای از بین رفتن جرم آهکی کتری چند دقیقه سماور یا کتری را بدون آب حرارت دهید، سپس داخل آن را با آب سرد پر کنید تا جرم‌ها از دیواره کتری کنده شود.

داده تصویری

از دنیای روان شناسی

چرا رضایت دخترهای ۱۱ تا ۱۳ ساله از زندگی کمتر شده؟

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد هرچه دخترهای ۱۱ تا ۱۳ ساله، زمان بیشتری را در شبکه‌های اجتماعی بگذرانند، بعد از گذشت یک سال احتمال رضایت‌شان از زندگی کمتر خواهد بود. این تحقیق که در انگلیس انجام و در مجله نیچر کامیونیکیشن منتشر شده، الگوی مشابهی را برای پسران ۱۴ تا ۱۵ ساله و پسران و دختران ۱۹ ساله نشان می‌دهد.

رابطه پیچیده سلامت روان و استفاده از شبکه‌های اجتماعی

محققان جمعیت آماری بزرگی شامل ۷۲ هزار نوجوان را که به این تحقیق پیوسته بودند بررسی کردند. محققان از آن‌ها خواستند میزان رضایت از زندگی‌شان و مقدار زمانی را که در شبکه‌های اجتماعی برای ارتباط با دوستانشان می‌گذرانند گزارش بدهند. دانشمندان گمان می‌کنند میزان آسیب‌پذیری نوجوانان در سن‌های مختلف این دوران به رشد مغزی، تغییرات هورمونی و تغییرات اجتماعی که در دوران بلوغ رخ می‌دهد ربط دارد. محققان دانشگاه کمبریج، آکسفورد و انستیتوی مغز، درک و رفتار را در می‌گویند شرکت‌هایی که صاحب این شبکه‌های اجتماعی هستند باید اطلاعات بیشتری از داده‌هایی که دارند، در اختیار دانشمندان بگذارند تا آن‌ها بتوانند تحقیق دقیق‌تری انجام دهند. «امی اوربن»، هدایت کننده این تحقیق می‌گوید ارتباط بین سلامت روانی و استفاده از شبکه‌های اجتماعی بسیار پیچیده است و تحقیقات تا این جا نتایج متناقضی داشته‌اند. او اضافه می‌کند: «تغییرات بدنی مانند رشد و تکامل مغز که در دوران بلوغ رخ می‌دهند و همین‌طور تغییر وضعیت اجتماعی می‌تواند ما را در دوره‌های خاصی در زندگی آسیب‌پذیرتر کند. ما حالا می‌توانیم تحقیق‌مان را بر دوران نوجوانی که میزان آسیب‌پذیری‌اش بالاست، متمرکز کنیم و سعی کنیم از این نقطه، جواب‌هایی برای سؤال‌های بسیار جالب‌تری که مطرح‌اند پیدا کنیم.»

شوخی‌های دوستم به‌خاطر بزرگ‌بودن بینی‌ام روی اعصابم است

دوستم با من خیلی شوخی می‌کند و می‌دانم که ته دلش چیزی نیست ولی در حقیقت از این که جلوی دیگران با من شوخی می‌کند، خوشم نمی‌آید. مثلا با بزرگ بودن بینی‌ام، قد بلندم و ... شوخی می‌کند که گاهی خودم هم خنده‌ام می‌گیرد اما روی اعصابم است. چه کنم؟

آسیه بشردوست | روان شناس

مشاوره فردی

در موقعیتی که توصیف کردید، شما از نیت دوستانه فرد مقابل اطمینان دارید و همین موضوع هم باعث مدارای بیشتر شما با او و تحمل رفتارش شده است. اما موضوع اصلی یعنی نوع رفتار ایشان در شوخی کردن با شما، همچنان پابرجاست و شما هم راجع به آن احساس منفی دارید، پس لازم است واکنش صحیح در برابر آن اتفاق بیفتد. موضوعی که می‌تواند در این جا مفید واقع شود، سبک رفتاریِ جرئت‌مندانه به همراه رعایت اصول و قواعدی است. شما در این سبک رفتاری، مستقیم و بدون حاشیه‌پردازی یا در لفافه سخن گفتن، درباره موضوعی که ناراحت‌تان می‌کند صحبت می‌کنید.

بگویید که می‌دانید قصدش مسخره کردن نیست

این گفت‌وگو نباید به مشکلاتِ دیگر زخم‌های کهنه منتهی شود چرا که توجه را از مشکل اصلی دور می‌کند و ماهیتِ گفت‌وگو را به سمت تخاصم پیش می‌برد. همچنین لازم است، نیت دوستانه فرد مقابل و اطمینان خودتان از این امر را بیان کنید. این ابراز توجه و همدلی باعث می‌شود که فرد مقابل صحبت‌های شما را حمله به خود تلقی نکند و موضع محافظتی نگیرد.

مشکل‌تان ماهیت این شوخی‌ها است یا مکان مطرح‌شدنش؟

در صحبت‌تان ذکر کردید که گاهی خودتان هم از شوخی‌های او می‌خندید. پس شاید ماهیت شوخی‌ها همیشه هم آزاردهنده نبوده و این انتخاب مکان و جایگاه نامناسب توسط ایشان بوده که مشکل‌ساز شده است. پس خوب است در گفت‌وگویی که دارید این مورد را هم بیان کنید. این که محتوای گفت‌وگو و شوخی‌های شما در رابطه دوستانه‌ای که دارید باید دارای حد و مرز باشد و مرز شوخی‌ها در محفل دو نفره متفاوت از جمع است. در این گفت‌وگو، زمان و مکان مناسب و ارزشمندیِ رابطه‌ای را که در آن هستید فراموش نکنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره پرونده «جانم فدای تحصیل دانش‌آموزان»، می‌خواستم بگم من به شخصه دست و کف پای این معلم و امثال این معلم را می‌بوسم و باید به این‌ها احترام خاص گذاشت.

*توقع داشتین که مردم در سراسر جهان، بوی یکسانی رو دوست نداشته باشن؟ بوی خوب رو همه دوست دارن دیگه! مربوط به صفحه سلامت.

*من به همه دلایلی که در مطلب «چرا تنبلم و قبل هر کاری بهانه می‌آورم؟» اشاره شده بود، مبتلا هستم و نمی‌دانم برای رهایی از تنبلی باید چه کنم. اصلا حوصله درس خواندن ندارم و سال بعد هم باید در کنکور شرکت کنم.

*امیدها برای پرورش جامعه‌ای با دانش و فهیم، فقط به همین معلم‌های باشرف و دلسوز است و گرنه سیستم آموزشی کشورمان که مشکلات و کاستی‌های زیادی دارد.

*لطفا درباره مصرف عسل و سیاه‌دانه در صفحه سلامت توضیح دهید، مزایای آن و میزان مصرف؟ باتشکر.

* مطلب «چطور در گفت‌وگو با نوجوان‌مان به بن‌بست نخوریم؟»، کاربردی بود. من یک فرزند نوجوان دارم و نمی‌دانم چرا کلا از حرف زدن با من فراری است!

*از دیدن صفحه اول زندگی سلام، خیلی خوشحال شدم. آفرین به این آقای معلم که خنده و شادی را روی لب این بچه‌ها آورده است.

*در زندگی سلام با افرادی گفت‌وگو کنین که در این روزهای گرم، زیر آفتاب بادهان روزه، سخت مشغول کار هستند و برای رضای خدا، هر سختی را تحمل می‌کنند.

برگ سبز خودرو سواری سمند LX-EF7 مدل ۱۳۹۴
به شماره پلاک ۵۴۹ ط ۴۹ ایران ۴۲ و شماره موتور 147H0123135 و شماره شاسی NAACR1HE3EF586957 بنام عباس حسینی مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۴۰۱۶۸۷۶۴/ش

سند کمپانی وبرگ سبز وکارت شناسایی برابد به شماره انتظامی ۷۶۹-۳۴ه۱۱ وشماره موتور M13/5697363 وشماره شاسی NAS431100G5884380 به نام ابوالفضل پور ملکی مفقود شده وفاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۸۶۴۲/ش

برگ سبز وسند کمپانی خودروی وانت نیسان مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۲۲۷ط۵۴ وشماره موتور ۴۸۸۵۹۷ وشماره شاسی NAZPL140TIL200572 مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۶۸۷۴۸/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای مجتبی فاضل شمع علیان با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامت ۷۰۰سهم مشاع از ۹۷۸۵/۵ سهم ۲۸۸۰/۴۶ سهم ششدانگ پلاک ۱۳۱فرعی از ۲ فرعی از ۲۴۵ اصلی بخش ۷چناران بعلت جابجایی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر ذیل ثبت ۱۰۲۱۱۴ دفتر ۷۲۷ صفحه ۱۹۹ به نام مجتبی فاضل شمع علیان ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۳۷۶۰۸۴ سری سال صادر و تسلیم گردیده است . سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد . رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی ۱۴۰۱۶۸۷۵۵/ش

اگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صنایع نساجی مهرتاب توس (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۸۴۲ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۸۵۵۷۱
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق الذکر دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که درروز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۱۸ که راس ساعت۸در محل شرکت به آدرس جاده فریمان کیلومتر ۲۴ روبروی رادیاتور سازی قدس کدپستی ۹۱۶۷۱۴۷۹۵۶ برگزار می گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده
۱- انتخاب و تمدید مدیر تصفیه
هیئت مدیره شرکت ۱۴۰۱۶۸۷۱۳/ش

مزایده نوبت سوم
یک قطعه باغ قدیمی مشجر
با پلاک ثبتی ۱۳۸۷/۱۴۹۲ فرعی از ۱۰۷ اصلی بخش ۱۷ مشهد به مساحت ۲۴/۸۴۲ متر مربع واقع در دره خورکلات به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش می رسد.
تلفن تماس: ۰۹۰۴۶۹۷۵۷۳۵
مهلت ۱۴۰۱/۲/۲۰ ۱۴۰۱۶۸۶۵۰/م

برگ سبز و کارت خودرو سواری هاچ بک کوئیک مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۲۱۱ ی ۴۲ ایران ۴۲ به شماره موتور M15921010127 به شماره شاسی NAPX212AAM1046536 بنام بهروز صحرایی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۸۶۱۸/م

برگ سبز پراید ۱۱۱ نوک مدادی مدل ۹۴ به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۶۶۲ ب ۴۳ به شماره موتور ۵۳۰۳۲۴ و شماره شاسی NAS431100F5814012 بنام علی حسینی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۶۸۷۲۷/م

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت توس نو مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۴- ۸۲۹۶۱ به شماره موتور ۰۱۲۵N۳N۰۱۷۱۴۶ به شماره شاسی N۳N***۱۲۵T۹۵۶۴۶۶۸ بنام سید احمد کبیری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۸۶۱۴/م

برگ سبز و کارت خودرو پراید صبا GLXI نوک مدادی مدل ۸۷ به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۴۱۶ و ۴۷ به شماره موتور ۲۷۰۴۵۲۷ به شماره شاسی S1412287884896 بنام حمیدرضا یوسفی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۸۶۱۲/م