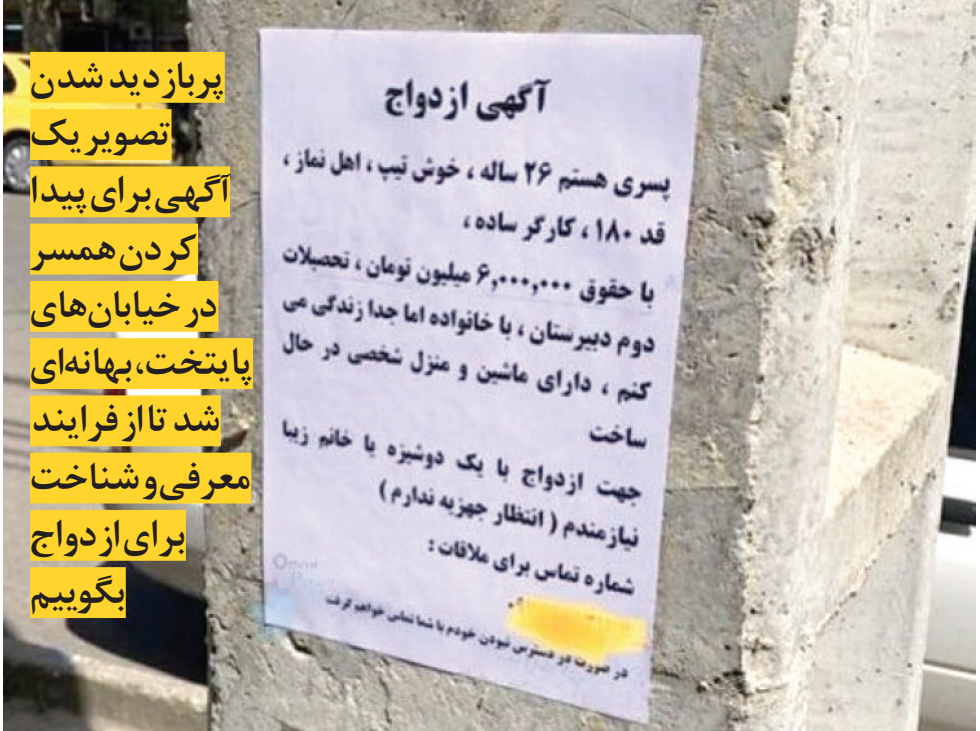


# در جست و جوی همسر با آگهی خیابانی!



مرفیبه دین دوست | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

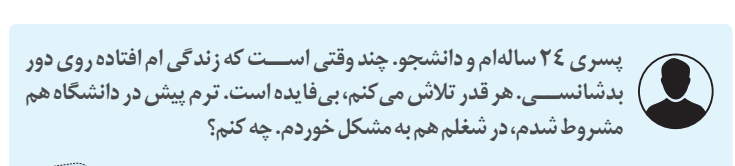


«پسری هجتم ۲۶ ساله، خوش تیپ، ....، قد ۱۸۰، کارگر ساده با حقوق شش میلیون تومان، دارای ماشین و منزل شخصی، جهت ازدواج با یک دوش‌سویزه یا خانم زیبا نیازمندم... شماره تماس برای ملاقات...». به تازگی تصویری از یک آگهی با عنوان آگهی ازدواج در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده است که در آن، پسری ۲۶ ساله با توضیحاتی درباره خودش که در ابتدای همین مطلب خواندید، روش عجیبی را برای پیدا کردن همسر و انتخاب او در پیش گرفته است. با توجه به این که ازدواج، یکی از مهم‌ترین تصمیم‌های زندگی و تاثیرگذارترین اتفاقی است که در سرنوشت هر فرد رقم می‌خورد، ضرورت دارد فرایند معرفی و شناخت همسر و در نهایت انتخاب کردن او با رعایت ملاحظاتنی انجام شود. در ادامه چند نکته درباره این شیوه خواستگاری و متن این آگهی مطرح می‌شود.

### این روش برای یافتن همسر درست نیست

قبل از هر چیز باید گفت پیمان مقدس از دواج، شأنی بالاتر از آن دارد که با چنین آگهی‌هایی به دنبال آن باشیم. از آن گذشته، معمولاً افرادی که آمادگی‌های لازم برای ازدواج را دارند و به پختگی مد نظر رسیده‌اند، از این طریق به درخواست‌های ازدواج پاسخ مثبت نمی‌دهند. بنابراین این روش برای یافتن همسر درست نیست و توصیه هم نمی‌شود.

## زندگی ام افتاده روی دور بدشناسی، چه کنم؟



مصطفی نجفی | کارشناس ارشد روان شناسی



مخاطب گرامی، بعضی از افراد فقط بدشناسی‌ها را عامل اصلی رویدادهای بد در زندگی‌شان می‌دانند. با کمی تامل می‌توان دریافت که نسبت دادن رویدادهای بد زندگی به عامل شانس، برای لحظاتی احساس آرامش ایجاد می‌کند ولی برای ایجاد یک تغییر با ثبات و رسیدن به آرامش باید راه دیگری را جست‌وجو کرد. در ادامه چند توصیه به شما داریم.

#### ❖قرار از مسئولیت را کنار بگذارید

مفهوم اسناد یکی از موضوعات مهم و محوری روان‌شناسی است و هدف آن روشن کردن این نکته است که ما در تلاش خود برای توجیه رفتارها از چه قواعدی

### پربازدید شدن

### تصویر یک

### آگهی برای پیدا

### کردن همسر

### در خیابان‌های

### پایتخت، بهانه‌ای

### شد تا از فرایند

### معرفی و شناخت

### برای ازدواج

### بگوئیم

از آن به ملاک‌هایش برای انتخاب همسر فکر کند؛ می‌توان این ملاک‌ها را در چند طبقه دسته‌بندی کرد: ملاک‌های ظاهری، ملاک‌های مربوط به وضعیت خانوادگی طرف مقابل، ملاک‌های مربوط به وضعیت اجتماعی او، ملاک‌های مالی، ملاک‌های عقیدتی و مذهبی و ملاک‌های اخلاقی. در هر دسته از این ملاک‌ها می‌توان مشخص کرد کدام موارد برای شخص ضروری و مهم هستند و باید حتما در طرف مقابلش وجود داشته باشند و کدام موارد چندان ضروری نیستند و اگر هم نباشند، مشکل‌ساز نمی‌شوند. در این صورت فرد دقیقاً متوجه می‌شود خودش چگونه است و می‌خواهد طرف مقابلش چگونه باشد و بهتر می‌تواند دست به انتخاب بزند.

#### ❖زیبایی، معیاری ناکافی برای انتخاب همسر

با توجه به نکات مطرح شده، به نظر می‌رسد ملاک‌هایی که در این آگهی آمده‌اند، کافی نیستند و خیلی از موارد، نادیده گرفته شده است. به طور مثال، این فرد در باره ملاک‌هایی که برای همسر آینده در نظر گرفته، فقط به زیبا بودن اشاره کرده است! معیاری که تقریباً سلیقه‌ای محسوب می‌شود و برای ازدواج ناکافی به نظر می‌رسد. اشاره کردن به نیاز نداشتن به جویزه هم حس خوبی در دختران ایجاد نمی‌کند و اگر هم فرد واقعاً چنین رویکردی دارد، مطرح کردن آن در چنین آگهی ضروری به نظر نمی‌رسیده است. به طور کلی، اشاره نکردن این فرد به ملاک‌هایش برای انتخاب همسر در این آگهی، اگر در جلسه خواستگاری هم وجود داشته باشد که دور از انتظار نیست، یک نقطه ضعف و مانعی برای انتخاب اصولی همسر به حساب می‌آید.

#### ❖چرا کم‌گرفتن از آشنایان بهتر است؟

بهتر است فرد بعد از شناخت خود و ملاک‌هایش در انتخاب همسر، برای این پیمان مادام‌العمر اقدام کند. در این راه می‌توان از افراد نزدیک و قابل اعتمادی که شناختنی قابل قبول از فرد دارند، درخواست کرد در صورت آشنایی با خانمی که شرایط ازدواج دارد، او را معرفی کنند. طبیعتاً چنین راهی بهتر از پخش آگهی و... است. همچنین می‌توان به موسسات تسهیل ازدواج و تحکیم خانواده مراجعه کرد. کارشناسان این موسسات با گردآوری اطلاعاتی از دختران و پسرانی که قصد ازدواج دارند، آن‌ها را تناسب‌سنجی و گزینه‌های مناسب را به یکدیگر معرفی می‌کنند.



### ❖ضرورت شناخت خود برای انتخاب

**همسر** پیشنهاد می‌شود برای انتخاب شریک زندگی، شخص ابتدا خودش را به خوبی بشناسد و مطمئن شود در زمینه‌های رشد جسمانی، رشد اجتماعی، رشد مالی و رشد عاطفی با استقلال روانی، آمادگی شروع زندگی مشترک را دارد. بعد

را افزایش دهید. در ضمن، همین مسئله، می‌تواند برای تان انگیزه‌ای باشد تا با علاقه بیشتری از خانه خارج شوید و به دانشگاه یا محل کار بروید.

#### ❖شناس تان را به صورت اصولی زیاد

**کنید** تحقیقات و پژوهش‌های متعدد نشان می‌دهند به میزانی که آرزوها و اهداف‌مان برایمان ارزش و اعتبار داشته باشد، امکان تحقق آن تغییر می‌کند. به عنوان مثال اگر تحصیل یا به دست آوردن یک شغل یا یادگیری یک زبان بیگانه برای شما ضریب و ارزش یک دارد باید به همان میزان انتظار تغییر از خودتان داشته باشید ولی اگر همین موارد فوق در نظر و فکر شما ضریب بالاتری داشته باشد (مثلاً ضریب ۵) بار ارزشی مثبت‌تری دارد. برای مثال اگر در دانشگاه مشغول تحصیل هستید و هدف‌تان گرفتن مدرک تحصیلی است، در کنار این هدف می‌توانید به مسیر هدف‌تان (رفت و آمد به دانشگاه، آشنایی با دوستان جدید، شناخت بیشتر افراد جامعه و...) هم توجه کنید و بدین صورت ضمن غنای بیشتر به هدف اصلی خود، احتمال اتفاقات خوشایند

تمام جوانب (مثلاً با تلاش می‌توانم نمره بهتری کسب کنم) خود را بی‌نیاز از تغییر می‌دانید.

### ❖راه‌های حل مشکلات تان را بررسی کنید

مسائل و مشکلات خود را به خوبی روشن کنید و در صورت نیاز با کمک گرفتن از دیگران (دوستان، آشنایان یا متخصصان) تمام راه‌های ممکن برای حل مشکل را ارزیابی کنید. با توجه به نقاط قوت و ضعف‌تان، بهترین راه را برگزینید. به یاد داشته باشید موفقیت الزاماً به معنای رسیدن تمام و کمال به هدف نیست بلکه میزان تلاش شما برای دستیابی به هدف‌تان بار ارزشی مثبت‌تری دارد. برای مثال اگر در دانشگاه مشغول تحصیل هستید و هدف‌تان گرفتن مدرک تحصیلی است، در کنار این هدف می‌توانید به مسیر هدف‌تان (رفت و آمد به دانشگاه، آشنایی با دوستان جدید، شناخت بیشتر افراد جامعه و...) هم توجه کنید و بدین صورت ضمن غنای بیشتر به هدف اصلی خود، احتمال اتفاقات خوشایند

## «اختلال دوقطبی»؛ زیر و رو کننده زندگی

### «سلنا گومز»

سلبریتی معروف آمریکایی از شادتر شدن زندگی‌اش بعد از درمان «اختلال دوقطبی» گفته؛ چقدر با این اختلال آشنا هستید؟



#### ❖شکل شدیدی از بروز افسردگی

خلق، حال و هوای احساسی یا هیجانی نافذ و پایدار است که بر رفتار افراد تاثیر می‌گذارد. انتظار داریم در افرادی که دارای سلامت روان هستند خلق به میزان قابل توجهی ثابت باشد اما در بیماران اختلالات خلقی می‌تواند خلق میان قطب‌های مختلف در نوسان باشد. از دیدگاه روان‌پزشکی اختلال دوقطبی شکل شدیدی از بروز افسردگی اساسی است.

#### ❖علام مبهم و اساسی این اختلال

۱- طی دوره مشخصی حداقل یک هفته خلق به شکل غیر طبیعی و مداوم بالا و تحریک‌پذیر باشد و فرد به شکل ناهنجاری سطح انرژی‌اش افزایش یافته باشد.

#### ۲- سه مورد از این موارد را دارا باشد:

افزایش ناگهانی اعتماد به‌نفس، کاهش نیاز به خواب، پرحرفی بیش از حد، برش افکار، حواس‌پرتی، افزایش فعالیت، اشتغال مفرط و...

۳- اختلال خلق شدید که حتی موجب بستری شدن فرد خواهد شد، برای پیشگیری از آسیب به خود و دیگران.

### ❖همه سنین در خطر ابتلا به خصوص جوانان

اختلال دوقطبی هم افراد خردسال و هم سالخورده را می‌تواند مبتلا سازد. میزان بروز افزایش‌های جنجالی، من‌فقط‌همون مورد‌خواستگاری از محمدرضا گلزار و شنیده‌بودم که البته حرف و حدیث هم درباره‌اش زیاد بود که شاید کلایک بازی رسانه‌ای و تبلیغاتی بوده باشه و... برای زندگی‌سلام، مسئول صفحه سرگرمی. به طراح جدول بگو وقتی در طراحی جدول گیر می‌کند، از خودش ترکیبات من درآوردی نسازد. به شروک‌نویس هم بگو مگر نگفتی مقول معلم‌بوده، پس چه کسی نامه‌را برای امضا به خانه می‌برد؟ \*فردی که تصویرش را برای مطلب «چگونه در هوای آلوده‌از موهای خود محافظت کنیم؟» انتخاب کردین، خودش موی درست

| ما و شما  |   |
|---|---|
| <p>راه‌ارتباطی با زندگی‌سلام پیامک ۲۰۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۴۴۳۹۴۵۷۶</p>  |   |
| <p>*از افتتاحیه‌های جنجالی، من فقط همون مورد‌خواستگاری از محمدرضا گلزار و شنیده‌بودم که البته حرف و حدیث هم درباره‌اش زیاد بود که شاید کلایک بازی رسانه‌ای و تبلیغاتی بوده باشه و... برای زندگی‌سلام، مسئول صفحه سرگرمی. به طراح جدول بگو وقتی در طراحی جدول گیر می‌کند، از خودش ترکیبات من درآوردی نسازد. به شروک‌نویس هم بگو مگر نگفتی مقول معلم‌بوده، پس چه کسی نامه‌را برای امضا به خانه می‌برد؟ *فردی که تصویرش را برای مطلب «چگونه در هوای آلوده‌از موهای خود محافظت کنیم؟» انتخاب کردین، خودش موی درست</p> | <p>*از افتتاحیه‌های جنجالی، من فقط همون مورد‌خواستگاری از محمدرضا گلزار و شنیده‌بودم که البته حرف و حدیث هم درباره‌اش زیاد بود که شاید کلایک بازی رسانه‌ای و تبلیغاتی بوده باشه و... برای زندگی‌سلام، مسئول صفحه سرگرمی. به طراح جدول بگو وقتی در طراحی جدول گیر می‌کند، از خودش ترکیبات من درآوردی نسازد. به شروک‌نویس هم بگو مگر نگفتی مقول معلم‌بوده، پس چه کسی نامه‌را برای امضا به خانه می‌برد؟ *فردی که تصویرش را برای مطلب «چگونه در هوای آلوده‌از موهای خود محافظت کنیم؟» انتخاب کردین، خودش موی درست</p> |

| آگهی انتخابات صنف خواربار و عطار شهرستان خوسف(نوبت سوم)   |  |
|---|--|
| با احترام به استناد آئین نامه اجرایی تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی(انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی)مورخه ۱۳/۱/۱۴۰۱ بدینوسیله از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرسان اتحادیه صنف خوار بار و عطار   |  |
| دارندگان شرایط ذیل دعوت میشوند حداکثر ظرف مدت ۱۳۹۰/۱۰/۱۴ از ارائه مدارک ذیل جهت ثبت نام به دبیرخانه انجمن نظارت واقع در نمایندگی صنعت،معدن و تجارت شهرستان خوسف مراجعه نمایند.  |  |
| <b>شرایط ثبت نام:</b> ۱-تابعیت جمهوری اسلامی ایران ۲-اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران ۳-نداشتن سوءپیشینه کیفری موثر ۴-عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر ،ورشکستگی و افلاس ۵-عدم اشتغال در ارگانها و دستگاههای اجرایی(موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری کو اتحادیه ها و اتاق اصناف |  |
| ۶-عدم اعتیاد به مواد مخدر ۸-داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره اتحادیه ۹-حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال ۱۱-وفاقت و امانت  |  |
| <b>مدارک مورد نیاز:</b> ۱-تصویر پروانه کسب معتبر(دائم)(یک برگ) ۲-تصویر مدرک تحصیلی(یک برگ)  |  |
| ۳-تصویر از تمام صفحات شناسنامه (یک سری)   |  |
| ۴-تصویر کارت ملی(یک برگ)  |  |
| ۵-تصویر کارت پایان خدمت نظام وظیفه یا معافیت دائم جهت متولدين ۱۳۳۷ به بعد   |  |
| ۶-عکس ۳×۴ رنگی (۶قطعه)  |  |
| ۱۳۹۲/۱۰/۱۶  |  |
| <b>علیرضا اکبری-رئیس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان خوسف</b>  |  |

| داشتهن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است | رسته های صنفی تحت پوشش         |  |
|--|--------------------------------|--|
| عمده فروشی مواد غذایی                        | خواربار فروشی                  |  |
| خرده فروشی انواع میوه و صیفی جات             | خرده فروشی انواع مرغ و ماهی    |  |
| خرده فروشی انواع گوشت قرمز                   | خرده فروشی گیاهان دارویی       |  |
| خرده فروشی عسل                               | عمده و خرده فروشی مواد دخانیات |  |



زندگی‌سلام • دوشنبه • ۲۹ فروردین ۱۴۰۱ • شماره ۲۱۳۷

## خانواده و مشاوره