چگونه در هوای آلوده از موهای خود محافظت کنیم؟

آلودگی هوا می‌تواند روی سلامت مو تاثیر بگذارد و باعث ریزش آن شود؛ استفاده از روش‌هایی چون مصرف شامپوهای حاوی کیلیت و استفاده نکردن از سشوار می‌تواند راهکار خوبی برای حفظ سلامت مو در این شرایط باشد

مهسا کسنوی| روزنامه نگار

پزشکی

این روزها کل دنیا و کشور ما با پدیده آلودگی هوا دست و پنجه نرم می‌کند و روز به روز از کیفیت هوای سالم کاسته می‌شود. باید بدانید علاوه بر این که این آلودگی روی سلامت ریه‌های ما اثر می‌گذارد می‌تواند برای پوست صورت و موی ما هم مضر باشد. سرب، عناصر و ذرات سمی دیگری نظیر روی، مس، مونوکسید کربن و... در هوای آلوده وجود دارند که هر کدام می‌توانند سلامت موها را تحت تاثیر خود قرار دهند. بنابراین اگر به هر دلیلی، هر یک از این مواد سمی روی سطح موها قرار بگیرند، مشکلات زیادی را برای سلامت موها که مهم‌ترین آن ریزش موست به وجود می‌آورند. بنابراین از بین بردن آلودگی از سطح موها بسیار ضروری است. در ادامه چند روش برای از بین بردن آلودگی از روی مو به شما خواهیم گفت.

شامپوی خود را عوض کنید

اگر موهای شما کدر و بی‌روح است، باید شامپوی خود را عوض کنید. یک فرمول حجم دهنده یا فرمول حاوی کیلیت را در شست‌وشوی موی خود امتحان کنید. عوامل کیلیت به آلکالوئیدها و فلزات خاصی متصل شده‌اند و آن‌ها را از روی مو می‌کشند. اغلب آن‌ها را در شامپوهای شنا می‌بینید زیرا نمک‌های کلردار را از بین می‌برند.

استحکام و حالت دهنده

موهای متخلخل بیشتر در اثر آلودگی‌های محیطی، مانند دود، لکه‌دار می‌شوند، به خصوص اگر بلوند یا خاکستری باشند. برای کاهش تخلخل و افزایش درخشندگی از یک حالت دهنده به صورت هفتگی قبل از شامپو استفاده کنید.

به پوست سر خود توجه کنید

آلودگی، گرد و غبار و کثیفی روزانه می‌تواند احتمال مشکلات پوستی سر مانند پوسته پوسته شدن و خارش را افزایش دهد. آلودگی همچنین ممکن است مشکلات التهابی پوست سر مرتبط با ریزش مو را تشدید کند. به شما پیشنهاد می‌کنم از یک ماسک لایه‌بردار هفتگی پوست سر برای کمک به حذف سلول‌های مرده پوست و بهبود انعطاف‌پذیری آن استفاده کنید.

به سبک زندگی خود نگاه کنید

تغییر در رژیم غذایی و سبک زندگی از مو و پوست سر شما در برابر آلودگی‌های محیطی خارجی محافظت می‌کند. محققان معتقدند که «مراقبت از خود، خوب غذا خوردن و مدیریت سطح استرس کمک می‌کند تا مو و پوست سرتان را در بهترین شکل ممکن نگه دارید.»

استفاده از ابزارهای حالت دهنده مو را کاهش دهید

موهایی که در اثر قرار گرفتن در معرض انواع آلودگی‌های شدید هوا آسیب دیده‌اند، به احتمال قوی شکننده و دارای موخوره خواهند بود. بهتر است هنگام استفاده از سشوار، اتوی مو یا دستگاه فر (که حرارت را به موهایتان انتقال می‌دهند) این موضوع را به خاطر داشته باشید و تا حد امکان کمتر موهایتان را در معرض گرما قرار دهید.

مراقب شانه زدن موهایتان باشید

اگر حجم بیشتری از موهایتان در شانه گیر می‌کند، علت اصلی آن می‌تواند آلودگی باشد. "دود و هوای آلوده ساقه مو را ضعیف می‌کند و باعث شکنندگی و موخوره می‌شود. هنگام حالت دادن موهایتان، با ملایمت رفتار کنید. هنگام شانه زدن، همیشه از انتهای موها شروع کنید و سپس به سمت بالا بروید.

سلامت

۷ تغییر بدنی که پیام مهمی درباره سلامت تان دارد

موجدار شدن زبان، ریزش ابرو، درد انگشتان و سیاهی زیر چشم از جمله هشدارهایی است که گویای یک اتفاق بد در بدن شماست

گلریز برهمند| مترجم

۱ دالبری شدن زبان/ در این حالت دور زبان شکلی دالبری و موجدار پیدا می‌کند و این یعنی زبان از اندازه فک پایین بزرگ‌تر شده است. چند چیز هست که می‌تواند علت این ورم باشد و بعضی از آن‌ها، مثل کم شدن آب بدن، می‌تواند بدون مراجعه به پزشک برطرف شود. با این حال، اگر نشانه‌های دیگری هم دارید، مثل درد، گرفتگی عضلات، ریزش مو، فشار خون پایین و کبودی، ممکن است علت آن اختلال تیروئید باشد.

۲ تیره و ضخیم شدن پوست/ اگر در قسمت‌هایی از بدن که پوست تا می‌خورد، مثل زیر بغل یا گردن، متوجه زرد یا قهوه‌ای شدن بخش‌هایی از پوست شدید که کمی هم متورم بود و حالتی مخملی داشت، به آن بی‌اعتنا نباشید چون ممکن است نشانه مقاومت انسولینی باشد و باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید. در این حالت بدن آن گونه که باید به انسولین واکنش نشان نمی‌دهد و این موضوع ممکن است منجر به ابتلا به دیابت نوع ۲ شود.

۳ ریزش ابرو/ یکی از عوارض طبیعی بالا رفتن سن، ریزش موهاست اما ریزش ابروها می‌تواند نشانه کم کاری تیروئید باشد. اگر غده تیروئید به درستی کار نکند، ممکن است هورمون خاصی را بیش از حد یا کمتر از آن چه که باید تولید کند که هر دو حالت باعث ریزش موهای بدن می‌شود.

۴ جوشی که خوب نمی‌شود/ اگر جوش کوچکی زده‌اید که هفته‌هاست خوب نشده و به راحتی شروع به خون‌ریزی می‌کند، باید به پزشک مراجعه کنید چون ممکن است نشانه سرطان سلول بازال باشد. اگرچه ترسناک به نظر می‌رسد اما این نوع سرطان پوست کمترین خطر را دارد چون سرعت پیشرفت بسیار پایینی دارد.

۵ رشد غیر معمول مو در زنان/ اگر با رشد یک باره مو در بخش‌هایی از بدن که برای خانم‌ها معمول نیست، مثل لب‌ها، دور چانه یا زیر ناف مواجه شدید، این موضوع می‌تواند نشانه تنبلی تخمدان باشد.

۶ درد انگشتان/ کلفت و حساس شدن انگشتان می‌تواند نشانه سرطان ریه، کلیه یا سینه باشد. تومورها وقتی رشد می‌کنند، سیگنال‌هایی به جریان خون می‌فرستند که می‌تواند باعث گسترش سلول‌های سرطانی به استخوان‌ها شود و انگشتان هم مشمول آن می‌شوند؛ پس اگر انگشتان‌تان کلفت شده و ورم کرده باید به پزشک مراجعه کنید.

۷ سیاهی زیر چشم/ وقتی به اندازه کافی نمی‌خوابیم، رژیم غذایی نامناسبی در پیش گرفته‌ایم یا سبک زندگی ناسالمی داریم، بافت چربی دور چشم‌ها دستخوش تغییر و پوست نازک‌تر می‌شود. اگرچه این لکه‌های تیره معمولاً نیازی به رسیدگی پزشکی ندارند، اما به شما می‌گویند که باید بیشتر از خودتان مراقبت کنید.

منبع روزیاتو

آشپزی من

شربت گلاب، ضد عطش و نشاط آور

شربت جلاب یا شربت گلاب یک نوشیدنی سنتی پرخاصیت است، جلاب عربی شده گلاب است. در قدیم جلاب یا همان شربت زعفران و گلاب، هم به عنوان دارو و هم به عنوان یک نوشیدنی نشاط‌آور در مهمانی‌ها مورد استفاده قرار می‌گرفت. جلاب شربتی محبوب در خاورمیانه به خصوص در کشورهای اردن، سوریه، فلسطین و لبنان و مورد استقبال مردم است. این نوشیدنی معمولاً در ماه رمضان برای رفع عطش زیاد نوشیده می‌شود.

مواد لازم
- نبات سفید: یک کیلو
- زعفران: نیم مثقال
- گلاب: ۳ کیلو

۱- گلاب و نبات را در ظرفی بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا جوش بیاید.

۲- هنگام جوشیدن کف روی شربت را با قاشق بگیرید تا شربت شفاف شود.

۳- مخلوط گلاب و نبات باید به قدری بجوشد که میزان آن نصف شود.

۴- زعفران ساییده شده را با مقداری گلاب حل و به شربت نبات و گلاب اضافه کنید.

۵- سپس شربت آماده شده جلاب را با آب سرد مخلوط یا با عرقیجات مورد علاقه یا تخم ریحان نوش جان کنید.

تازه ها

ورزش صورت شایعه یا معجزه جوان سازی؟

ورزش صورت حرکاتی است که به تنهایی نمی‌تواند باعث جوان سازی شود بلکه داشتن تحرک بدنی، تغذیه سالم، کاهش استرس و خواب کافی برای اثر گذاری اش لازم و ضروری است

مهسا کسنوی| مترجم

به تازگی یک ویدئو در فضای مجازی منتشر شده که یک خانم را در حال انجام حرکات عجیبی در صورتش نشان می‌دهد. شاید در نگاه اول به نظرتان بیاید که این هم یکی از ویدئوهای شاخ‌های مجازی و تلاشی برای دیده شدن، در این فضاست اما بعد از کمی دقت، متوجه متنی که زیر ویدئو نوشته شده خواهید شد: «اول فکر کردم مسخره بازیه ،بعد دیدم آموزش یوگای صورت میده و پکیج می‌فروشه.» به گفته خیلی از فعالان در حوزه زیبایی، ورزش صورت روشی جدید، برای جوان سازی صورت است اما آیا این روش در پزشکی هم تایید می‌شود؟

یوگای صورت چیست؟

یوگای صورت یک تکنیک است که از انواع ماساژ و تمرینات ورزشی برای صورت، گردن و شانه‌های شما استفاده می‌کند و سعی دارد با تقویت عضلات گونه‌ها و صورت در بهبود ظاهر صورت شما موثر باشد و ادعا دارد می‌تواند برای به تعویق انداختن روند پیری و زیبایی شما مفید باشد.

همیشه پای یک سلبریتی در میان است

سلبریتی‌ها در تمام دنیا، مدت‌هاست که تمرینات ورزشی صورت برای لاغری و به تعویق انداختن روند پیری را به نوعی تبلیغ می‌کنند. از جک لالان در دهه ۱۹۶۰ بگیرید تا ستاره فوتبال کریستیانو رونالدو در سال ۲۰۱۴. همه این تبلیغات در کنار تمایل همیشگی انسان برای جوان ماندن، باعث می‌شود شما به فکر جوان سازی پوست با این روش بیفتید. البته غیر تهاجمی بودن این روش در مقابل عمل‌های زیبایی مثل کشیدن پوست یا جراحی‌های پلاستیک هم قطعا در پرطرفدارتر شدن آن بی‌تاثیر نخواهد بود.

باید کمی محتاط بود

محققان دانشگاه نورث وسترن توانستند نشان دهند که با صرف ۳۰ دقیقه در روز برای تمرین عضلات صورت، می‌توان نواحی گونه را سفت کرد تا جوان‌تر به نظر برسید. این پروتکل شامل ۳۰ دقیقه ورزش صورت روزانه است اما از آن جایی که این اولین و تا کنون تنها مطالعه آکادمیک معتبر برای اندازه گیری آثار ورزش صورت است، باید آن را نشانه‌ای خوش‌بینانه در نظر بگیرید و البته محتاطانه درباره آن عمل کنید.

فقط ورزش صورت کافی نیست

اگر به دنبال لاغر شدن صورت خود هستید، تنها راه سالم و غیر جراحی برای کاهش چربی صورت، کاهش وزن کلی است که از طریق رژیم غذایی و ورزش حاصل می‌شود. همچنین اگر به دنبال کاهش چین و چروک هستید باید بدانید که یک مقاله منتشر شده در اشپیگل می‌گوید: «حقیقت این است که بسیاری از چین و چروک‌های صورت ما ناشی از فعالیت بیش از حد عضلات صورت است. در نتیجه، تمرین عضلات صورت ممکن است باعث کشیده شدن پوست شما شود. اگر می‌خواهید حرکات ورزش صورت را انجام دهید حتما با پزشک مشورت کنید و البته باید بدانید داشتن تحرک بدنی، تغذیه سالم، کاهش استرس و خواب کافی در کنار ورزش صورت لازم و ضروری است.

منبع: HealthLine

آگهی تأسیس

تأسیس شرکت تعاونی توان گستر رشتخوار در تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۰۶ به شماره ثبت ۲۶ به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۹۶۸۹۴۶ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.
موضوع فعالیت به استناد نامه شماره ۱۹۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۶ اداره تعاون کار و رفاه امور اجتماعی شهرستان رشتخوار احداث و اجرای شبکه های هوایی زمینی (فشار ضعیف و متوسط) - امور پیمانکاری مربوط به تولید، توزیع و انتقال نیرو اعم از نیروگاه ها، شبکه های برق و تأسیسات برقی، پست های توزیع الکترونیک عام و خاص، سیستم های کنترل برق و ابزار دقیق، اجرای پروژه های حفاظت شبکه برق منحصرا در تأسیسات برقی از قبیل اجرای سیستم اتصال زمین، حفاظت تابلو و شبکه های برق، نصب فیوزهای محافظ جان و سیستم های مخابراتی ۴- اجرای پروژه های اتوماسیون صنعتی ۵-اجرای پروژه های الکترونیکی و کنترلی- طراحی و ساخت انواع تابلوهای روان و الکترونیکی ۶- اجرای پروژه های برق رسانی معابر و اماکن ۷- اجرای پروژه های تاسیساتی ۸- امور پیمانکاری مربوط به خدمات تأمین خودرو، تعمیر و نگهداری شبکه ها، توزیع و دستگاه ها و سیستم ها، نصب کنتور و اصلاح، سرویس، بازرسی کنتورهای تک فاز و سه فاز ۹- تولید، ساخت، اجرا و نصب نیروگاه خورشیدی به موجب مجوز از اداره کل مجوز صادره از اداره کل استان خراسان رضوی برابر با شماره مجوز ۸۲۸۸۱۰ در تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۸ در استان مربوطه این آگهی به ثبت رسید. مدت فعالیت از تاریخ ثبت به صورت نامحدود
مرکز اصلی استان خراسان رضوی، شهرستان رشتخوار، بخش مرکزی، شهر رشتخوار، محله مرکزی، کوچه شریعتی ۱، خیابان جمهوری اسلامی ۲، پلاک ۲۴، طبقه اول کد پستی ۹۵۴۱۸۴۱۹۷۶
سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۲۹۴،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی مبلغ ۲۹۴،۰۰۰،۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۹۰۷۲۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴ نزد بانک توسعه تعاون شعبه تربت حیدریه با کد ۱۹۰۷ پرداخت گردیده است
اولین مدیران
خانم اقدس بادنوا به شماره ملی ۰۷۰۲۶۱۲۱۳۸ به سمت عضو علی البدل هیئت مدیره به مدت ۳سال
آقای عباس بادنوا به شماره ملی ۰۷۰۳۶۶۲۶۰۰ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال
آقای مسعود مهاجران به شماره ملی ۰۹۳۹۹۱۸۷۶۵ به سمت منشی هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۳ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال
آقای حسین خانی به شماره ملی ۶۵۰۰۰۱۶۲۲۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال
آقای عباس عبدالهی به شماره ملی ۶۵۰۰۰ به سمت عضو علی البدل هیئت مدیره به مدت ۳ سال
دارندگان حق امضا: کلیه قراردادها و اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، برات و اوراق بهادار با امضای آقای مسعود مهاجران (مدیرعامل تعاونی) به اتفاق یک نفر از اعضای هیئت مدیره آقای عباس بادنوا (سمت رئیس هیئت مدیره) و مهر شرکت معتبر خواهد بود. اختیارات مدیر عامل طبق اساسنامه
بازرسان
آقای عباس جوان حسین آباد به شماره ملی ۰۹۲۵۶۰۹۷۶۵ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال
آقای مرتضی بهشتی به شماره ملی ۶۵۰۰۰۹۳۹۰۹ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال بموجب مجوز شماره ۸۲۸۸۱۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۸ مجوز صادره از اداره کل استان خراسان رضوی تاسیس گردید
روزنامه کثیرالانتشار خراسان رضوی به عنوان روزنامه اصلی و شهرآرا به عنوان روزنامه علی البدل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.
۱۴۰۱۶۷۴۸۰/ر

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

برگ سبز وسند کمپانی خودرو آریسان مدل۹۷ به شماره انتظامی ۷۱س582ایران 74 به شماره موتور 18J5011835 وبه شماره شاسی NAAB66PEOJC471182 به مالکیت محمد یزدی مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد ۱۴۰۱۶۷۴۸۹/ر

برگ سبز و سند خودرو نیسان آبی مدل۸۰ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۲ق۹۷ و شماره موتور ۰۰۱۵۵۱۷۹ و شماره شاسی C57426 به نام علی بیات **مفقودو فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱۶۷۵۶۰/پ

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی ۴۵د۳۹۴-۲۶ شماره شاسی S1412285248352 شماره موتور ۱۶۵۲۱۹۳ رضا تفرجی راد مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۷۵۸۵/و

برگ سبز سواری پیکان مدل۸۳ به شماره پلاک ۴۲ ایران ۳۸۷ ب ۵۲ و شماره موتور ۱۱۲۸۳۰۴۴۸۳۰ و شماره شاسی ۸۳۴۷۵۸۷۷ به نام حسین امیری علی اکبر خانی به شماره ملی ۰۸۴۸۶۹۶۷۰۰ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۶۷۵۵۱/ش

برگ سبز خودرو پراید ۱۱۱ نوک مدادی به نام سید محمد هادی اسماعیلی آتشگاه به شماره پلاک ۲۱۷۳۶ ط ۵۱ شماره شاسی NAS431100E شماره موتور ۵۱۰۵۴۲۳ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۶۷۲۹/ر

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ بنام علیرضا نوذری به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۲۲ ب ۷۹ و شماره موتور 163B0291254 و شماره شاسی NAAP13FEXGJ897115 **مفقود و فاقد اعتبار میباشد**۱۴۰۱۶۷۵۰۲۰/پ

برگ سبز تویوتا کمری XLE سفید صدفی متالیک شماره انتظامی ایران ۴۲ - ۱۷۹ و ۹۹ شماره موتور 2ARX190566 شماره شاسی 4T1BD1FK4FU169222 بنام محمد حسین یغمایی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۷۵۵۰/ف

کارت مشخصات وسایل نقلیه به شماره های ایران ۳۲-۹۹۳ع۴۸ و ایران ۱۱-۲۳۷ع۶۸ و ایران ۱۲-۴۲۹ع۵۵ به مالکیت شرکت نیسان شرق سهامی خاص مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۱۶۷۴۸۸/د

سند مالکیت خودرو جی تی ایکس آی مدل۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ایران ۸۹۲ق۸۶ و شماره موتور ۲۵۵۱۸۰۸ و شماره شاسی S1412287519035 به نام ایمان سلطانی فر **مفقودو فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱۶۷۵۳۰/پ

برگ سبز وانت پیکان به نام الهام بندار شماره انتظامی ایران 36 245ط44 و شماره موتور 11490090595 و شماره شاسی NAAA46AAXCG313974 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۶۷۵۲۰/ر

برگ سبز خودرو لیفان X60 مدل ۹۶ به شماره انتظامی ۱۲ ایران۲۷۷ص۵۲ و شماره موتور LFB479QL170990434 و شماره شاسی NAKSG4324HB141027 به نام حمیده ناقدی باغدار **مفقودو فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱۶۷۵۵۳/پ

برگ سبز و برگ کمپانی و اسناد مالکیت خودرو سواری پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۷ به شماره پلاک ۸۶۶ و ۶۳ ایران ۱۰ به شماره موتور ۲۲۹۸۳۷۰ شماره شاسی S1412287473696969 بنام ابراهیم فیروز رهورد مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۱۴۰۱۶۷۵۲۱/ش

برگ سبز خودرو به نام مالک کنار کوهی شماره انتظامی ایران 16 -957ن32 و شماره موتور 124K1110237 و شماره شاسی NAAC91CEXHF151199 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۶۷۵۲۸/ر

برگ سبز اتومبیل سواری پژو PARS TU5 مدل ۱۴۰۰ به رنگ سفید به شماره پلاک ایران ۳۲-۲۳۵ه۸۹ وشماره موتور 139B0235769 وشماره شاسی NAAN11FE9MK134293 به نام میلاد سعیدی سردابی مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۶۷۵۷۵/ش

برگ سبز خودرو جی تی ایکس مدل ۹۰ آلبالویی شماره انتظامی ایران ۲۲ - ۱۷۹ و ۹۹ شماره موتور 2ARX190566 شماره شاسی 4T1BD1FK4FU169222 بنام محمد حسین یغمایی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۷۵۵۰/ف

برگ سبز خودرو پراید ۱۱۱ نوک مدادی به نام سید محمد هادی اسماعیلی آتشگاه به شماره پلاک ۲۱۷۳۶ ط ۵۱ شماره شاسی NAS431100E شماره موتور ۵۱۰۵۴۲۳ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۶۷۲۹/ر

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ بنام علیرضا نوذری به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۲۲ ب ۷۹ و شماره موتور 163B0291254 و شماره شاسی NAAP13FEXGJ897115 **مفقود و فاقد اعتبار میباشد**۱۴۰۱۶۷۵۰۲۰/پ

برگ سبز و سند خودرو نیسان آبی مدل۸۰ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۸۷۲ق۹۷ و شماره موتور ۰۰۱۵۵۱۷۹ و شماره شاسی C57426 به نام علی بیات **مفقودو فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱۶۷۵۶۰/پ

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۵ شماره انتظامی ۴۵د۳۹۴-۲۶ شماره شاسی S1412285248352 شماره موتور ۱۶۵۲۱۹۳ رضا تفرجی راد مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۷۵۸۵/و

برگ سبز سواری پیکان مدل۸۳ به شماره پلاک ۴۲ ایران ۳۸۷ ب ۵۲ و شماره موتور ۱۱۲۸۳۰۴۴۸۳۰ و شماره شاسی ۸۳۴۷۵۸۷۷ به نام حسین امیری علی اکبر خانی به شماره ملی ۰۸۴۸۶۹۶۷۰۰ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۶۷۵۵۱/ش

برگ سبز پراید مدل ۸۵ سفید شماره انتظامی ایران ۳۶-۵۳۴د۴۸۵ شماره شاسی S1412285833038 شماره موتور ۱۵۰۷۹۰۴ به نام غلامرضا فکوری عباس آبادی مفقود و اعتبار ندارد . ۱۴۰۱۶۷۵۰۸/ف

نامه فک رهن خودرو چک S5 شماره انتظامی ایران ۴۲ - ۶۳۷ ق ۵۴ شماره موتور ۰۰۰۲۴۴۲ شماره شاسی ۱۸۰۶۶۸ بنام رضا شاهرخی عمرانی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۶۷۵۶۷/ف

آگهی مزایده اتومبیل
به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۹۰۰۴۱۳ یک دستگاه اتومبیل پژو ۴۰۵ مدل ۸۴ رنگ بژ پلاک ۶۱ ب ۷۸۸ ایران ۴۲ متعلق به وهاب قضایی که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده ، از ساعت ۹ الی ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۸ در اداره ثبت اسناد فریمان از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول خواهد شد. ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. محمد رضا رجایی مقدم رییس ثبت اسناد و املاک فریمان