# سندروم «قهرمان داستان»

**مبتلایان به این اختلال، افرادی هستند که انگار زندگی‌شان مانند یک فیلم است که در آن نقش اول را دارند و دیگران برای حمایت از آن ها حضور دارند**

نجات‌شکوندی | روزنامه نگار

محوری

**آیا تا به‌حال شده در حالی که موسیقی ملایمی در پس‌زمینه پخش می‌شود، از پنجره خودرو، اتوبوس یا قطار به بیرون خیره شوید و خودتان را قهرمان یک فیلم تصور کنید؟ تقریباً همه ما در یک مقطع این کار را انجام داده‌ایم و این بدان معناست که همه ما تا حدودی به سندروم شخصیت اصلی مبتلا هستیم. اگر با این اصطلاح آشنا نیستید، این مطلب به تعریف سندروم شخصیت اصلی، نحوه تشخیص ابتلا به آن، آثار سندروم شخصیت اصلی و نحوه خلاص شدن از آسیب‌های آن می‌پردازد.**

### تعریف روان‌شناسانه این سندروم به زبان ساده

در روان‌شناسی، ابتلا به سندروم شخصیت اصلی زمانی مطرح می‌شود که فرد طوری رفتار می‌کند که انگار نقش اصلی یک نسخه داستانی از زندگی خودرا بازی می‌کند. اصطلاح سندروم شخصیت اصلی که گاهی «سندروم قهرمان داستان» هم نامیده می‌شود، از کتاب‌ها، برنامه‌های تلویزیونی و فیلم‌ها گرفته شده است که معمولاً یک شخصیت به عنوان نقش اصلی وجود دارد که داستان حول محور او می‌چرخد و تمام اعمال شخصیت‌های فرعی دیگر یا روی آن‌ها تأثیر می‌گذارد یا خط داستانی آن‌ها را پیش می‌برد. به زبان ساده، سندروم شخصیت اصلی به این معناست که طوری فکر و رفتار کنید که انگار زندگی شما فیلمی است که در آن شما ستاره هستید و دیگران برای حمایت از شما در آن حضور دارند. این سندروم ارتباط نزدیکی با اختلال شخصیت خودشیفته (NPD) دارد زیرا افرادی که دارای سندروم شخصیت اصلی هستند، اغلب علایمی مشابه افراد خودشیفته نشان می‌دهند.

### ۸ نشانه مبتلایان به سندروم «شخصیت اصلی»

بیشتر مردم دوست دارند فکر کنند شخصیت اصلی داستان‌هایشان هستند و این همیشه چیز بدی نیست. با این تفاوت که گاهی تصور این که ما شخصیت اصلی زندگی خود هستیم، اگر به خودبینی و خودفریبی تبدیل یا به احساس بزرگی از خود منجر شود، ممکن است مشکل‌ساز شود. وقتی به سندروم شخصیت اصلی مبتلا هستید، ارزشی برای افراد اطراف‌تان قائل نیستید و در عوض آن‌ها را به‌عنوان شخصیت‌های پشتیبان و شخصیت‌هایی در نظر می‌گیرید که فقط برای پیشبرد داستان شما و حمایت از شما وجود دارند. از آن جایی که این رفتار می‌تواند بر زندگی شما تأثیر منفی بگذارد، دانستن نشانه‌های سندروم شخصیت اصلی حیاتی است:

۱- خودمحور و خودشیفته هستید.

۲- به‌دنبال جلب‌توجه هستید بنابراین اغلب بیش از حد نمایشی یا به‌دنبال تعریف‌وتمجید هستید.

۳- طوری لباس می‌پوشید و رفتار می‌کنید که انگار مردم همیشه شما را تماشا می‌کنند.

۴- خودتان را به‌عنوان کسی که نیستید، معرفی می‌کنید.

۵- تصور می‌کنید دنیا حول شما می‌چرخد.

۶- مشکلات خودتان را مشکلات کل جهان می‌دانید.

۷- انتظار دارید همه دوستان، آشنایان و ... در خدمت شما باشند.

۸- تصور می‌کنید زندگی‌تان فیلم است و شما ستاره درجه اول آن هستید.

### آسیب‌های ابتلا به این سندروم

هنگامی که وانمود می‌کنید شخصیت اصلی زندگی خود هستید، ممکن است مجبور شوید برخی از جنبه‌ها و سبک زندگی خود را جعل کنید تا در روایتی که ایجاد می‌کنید، قرار بگیرید. جنبه‌های منفی سندروم شخصیت اصلی بر کل زندگی شما تاثیر می‌گذارد چرا که ممکن است مجبور شوید تصویر خود را تغییر دهید یا حقیقت را دستکاری کنید تا آن چه را که فکر می‌کنید می‌خواهند ببینند به دنیا ارائه دهید. اما چه‌مدت می‌توانید زندگی ساختگی را قبل از این که همه چیز از هم بپاشد، داشته باشید؟ همچنین از دست دادن دوستان یکی دیگر از آثار منفی سندروم شخصیت اصلی است. مردم دوست دارند احساس باارزش بودن کنند و هیچ‌فردی نمی‌خواهد یک شخصیت کوچک یا اضافه در زندگی شخص دیگری باشد زیرا ممکن است خسته‌کننده به نظر برسد بنابراین، اگر به رفتار خودمانند شخصیت اصلی ادامه دهید و به دوستان خود بی‌اعتنایی کنید، آن‌ها را از خود دور خواهید کرد.

### درمان این اختلال

برای درمان این اختلال، باید در قدم اول توسط یک روان‌شناس، ریشه‌های ابتلا به آن در شخصیت شما و حتی وضعیت خانوادگی‌تان بررسی شود. سپس با استفاده از روان‌درمانی یا دارودرمانی که طبق شواهد هر دو موثر است، برای رهایی از این سندروم تلاش کنید.

# بخش درس‌آموز «ممنونم که ...» در «زوجینو»

## روحیه سپاس‌گزاری در زوج‌ها باعث افزایش تعهد و رضایت از زندگی مشترک، پویایی رابطه، شکوفایی عشق و ... می‌شود

آسیه بشردوست | کارشناس روان شناسی

**یکی از جذاب‌ترین بخش‌های برنامه «زوجینو» شبکه ۳ با اجرای «باربد بابایی»، تقدیر و تشکر زن‌وشوهرها از یکدیگر بابت محبت‌ها و کارهایی است که در حق هم انجام می‌دهند. آن‌ها باید با یک سری کلمات خلاقانه و متفاوتی که باربد می‌گوید و استفاده از عبارت «ممنونم که ...» امتیاز این بخش را بگیرند. گاهی گذشت زمان در یک رابطه زن‌وشوهری، باعث حذف کنش‌های ارتباطی سالم از آن می‌شود؛ افراد، متعهد بودن طرف مقابل را امری بدیهی یا به‌عبارتی وظیفه می‌دانند و خود را ملزم به واکنش قدرشناسانه در برابر او نمی‌بینند. چنین روندی در درازمدت، می‌تواند پویایی رابطه و رضایتِ دوطرف را کاهش دهد. این مطلب قرار است اندکی به این موضوع و اهمیتِ داشتنِ روحیه سپاس‌گزاری در رابطه زوج‌ها بپردازد.**

### شاید نیاز به یک بازنگری دارید

اگر مدتی است که از ازدواج‌تان می‌گذرد و شما هر روز برای انجام مسئولیت‌هایی برنامه‌ریزی کرده‌اید و همسرتان هم همین‌طور، لازم است یک بازنگریِ کلی به چگونگیِ انجام این تعهدات از سوی هر کدام و همچنین واکنش طرف مقابل به آن، داشته باشید. آیا در نظرتان ارزش کاری که انجام می‌دهید، از سوی دیگری درک می‌شود؟ یا متقابلاً، چقدر قدردان انجام مسئولیت‌ها از سوی همسرتان هستید؟ آیا به نظرتان تعهداتی که در قبال هم انجام می‌دهید، امری بدیهی است و نیازی به تشکر ندارد یا برعکس برای انجام این مسئولیت‌ها نیاز به دیده‌شدن دارید؟

### کیفیت زندگی مشترک و قدردان بودن از همسر

کیفیت یک رابطه را مجموعه‌ای از فاکتورها تعیین می‌کنند. یکی از مواردی که می‌تواند در این زمینه مؤثر باشد، قدردان بودن نسبت به همسر و بیان اهمیت و ارزش کارهایی است که او در این خصوص انجام می‌دهد. چنین تعاملی باعث انتقال حس ارزشمندی و معناداری به طرف مقابل می‌شود. او دیگر مسئولیت‌هایش را صرفاً با نگاه وظیفه، انجام نمی‌دهد و خشنودی شما و اعضای خانواده نیز رنگ دیگری به رفتارش می‌دهد. تشکر زوج‌ها از یکدیگر و بیان اهمیت کارهای‌شان نزد هم، فضای تعاملی را ایجاد می‌کند که به تبع آن، فاکتورهایی مثل حل مسئله، مقابله با بحران‌ها، تربیت فرزندان و مدیریت مسائل مربوط به آن‌ها، در چنین فضایی، بهتر حاصل می‌شود. علت آن هم، یک موضوع ساده است، انسان برای رفتارهایش نیاز به معنا و ارزش دارد؛ اگر به رفتاری که انجام می‌دهیم برچسب وظیفه بخورد، در طولانی مدت نمی‌تواند رضایت فرد را با خود داشته باشد. این در حالی است که اگر رفتار فرد، محبت و لطف او تلقی شود و طرف مقابل هم قدردان این محبت باشد، درصد رضایت‌مندی در انجام آن مسئولیت، بیشتر است.

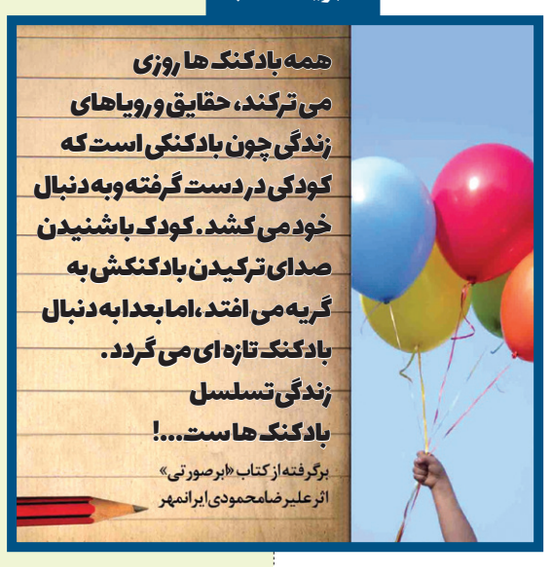
### تربیت فرزندانی قدرشناس

یکی از اتفاقاتی که در تعاملات بین زوج‌ها وجود دارد، انتقال مفاهیم به فرزندان و در یک نگاه آینده‌نگر، چارچوب‌بندی مفاهیم در حافظه نسل آینده است. بنابراین تقویت روحیه قدرشناسی در فرزندان از همین نقطه قرار است آغاز شود، از جایی که شما در حضور آن‌ها قدرشناس کارهای همسرتان هستید.

### تشکر فقط در قالب کلمات نیست

حال برای قدردان بودن و تشکر از همسر، اولین موضوعی که لازم است به آن توجه شود، شخصیت و نوع تعاملی است که او می‌پسندد. گاهی بیان این تشکر در قالب کلمات می‌تواند او را خوشحال کند و گاهی انجام کاری که او منتظرش است. مناسبت‌های مختلف مثل تولد، سالگرد ازدواج یا سال نو می‌تواند بهانه‌ای برای مرور روزهایی باشد که در کنار هم و برای هم، کارهایی را انجام داده‌اید. این روایت از روزهای گذشته، با نگاهی قدرشناسانه، می‌تواند انگیزه گذراندن روزهای آینده را دوچندان کند.

**بریده کتاب**




# هیچ‌فردی به دلیل اذیت کردن من عذاب‌وجدان نمی‌گیرد

**من در خانه‌ای زندگی می‌کنم که اگر صبح تا شب، هزاران کار خوب انجام بدهم، هیچ واکنش و تعریفی از بقیه نمی‌بینم. به عنوان یک‌دختر، هیچ‌وقت اهل هیچ چیزی نبودم و با این که ۳۰ سال دارم، دست از پا خطا نکردم، جالب این که هیچ‌فردی به خاطر اذیت کردن من عذاب‌وجدان نمی‌گیرد. زندگی‌ام هم خیلی یکنواخت است. چه کنم؟**

احترام اسماعیل‌زاده | روان‌شناس

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، به نظر می‌رسد مسائلی که اتفاق افتاده روی رابطه شما و خانواده‌تان تاثیر گذاشته و بازخوردهای منفی خانواده برای شما اذیت‌کننده شده است. کاش درباره شرایط خودتان بیشتر توضیح می‌دادید، این که هم اکنون مشغول چه کاری هستید و برای خودتان و آینده‌تان چه کارهایی انجام می‌دهید و چه هدف‌هایی برای آینده دارید؟ با این حال، در ادامه چند توصیه به شما دارم.

### بخشی از وقت‌تان را صرف خودتان کنید

به نظر می‌رسد شما تمام وقت خود را با خانواده می‌گذرانید و این چالش بین شما و اعضای خانواده را بیشتر می‌کند. در صورتی که اگر یک زمان‌هایی را برای پیگیری اهداف شخصی خود بگذارید، بخش‌هایی از این چالش‌ها حل می‌شود. مثلا در کلاس‌های متفرقه ثبت‌نام کنید، به ادامه تحصیل یا به پیدا کردن یک شغل فکر کنید. یعنی به جای این که همه وقت خود را در خانه بگذرانید و بعد توقع داشته باشید که آن‌ها از شما بابت زحمات‌تان تشکر کنند، یک بخشی از وقت‌تان را صرف خودتان و علایق‌تان کنید.

### احساس‌تان را به اعضای خانواده بگویید

در یک فرصت مناسب با اعضای خانواده‌تان به صورت دسته جمعی یا تکی (بنابر صلاحدید خودتان بر اساس شرایط خانواده‌تان) صحبت و احساس خود را بیان کنید. سپس ببینید چقدر پذیرش این موضوع را دارند و از آن‌ها بخواهید که شرایط شما را درک کنند و همکاری بیشتری با شما داشته باشند.

### چند پیشنهاد برای تنوع دادن به زندگی‌تان

در پیامک‌تان گفته‌اید زندگی‌ام خیلی یکنواخت است. چند پیشنهاد به شما دارم تا برنامه زندگی‌تان را طوری تنظیم کنید که تنوع بیشتری به آن بدهید.

✓ **در دانشگاه ادامه تحصیل دهید** | در دانشگاه با آدم‌های جدید آشنا خواهید شد و مدام با کسانی سر و کار خواهید داشت که دغدغه‌های علمی‌شان می‌تواند بر آینده شغلی شما تاثیر گذار باشد.

✓ **سریال علمی تخیلی ببینید** | این قبیل فیلم‌ها علاوه بر این که شما را سرگرم می‌کند، باعث می‌شوند زمانی را در دنیای قصه‌های تخیلی به دور از مشغله‌های ذهنی سپری کنید.

✓ **دوست صمیمی داشته باشید** | همه ما در زندگی دست کم به دو یا سه دوست صمیمی نیاز داریم. چه بهتر که تعداد زیادتری دوست خوب داشته باشیم اما شاید یک دوست صمیمی هم بتواند به تنهایی دنیای‌مان را چنان تغییر دهد که از داشتن دوستان متعدد بی‌نیاز شویم.

✓ **قصه، داستان، شعر یا دلنوشته بنویسید** | توصیه می‌شود تا وقتی جوان هستید و ذهن خلاق دارید، حداقل یک بار نویسندگی را تجربه کنید. نوشتن قصه، شعر یا دلنوشته و ... نه تنها یک فعالیت سرگرم‌کننده است بلکه مهارت‌های نگارشی‌تان را هم پرورش خواهد داد.

✓ **سفر بروید** | آدم‌هایی که زیاد سفر می‌کنند، کوله باری از تجربه هستند. این افراد چون شیوه‌های مختلف زندگی کردن مردمان مختلف دیگر را دیده‌اند، ذهن‌شان بازتر است و راحت‌تر می‌توانند خودشان را با شرایط مختلف وفق دهند.

### نکته آخر

این کارهایی که پیشنهاد شد، می‌تواند شما را مشغول و زندگی‌تان را هدفمند کند. با این حال و در صورت نیاز از یک مشاور هم کمک بگیرید.

**در گذشت تلخ و ناباورانه سرکار خانم احترام اسماعیل‌زاده، مشاور متعهد و متخصصی که سال‌ها سابقه همکاری با صفحه خانواده و مشاوره را داشت و یکی از دغدغه‌هایش تلاش برای افزایش آگاهی هموطنان‌مان در حوزه سلامت روان بود. قلب ما را هم به درد آورد و برای روح ایشان، رحمت واسعه الهی را خواستاریم.**

## ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پرونده زندگی سلام با موضوع کلاهبرداری با اسم سلبریتی‌ها، بیشتر طنز بود و من فکر می‌کنم بعضی‌هاش واقعی نباشه. مثلا یکی به اسم رضازاده رفته برای فدراسیون‌های ورزشی ماشین و خونه خریده و پولش رو نداده! باورش سخته.

*انداختن سبزه پرتقال را که در صفحه سلامت چاپ شده، باید زمانی آموزش می‌دادید که ۳ تا ۵ هفته به عید مانده باشد.

*سرکار خانم صبا نوروزی، شما یک شاه‌بانو هستین. دمت گرم با این اراده قوی که دارین. خدانگهدارت باشه.

*اون فردی که به‌عنوان برادر احسان علیخانی می‌رفته خواستگاری و توجلسه خواستگاری از خانواده دختر پول می‌گرفته، نوبر بوده!

* مـی شـه شـماره و آدرس آقـای یوسـف هاشـمی‌زاده، معروف بـه برنج هاشـمی را در اختیارمان بذارین تا برای خرید برنج اعلا اقدام کنیم؟

**ما و شما**: همان‌طور که در مطلب خواندید، ایشـان برنـج را بـه صـورت شـلتوکی بـه کارخانه‌دارها می‌فروشند.

*سـلام. من خیلی بـا ویژه‌نامه زندگی سـلام انس گرفته‌ام. مطالب آن را در گروه مخصوصی می‌نویسم و اعضای خانواده‌ام علاقه‌مند به این کارم شده‌اند.

*به آقای ۵۰ سـاله مجـردی که برای سـتون اتاق مشـاوره پیامک داده، مشـاور می‌تونست توصیه کنه که بـه ازدواج هم فکـر کنه. ممکنه یکی از دلایل اون احسـاس بدش این باشـه که خیلی تنهاست.

*زندگی سـلام، بوی عید نوروز داره میاد و هوا خیلی بهاری شده اما دل‌مون شاد نیست. خدا کنه دولت بـا یک سـری خبرهای خـوب، آخر سالی حال‌مون رو بهتر کنه و شرایط اقتصادی، بهتر بشه.

**(( انتشار آگهی ))**

آگهی اجرای مواد ۶و۷و۸و۱۰ آئین نامه اجرائی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸ برابر رای شماره ۲۱۲۸ مورخه ۱۴۰۰/۱۰/۰۵ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چناران تصرفات مالکانه و بلامعارض خانم عزت نوزادی فرزندعلی به شماره شناسنامه ۱۲۳۵ صادره از چناران نسبت به ششدانگ یک قطعه منزل مسکونی به مساحت ۱۵۴/۸۷ متر مربع قسمتی از پلاک ----فرعی از پلاک ۲۸۹ -اصلی واقع در اراضی گلمکان بخش ۷ از محل مالکیت مشاعی مالکین محرز گردیده است . بمنظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد ،در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۲۰روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه ازتاریخ تسلیم اعتراض ،داد خواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار آگهی : ۱۴۰۰/۱۲/۱۷

**مرتضی ولایتی**

**رئیس ثبت اسناد و املاک چناران**

۱۴۰۰۶۶۲۴۹/ش

**برگ سبز و کارت خودروی کامیونت ون سیستم زامیاد تیپ** NIB24Z مدل ۱۳۹۸ رنگ آبی به شماره موتور Z24845947 و به شماره NAZPL140BL05869240 و به شماره انتظامی ۶۲۷ج۶۳ ایران ۴۲ به نام یحیی مقرب مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

۱۴۰۰۶۶۱۰۷/ش

برگ سبز خودرو سواری پراید مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۲۳۲ و ۶۲ به شماره موتور ۲۸۷۷۲۱۱ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۹۶۰۳۶۳ بنام مریم واضحی مفقوده شده و فاقد اعتبار است.

۱۴۰۰۶۶۲۶/م

**برگ سبز و کارت خودرو نیسان کامونت ون** مدل ۱۳۹۹ به شماره انتظامی ۲۱-۷۸۷ق۳۴ شماره شاسی NAZPL40TL0556586 شماره موتور Z۲۴۸۱۷۸۶۲Z بنام مهدی مصطفائی مفقود و فاقد اعتبار است.

۱۴۰۰۶۶۰۷۴/و

برگ سبز تراکتور ITM۳۹۹ مدل ۱۳۹۳ رنگ قرمز به شماره انتظامی ۱۲-۳۶۳ ک ۱۴ به شماره موتور YAW۲۵۳۱B به شماره شاسی N۳HKTAA۵DEHP۰۸۲۰۰ بنام موسی الرضا شهرآبادی مفقود شده و فاقد اعتبار است

۱۴۰۰۶۶۱۷۳/م

**برگ سبز و سند موتور سیکلت ایرانا مدل ۸۶** به شماره پلاک ۴۲۹۶۳/۷۶۹ و شماره موتور ۱۰۲۷۹۹۴ و شماره تنه 125A8639053 به نام مهدی کارجو به شماره ملی ۰۹۲۰۶۶۰۱۱۸ مفقود و فاقد اعتبار است.

۱۴۰۰۶۶۱۶۴/ش

برگ سبز خودرو پیکان وانت مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲-۱۳۸ ل ۸۴ به شماره موتور ۱۱۲۸۵۰۰۴۲۷۸ به شماره شاسی ۱۲۱۶۹۷۸۷ بنام قدرت اله عسکریان کلات مفقود شده و فاقد اعتبار است

۱۴۰۰۶۶۱۸۵/م

**کارت بازرگانی** به شماره ۱۴۰۰۷۱۸۴۲۲۱ به نام شرکت کهربا انرژی خاورمیانه مدیر عامل الهام محجوبی کد ملی ۰۷۷۹۸۶۹۶۶۴ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است

۱۴۰۰۶۶۱۷۹/م

مدارک فارغ التحصیلی کاردانی و کارشناسی ناپیوسته اینجانب طاهره نظری فرزند حسن به شماره پاسپورت ST۱۸۲۴۱ رشته مدیریت صنعتی از دانشگاه غیرانتفاعی بیناللود مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد.

۱۴۰۰۵۰۷۸۴/م

اینجانب امیر حسین زاده مالک خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۸۶ رنگ خاکستری - متالیک به شماره انتظامی ایران ۳۶-۴۹۳ ب ۸۶ به شماره شاسی ۱۰۸۸۵۰۳۱ و شماره موتور ۱۴۱۸۶۰۰۱۰۲۹ به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز، سند کمپانی و اسناد محضری تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۶۶۱۲۰/م

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ مشکی مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ایران ۵۲-۲۷۸ ج ۱۹ به شماره موتور ۱۲۴۸۳۰۰۱۷۲۵ به شماره شاسی ۸۳۰۲۱۵۸۷ بنام محمد واثق تکمه داش مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۶۶۱۵۱/م

**آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد: بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۹- اصلی اراضی صدرآباد ۱- ششدانگ یک باب منزل مسکونی از پلاک ۲۱۰ فرعی از ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۳۰/۶۷ مترمربع ابتیاعی آقای محمدعلی خشک شانه از محل مالکیت رسمی علیرضا رزمی رضا برابر رأی شماره ۱۴۰۰-۳۳۲۴ مورخه ۱۴۰۰/۱۱/۲۵ - کلاسه ۱۴۰۰-۰۰۸۸ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۱۷**

**م الف/۱۲۸۰۰۰۸**

**علیخان نادری- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد**

۱۴۰۰۶۳۹۳۲/و