شاه‌کلید موفقیت در جیب «فرشته حسینی»!

برنده دیپلم افتخار بهترین نقش مکمل زن در جشنواره فیلم‌فجر، ٦ سال پیش گفته بود که روزی یک بازیگر معروف می‌شوم او چطور به‌هدفش دست یافت؟

آسیه بشردوست | کارشناس روان‌شناسی

محوری

در جشنواره فیلم فجر امسال، دیپلم افتخار بهترین نقش مکمل زن به «فرشته حسینی» بازیگر افغانستانی فیلم «دسته دختران» اهدا شد. بعد از این اتفاق، ویدئوی کوتاهی از صحبت‌های او در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شد که در سال ۹۴ گفته بود: «من یک روزی، یک بازیگر معروف خواهم شد، این هدف من است. البته من دارم سخت تلاش می‌کنم برای هدفم و مطمئن هستم که به آن می‌رسم». به همین بهانه می‌خواهیم از داشتن دیدگاه درست برای دستیابی به اهداف‌مان یا به‌عبارت دیگر همان موفقیت بگوییم. چیزی که به نظر می‌رسد «فرشته حسینی» از آن بهره برده است. او با شناخت درست از خودش، توانمندی‌هایش، علایقش و البته هدف‌گذاری کوتاه و بلندمدت، حالا برنده دیپلم افتخار بهترین بازیگر مکمل زن در معتبرترین جشنواره فیلم کشورمان شده است.

«حسینی» و شاه‌کلید افزایش اعتمادبه‌نفس

یکی از دغدغه‌های همیشگی انسان در سرتاسر زندگی، تلاش برای رسیدن به خواسته‌های مختلف است. این چالش از طرفی می‌تواند انسان را سرشار از اعتمادبه‌نفس و راضی از زندگی کند و از طرف دیگر ناامیدی و سرخوردگی را به همراه آورد. این دو روی سکه را شانس و اقبال نیست که تعیین می‌کند بلکه نوع نگاه و رفتار ما در این زمینه است که اهمیت زیادی دارد. «فرشته حسینی» در این ویدئو گفته که من مطمئنم روزی بازیگر معروفی می‌شوم و باور داشتن به همین جمله، شاه‌کلید افزایش اعتمادبه‌نفس او در مسیر سخت برای موفقیت شده است.

جهت‌دادن اهداف به زندگی

سال ۹۴، فرشته حسینی برای خودش هدف‌گذاری کرده است. اهدافِ مختلف در زندگی از ارزش یکسانی برخوردار نیستند؛ گاهی هدف روزانه ما رسیدگی به یک گلدان، برای کمک به رشد و پرباری بیشتر آن است و گاهی انتخاب یک راه و رشته به منظور ایجاد هویت شغلی و کسب درآمد. منظور از ارزش در این جا مهم بودن یا نبودن اهداف مختلف نیست بلکه منظور جایگاه هدف است به لحاظ تأثیری که بر شخصیت و زندگی فرد خواهد گذاشت. خواسته‌های ما در طول روز، ماه و سال، واژه هدف را تفسیر می‌کنند و به رفتار ما جهت می‌دهند.

تصورات اشتباه درباره سخت تلاش کردن

ما می‌توانیم در جایگاه خیال‌پردازانه به خواسته‌های مختلف فکر کنیم؛ خودرا در رسیدن به این خواسته‌ها تصور کنیم و برای آن جشن بگیریم. اما خارج از دنیای خیال و دقیقاً در جایی که زندگی می‌کنیم، نیاز به بازنگری منطقی داریم. لازم است تمام تصورات و خواسته‌ها را با نگاه انتقادی و بر اساسِ ظرفیت و توانمندی‌های موجود بررسی کنیم. ما نیاز داریم به قول کتاب «هنر شفاف اندیشیدن» از توهم بدن شناگر آگاه باشیم و بدانیم که فرم زیبای بدن شناگران حرفه‌ای به دلیل تمرینات سختی نیست که انجام می‌دهند بلکه آن‌ها به دلیل تناسب اندامی که داشتند، وارد این حرفه شده‌اند! منظور از این خطای فکری، بیان این نکته است که فقط با سخت تلاش کردن، قرار نیست به هر هدفی برسیم! در انتخاب هدف، توجه به ظرفیت‌ها و جایگاهی که داریم، اهمیت بالایی دارد. «فرشته حسینی» هم هرچند گفته که من برای هدفم سخت تلاش می‌کنم پس بازیگر معروفی می‌شوم اما او این جمله را بعد از این که سال‌ها تئاتر کار کرده، خاک صحنه خورده و ظرفیت خودش را شناخته، مطرح کرده است.

غافل نشدن از هدف‌گذاری‌های بلندمدت

اهداف کلی و بلندمدت، جایگاه خود را دارند اما در برنامه‌ریزی‌ها، باید به هدف‌های روشن، زمان‌بندی‌شده و در دسترس تبدیل شوند. این که مثلاً در شغل خود بهترینِ فردِ موجود شویم، می‌تواند یک هدف و آرمان قابل توجه باشد اما در هنگام برنامه‌ریزی باید به قدم‌های کوچکی که ما را در این مسیر قرار می‌دهند، توجه کنیم و آن‌ها را در برنامه‌های روزانه و سالانه خود قرار دهیم. با این حال، نباید از داشتن هدف‌های بلندمدت غافل شد. چیزی که خانم «حسینی» خواسته‌اش به آن هم بوده است و در کنار تلاش برای هنرنمایی در سریال‌ها و فیلم‌های مختلف، هدف معروف شدن را هم در برنامه قرار داده و حالا می‌توان ادعا کرد که به خواسته‌اش رسیده است.

موفقیت

ضربه فنی کردن اضطراب

«ست گودین» چهره شناخته‌شده دنیای موفقیت و مولف کتاب «مهره حیاتی» راه‌حل جالبی برای مقابله با اضطراب ناشی از شروع کارها دارد

سیدسورنا ساداتی | روزنامه‌نگار موفقیت

اضطراب مانع از رشد ما در کارها می‌شود و یک شروع خوب را از ما دریغ می‌کند. اما قبل از آن که بدانیم چطور باید بر اضطرابمان غلبه کنیم باید خود حس را خوب بشناسیم تا بدانیم با چه چیزی طرفیم و این پدیده چطور مانع پیشرفت ما در زندگی می‌شود.

فرق اضطراب با احساسات بعد از شکست

من هم مثل خیلی از شما، دوست دارم کسب و کار تازه‌ای راه بیندازم یا کتابی بنویسم که ماندگار شود یا یک پروژه کاری خاص را کلید بزنم، اما هر بار که می‌خواهم یک اتفاق تازه را در زندگی‌ام رقم بزنم می‌ترسم خوب از کار در نیاید. با فکر کردن به احتمال شکست در آن کار یا ایده جدید و با خوردِ منفی دیگران به آن، اضطراب وجودم را فرا می‌گیرد. انگار قبل از شروع کار شکست خورده باشم، شکستی عجیب قبل از شکست اصلی. شکستی که نتیجه عملکرد ضعیف نیست بلکه ناشی از اضطراب است؛ احساس بد پس از اتفاقات بد، مثل شکست خوردن در پروژه‌های کاری، از جنس سوگ و ناراحتی است. اما احساس ما قبل از شروع کار بازدارنده است و مانع حرکت مان می‌شود و دیگر اسمش ناراحتی نیست بلکه اضطراب است، حسی که به ما شکست را به‌طور قطعی تحمیل می‌کند، در حالی که شاید اصل انجام یک کار با شکست مواجه نشود یا اگر آن کار را انجام دهیم و شکست هم بخوریم اما در عوض تجربه کسب کنیم.

شکست یا تجربه؟

عمل گرایی حتی اگر با شکست توام باشد باز هم بی‌نتیجه نیست چون حداقل فایده‌اش کسب تجربه و مهارتی است که در موقعیت‌های دیگر به کار ما می‌آید، اما انفعال ناشی از اضطراب و اقدام نکردن برای شروع کارها، شکست محض است و جالب این که شاید بهانه‌اش گرفتن بازخورد منفی از دیگران باشد اما در اصل معطوف به دیگران نیست و ناشی از نبود خودباوری در ماست. هر وقت پای اضطراب در میان باشد یعنی پای خودمان در میان است نه عوامل محیطی و نه دیگران.

انفعال ناشی از اضطراب، آرامش‌بخش اما غیرسازنده است

اضطراب هوادار حفظ وضع موجود برای ماندن در آرامشی است که در آن رشد نیست. آرامشی که مانع پیشرفت ما در زندگی می‌شود. حتی وقتی ما به خاطر ترس از قضاوت دیگران از انجام یک کار درست صرف نظر می‌کنیم در حقیقت آن دیگران عامل ناکامی ما نیستند، عامل اصلی خود ما هستیم که نخواستیم توانایی‌مان را محک بزنیم و به دیگران ثابت کنیم تا در آرامشی ساختگی باشیم. حالا که با زمینه‌ها و پیامدهای اضطراب آشنا شدیم بهتر می‌توانیم به مقابله با آن فکر کنیم.

ترفندهای غلبه بر اضطراب

برای غلبه بر اضطراب باید به این فکر کنیم که اگر یک حرکت تازه جواب ندهد حداقل باعث افزایش تجربه ما می‌شود و کمک می‌کند ایده بعدی را با نقص کمتری شروع کنیم. باید به این فکر کنیم که در هیچ شرایطی نمی‌توان همه را راضی نگه داشت و مهم است خودمان از عملکردمان راضی باشیم و به بهتر کردن دنیا فکر کنیم نه بازخورد دیگران.

باید نگرانی اصلی ما این باشد که به‌جای شکست در کارها، به شکسته شدن اعتماد به‌نفس‌مان فکر کنیم و از احساس بازنده بودن پیش از انجام کارها متنفر باشیم. چون نبود اعتماد به‌نفس و احساس بازنده بودن از ما یک انسان ضعیف می‌سازد، در حالی که ما اگر یک کار تازه را شروع کرده‌ایم حتما به تمام جوانب آن فکر کرده‌ایم. از طرفی بیشتر اوقات نگرانی‌ها از خود اتفاقی که قرار است بیفتد بدتر است. گاهی ما بدترین حالت را فرض می‌کنیم اما شاید بدترین اتفاق نیفتد یا حتی اگر پیش‌بینی‌های ما غلط باشد و کار در شروع شکست بخورد امکان انعطاف در برنامه هست. پس می‌توان شروع کرد و جلو رفت و هر جا متوجه خطا شدیم آن را رفع کنیم؛ نه این که از ترس شکست کلاً هیچ کاری نکنیم.

سخاوت ضد اضطراب

اما ایده «ست گودین» معروف شاید بیشتر از هر چیزی به ما در مقابله با اضطراب کمک کند؛ گودین معتقد است گاهی باید فکر کنیم کار جدید، ایده تازه، کتاب آخر یا هر حرکت آخر ما سخاوتی است که در قبال جامعه و نیازهای مردم به خرج می‌دهیم. باید سخاوتمند باشیم و از خلاقیت، تلاش و ایده‌های‌مان برای تبدیل کردن دنیا به جای بهتر استفاده کنیم. نتیجه اتفاق‌هایی که ما قرار است رقم بزنیم و به خاطر اضطراب بی‌خیال‌شان می‌شویم چیزی نیست که فقط از خودمان دریغ کرده باشیم بلکه از کل جامعه و تک تک افرادی که به آن نیاز داشتند دریغ شده است. اگر به جامعه بهتر و تک تک آدم‌ها فکر کنیم سخاوتمندانه‌تر، شجاعانه‌تر و با اعتمادبه‌نفس بهتری سراغ مقابله با چالش‌ها می‌رویم.

هر صبح و شب، کار شوهرم فقط سرزنش من است

کمتر از یک سال از شروع زندگی مشترکم گذشته اما خسته شده‌ام. هر صبح‌وشب، کار شوهرم فقط سرزنش من است. یک روز می‌گوید چرا خانواده‌ات در مراسم عروسی کم گذاشتند؟ یک روز می‌گوید چرا مادرت فلان کار را می‌کند؟ و... خانواده‌اش هم بین من و دخترهایشان فرق می‌گذارند.

راهله فارسی | مشاور

مشاوره ازدواج

در اولین سال شروع زندگی مشترک با مسائل زیادی مواجه خواهید شد که نیاز به مدیریت دارد. کاربردی‌ترین مهارتی که در ابتدای مستقل شدن زندگی مشترک باید یاد بگیریم، مهارت گفت‌وگوست تا با صحبت کردن با همسرمان، خواسته‌ها و تفاوت‌های‌مان را مطرح کنیم. یکی از ویژگی‌های گفت‌وگوی خوب، دادن اطلاعات به طرف مقابل و درک وی است.

اعتبارسازی در گفت‌وگو

منظور از اعتبار بخشیدن هم این است که تجربه درونی همسرتان از دیدگاه او، معنا و مفهوم دارد. شما در اعتبار بخشیدن به ارتباطی که با همسرتان دارید در واقع خودرا جای او می‌گذارید، از دید او شرایط را می‌نگرید و آن گونه درک خودرا به او انتقال می‌دهید که به نظر او درست و صحیح است. به طور مثال وقتی همسرتان درباره مراسم ازدواج صحبت می‌کند، به او بگویید: «تو می‌گویی از فلان رفتار ناراحت شدی؟ به نظرت الان چه کاری می‌توانم انجام بدهم تا تو آرام شوی؟» اگر دیدید همسرتان آمادگی شنیدن دارد، می‌توانید بگویید من هم از بعضی رفتارهایم ناراحت شدم اما چون می‌خواهم زندگی‌مان را بسازم، سعی می‌کنم به یاد نیاورم.

از علایق‌تان و حتی این که دوست دارید با شما چگونه صحبت شود (به طور مثال عاری از سرزنش باشد) به شوهرتان بگویید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره پرونده «عجیب‌ترین شغل‌های خارجی‌های تاریخ لیگ» به نظرم بیشتر از هر چیزی، پای دلال‌ها وسطه. این بازیکن‌ها هم چندتا بازی می‌کنن و بعدش می‌رن و از مون شکایت می‌کنن و به دلار، خسارت می‌گیرن.

*درود بر سرباز وطن که بدون هیچ چشمداشتی، کیسه طلا را به صاحبش برگردانده و بهتر بود صاحب طلاها، یک تقدیر درست و حسابی از این جوان می‌کرد.

*من خودم یک بیننده فوتبالم و با اون سرگرم می‌شم ولی متاسفانه فوتبال کشورمون اصلا سالم به نظر نمیاد و این باعث می‌شه به مرور، طرفدارهای این ورزش کم و کمتر بشه.

*پرونده «۱۶ ساعت در بهشت ثروتمندان» بسیار خواندنی و جالب بود. ممنون که حواس‌تان هست و پرونده معرفی کشورها را اما هی یک بار چاپ می‌کنین.

*مطلب زندگی پر فراز و نشیب استیونسون به شدت مرا تحت تاثیر قرار داد. اشک من نه به خاطر او بلکه به خاطر شرایط خاص کشور ماست که اجازه نمی‌دهد یک جوان به فردایش امیدوار باشد که بخواهد به این چیزها فکر کند.

*کاش مبلغ قرارداد این بازیکنی رو که خواننده بوده هم می‌زدین. فقط امیدوارم تو ایران، بیشتر طرفدار صداش نشن تا بازی‌هاش!

برگ سبز خودرو سواری رانا مشکی به نام محسن بوستانی
به شماره انتظامی ۳۶-۷۷۶س۴۶ و شماره موتور 160B0075250 و شماره شاسی NAAU01FE6DT951195 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۶۳۳۰۱/ر

برگ سبز روآ مدل ۸۶ نقرآبی متالیک
شماره انتظامی ایران ۳۶ - ۸۱۱ ق ۸۱
شماره موتور ۱۱۶۸۶۰۵۲۷۶۸
شماره شاسی ۶۱۳۶۵۶۲۹
بنام محمدصادق قلعه بالا مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۶۳۲۶۰/ف

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۲ سفید مدل ۱۳۸۸ بشماره انتظامی ایران ۱۲-۳۹۵ ی ۱۸ به شماره موتور ۳۲۷۵۴۸۱ به شماره شاسی S1۴۲۲۲۸۸۱۳۵۸۷۳ بنام حسن مقدسی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۶۳۱۲۰/م

برگ سبز و کارت موتور و سند کمپانی موتورسیکلت پیشتاز ۱۵۰ مدل ۹۳ آلبالویی به شماره موتور ۵۰۰۴۵۲ و به شماره شاسی ۹۳۰۰۲۸۹ و به شماره پلاک ۷۷۱ _۹۹۷۳۳ متعلق به حسن عباس اباد عربی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۶۳۲۷۹/ش

منزل فروشی واقع در نیشابور
ارک شمالی بالای ۳۰۰ متر
فقط تاسوم اسفند
۰۹۱۲۳۵۰۶۰۵۷ آقای خسروی
۱۴۰۰۶۳۳۰۰/ی

برگ سبز خودرو سواری تیبا به نام زهره جهانگیری زاده
به شماره انتظامی 143ه16 ایران 36
شماره موتور 8255087 و شماره شاسی NAS811100F5877588 مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۶۳۲۹۸/ر

برگ سبز و کارت مشخصات واسناد مالکیت خودرو سواری پژو۴۰۵ مدل ۱۳۸۴ به شماره پلاک ۶۲۷ط ۲۶ ایران۴۲ وشماره موتور12484219338 شماره شاسی13213862 بنام ناصر قربانی مفقود گردیده اعتبار ندارد ۱۴۰۰۶۳۱۷۱/ش

برگ سبز خودرو سایپا 132SE بنزینی به شماره پلاک ایران ۳۲-۹۹۴ق۳۸ وشماره موتور ۵۳۸۸۵۱۰ وشماره شاسی NAS421100F1183416 به نام احمد کریم نیا مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۶۳۴۱۲/ش

برگ سبز پراید ۱۳۱ سفید۹۳
به شماره انتظامی ایران ۳۶-۳۸۵ ط ۱۸
شماره شاسی NAS411100E3683387
شماره موتور5189869**بنام مرتضی قنبری برزشی**
مفقودو فاقد اعتباراست. ۱۴۰۰۶۳۲۹۴/ف

برگ سبز خودرو MVM110
شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۱۲ س ۸۳
شماره موتور MVM472SGE035961
شماره شاسی NATEBAFB7E1014291
بنام محمدجواد یکه مرد شورکی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۶۳۳۱۷/ف

آگهی مزایده اموال منقول نوبت دوم
به موجب اجرائیه صادره از سوی شعبه اول دادگاه عمومی کلات ثبت به کلاسه ۸۰۱/۰۰۰۰۵۸ محکوم علیه شرکت آرنیکا پردازش آرتین نوآور محکوم به تادیه ۴۰۳/۹۳۸/۸۸۸ ریال در حق محکوم له علی اکبر قنبرپور دربندی و پرداخت ۲۰/۱۹۶/۹۴۴ ریال حق الاجرای دولتی گردیده است . با توجه به امتناع محکوم علیه از تادیه بدهی حسب تقاضا و ارائه محکوم له یک دستگاه ATM (خودپرداز) مدل NCR متعلق به محکوم علیه توقیف و توسط کارشناس رسمی دادگستری مورد بازدید واقع و نظریه بدین شرح ارائه نموده است : مدل دستگاه NCR سری ۵۸۸۶ و کیس دستگاه از نوع Pivat Case و نرم افزار معمولی است . در حال حاضر دستگاه خاموش و بدون استفاده است و بر روی دستگاه و قطعات خاک زیادی نشسته است . تسمه ها نیازمند تعویض و قطعات نیازمند سرویس می باشند . سوئیچ بانکی قطع شده است . با توجه به شرایط دستگاه شامل مشکل نرم افزاری دستگاه و عدم سازگاری اجزا و عوامل موثر دیگر و نیاز به سرویس کلی دستگاه ، ارزش دستگاه ۲۴۵/۰۰۰/۰۰۰ (دویست و چهل و پنج میلیون ریال) ارزیابی می گردد . مقرر است دستگاه مذکور از طریق مزایده حضوری ، در مورخه روز چهار شنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۸ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در محل دفتر اجرای احکام مدنی دادگستری کلات و با حضور نماینده محترم دادسرای عمومی و انقلاب کلات فروخته شود . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است . طالبین به خرید می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده با هماهنگی واحد اجرا از مال توقیفی دیدن نموده و از وضعیت و مشخصات کامل ملک اطلاع حاصل نمایند . با توجه به تجدید مزایده مال توقیفی به هر میزان که مشتری پیدا نماید فروخته خواهد شد . چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه باشد ، روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مزایده برگزار می شود . ده درصد بهای مال طی چک تضمین شده بانک ملی در وجه اجرای احکام مدنی دادگستری کلات و یا نقدا بابت تضمین شرکت در مزایده و قبل از آن از شرکت کنندگان اخذ و مابقی ظرف یک ماه از برنده مزایده وصول خواهد شد . در صورت امتناع برنده از تودیع مابقی ، وجه ماخوذه پس از کسر هزینه های مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد . /
۱۴۰۰۶۳۲۵۹/ش
مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان کلات - غلامیان

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۴۰۵-GXXI8/1 نقره ای متالیک مدل ۸۴
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۲۱ ن ۳۱
شماره موتور 12484034637 **شماره شاسی** 14215934
بنام زهره سادات جعفریان مفقودو فاقد اعتباراست ۱۴۰۰۶۳۱۲۵/ف

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۱۳۹۲ شماره انتظامی ۶۵۲ س ۳۵ ایران ۳۶ به شماره موتور 124K0255855 **به شماره شاسی** NAAN01CA4DR694143 **به نام زهرا شیرازبختی مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۰۶۳۴۰۴/م

برگ سبز خودرو ساینا مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۴۶۳ و ۵۱ ایران ۳۲ به شماره موتور M159389504 **و شماره شاسی** NAS831100M5761774 **به نام سمانه حسین زاده مفقودو فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۰۶۳۴۱۰/م

برگ سبز و کارت موتور و سند کمپانی خودرو سواری پژو۴۰۵ مدل ۱۳۸۴ به شماره پلاک ۶۲۷ط ۲۶ ایران۴۲ وشماره موتور12484219338 و شماره شاسی13213862 به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکوررانموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۶۳۱۶۸/ش

برگ سبز سی یلو مدل ۷۷
شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۳۷۷ ص ۵۶
شماره موتور ۶۷۳۹۰۶ شماره شاسی ۰۰۳۰۸۸
بنام حسن پیوندی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۶۳۰۸۲/ف

اینجانب سیدهادی حسینی کته شمشیری
مالک خودرو پژو آردی مدل ۸۰
به شماره انتظامی ایران ۳۶ - ۷۹۲ ب ۱۶
و شماره شاسی ۸۰۷۰۶۰۷۰
شماره موتور ۲۲۳۲۸۰۰۶۶۰۹
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۶۳۱۶۷/ف

اینجانب علی شیرافکن مالک خودرو پیکان وانت به شماره شهربانی ۲۶-۴۲۲ص۲۴ شماره بدنه NAAA۴۶AAXBG۲۰۹۰۸۰ شماره موتور ۱۱۴۹۰۰۳۶۵۹۴ بعلت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی درمورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۶۳۳۲۵/و

اینجانب حسین فخرائی پور مالک خودرو پژو رواَ مدل ۸۹ نقره ای به شماره انتظامی ۴۲-۱۷۶ ط ۷۲ به شماره شاسی NAAB41PM6BH288469 و شماره موتور ۱۱۸۸۹۰۲۳۸۱۴ به علت فقدان اسنادفروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۶۳۱۶۵/م

برگ سبز پراید ۱۳۱ سفید۹۳
به شماره انتظامی ایران ۳۶-۳۸۵ ط ۱۸
شماره شاسی NAS411100E3683387
شماره موتور5189869**بنام مرتضی قنبری برزشی**
مفقودو فاقد اعتباراست. ۱۴۰۰۶۳۲۹۴/ف

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک
به شماره انتظامی ایران ۱۴ - ۷۷۵ ب ۳۹
و شماره شاسی NAAP13FEXHJ128535
شماره موتور 174B0017980
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۶۳۲۸۵/ف

اینجانب سامیار نصراله نیا
مالک خودرو پژو پارس XU7 مدل ۹۹
سفیدروغنی به شماره انتظامی ایران ۳۶ - ۹۴۱ ه ۱۱
و شماره شاسی NAAN01CE8LH339705
شماره موتور 124K1533505
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۶۳۱۳۱/ف

اینجانب جلال تفکری مالک خودرو سواری ام وی ام X33، رنگ نوک مدادی- متالیک مدل ۱۳۹۱ به شماره شاسی NATGBAXK1A1017057 و شماره موتور MVM484FAFA016760 و شماره پلاک ایران ۳۶- ۱۴۵ ه ۶۵ به علت فقدان اسناد فروش، تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را دارم چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش این شرکت مراجعه کند. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۶۳۲۵۵/ش

برگ سبزپژو 405 به شماره پلاک 627ل43ایران 26وشماره موتور 124K1191517 و شماره شاسی NAAM01CE2JK394159متعلق به فهیمه شرکاءمفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۶۳۲۹۶/و

برگ سبز بنز C200 مدل ۲۰۰۸ نقره ای
شماره انتظامی ایران ۱۱-۹۵۹ هـ ۵۹
شماره شاسی WDDGF41X38F045349
شماره موتور ۲۷۱۹۵۰۳۰۹۵۲۴۸۲
بنام محمد قبول مفقود و اعتبار ندارد ۱۴۰۰۶۳۳۹۷/ف

قابل توجه همکاران فرهنگی
صاحبان زمین های عبدا... رضوی (سوران) با عنایت به اینکه مبلغ حدود ۵ میلیون تومان باقیمانده در حساب مشترک و عدم دسترسی به اعضاء محترم لذا قصد داریم مبلغ را نیابتا صرف رد مظالم کنیم چنانچه عضوی پیشنهاد دیگری دارند لطفا با شماره ۰۹۱۵۵۱۴۱۶۹۹ تماس حاصل نمایند
همکار شما- سبحان بیکی
۱۴۰۰۶۳۰۷۷/م