

## موزه یعنی روزهای سخت می‌گذرد

گفت‌وگو با اولین موزه‌دار استان یزد که با همراهی مردم شهر قدم بزرگی در حفظ فرهنگ و میراث ملی برداشته است

الهه توانا | روزنامه نگار

سال ۱۳۷۰ اولین موزه استان یزد در شهر «اردکان» افتتاح شد. موزه جالبی که آن‌را نه یک نهاد دولتی و نه موسسه‌ای خصوصی، بلکه یک عاشق تاریخ، دست‌تنها راه انداخت. آقای «علی سپهری» ۶۹ ساله که تاریخ خوانده و بازنشسته آموزش و پرورش و مولف ۴۰ جلد کتاب تاریخی و مذهبی است، حالا دیگر تنها نیست و با همراهی و همت اهالی اردکان، از میراث این شهر و استان یزد مراقبت می‌کند.



### ایده راه‌اندازی موزه از کجا در ذهن تان شکل گرفت؟

از بچگی به موزه علاقه زیادی داشتم. نوجوان که بودم، شروع کردم به مجموعه درست کردن. آلبوم تمبری داشتم که متأسفانه به‌سرفت رفت. بزرگ‌تر که شدم تصمیم گرفتم یک موزه مردم‌شناسی تأسیس کنم. دلیل‌اش جالب است؛ مادر مرحوم یک هاون مرمرز بیادرجهیزیه‌اش داشت. من همیشه آرزو داشتم موزه‌ای درست کنم و آن‌هاون‌را در موزه نگهداری کنم. قبل از انقلاب مدتی زندانی شدم. بعد از زندان، درگیر کارهای مرتبط با وقایع انقلاب بودم و فرصتی برای تأسیس موزه دست‌نمی‌داد. اشیایی را جمع‌آوری می‌کردم ولی جایی برای‌شان نداشتم و در منزل از‌شان نگهداری می‌کردم. بعد از پیروزی انقلاب هم که جنگ شروع شد. همه این سال‌ها دغدغه موزه‌را داشتم و بعد از پایان دفاع مقدس، توانستم موزه مردم‌شناسی اردکان را به‌طور رسمی افتتاح کنم که بعدها بخش‌های مختلفی به‌آن اضافه شد؛ مثل بخش دیرینه‌شناسی، گیاه‌شناسی و جانورشناسی.

### اشیای موزه‌چطور گردآوری شده است؟

بیشترش را اهالی اردکان اهدا کرده‌اند. یکی از ویژگی‌های جالب موزه ما مردمی بودنش است؛ هر کس هر چیزی در خانه‌اش داشته، آورده و اسم اهداکنندگان هم زیر اشیای موزه ثبت شده است. از توپ جنگی گرفته تا نبر دندان‌کشی و یک بشقاب ساده. بخش طبیعی موزه شامل گیاهان و جانوران خاص منطقه است که خودمان پیدا کرده‌ایم؛ مثل گوساله‌دوسر، گوسفند هشت‌پا و گوسفند پنج‌شاخ. تعدادی از اشیای هم‌وقفی است که مساجد به‌صورت امانت در موزه گذاشته‌اند مثل کتاب‌های خطی و بقیه‌را خریده‌ایم.

### سلامت

## راه‌هایی برای کاهش عوارض سکتة مغزی

مانده رئیس‌الساداتی | روزنامه نگار

پس از سکتة مغزی، ممکن است بسیاری افراد دچار عوارض مختلفی بشوند و مشکلاتی از قبیل فلج بخشی از اندام‌ها، مشکل در تفکر و حافظه، مشکلات گفتاری، ضعف بدنی و غیره برایشان به‌وجود بیاید. زمان بهبودی پس از سکتة مغزی برای همه متفاوت است؛ ممکن است هفته‌ها، ماه‌ها یا حتی سال‌ها طول بکشد. البته در این میان راه‌های مختلف و زیادی برای بهبود عوارض ناشی از سکتة وجود دارد که در این‌جا برخی از آن‌ها را معرفی می‌کنیم.



### کمک گرفتن از ابزارهای توان‌بخشی

هر کدام از ابزارهای توان‌بخشی مانند فیزیوتراپی، گفتار درمانی یا

موفقیت به وقت ۶۰+

## غریق نجات ۸۵ ساله فرات

علاقه‌اش به شنا باعث شده است به غریق نجات منطقه تبدیل شود. به‌طوری‌که شناگرانی که کنترل خود را در موج‌های تند فرات از دست می‌دهند، نجات می‌دهد. عطیه می‌گوید: «آب هیچ ایمنی ندارد. خانواده‌ها باید مراقب باشند و اجازه ندهند بچه‌ها در آب بازی کنند. تا این سن ۱۴۰ نفر پیرو جوان رانجات داده‌ام که برخی مرده و برخی هنوز زنده‌اند.»

منبع: شفقنا

«عطیه سعید» بانوی ۸۵ ساله سوری است که عاشق شنا کردن در رودخانه فرات است. عطیه از کودکی به‌شنا علاقه داشته و از ۱۵ سالگی این کار را شروع کرده است. خانم سعید پس از آن‌که در شنا به مهارت کامل رسید، به فرزندان منطقه خود و نوادگانش هم‌شنایان می‌داده است. عطیه یک یادو بار در روز از رودخانه فرات عبور می‌کند و



### پیشنهاد

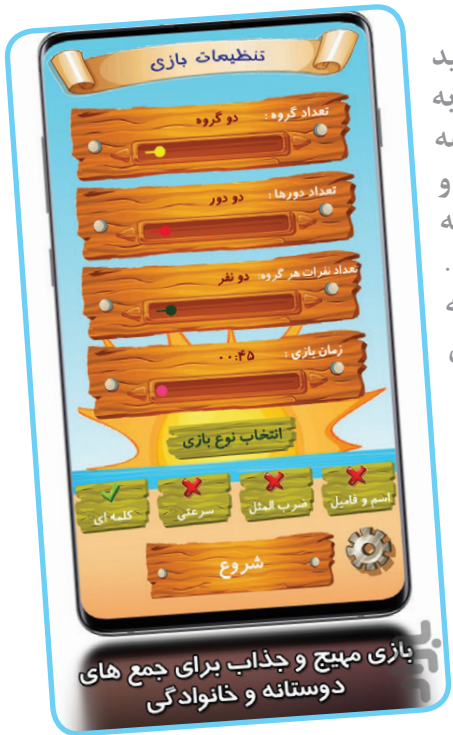
## لیگ ادا بازی در خانه

اگر پای «خندوانه» نشسته باشید، بعید نیست هوس پانتومیم بازی کردن به‌سرتان افتاده باشد از بس در این برنامه انواع لیگ ادا بازی برگزار می‌شد و از تماشایش هم معلوم می‌شد که حسابی به‌بازیکن‌ها خوش می‌گذرد. اما پانتومیم بازی کردن در خانه بدون داور و طراح سوال، خیلی کیف نمی‌دهد و هیجان یک رقابت واقعی را ندارد. پیشنهاد این هفته بازی تلفن همراه، این مشکل را حل می‌کند.

اسم بازی: ادا بازی پانتومیم

حجم: ۷ مگابایت

از کجا دانلود کنیم؟ کافه بازار



بعد از نصب بازی روی تلفن همراهتان

با یک صفحه مواجه می‌شوید که در آن تعیین می‌کنید بازی به چه صورت (عادی، سرعتی، صدا بازی، جنگی و سوالات ۵ ثانیه‌ای) انجام شود. چند تیم قرار است در آن شرکت کنند (حداقل ۲ و حداکثر ۱۰۰ نفر را می‌توانید انتخاب کنید). دوست دارید چند دور بازی کنید و زمان مسابقه را خود کار تنظیم می‌کنید یا به‌صورت دستی. بعد از انجام تنظیمات، دکمه ادامه را می‌زنید. حالا باید دسته‌بندی کلمات مدنظر تان را از بین ۲۰ گروه‌واژه شامل ضرب‌المثل، اشیا، عمومی و... انتخاب کنید. در هر گروه، کلمات سه، پنج و هفت امتیازی قرار دارد. هر چه امتیاز کلمه انتخابی تان بالاتر باشد، اجرا کردنش هم سخت‌تر است. خب الان نوبت اجرای تیم اول است. بازیکنی که قرار است اجرا کند، تلفن همراه را به تیم حریف می‌دهد. او اعضای تیم حریف، کلمه مدنظر را روی صفحه گوشی می‌بینند. بعد بازیکن تیم اول، رو به اعضای گروه خودش اجرا می‌کند و آن‌ها باید کلمه را حدس بزنند. بعد از ثبت امتیاز، همین مراحل برای تیم دوم اجرا می‌شود و قوانین بازی هم‌مانی است که خودتان بهتر می‌دانید؛ لب‌زدن و اشاره مستقیم ممنوع!

### مسابقه

پاسخ مسابقه هفته قبل ماشین حساب مکانیکی بود که در کمال تعجب عده خیلی کمی پاسخ درست را فرستاده بودند. آقای شریعتی ۴۵ ساله از مشهد بر ایمان نوشته‌اند: «یادمه سال ۷۶ که توی پادگان لشکر ۷۷ مسئول آمار غذایی پشتیبانی بودم، کل آمار هامون رو با این ماشین حساب‌ها حساب می‌کردیم.» باتشکر از ایشان و دیگر شرکت‌کنندگان، ببینیم مسابقه این هفته را چند نفر پاسخ می‌دهید. عکسی از کودکی یکی از هنرمندان مطرح کشورمان است که شاهد هنر‌نمایی هایش هستیم. نام این هنرمند را همراه با نام‌وسن خودتان بر ایمان بفرستید.



پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶