

پشت صحنه یک مدال غافلگیر کننده

«مهد به هوشیار» همسر و دختر خاله «سجاد گنج زاده» تنها مرد طلایی المپیک کاراته ایران از ناگفته‌ها درباره مسیر کسب این مدال ارزشمند می‌گوید

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

... عزیز ترینم، زیباترین لحظه، محقق شدن هدف توست اما چه کسی غیر از تو و من می‌داند پشت این باور طولانی مدت و دستاوردهایش، چهارراه سخت و پرفراز و نشیبی بود؟ روزهای تلخ و شیرین، روزهای دوری، ثانیه‌های دل‌تنگی، دقایق استرس و ساعت‌های ترس را گذرانده‌ایم اما سرانجام ثمره‌اش را دیدیم. نه فقط در این سال که سال هاست سخت تمرین کردی... سال هاست شب و روزت را بی‌وقفه زحمت کشیدی و بارها به من درس دادی تا انگیزه و امیدم را از دست ندهم... با مدال‌های رنگارنگ احساس شغف کردم، با پیروزی‌هایت به خودم بالیدم و با غم‌های هزار تکه شدم. یادیدن‌ت روی سکو بهت افتخار کردم و اشک شوق ریختم... این‌ها بخشی از متن تبریکی است که همسر سجاد گنج زاده در پیج شخصی‌اش از مسیر سخت همسرش برای کسب مدال طلا گفته، تلاش‌هایی که خیلی‌ها از آن خبر ندارند. روز شنبه این هفته و در شرایطی که کاروان المپیک ایران در تمامی رشته‌ها به کار خود پایان داده بود، گنج‌زاده کاری کرد که کارستان. او بعد از چهار مبارزه سخت با رقبایی از کشورهای کانادا، آمریکا، کرواسی و عربستان، مجوز صعود به دور بعدی را به عنوان صدرنشین کسب کرد. دیدار نفسگیر نیمه نهایی را هم با پیروزی پشت سر گذاشت اما مسابقه سجاد در فینال به شکل عجیبی پیش رفت و در شرایطی که او ۴ بر یک از حریف عقب بود، با ضربه سهمگین کاراته‌کای عربستانی نقش بر زمین شد. بعد از دقایقی و در شرایطی که گنج‌زاده با برنکار از تاتامی بیرون رفت، داوران به دلیل خطا بودن ضربه حمدی، او را از تاتامی اخراج و گنج زاده را برنده اعلام کردند. این اولین و احتمالا آخرین حضور رشته کاراته در المپیک بود که با کسب یک مدال طلای تاریخی برای نماینده کشورمان همراه شد. به همین بهانه و در پرونده امروز زندگی سلام با همسر سجاد گنج‌زاده که دخترخاله او هم هست و سال هاست از نزدیک، شاهد تلاش‌های این قهرمان بوده، گفت و گویی داشتیم که در ادامه خواهید خواند.



ZENDEGI - SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
چهارشنبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۰
۲ محرم ۱۴۴۲ ۱۱ آگوست ۲۰۲۱
شماره ۲۰۷۲۹
۱۹۴۹

آیا مصرف داروی تقویتی بعد از تزریق واکسن کرونا مشکل ساز است؟

۲

۹ واکنش اصولی به بدگویان پشت سرمان

۳

حفظ حال و هوای محرم برای کودکان

۳

جزیره ای اسرارآمیز در فرانسه

۴

در بازی فینال، مردم وزنده شدم



سجاد در این دوره از مسابقات در وزن ۷۵ کیلوگرم مردان بعد از پیروزی ۳ بریک برابر حریفی از کرواسی، تساوی مقابل نماینده عربستان، شکست ۶ بر صفر کاراته کار آمریکایی و ۲ بریک کاراته کار کانادایی به نیمه نهایی رسید. در آن جا هم حریف ترکیه‌ای را در یک بازی سخت از پیش روبرو داشت تا به بازی آخر رسید. اتفاقات بازی فینال گنج‌زاده حریف عربستانی را، اگر ندیده باشید، حتما شنیده‌اید. حریف با نتیجه ۴ بریک جلو بود، اما یک ضربه ناگهانی و سهمگین به صورت سجاد دو نقش بر زمین و بارانکار از تاتامی خارج شد. خانم هوشیار درباره حال و احوالش در آن لحظات می‌گوید: «وقتی آن اتفاق در مسابقه فینال رخ داد و سجاد روی زمین افتاد، خدا شاهد است که دیگر در آن لحظه، کسب مدال برایم مهم نبود. مردم وزنده شدم، فقط داشتم دعا می‌کردم که سجاد سریع تر سرپا شود. آن قدر از همان لحظه شروع بازی استرس، اضطراب و نگرانی داشتم که الان، شرایط و حال من در آن چند دقیقه اصلا یاد من نیست. ولی در لحظه مصدومیت‌اش، حالم خیلی بد شد و دلم یکپور ریخت. فقط فکری که کردم که می‌شود چهره خندان‌اش را روی سکو ببینم یا نه؟ سریع بابایی از همراهان تیم در توکیو تماس گرفتم تا جویای احوالش شوم. گفتند که حالش خوب است اما تا زمانی که با خودش صحبت نکردم و او را روی سکو با مدال طلا و خنده همیشگی‌اش که حاکی از لیخن در ضایشت است، ندیدم، آرام نشدم.»

قبل از فینال گفت تنها هدفم شاد شدن مردم است

گنج‌زاده آخرین ورزشکار ایرانی در توکیو بود که روی سکورفت و مدال طلای خود را که سومین طلای ایران در المپیک ۲۰۲۰ به حساب می‌آید، برگردن آویخت تا پایان خوشی را برای خودش و کاروان ایران رقم بزند. خانم هوشیار با این توضیح که سجاد ظهر چهارشنبه به ایران برمی‌گردد، می‌گوید: «سجاد خیلی وابسته و علاقه منده مردم است. وقتی در آخرین تماس من قبل از بازی فینال با من حرف می‌زد، گفت فقط هدف من این است که این مدال را بگیرم و به مردم خوزستان که این اواخر خیلی اذیت شدند و شرایط سختی برای زندگی‌شان پیش آمد، تقدیم کنم. می‌گفت هدفم فقط این است که بتوانم درهای دل مردم کشور مرا شاد کنم و حتی اگر شده برای چند دقیقه یا چند ثانیه، لیخن در را روی لب مردم بنشانم. واقعیتها دغدغه‌اش برای کسب مدال طلا همین بود که آن‌را به مردم عزیز خوزستان و بقیه مردم کشورش تقدیم کند.»



بارها و بارها خسته شد اما هیچ گاه ناامید نشد

داشت. مسیری که سجاد تا قبل از کسب مدال طلا طی کرد، فراز و نشیب‌های زیادی داشت. بدون اغراق به شما می‌گویم که چهار سال، خیلی سختی کشید، خسته شد، بارها و بارها به دلایل مختلف خسته شد اما هیچ گاه ناامید نشد. همیشه می‌گفت که تنها یک مدال در کلکسیونم کم دارم و آن هم مدال المپیک است، خدا را شکر که به این آرزویش رسید.»

«سجاد برای کسب سهمیه المپیک توکیو و حضور در این ماراتن سخت، در بیش از ۲۰ مسابقه سنگین شرکت کرد تا بتواند با کسب سهمیه المپیک، به یکی از اصلی‌ترین آرزوهایش لباس واقعیت ببوشاند»، خانم هوشیار با این مقدمه می‌افزاید: «بعد از این که سجاد آخرین مسابقه انتخابی سهمیه المپیک را ادا و موفق به کسب سهمیه توکیو شد، خوشحالی غیر قابل توصیفی



گفت دست شکسته قوی تر می‌کند

بعد از کسب مدال طلا توسط گنج‌زاده، خبری منتشر شد که او با دست شکسته و انگشت آسیب دیده به توکیو رفته است. از همسرش درباره صحت و سقم این ماجرا می‌پرسم که می‌گوید: «در اردو بود که دست چپش آسیب دید و دچار شکستگی شد ولی قرار شد به هیچ کس نگویم تا بتواند بدون دردسر برود و در مسابقات المپیک شرکت کند. دستش عمل لازم دارد و زمانی که برگرده، باید حتما عمل شود. این موضوع اصلا رسانه‌ای نشد، چون خودش این را می‌خواست. قبل از مسابقات به او گفتم که نرود چون سلامتی‌اش برای من مهم تر از هر چیز دیگری است اما سجاد به من گفت که نگران نباش، این دست شکسته قوی تر می‌کند، نترس، می‌روم و از جانب برای کسب این مدال و افتخار آفرینی برای کشورم می‌ایم. می‌گذارم دست پر برمی‌گردم و خدا را شکر که سر بلند از این میدان بیرون آمد.»

۳ هفته اردو، یک هفته خانه

از خانم هوشیار درباره میزان تمرینات سجاد به خصوص در این ماه‌های آخر می‌پرسم که می‌گوید: «سجاد بعد از قطعی شدن کسب سهمیه‌اش، تقریباً همه وقتش را در اردو بود. دقیق ترش این است که سه هفته از ماه اردو بود و فقط یک هفته به خانه برای استراحت می‌آمد و دوباره اردوهایش را از سر می‌گرفت. درست است که در خانه تمرین نمی‌کرد اما همه فکر و ذهنش شرکت در مسابقات المپیک، آنالیز حریف‌هایش و... بود.»

پراز انرژی مثبت بود و مطمئن از کسب مدال در المپیک



از همسر سجاد می‌پرسم که آیا او با شما قبل از سفر به توکیو درباره امید به کسب مدال در المپیک صحبت می‌کرد یا نه؟ خودش چقدر به کسب این مدال و افتخار بزرگ امیدوار بود؟ که این طور پاسخ می‌دهد: «خودش که خیلی از کسب مدال مطمئن بود. به نظرم اگر خودتان چهره سجاد را قبل از شروع مسابقه‌هایش در المپیک می‌دیدید، متوجه می‌شدید که چقدر تشنه موفقیت بود و می‌خواست که نتیجه تلاش‌هایش را ببیند. او یک ویژگی کمتر شنیده شده هم دارد این است که وقتی تصمیم به انجام کاری می‌گیرد، پر از انرژی مثبت می‌شود. تمام چهره سجاد، پر از انرژی مثبت و انگیزه برای جنگیدن است. من از کسب مدال توسط سجاد قبل از سفرش مطمئن اما خیلی نگران‌اش نبودم. تمام تمرکز و زحماتش را در این رشته روی حرکات دست است و چون من از مصدومیت‌اش برخلاف بقیه، مطلع بودم، اضطراب زیادی داشتم اما سجاد مدام به من می‌گفت که نگران نباش و همین جمله، من را امیدوار می‌کرد.»

شم اقتصادی سجاد بالاست زندگی با من سخت است

گنج‌زاده در یکی از گفت و گوهایش از درآمد ناچیز فعالیت‌ها و کسب مدال‌هایش در کاراته گفته و این که صندوق حمایت از قهرمانان هیچ کمکی به او نکرده است. خانم هوشیار در این باره می‌گوید: «سجاد یک آدمی است که ششم اقتصادی خیلی خوبی دارد و گر نه نمی‌توانست زندگی مشترکمان را بچرخاند و مخارجش را مدیریت کند. او از راه‌های مختلف کسب درآمد می‌کند. به نظرم منظور سجاد در این گفت و گوه، بیشتر این بوده که از لحاظ ورزشی حمایت نمی‌شده و می‌دانم که این مسئله خیلی ناراحتش می‌کرد.»

کمال گراست و دل بزرگی دارد

از خانم هوشیار درباره ویژگی‌های شخصیتی تنها مرد طلایی ایران در تاریخ رشته کاراته در المپیک می‌پرسم که با خنده می‌گوید: «من چون همسرش هستم و به او علاقه زیادی دارم، همه ویژگی‌هایش را مثبت می‌دانم اما اگر بخوایم چند موردش را به شما بگویم مثلاً دل بزرگی دارد، پر تلاش است، قبل از شروع هر کاری به سرانجامش خوش بین است، مهربان و البته سخت کوش است و... یک ویژگی دیگرش هم این است که به شدت کمال گراست و در حوزه‌ای که وارد می‌شود، دوست دارد بهترین باشد و در عالی‌ترین حالت ممکن، وظیفه‌اش را انجام دهد و به هدفش برسد.»

در خواستگاری گفت که زندگی با من سخت است

گنج‌زاده در سال ۱۳۹۶ و وقتی ۲۶ ساله بود با دختر خاله‌اش ازدواج می‌کند. خانم هوشیار در این باره می‌گوید: «سجاد از زمانی که من یادم می‌آید، یک هدف خیلی بزرگ داشت و آن هم کسب مدال در المپیک بود. البته این فقط یک علاقه نبود، شب و روز برای رسیدن به این هدف تلاش کرد و همه کارهای زندگی‌اش را بر اساس همین هدف، برنامه‌ریزی کرد و شک ننکند که استحقاق کسب این مدال طلا را هم او هم کاراته ایران داشت. البته باید قبول کرد که زندگی برای ورزشکاران مثل او شرایط متفاوتی نسبت به ورزشکاران مجرد دارد. او در جلسه خواستگاری به من گفت که شرایط زندگی من به خصوص تا پنج سال اول یعنی تا زمان برگزاری المپیک توکیو، واقعا دشوار خواهد بود. گفت شاید در خیلی از مواقع که نیاز به حضور او باشد، نتواند در کنار من باشد. بنابراین من از دیگران خیلی بیشتر به خاطر کسب این مدال خوش رنگ طلا خوشحال شدم، دلیلش هم این است که در این شرایط سخت، می‌دانستم چقدر برای این هدف تلاش کرده و با مصدومیت به مصاف حریفان می‌رود.»

به قول خودش یک گونی مدال دارد



گنج‌زاده در ۱۸ سالگی، اولین افتخار بین‌المللی خود را در مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان به دست آورده است. خانم هوشیار درباره افتخارات سجاد در این رشته ورزشی می‌گوید: «در نوجوانی وارد تیم ملی شد و توانست در مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان در مراکش سال ۲۰۰۹ و وقتی ۱۸ ساله بود، مدال نقره را به گردن بیندازد. حالا هم علاوه بر طلای المپیک توکیو ۲۰۲۰، به قول خودش یک گونی مدال دارد که از طلای تیمی در سال‌های ۲۰۱۴ بر من، ۲۰۱۶ لینز و ۲۰۱۸ مادرید بگیرد تا طلای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸، طلای قهرمانی جهان و... مدال‌هایی که برای کسب هر کدام‌شان، تلاش زیادی کرده و به تک‌تک‌شان افتخار می‌کند.»