همشهری سلام
یک‌شنبه ۲۹فروردین ۱۳۹۵ .۹رجب ۱۴۳۷ . شماره ۱۹۲۳۳
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه هر روزنامه خراسان

دنیا به روایت تصویر

آتش‌بازی جالب در تجمع اعتراضی فرانسوی‌ها به لایحه اصلاح قانون کار در این کشور، عکس از آژانس عکس اروپا

رانش زمین بر اثر زلزله در استان «کوموتو»ی ژاپن، عکس از خبرگزاری فرانسه

آیین بیل‌گردانی در محلات، عکس از باشگاه خبرنگاران جوان

## ▪ در محضر بزرگان ▪

### شناخت اهمیت کارها به واسطه نظم

استاد علی صفایی حائری درباره نظم در کارهای انسان نوشته‌اند:
«عظمت کار، برای آن‌ها که نظم را فهمیده‌اند، دیگر وحشتی نمی‌آورد. این درست است که تو بی‌نهایت راه در پیش داری، ولی در هر لحظه بیش از یک گام برایت نیست. نظم به تو کمک می‌کند که بفهمی گام اول را از کجا برداری و سپس گام‌های بعد را. این درست است که کارهای زیادی داریم، ولی گرفتاری ما در هر لحظه بیش از یک کار نیست و آن مهم‌ترین کار است، نه تمامی آن همه کار. و همین مفهوم از نظم، تو را قادر می‌سازد که اهمیت‌ها را بشناسی و از جایی شروع کنی.» «صراط»، صفحه ۱۲

## ▪ داستان های واقعی ▪

### اسارت عجیب خبرنگارها

علی اصغر گرجی‌زاده رزمنده دفاع مقدس خاطره‌ای عجیب از دوران اسارتش در زندان «محجر» عراق نقل کرده است: ...نگهبان دو نفر را وارد زندان کرد و در سلول سابق اکبر زندانی کرد و رفت. دوباره همان سؤال مطرح شد که این‌ها که هستند؟ وقتی نگهبان شیفت شب شام ما را داد و رفت و مطمئن شدم از در اصلی خارج شده، از بالای در صدا زدم: «سلام برادرها. شما که هستید؟» ... [یکی‌شان گفت:] «ما خبرنگاران صداوسیمای مرکز کرمانشاه هستیم. دو نفریم. روزی یک هیئت رسمی از سازمان ملل متحد به ایران آمدند و قرار شد از مرز ایران و عراق بازدید کنند. رئیس مرکز به ما دو نفر مأموریت داد برای تهیه خبر همراه آن‌ها برویم... آن هیئت آمده بود تا بر اجرای آتش‌بس نظارت کند. ما از ورود هیئت به مرز عراق مشغول فیلم‌برداری بودیم و کاری به کسی نداشتیم... تعدادی از نیروهای نظامی عراقی به طرف هیئت آمدند و به کمک مترجم عراقی با آن‌ها صحبت کردند. هر سؤالی که هیئت می‌پرسیدند، جواب می‌دادند. یکی از نیروهای نظامی با دیدن ما به طرف‌مان آمد و بعد از دست دادن و احوال‌پرسی با خنده گفت: «اهلاً و مرحباً. شما برادران ما هستید و می‌توانید همراه هیئت به سلیمانیه بیایید و برگردید.» با خودم گفتم دیگر جنگ تمام شده و ما در صلح هستیم. امکان ندارد این‌ها ناروبزنند... حدود سی کیلومتری از مرز مشترک دور شدیم و در یکی از مقرهای عراق استراحت کردیم. یک افسر عراقی با نظامی‌های همراه ما به اتاق دیگر رفتند و بعد از پنج دقیقه برگشتند. هیئت سازمان در یک اتاق مشغول استراحت شدند و ما هم روی مبل‌هایی که در هال قرار داشت ولو شدیم. یک‌مرتبه افسر عراقی از اتاق بیرون آمد و نگاهی از سر عصبانیت به ما کرد و گفت: «همه وسایل‌تان را تحویل بدهید... شما غیرقانونی وارد عراق شده‌اید!» ...باورمان نمی‌شد به این راحتی به ما نارو بزنند. رگمان را می‌زدی، خونمان درنمی‌آمد ...ساعت حدود چهار عصر بود که هیئت از اتاقی که استراحت می‌کردند بیرون آمدند و درحالی که ما را می‌دیدند، هیچ توجهی نکردند و حرفی نزدند. آن‌ها دقیقاً می‌دانستند ما از ایران به عنوان فیلم‌بردار و خبرنگار همراه‌شان شدیم... [وقتی به دخالت نکردن‌شان اعتراض کردم،] یکی از آن‌ها درحالی که عینک دسته‌طلایی‌اش را روی چشمش جابه‌جا می‌کرد، با خنده حرفی زد. مترجم گفت: « او می‌گوید ما در امور داخلی کشورها دخالت نمی‌کنیم. این مسائل به ما مربوط نیست!»
«زندان الرشید» اثر محمدمهدی بهداروند

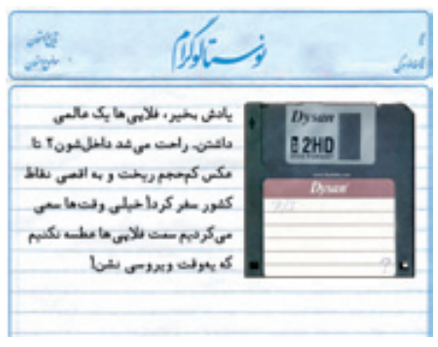
## ▪ فتونکته ▪

## ▪ حکایت ▪

### کودکی قابلمه!

قابلمه شخصی را دزد برد. روزی در بازار می‌گشت، قابلمه‌اش را دست شخصی دید که قصد فروش آن را داشت. گریبان او را گرفت و نزد قاضی برد. قاضی از دزد سؤال کرد: «این قابلمه مال شماست؟» دزد جواب داد: «بله.» قاضی پرسید: «از چه زمانی؟» دزد گفت: «از وقتی یک کاسه کوچک بود!»
«لطیفه‌های اسلامی» گردآوری مهدی مسائلی

## ▪ یادش بخیر ▪




## ▪ اندکی صبر ▪

### باران بی امان

حکایتِ بارانِ بی امان است
این گونه که من
دوستت می‌دارم...
شمس لنگرودی

## ▪ عجایب دنیا ▪

### آلوده ترین مکان های جهان

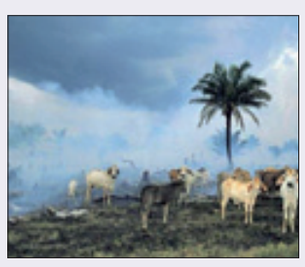
**هانیه تندهوش/** پیشرفت های بشری در حوزه های صنعتی، امروزه باعث شده است زندگی تا حدی آسان تر از گذشته شود اما این پیشرفت در کره زمین که امروز بیش از ۷ میلیارد جمعیت دارد، عواقبی را هم به دنبال داشته است. آلودگی های موجود در هوا، صوتی، شیمیایی و حتی هسته ای بعضی از نقاط روی زمین را بسیار آلوده کرده است. با ما همراه شوید تا شما را با سمی ترین نقاط جهان آشنا کنیم.

**لینفن (چین)**
این شهر عنوان آلوده ترین شهر دنیا را گرفته و دلیل این آلودگی کارخانه های صنعتی و تولید خودرو در آن است.
هوای این شهر آن قدر آلوده است که اگر لباس هایتان را برای خشک شدن بیرون بگذارید، ممکن است رنگشان سیاه شود.

**لاوارویا (پرو)**
وجود کارخانه ذوب سرب در این شهر که توسط یک شرکت آمریکایی اداره می شود، دلیل تمام آلودگی های این منطقه است. در یک تحقیق که چند سال قبل انجام شد، تمام کودکان این شهر آزمایش شدند و متأسفانه در خون ۹۹ درصد آن ها بیش از حد مجاز سرب تشخیص داده شد.

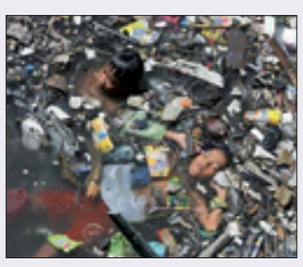
**رودخانه سیتاروم (اندونزی)**
این رودخانه که پر از زباله های غیربازیافتی شده است، عنوان آلوده ترین رودخانه جهان را گرفته است. جالب است بدانید که در حاشیه این رودخانه کثیف، بیش از ۵ میلیون نفر زندگی می کنند که بیشتر آن ها برای مصرف روزانه خود، از آب این رودخانه استفاده می کنند.

**زباله دان بزرگ (اقیانوس آرام)**
یک جزیره از زباله به اندازه دو برابر یک شهر بزرگ در وسط اقیانوس آرام شناور است. این جزیره زباله ای، در حقیقت توسط جریان های گردابی در اقیانوس آرام شمالی به وجود آمده است. این سطل زباله شناور، که تقریباً ۱۰ متر عمق دارد، عمدتاً شامل زباله های پلاستیکی ساخته دست بشر است.

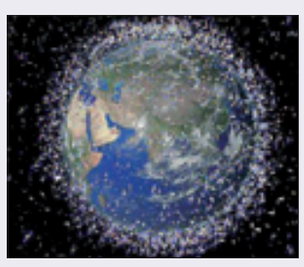


**روندونیا (برزیل)**
این شهر که در شمال غرب برزیل واقع شده است، زمانی یکی از جنگل های سبز و پرباران آمازون محسوب می شد. اما متأسفانه امروزه با سوختن بخش عظیمی از درختان، بیشتر به محلی برای زندگی گاوها تبدیل شده است و بوی نامطبوعی در سراسر آن به مشام می رسد.

**دریاچه کراچی (روسیه)**
مقدار تابش های زباله های اتمی در این منطقه آن قدر زیاد است که اگر شخصی یک ساعت در این منطقه باشد ممکن است، بمیرد. سرطان مشکل شایعی بین کارگرهای کارخانه های اتمی این ناحیه است. حتی نگرانی هایی از پخش رادیواکتیو در مناطق دورتر وجود دارد.



**رودخانه یامونا (هند)**
یامونا که بزرگ ترین شاخه از رودخانه «گنگ» است، متأسفانه ۵۸ درصد از زباله های شهر دهلی را در خود جای داده است. زباله های شهری از طریق فاضلاب مستقیم به این رودخانه می ریزد و عجیب آن که مردم محلی از این آب به عنوان آب آشامیدنی استفاده می کنند.

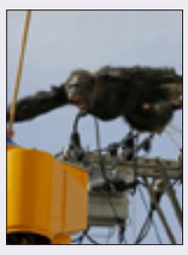


**مدار زمین (فضا!)**
شاید باور نکنید اما حتی فضا هم از آلودگی های تولید شده توسط انسان در امان نمانده! حدود ۱۸۰۰ تن زباله فضایی و فضاپیماهای خالی هم اکنون دور زمین می چرخند و بزرگ ترین نگرانی، برخورد این زباله ها با ماهواره های ارسال شده به فضاست!

## ▪ دور دنیا ▪

### نانوای قدرشناس

**آدیتی سنترال/** «مایکل فلامنت» نانوای ۶۲ ساله فرانسوی تمام نانوایی اش را تنها به قیمت یک یورو به یک بی خانمان فروخت! این بی خانمان چندین سال قبل در حادثه آتش سوزی مغازه، او را در حالی که بر اثر استنشاق گاز منواکسید کربن به حال مرگ افتاده بود نجات داد و از همان زمان به بعد در نانوایی او کارگری می کرد. نانوای قدرشناس هم وقتی به سن بازنشستگی رسید برای قدردانی از نجات جانش، تمام مغازه با وسایلش را در اختیار او قرار داد!



### فرار شامپانزه!

**اسکای نیوز/** «چاچا» شامپانزه پیر ۲۴ ساله ای که در باغ وحشی در جنوب ژاپن زندگی می کرد، تصمیم گرفت دلش را به دریا بزند و آزادی را در این آخر عمری تجربه کند! او با وجود جثه بزرگش از باغ وحش فرار کرد و خودش را به بالای تیر چراغ برق رساند و اجازه نزدیک شدن آتش نشان ها را هم نمی داد. در نهایت این شامپانزه پیر نتوانست تعادلش را حفظ کند و روی ابری که آتش نشان ها روی زمین پهن کرده بودند سقوط کرد و نجات یافت!

### رکورد بیشترین دو ماراتن!

**آدیتی سنترال/** برای بیشتر مردم دویدن در یک یا دو مسابقه ماراتن در سال، افتخار بزرگی است اما «راب یانگ» قهرمان انگلیسی ۳۳ ساله توانست در ۳۷۰ ماراتن در طول یک سال شرکت کند. این یعنی حتی بیشتر از یک ماراتن در روز! دو سال پیش «راب» به خاطر کل کل با دوستش تصمیم گرفت مسافت زیادی را بدود، اما متوجه شد که اصلا در توانش نیست. از همان موقع بود که به این نتیجه رسید باید دویدن را شروع کند، اما هرگز فکرش را نمی کرد که آن قدر علاقه مند شود که این رکورد را ثبت کند!

تبلیغی برای هدیه روز مرد!

Like Comment

* می‌ترسم پروفسور سمیعی هم به سرنوشت فریدون زندی دچار بشه. اون بنده خدا هم آلمان زندگی می‌کرد. شماره ۱۰ تیمش هم بود. خلاصه آدمِ موفقی بود، تا این‌که درگیر فوتبال ایران شد!
* بعد از اظهار نظر پروفسور سمیعی درباره بازی، ترس برم داشته نکنه اون جمله‌های تلگرام و فیسبوک رو هم خودش گفته باشه!
* من می‌دونم یه چیزیم هست. می‌ترسم برم دکتر؛ بگه این چیزاتم هست!
* مهران مدیری آگهی می‌زنه که یه نفر رو می‌خوایم بی‌مزه باشه، هرچی مسخره اش کنیم، هیچی نگه، فقط توی دوربین نگاه کنه. سیامک انصاری توی تست قبول می شه!
* این استیون هاوکینگ پس کی درس می‌خونه؟ ما هر وقت دیدیمش رو صندلی خوابیده!
* پشت پیکانه نوشته بود: بوق نزن، به خدا گاز میدم نمی ره!
* شوهرخاله ام توی اوج حساسیت بازی میگه: به نظرم «مگویان» یه راز مگویی داره... بعد ما رو نگاه می‌کنه بخندیم. قراره ضامن وامم بشه، برای همین نمی‌تونم چیزی بهش بگم!

Like Comment

## ▪ دی روزنامه ▪

### دنیای وارونه

بعد از زمستانی که از گرما نزدیک بود کولرها را راه بیندازیم و از شدت کم‌آبی ممکن بود آب جیره‌بندی شود، حالا داریم بهاری را تجربه می‌کنیم که هر یک ساعت، به مدت ده دقیقه دوش‌های آسمان تا آخر باز می‌شود و دوباره بسته می‌شود و تگرگ سر و دست می‌شکند و سدها لبریز می‌شود و سیل راه می‌افتد! کلاً همه چیز عوض شده، زمانه برعکس شده. مثلاً پروفسور سمیعی به جای این که داخل اتاق عمل بایستد، می‌رود در جایگاه ویژه استادیوم آزادی می‌نشیند و بعد از بازی به جای این که درباره فواید ورزش و نوشیدن آب صحبت کند، مصاحبه می‌کند که «پرسپولیسی‌ها توپ را راحت حرکت می‌دادند اما استقلالی‌ها نمی‌توانستند»! یا تماشاگران دربی بعد از پایان بازی به جای این که صندلی‌های ورزشگاه را ریشه‌کن کنند و از خجالت اتوبوس‌ها دربیایند، کیسه زباله دستشان می‌گیرند و آشغال‌های ورزشگاه را جمع می‌کنند! به جز آب‌وهوا و ورزش، حتی در ارتباطات هم جای چیزها عوض شده. تلگرام از سرورهای اصلی‌اش قطع می‌شود، آن وقت وزارت ارتباطاتِ ما اعلام می‌کند که «قطعی از طرف ما نیست و تقصیر خودشان است» یا حتی شرکت تلگرام حرف گوش می‌دهد و یک سری کانال‌ها را به درخواست ما مسدود می‌کند! مگر می‌شود؟ اصلاً حتی قوانین محیط زیست هم جابه‌جا شده. یک گوزن باردار نادر را می‌بریم داخل قفس که ازش حفاظت کنیم تا از شر شکارچی‌ها در امان بماند، بعد معلوم نیست ناگهان چه می‌شود که آن‌جا جلوی دوربین‌ها سقط می‌شود بدبخت و کسی هم مسئولیتش را به عهده نمی‌گیرد! این ها به کنار، حتی ریاضیات هم دگرگون شده، مثلا در عرض یک ساعت کاربریِ عدد ۴ هم عوض می شود و جای عدد ۶ را می گیرد! کلاً دنیای عجیبی شده!
علیرضا کاردار

## ▪ قصارزاده ▪

## ▪ بریده‌ها ▪

### زخم، قلب‌ها را پیوند می‌دهد

هیچ قلبی صرفا به واسطه هماهنگی، به قلب دیگر وصل نیست. زخم است که قلب‌ها را عمیقاً به هم پیوند می‌دهد. پیوند درد با درد، شکنندگی با شکنندگی. تا صدای ضجه بلند نشود سکوت معنی ندارد و تا خونی ریخته نشود عفو معنی ندارد و تا از دلِ ضایعه‌ای بزرگ گذر نکنی، رضا و رضایت بی‌معنی است.
کتاب «سوکورو تازاکی بی‌رنگ و سال‌های زیارتش» اثر هاروکی موراکامی

## ▪ ماوشما ▪

شماره پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

https://telegram.me/ zendegisalam

* الان با این یه صفحه درباره مستندسازی، ما مستندساز می شیم؟!
**ماوشما:** ما سعی کردیم در حد فضای صفحه، این شغل رو معرفی کنیم و یک جرقه کوچک در ذهن شما ایجاد کنیم.
* مطلب «ازدواج هم داروی مقابله با سرطان است» رو باید پدر و مادرهایی بخونن که ازدواج ما جوون‌ها رو به بهانه‌های واهی به تأخیر می اندازن. قاسمی، مشهد
* «کله‌چغوکی» روز شنبه عالی بود. قرایی، فریمان
* روز ارتش رو به همه ارتشی‌های عزیز مخصوصاً تکاوران مدافع حرم تبریک میگم. مصطفی، بجنورد
* با «رادیوالان» خیلی حال کردم، خصوصاً فیلم مسعود کیمیایی. روشنایی، مشهد