

پشتکار عجیب مسن ترین داوطلب کنکور

گفت و گو با «محمود هاشم زاده» که در ۸۴ سالگی روی صندلی کنکور نشست



صادق جهانی | روزنامه نگار

هر سال با فرارسیدن کنکور سراسری صحبت از «ترین»‌های آن، یعنی جوان ترین و مسن ترین داوطلب به میان می آید. اگر در روزهای اخیر پیگیر اخبار بزرگ ترین ماراتن علمی کشور بوده باشید، شاید نام آقای «محمود هاشم زاده» که عنوان مسن ترین داوطلب کنکور ۱۴۰۰ را به خود اختصاص داد، برایتان آشنا باشد. وی متولد سال ۱۳۱۶ در اصفهان است و اواخر دهه ۴۰ در سازمان تامین اجتماعی استخدام و در داروخانه‌های تابعه این سازمان مشغول کار می شود. البته حاج محمود سال ۱۳۴۷ و قبل از اشتغالش در داروخانه، دکان عطاری راه اندازی می کند و هنوز با گذشت بیش از ۵۰ سال، کرکره مغازه اش را بالا می دهد و میزبان مشتریانانش است. در مثبت شصت امروز با وی گفت و گویی کردیم و از علاقه و اشتیاقش به درس خواندن و انگیزه واهدافش پرسیدیم.



از نحوه و میزان مطالعه تان بگویید.

معمولاً شب‌ها ساعت ۹ می خوابیدم، ۳ نیمه شب بیدار می شدم و کتاب‌ها را جلویم می گذاشتم و آهسته آهسته مطالعه می کردم. هر مطلبی هم که یادگیری اش سخت بود، از وریش پنج مرتبه می نوشتم تا فراموش نکنم. تمام کتاب‌های درسی و کتاب‌های کمک آموزشی کنکور را تهیه کردم تا با نحوه تست زنی آشنا شوم. برای درس ریاضی و انگلیسی هم از فرزندانم

سلامت

انواع سرگیجه در سالمندی

سرگیجه سالمندان یکی از دلایل اصلی سقوط آنان است که لازم است به آن به طور جدی توجه شود. یک سوم سالمندان بین ۶۵ تا ۷۵ ساله گفته‌اند سرگیجه یکی از نگرانی‌های اساسی است که کیفیت زندگی‌شان را کاهش می دهد. با انواع آن آشنا شویم تا در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنیم.

سرگیجه موضعی

این وضعیت هنگام حرکت دادن سر به صورت ناگهانی شروع می شود و به حالت چرخشی است. یک فرد سالمند که ممکن است وقتی در رختخواب تغییر وضعیت می دهد یا به بالا نگاه می کند، دچار این سرگیجه شود. این سرگیجه که در اثر ناهنجاری در گوش داخلی ایجاد می شود، اگرچه مختصر و جزئی است اما گاهی برای سالمند شدید و نگران کننده است. خبر خوب این که با دارو و چند تمرین قابل درمان است.

سندروم منییر

علائم بیماری «نشانگان» (سندروم منییر) که به دلیل به هم خوردن تعادل مایعات در گوش داخلی ایجاد می شود، شامل سرگیجه همراه با کاهش شنوایی و زنگ زدن در یک گوش است. موسسه ملی بهداشت آمریکا تخمین می زند بیش از نیم میلیون آمریکایی از بیماری منییرنج می برند که خوشبختانه این بیماری با رژیم غذایی و دارو قابل درمان است.

بیماری نوریت دهلیزی

یک نوع جدی تر از سرگیجه است که نوعی اختلال گوش داخلی بوده و ممکن است باعث شود فرد علایمی مانند سرگیجه ناگهانی و شدید، مشکلات تعادل، حالت تهوع و حرکات غیرطبیعی چشم به عقب را تجربه

دانستنی ها



«صادقانه بگویم من یک زن خوشبخت هستم و داشتن خانواده‌ای به این بزرگی خیلی عالی است. جایی که همیشه شخصی برای مراقبت

از من وجود دارد.. این‌ها گفته «مری مارشال» ۸۶ ساله اهل اسکاتلند با ۹۰ نوه، نتیجه، نبیره و ندیده است اما نکته جالب این که شش نسل خانواده بزرگ او زنده هستند. مری هشت فرزند دارد که همگی دختر هستند، بزرگ‌ترین آن‌ها ۶۸ ساله و بزرگ‌ترین نوه‌اش ۵۰ ساله است. مادران این خانواده از ۱۸ سالگی باردار شده‌اند. کوچک‌ترین و تازه‌ترین عضو خانواده مری، ندیده‌اش «نیلا فرگوسن» است که فقط سه هفته سن دارد. با به دنیا آمدن نیلا، مری رسماً تنها مادر مادر مادر بزرگ اسکاتلندی

شد. تصور این که مری با داشتن خانواده‌ای به این بزرگی بخواهد برای هر تولد و کریسمس، کادویی برای تک‌تک اعضای خانواده‌اش بخرد، خنده‌دار به نظر می رسد چرا که در این صورت او نصف سال را باید مشغول کادو خریدن باشد! البته این چالش در خانواده بزرگ او حل شده است و از او چنین انتظاری ندارند. تمام اعضای خانواده در فاصله ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای از هم زندگی می کنند و اغلب اوقات دور هم جمع می شوند تا از کانون گرم این خانواده بزرگ لذت ببرند.

منبع: timesnownews

مادر بزرگ رکورددار

منبع: زندگی برتر



داده تصویری



پیشنهاد

تفاوت‌ها را پیدا کن

پیام شما به دستمان رسید که گفته بودید خیلی وقت است بازی موبایلی پیشنهاد نکردیم. این هفته برای آن‌هایی که گوشی هوشمند یا تبلت دارند، یک بازی سرگرم کننده معرفی می کنیم.

اسم بازی: find the differences (به فارسی: تفاوت‌ها را پیدا کن)

حجم: ۹۰ مگابایت

از کجا دانلود کنیم؟ کافه بازار

اگر زبان انگلیسی نمی دانید، اصلاً لازم نیست از اسم بازی بترسید. درست است که اسمش انگلیسی است ولی اصلاً زبان کاری ندارید و سرو کارتان فقط با تصاویر است. وقتی بازی را دانلود می کنید، چند صفحه توضیح به زبان انگلیسی روی صفحه گوشی‌تان نمایش داده می شود که من خلاصه آن‌ها را برای‌تان می گویم، پس می توانید آن صفحات را تندتند رد کنید و بروید سراغ اصل قضیه.

وظیفه بروید شمار این بازی پیدا کردن تفاوت‌های تصاویر است. حتماً مشابهنش را قبلاً در روزنامه‌ها و مجلات دیده‌اید. یک ستاره در قسمت پایین سمت چپ صفحه وجود دارد که تعداد پره‌های آن به شما نشان می دهد دو تصویر چند اختلاف باهم دارند. برای مشخص کردن اختلاف‌ها کافی است روی قسمت مدنظر یک ضربه کوچک بزنید. در پایان مرحله، براساس عملکردتان مدال طلا، نقره یا برنز دریافت می کنید. رنگ مدال بستگی به این دارد که در چه مدتی و با چه تعداد ضربه، مرحله را رد کرده باشید. اگر لازم داشتید تصویر را بزرگ کنید تا جزئیات را بهتر ببینید، روی علامت ذره بین ضربه بزنید. علامت چوب جادویی در قسمت پایین صفحه، مال وقت‌هایی است که هرچه می گردید، یکی از اختلاف‌های تصاویر را پیدا نمی کنید و بازی دیگر دارد حوصله‌تان را سر می برد. این بازی که بیش از ۷۰۰ مرحله دارد و برای گوشی‌های اندروید طراحی شده است، به شما کمک می کند دقت، تمرکز و صوری‌تان را تقویت کنید.

مسابقه

این طور که متوجه شدیم استقبال شما از مسابقه ۶۰+ سن و سال نمی شناسد و هفته به هفته هم بیشتر می شود. پاسخ مسابقه هفته قبل «حجامت» یا «بادکش کردن» بود که در عکس کاملاً مشخص نبود کدام یکی است. از بین مخاطبان گلی که پاسخ را فرستادند، نام این دوستان به صورت اتفاقی انتخاب شد: علی اصغر رضایی ۶۹ ساله، مرصیه پوررضایی ۴۰ ساله، محمد علی ساقی ۷۱ ساله، صبا عرفانی ۲۸ ساله، فروغ الزمان ضرغامی ۷۵ ساله، محمدرضا عباسیان ۴۸ ساله، ناصر شایسته ۶۴ ساله و هر داوطلب ۲۰ ساله.

برای این هفته هم به ما بگویید این چه وسیله‌ای است و اگر خاطره‌ای از آن دارید، همراه با نام و سن‌تان بر ایمان بفرستید.



پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰۹۹۹