



کلبه آسیب‌زای عموپورنگ

حضور شخصیت‌های خر، گاو، گاکول و... به همراه گریم‌های ترسناک تعدادی از بازیگران این برنامه برای بعضی والدین در دسرساز شده است

دکتر ساحل گرامی | روان‌شناس کودک

محوری

مجموعه تلویزیونی «کلبه عموپورنگ» هر شب ساعت ۱۹ و تکرار آن ساعت ۱۱ روز بعد از شبکه ۲ پخش می‌شود. موضوع اصلی این برنامه که پخش آن از ابتدای ماه مبارک رمضان شروع شده، درباره عموپورنگ با بازی داریوش فرخیایی است که برای قرار از شلوغی و آلودگی هوای شهر، از محل سکونت خود به مزرعه یکی از دوستانش به نام مرد کهن نقل مکان کرده است تا در آن جا به آرامش ذهنی برسد. در این بین، گریم عجیب شخصیت‌های این برنامه و تکیه کلام‌های آن‌ها، برای بعضی والدین در دسرساز شده است. شخصیت‌های این برنامه مدام تکرار می‌کنند: «خر منم، من خرم» و ممکن است بعضی بچه‌ها از او الگو برداری و این جمله را در خانه تکرار کنند. علاوه بر آن، گاکول، الاغ و... هم دیگر شخصیت‌های این برنامه تلویزیونی هستند. به همین بهانه و در ادامه، نکاتی درباره این برنامه پربیننده از منظر روان‌شناسی مطرح خواهد شد که توجه به آن‌ها توسط والدین ضروری به نظر می‌رسد.

بی‌سلیقه‌ی در گریم و انتخاب اسم بعضی شخصیت‌ها

به عنوان اولین نکته مهم و قابل تامل، به گریم و ظاهر شخصیت‌های برنامه کلبه عموپورنگ می‌پردازیم. با توجه به این که محوریت شخصیت‌ها در این مجموعه با

حيوانات است، به نظر می‌رسد در گریم این شخصیت‌ها سلیقه چندانی به خرج داده نشده و ظاهر آن‌ها بیشتر یادآور عروسک‌های ترسناک برنامه‌های کودک دهه ۶۰ است به طوری که برای بچه‌های زیر پنج‌سالش سال ترسناک است و بعضی خانواده‌ها برای تماشای این

برنامه مردمی کند. بهتر بود با حفظ همین کاراکترها، ظاهر عروسک‌ها را کمی جذاب‌تر می‌کردند تا بچه‌های کوچک‌تر با خیال آسوده‌تری این برنامه را می‌دیدند. علاوه بر این، انتخاب نام گاکول برای یکی از شخصیت‌ها در نوع خود تعجب‌برانگیز است چرا که در فرهنگ کلامی ما این کلمه بار منفی دارد و با توجه به جامعه هدف این برنامه، انتخاب چنین نامی بی‌سلیقه‌ی بوده است.

کودکان به شدت از عموپورنگ تقلید می‌کنند

نکته بعدی که باید به آن توجه شود، اثرپذیری زیاد کودکان از چنین برنامه‌هایی است. با توجه به محبوبیت فراوان عموپورنگ در میان کودکان، هر چه توسط این شخصیت‌تلویزیونی عرضه می‌شود، به نوعی مشروعیت دارد و کودکان به شدت از آن تقلید

می‌کنند. رفتار غلوآمیز و تکیه کلام‌های شخصیت‌ها به ویژه خر (که می‌گوید من خرم) هر قدر هم که هدفمند و در راستای نهی چنین رفتارهایی باشد، به شدت توسط بچه‌ها تکرار می‌شود و ممکن است توسط اطرافیان کودک خوشایند تلقی نشود. چنین رفتاری، معمولاً زمینه‌ساز بروز آشننگی در میان والدین و کودک خواهد بود. معمولاً هر چند سال یک‌بار یکی از شخصیت‌های تلویزیونی مورد توجه عده زیادی قرار می‌گیرد و مردم از تقلید می‌کنند. نمونه بارز آن تکیه کلام نه غلام؟ توسط خشایار در زیر آسمان شهر یا صداهای ناخوشایند مهران مدیری در شب‌های برره یا چطور ی جون دل؟ در همین فضای مجازی است. هر چند تمام این‌ها مانند یک موج است و به همان سرعتی که همه گیر می‌شود، بعد از مدت کوتاهی فراموش می‌شود اما باز هم نمی‌توان به این بهانه، دست به انتخاب چنین دیالوگ‌هایی به خصوص برای برنامه‌های کودک زد.

با تقلیدهای بچه‌ها از این برنامه چه کنیم؟

در همین خصوص به والدین توصیه می‌شود هنگامی که شاهد تقلیدهای رفتاری از کودکان خود هستند، در ابتدای توجهی شود و طوری رفتار کنند که انگار متوجه رفتار کودک نیستند اما در صورت ادامه این رفتار، خیلی قاطع به کودک خود بگویند در آوردن صدای حیوانات در خانه برای شما پذیرفته شده نیست و در صورت تکرار این رفتار از تماشای این برنامه جلوگیری می‌کنید یا کودک را از چیزی که برایش خوشایند است، محروم خواهید کرد. این محرومیت می‌تواند رفتن به پارک، نخوردن بستنی یا کوتاه شدن قصه شب باشد. هر چه که هست شما باید برای تکرار نشدن چنین رفتارهایی توسط کودک، قوانینی را در خانه وضع کنید تا بیان چنین دیالوگ‌هایی توسط کودک به عادت تبدیل نشود.

نکته پایانی

با توجه به محتوای انتخاب شده برای هر قسمت، کاملاً مشخص است که یک تیم حرفه‌ای و کارشناسی شده پشت این پروژه قرار دارد و باید اعتراف کرد که این برنامه جذاب، نکات مثبت و درس‌آموز زیادی برای کودکان دارد و به همین دلیل است که پربیننده شده اما توجه به نکات گفته شده درباره شخصیت‌ها می‌تواند به کیفیت کار اضافه و رضایت تعداد بیشتری از والدین را جلب کند.



دعای روز بیست و هشتم ماه رمضان

خدایا، بهره‌ام در این ماه از مستحبات فراوان کن و مرا با تحقق در خواست‌ها گرمی دار و از میان وسایل، وسیله‌ام را به سوییت نزدیک کن، ای که پافشاری اصرار و روزان مشغولش نسازد

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* درباره پرونده زندگی سلام می‌خواستم بگم چه حوصله‌ای داره آقای اصلا نیان! آخه ماشین اسباب‌بازی چه جذابیته برای یک آدم بزرگ داره که این قدر از نگهداریش لذت می‌بره؟

* درباره مطلب صفحه سلامت، یک سوال دارم. الان علایمی مانند سرفه بی‌دلیل، تورم دست و پیا و تنگی نفس، نشانه کروناست یا وجود لخته خون در بدن؟ چه وضعی داریم ما!

* پرونده زندگی سلام با عنوان «هالک ایرانی و کلکسیون ماشین‌های ماکتس» بسیار جالب بود. اگر ممکنه با حامد کاویانپور هم مصاحبه کنیم. باز یکن جالبی بود و زندگی پر فراز و نشیبی داشت. سال هاست هم ازش هیچ خبری نیست.

* من خودم دهه شصتی هستم ولی به نظر باید لقب نسل سوخته رو به این دهه نودی‌ها بدیم که واقعا هیچ لذتی از بچگی شون نمی‌برن، به جز همین بازی با گوشی و تبلت. * خانمی که پیامت توصیفه خانواده چاپ‌شده و به شوهرت اجازه نمی‌دی که به تماس‌های همکارهای خانمش جواب بده، حواست باشه هر چی حساس تر بشی روی این موضوع، زندگی رو به کام خودت و شوهرت بیشتر تلخ می‌کنی.

* یک پرونده در زندگی سلام درباره انرژی درمانی تهیه کنید.

اتاق مشاوره

حرف‌های شوهرم در جروب بحث‌مان در قلبم مانده و آزارم می‌دهد

از حرف‌های همسران دلخور هستید، پیش از این که به سراغ او بروید، کمی به خودتان زمان بدهید. بازگشت پی‌درپی به حرف‌های دعوای پیشین باعث می‌شود به جای این که دنبال راه حل باشیم، در چرخه‌ای بی‌نتیجه از مکالمات گرفتار شویم.

مهارت رفع دلخوری‌ها را جدی بگیرید

دعوا معمولاً ناشی از بی‌اطلاعی است. اگر عصبانی، ناراحت یا آزرده هستید، همسران باید بدانند. با آروشن و واضح صحبت کنید و علت ناراحتی خود را به او بگویید و از او بخواهید سوءتفاهم‌ها را با کمک یکدیگر از بین ببرید. اساس زندگی مسالمت‌آمیز داشتن آرامش و صحبت کردن با یکدیگر درباره مشکلات به وجود آمده و روابط، از جمله رفع دلخوری‌ها پس از دعوی زن و شوهری است. در ضمن، صحبت کردن غیر مستقیم در خصوص ناراحتی‌ها و مشکلات نه تنها نمی‌تواند مشکلی را حل کند بلکه می‌تواند به چالش‌ها و دلخوری‌های مادر رویارویی با مصائب زندگی دامن زن و باعث شود مادر چار پشیمانی و غم و اندوه و عذاب وجدان شویم و این گونه است که به روح روان خود به زندگی مان، خسارات جبران‌ناپذیری وارد خواهیم کرد. گذشته، گذشته است، از اشتباهات درس بگیرید و به دنبال تجربه زندگی مشترک موفق‌تری باشید.



به اوست. اگر شانه بالا بیندازد و همسران را ندیده بگیرد، او ممکن است نتیجه بگیرد که دارد مجازاتش می‌کند؛ بنابراین ممکن است از صحبت درباره احساسش منصرف شود. می‌توانید بگویید: «احساسات من مثل تو سریع فروکش نمی‌کند. ۲۴ ساعت به من زمان بده تا اوضاع بهتر بشه. اگه بهتر نشد، درباره‌اش بیشتر حرف می‌زنیم.» بگذارید هر چه در دعوا گفته شده است، همان جادفن شود.

به شوهرتان بی‌توجه نشوید

پس از بحثی پرسرو صدا، سعی کنید ذهن‌تان را بازو پذیرانگه دارید. پس بعد از این که سروصدا خوابید، کمی دامن دیدن‌تان را افزایش دهید و از زاویه دید همسران به موضوع نگاه کنید. کاملاً طبیعی است که پس از دعوا بخواهید فاصله بگیرید؛ اشکالی هم ندارد، به شرطی که این موضوع را به طرف مقابل اطلاع دهید. یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات آدم‌ها پس از دعوا، دوری کردن از طرف مقابل و بی‌توجهی

چهار سال پیش از دواج کردم. زندگی خوبی با شوهرم داشتم و الان هم دوستش دارم اما چند وقت پیش همسرم با لحنی که از او انتظار نداشتم، دعوایم کرد. دست‌بزن ندارد اما سر یک مسئله‌ای، خیلی عصبانی شد و حتی به خانواده‌ام توهین کرد. چند روز بعد هم بابت رفتار اشتباهش عذر خواهی کرد. از این ماجرا مدتی می‌گذرد و رابطه‌مان خوب شده است اما حرف‌هایش در قلبم مانده و آزارم می‌دهد. این مسئله روی رفتارم با شوهرم تأثیر بدی گذاشته است. چه کنیم؟

نگین اخوین | دانشجوی دکترای روان‌شناسی تربیتی

مشاوره زوجین

معمولاً کمتر درباره رفتارهای نامناسب پس از دعوا صحبت می‌شود. چگونگی رفتار ما پس از دعوا، تأثیر مهمی در پایداری عاطفی رابطه ما دارد. شما مخاطب گرمی باید بدانید پس از دعوا با شوهرتان، باید از چه رفتارهایی پرهیز کنید و چه کارهایی را انجام دهید. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

به شوهرتان بی‌توجه نشوید

پس از بحثی پرسرو صدا، سعی کنید ذهن‌تان را بازو پذیرانگه دارید. پس بعد از این که سروصدا خوابید، کمی دامن دیدن‌تان را افزایش دهید و از زاویه دید همسران به موضوع نگاه کنید. کاملاً طبیعی است که پس از دعوا بخواهید فاصله بگیرید؛ اشکالی هم ندارد، به شرطی که این موضوع را به طرف مقابل اطلاع دهید. یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات آدم‌ها پس از دعوا، دوری کردن از طرف مقابل و بی‌توجهی

لباس شویی را روشن کنید. اما توصیه من به شما حتی اگر یک فرزند دارید این است که هر روز لباس‌های آن‌ها را بشوئید و نگذارید با یک مجموعه لباس کثیف رویه‌رو شوید.

با بچه‌ها بازی کنید | بازی کردن با بچه‌ها نه تنها شمارا به عنوان یک مادر به آن‌ها نزدیک می‌کند بلکه باعث می‌شود شما در کنار فرزندتان سطح انرژی خود را بالا ببرید و به یاد دوران کودکی خود کمی شیطنت کنید.

برنامه غذایی داشته باشید | سعی کنید برای هر هفته خود برنامه غذایی داشته باشید که

انرژی از دست رفته خود را بازگردانید. می‌توانید ورزش کنید، کتاب بخوانید، فیلم ببینید یا حتی نقاشی بکشید.

از روز قبل آماده شوید | همه ما ممکن است استرس انجام کارهای روزانه را داشته باشیم. برای از بین بردن این اضطراب بهترین روش داشتن برنامه ریزی است. سعی کنید برنامه روزانه خود را از شب قبل آماده کنید تا برای کارهای فردا آمادگی و انگیزه داشته باشید.

لباس شویی را روشن کنید | اگر چند بچه کوچک داشته باشید، ناچارید هر روز

۶ عادت‌ی که مادرها باید داشته باشند

مادر بودن یک شغل تمام وقت است. شما با انتخاب مادر شدن، ناخودآگاه پا روی اولویت‌های خود می‌گذارید و زمان کمتری را در شبانه‌روز به خود اختصاص می‌دهید؛ اما مادر بودن نباید باعث شود شما به کلی خود را فراموش کنید؛ زیرا اگر حال شما خوب نباشد، نمی‌توانید فرزندان سالم و شادی را تربیت کنید. در ادامه به شما چند عادت‌ی را که همه مادرها به آن احتیاج دارند، معرفی خواهیم کرد.

زمانی را به خودتان اختصاص دهید | یک ساعت مشخص در شبانه‌روز را برای خودتان



زندگی سلام • سه شنبه • ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۰ • شماره ۱۸۷۷

خانواده و مشاوره

