

مراقب چشم‌های تان هستید؟

این روزهای کلاس مجازی که سرتان دایم توی گوشی و تبلت و لپ تاپ است، مراقب چشم‌های تان
 هستید؟ اگر تاحالا به این موضوع فکر نکرده بودید، من در این مطلب به تان یاد بدهم چطور هوای
 بینایی تان را داشته باشید. اول این که قید کار کردن با گوشی در وضعیت خوابیده و نور کم را بزیند.
 می‌دانم دل تان نمی‌خواهد خواب از سرتان بپرد و دوست دارید بعد از تمام شدن کلاس بلافاصله پتو
 را روی سرتان بکشید اما با این کار به چشم‌های تان آسیب می‌زنید. خب حالا که از جاب‌بند شده‌اید، نور
 اتاق را که بهتر است ترکیبی از نور سفید و زرد باشد، تنظیم کنید. صفحه نمایش را که نورش نه کم و نه زیاد
 است، از چشم‌تان فاصله بدهید و هر ۲۰ دقیقه یک بار برای ۲۰ ثانیه به چشم‌های تان استراحت بدهید؛
 بعد هم به چیزی در فاصله ۳۰ سانتی‌متری نگاه کنید. لطفاً نگویید این استراحت، حواس‌تان را از کلاس
 پرت می‌کند که مجبور می‌شوم انواع شوگردهای تان را
 برای پیچاندن کلاس مجازی به روی تان بیاورم! خب حالا
 بهتر شد. کار دیگری که باید انجام بدهید، ورزش چشم
 است. یک کم عجیب و غریب به نظر می‌رسد ولی واقعا به درد
 می‌خورد! پس هر روز برای مدتی چشم‌های تان را در جهت‌های
 مختلف حرکت بدهید؛ این کار به گردش خون بهتر در چشم‌ها
 کمک می‌کند. نکته آخر این که پلک بزیند. پله می‌دانم همه ما
 به‌طور غیرارادی مرتب پلک می‌زنیم اما موقع کار با نمایشگرها تعداد
 دفعات پلک زدن کم می‌شود پس سعی کنید در روز سه مرتبه و هر سری
 ۱۵ دفعه عاودانه و ارادی پلک بزیند.

اطلاعات عمومی

با تیرانوزاروس رکس آشنا شوید

همه توانا | روزنامه نگار

the facts site: منع

گر به‌طور تصادفی از چند نفر بخواهید اسم یک دانیاسور را بگویند، به‌احتمال زیاد اولین گزینه خیلی‌ها، «تیر کس» است. مامی‌دانیم، درواغ فیلم‌ها و کارن‌هایمان گفته‌اند، تیر کس قد بلند و ده (۱۲) م‌طول و سه‌ونیم متر عرض و خیلی سنگین (هشت تا ۱۴ تن) اما معمولاً چیز بیشتری به یاد این دانیاسور، سر شناس نمی‌دانیم. خب امروز باهم بیشتر آشنا می‌شویم!

🎯 یک اسم اشرافی

در سال ۱۹۰۵ که تی ر کس کشف و شناسایی شد، مردی به نام «هنری فریفلد از یون» رئیس موزه تاریخ طبیعی آمریکا به مستولیت اسم گذاری برای این دایناسور را بر عهده داشت. از یون و دستیارانش فکر کردند از جایی که این دایناسور در طبقه خوشبختی خفن به حساب می آید، باید یک اسم مناسب و دهان پر کن هم داشته باشد. از یون در نهایت «تیرانوزاروس ر کس» را انتخاب کرد که از ترکیب دو واژه یونانی ساخته شد بود؛ «تیرانوس» به معنی ظالم، «زاروس» به معنی مارمولک و کلمه لاتین «ر کس» به معنی پادشاه.

🎯 بازوهای خنده‌دار

حتماً توی فیلم‌های علمی-تخیلی دیده‌اید که ته‌رکس با آن ابهت، بازوهای کوچک خنده‌داری دارد. بازو‌ها در واقع کوچک نیستند فقط اندازه‌شان با آن میکل‌جور نیست. یک ته‌رکس به‌طور میانگین چندین برابر یک انسان متوسط، طول و عرض داشته و له بازوهایش فقط کمی از مال‌ما بلندتر بوده‌است. میانگین طول بازوی انسان، ۶۴ سانتی‌متر است و مال ته‌رکس، حدود یک‌متر بوده.

دندان‌های قوی

بهرغم این بازوهای کوچک و عجیب که دانشمندان درباره کار بردشان هم مردد هستند، دندان‌های تیر کس کاملاً برازنده‌اش بوده‌اند. طول آرواره یک تیر کس بالغ بیشتر از یک متر بوده و ۶۰ تا دندان داشته‌است. حتماً حدس می‌زنید این دندان‌های قوی برای گاز گرفتن ساخته شده‌اند. یک مطالعه در سال ۲۰۱۲ ثابت کرد تیر کس در بین همه جانوران خشکی، قوی‌ترین گاز را داشته‌است. تخمین زده شده که این دایناسور موقع گاز گرفتن چیزی به ۱۲ هزار و ۸۱۴ پوند نیرو وارد می‌کرده‌است. ما

وفقاً لسلام!

چند ساعت دیگر فینال لیگ قهرمانان آسیا شروع می شود و پرسپولیس به عنوان نماینده ایران باید مقابل حریف کمرای قرار بگیرد. مهم نیست فوتبالی هستی یا نه، پرسپولیس را دوست داری یا نه، مهم این است که خوب می دانید جامعه ما به چند دلیل به شادی نیاز دارد، پس دعای خیر و انرژی های مثبت تان را روانه ساق های بازیکنان پرسپولیسی کنید به امید این که چند ساعت دیگر ایران از شادی هوادانشان بهره بماند.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰

کوالای ۸ ماهه در حال وزن شدن

عکس از: huffpost.com

پیشنیها د

ایک جنگ پی خطر خانوادگی!

سم بازی و ریسک

تعداد نفرات: ۲ تا ۵ نفر

ہوے بازی: اسٹریٹس، خانوادگی،

گروه سنی: بالای ۱۰ سال

اگر دل‌تان برای یک بازی دسته‌جمعی باحال تنگ شده و پانتومیم و اسم‌فامیل حوصله‌تان را سر برده و هی آه می‌کشید که چرا بازی‌های خفن‌توی موبایل‌تان را نمی‌توانید در جمع خانواده‌گذاری بازی کنید، «ریسک» اولین و آخرین پیشنهاد ما به شماست. ریسک نقشه دنیا را، البته نه دقیقاً، پیش روی شما می‌گذارد و ارزش و توپخانه در اختیار‌تان قرار می‌دهد؛ حالانوبت شماست که حمله کنید، نیروهای‌تان را اسازمان‌دهی کنید و طبق یک نقشه حساب‌شده سرزمین‌های بیشتری را به تصرف خودتان دربیارید. قانون کلی، رقابت و مبارزه است. با هر بار تاس ریختن، حرکت هر کدام از مبارز هاتعیین می‌شود. بله، درست فهمیدید: ریسک، ترکیبی از «شانس» و «استراتژی» است. جنگ واقعی ادامه پیدا می‌کند که همه بازیکن‌ها، نیروی‌های‌شان را از دست بدهند و فقط یک نفر، نقشه بازی را کاملاً دست‌بیاورد. اگر این توضیح کوتاه‌سر ذوق‌تان آورده، باید بگویم که ریسک جزو بازی‌های طولانی به حساب می‌آید پس اگر وقت‌خالی زیادی دارید، برای این بازی که قیمت‌اش از حدود ۸۰ هزار تومان شروع می‌شود، هزینه کنید. شاید شب یلدای بدون مهمان‌تان را از حسودا سرگرم‌کننده و مفرح کند.

درست‌است که ریسک را دوفنر هم می‌شود بازی کرد اما هر چه تعدادتان بیشتر باشد، هیجان بالاتر می‌رود.



بگو نگو

نشریه لوس برای بچه‌های لوس

شاید فکر کنید پیام‌های ار سالی شما به مجلات و روزنامه‌های مورد علاقه‌تان، خواننده نمی‌شود در صورتی که این طور نیست؛ خوانده می‌شود، آن هم به طور کامل اما در کمال ناباوری با بی توجهی که گشوده ترین سلاح است، تکه و پاره می‌شود. ما چون خیلی طرفدار صلح هستیم، این سستون را راه انداختیم که شما دوست با پیشرو و اختلاط کنیم.



هرا فرنیا | طنزپرداز

؟ جوانه واقعا لوسی!

خیلی ممنون، لطف کردید. لوسی از خودتان است. این پیام را دست به دست در تحریریه می‌گردانیدیم و اشک شوق ریختیم. آخر اصلاً هدفمان همین بود. یک نشریه لوس برای بچه‌های لوس. خدا را شکر می‌کنیم که موفق بودیم.

؟ حوانه من خسته ام. حال ندارم امتحان بدم. که بس، تموم میشه مدرسه؟

من هم خسته‌ام، باین که امتحان ندارم اما وقتی به این فکر می‌کنم که باید حالا حالا‌ها درس بخوانید و دانشگاه بروید و این‌ها، اصلاً کلافه می‌شوم. حال شما را می‌فهمم اما یک‌ه‌ل دیگر بدهید، تمام می‌شود. من امتحان کردم و شد! هر سال یک‌ه‌ل دادم و امسال از شر هر چه کتاب و آزمون بود خلاص شدم (البته علم‌آموزی شر نیست. خیر است ولی حشش نیست!) به این فکر کنید که قرار است یک‌روز از خواب بیدار شوید، از پنجره ببینید که باران می‌آید، سوز سردی از زیر پنجره می‌زند اما شما به پتو و بخاری مسلح هستید. یک‌ذره در رختخواب غلت می‌زنید، بعد یادتان می‌آفتد که امروز هیییییچ کلاسی ندارید. بارضایت پتورا می‌کشید روی تان و تالنگ ظهر خواب را ادامه می‌دهید. تصور کنید، همین یک‌مورد تا ۱۰ سال تحصیل شارژتان می‌کند؟

❓ **حوائه تو، اب، هوم، دون، ح، م، حسيه؟ حسب، حسب تو، ه، هوم،**

همچسبه. خخخ خله، يامزه بود، گفتم شما هم بخنديد توي روز نامه.

عزیزم می دانی در این هوا چه می چسبد؟ آفرین. نخندیدن به جوک های بی مزه.
در این هوا جای می چسبد، با کلاس تر باشی قهوه می چسبد. سوپ می چسبد، قدم
دن زیر باران می چسبد. حالا که فکر می کنم خیلی چیزها می چسبد اما جوک بی مزه
چسب ترین چیز این روز هاست. لطفاً رعایت حال ما را بکنید. بیخ می کنیم.