



تاثیر وضعیت آب‌وهوا بر عملکرد بورس!

مطالعات متعددی انجام شده که حاکی از تاثیر گذاشتن آفتابی بودن هوا، گرم شدن آن یا بارش باران بر وضعیت شاخص‌های بورس است



روشی ساده و در دسترس برای مطالعه محققان علاقه مند به این حوزه به صورت معمول ویژگی‌های هواشناسی هر روز را از سایت‌های هواشناسی معتبر پیگیری و در کنار آن اطلاعات بورس مد نظر را هم از سایت‌های معتبر دریافت می‌کنندو سپس به بررسی رابطه بین این دو می‌پردازند. از بین ویژگی‌های هواشناسی دما، رطوبت، ابری بودن آسمان، شدت بادو بارندگی از جمله عواملی هستند که در مطالعات مختلف مورد بررسی قرار گرفته‌اند. حالا بیا بید مروری کلی بر نتایج داشته باشیم.

۱- افزایش دما و گرما | رابطه افزایش دما با عملکرد بورس، رابطه سرراستی نیست و در روزهای مختلف سال، نتیجه به دست آمده با

هم تفاوت‌هایی دارد. به عنوان مثال در برخی مطالعات افزایش دما اوآخر زمستان با بهبود وضعیت عملکرد رابطه مثبت داشته است اما در مقابل وقتی در تابستان هوا گرم‌تر می‌شود، چنین رابطه‌ای مشاهده نمی‌شود و حتی افزایش زیاد دما(به‌ویژه بیش از حد میانگین

۲- آفتابی بودن هوا | عامل دیگر که در مطالعات به نتایج متفاوتی منجر شده، آفتابی بودن هواست. به عنوان مثال برخی مطالعات نشان می‌دهد آفتابی بودن می‌تواند تاثیر مثبتی بر بازار وال استریت نیویورک داشته باشد اما در مقابل در بورس استانبول رابطه‌ای بین آفتابی بودن و عملکرد بورس مشاهده نشده است.

۳- ابری بودن هوا | درخصوص ابری بودن، یافته‌ها نتقاضی کمتری باهمدیگر دارند و بیشتر مطالعات مشخص کرده‌اند که ابری بودن هوا در دادو ستدهای بورسی چندان ردپایی از خود به جا نمی‌گذارد و در نتیجه به عنوان عامل موثر از آن یاد نمی‌شود.

۴- بارندگی | بارندگی به صورت مختصر چندان تاثیری روی بورس ندارد اما بارندگی‌های مفصل و خوب(به‌شرط این که کار به سیل نکشد) می‌تواند تاثیر مثبت بر بازار بورس بگذارد.

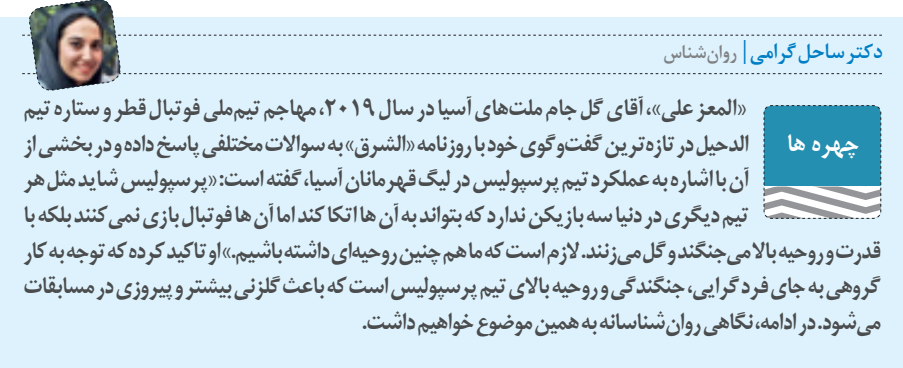
بیا بید دوباره نگاهی به این یافته‌ها بیندازیم. همان‌طور که می‌بینید یافته‌ها در موضوع رابطه بین عملکرد بورس و ویژگی‌های آب‌وهوایی، در جاهایی متناقض به نظر می‌رسد اما چرا این گونه است؟

چرا هر مطالعه‌ای قابل تعمیم نیست! فلسفه مطالعه ویژگی‌های هواشناسی بر بازار بورس، ساده است؛ از سویی مطالعات حوزه روان‌شناسی نشان می‌دهد ویژگی‌های آب‌وهوا روی خلق و خوی افراد تاثیر می‌گذارد و از سوی دیگر خلق و خو هم بر عملکرد افراد در بورس موثر است. بر این اساس محققان این‌طور فرض می‌کنند که آب‌وهوا روی بازار بورس اثر گذار است اما به نظر می‌رسد در این بین به یک موضوع توجه کافی نشده است. تفسیر پدیده‌های هواشناسی برای همه افراد به یک شکل نیست. به عنوان مثال آفتابی بودن برای برخی مناطق اتفاقی روزمره معمولی است اما برای مناطقی که روزهای ابری زیادی را در طول سال تجربه می‌کنند، آفتابی شدن هوا اتفاقی خوشایند است. یا در مثالی دیگر ورزش‌باز در بهار می‌تواند برای بسیاری از ساکنان کلان‌شهرها اتفاقی معمولی باشد اما برای همین افراد در پاییز و همزمان با پدیده وارونگی هوا که باعث افزایش آلودگی هوامی‌شود، ورزش‌باز اتفاقی خوشایند است که می‌تواند باعث بهبود خلق و خوی آن‌ها هم‌شود اما تنها دلیل متناقض بودن نتایج به دست آمده این مورد نیست.

بالاخره رابطه‌ای هست یا نیست؟ شاید با خود تصور کنید که با توجه به نتایج متناقض مطالعات، بهتر باشد این‌طور تصور کنیم که اصلا رابطه‌ای بین وضعیت آب‌وهوا و بورس وجود ندارد اما باید گفت برای چنین نتیجه‌گیری هنوز زود است. شاید بتوان موضوع را این‌طور جمع‌بندی کرد که بین این دو موضوع رابطه وجود دارد اما رابطه بین آن‌ها رابطه خطی و ساده نیست و البته هر مطالعه‌ای قابل تعمیم به دیگر شهرها نیست اما به رغم تمام محدودیت‌ها به نظر می‌رسد آب‌وهوا به کمک یک عامل میانجی می‌تواند در هر موقعیتی تاثیر مثبتی بر بازار بورس داشته باشد. به صورت کلی هر عاملی که خوش‌بینی و امید به آینده را افزایش دهد، تاثیر مثبتی بر بازار بورس می‌گذارد. بر همین اساس بارندگی خوب و افزایش دما در آخر زمستان تاثیر مثبتی بر عملکرد بورس می‌گذارد. وقتی به این عامل میانجی قابل‌تعمیم آن وقت می‌توانیم بخش دیگری از واکنش بازار بورس در کشور خودمان را هم تاحدی تحلیل کنیم. چرا که تجربه به خوبی نشان می‌دهد هر چیزی که امید را بین فعالان بازار افزایش داده، باعث رشد بورس شده و هر چیزی که به نگرانی‌ها دامن زده، بورس را به سمت وضع قرمز سوق داده است.

هم‌افزایی رمز قهرمانی

ستاره تیم ملی قطر در جدیدترین گفت‌وگویش به یکی از مفاهیم مهم در روان‌شناسی موفقیت اشاره کرده که رمز صعود پرسپولیس به فینال آسیاست



۱- تیم‌های آسیا در سال ۲۰۱۹، مهاجم تیم ملی فوتبال قطر و ستاره تیم الدحیل در تازه‌ترین گفت‌وگوی خود با روزنامه «الشرق» به سوالات مختلفی پاسخ داده و در بخشی از آن با اشاره به عملکرد تیم پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا، گفته است: «پرسپولیس شاید مثل هر تیم دیگری در دنیاسه‌بازیکن ندارد که بتواند به آن‌ها اتکا کند اما آن‌ها فوتبال بازی نمی‌کنند بلکه با قدرت و روحیه بالا می‌جنگند و گل می‌زنند. لازم است که ما هم چنین روحیه‌ای داشته باشیم.» او تاکید کرده که توجه به کار گروهی به جای فردگرایی، جنگندگی و روحیه بالای تیم پرسپولیس است که باعث گلزنی بیشتر و پیروزی در مسابقات می‌شود. در ادامه، نگاهی روان‌شناسانه به همین موضوع خواهیم داشت.

۲- درک محدودیت‌ها | دومین عامل درک محدودیت‌ها و ناتوانی‌های خودمان است. انسان‌های موفق باور دارند که قرار نیست از پس همه کارها بر بیایند و به افراد دیگر نیاز دارند تا نقاط ضعف آن‌ها را پوشش دهند. همین موضوع مانع از خودرایی و تصمیمات انفرادی و ناگهانی می‌شود و زمینه روحیه تیمی و کمک گرفتن از یکدیگر را فراهم می‌کند.

۳- نکته مهم و پایانی | به عنوان آخرین نکته باید یادآور شویم که رشد و

شکوفایی ما، در زمینه‌های قوت و استعداد‌های ذاتی‌مان به مراتب بیشتر از نقاط ضعف‌مان است. یعنی اگر ما روی نقاط قوت خود کار کنیم به سرعت میانگین بهره‌وری‌مان را افزایش خواهیم داد. همین موضوع باعث می‌شود که ما از این کار لذت بیشتری ببریم، میل بیشتری به رقابت در ما ایجاد شود، شجاعت بیشتری به خرج دهیم و خلاقیت ما بیشتر شود و این در نهایت همان چیزی است که یک تیم موفق از ما می‌خواهد. امروزه بسیاری از شرکت‌های موفق دنیا با استفاده از همین اصول به بالاترین میزان موفقیت و بهره‌وری رسیده‌اند و از مزایای هم‌افزایی تمام‌عیار استفاده می‌کنند.

۱- یکی از مفاهیم مهم در روان‌شناسی موفقیت یکی از مهم‌ترین مفاهیمی که در روان‌شناسی موفقیت از آن یاد می‌شود، مفهوم سینرژی یا هم‌افزایی است. این مفهوم به معنی این است که هر زمان که چندین نفر برای پدید آوردن چیزی با یکدیگر همکاری کنند قادر به پدید آوردن چیزی هستند که هر یک به تنهایی نمی‌توانستند آن را به وجود آورند. طبق صحبت‌های آقای گل جام ملت‌های ۲۰۱۹ آسیا، می‌بینیم که بقیه هم به این نتیجه رسیده‌اند که همکاری و تعامل بازیکنان پرسپولیس و در خدمت تیم بودن نتیجه را به نفع گروه رقم می‌زند، در حالی که تفکر انفرادی و به نفع تیم نبودن قطعا به ضرر تک‌تک افراد منجر خواهد شد و مانع پیروزی است. در این نوع تفکر لازم نیست که افراد ویژه و استثنایی در کنار هم قرار

گیرند، کافی است هر یک از افراد گروه بهترین عملکرد خود را به نمایش بگذارد، گروه‌ر افادای تمایلات و اهداف شخصی خود نکند و هماهنگ با دیگر اعضای گروه پیش برود. در ادامه به این نکته می‌پردازیم که چگونه این هم‌افزایی را ایجاد و از منافع آن استفاده کنیم.

۲- اصول ایجاد هم‌افزایی و بهره‌بردن از منافع اش **۱- درک تفاوت‌ها** | مهم‌ترین و اساسی‌ترین عامل هم‌افزایی در تفاوت‌هاست. اگر همه انسان‌ها مانند یکدیگر بودند و از توانایی‌های مشابهی بر خوردار بودند قادر به پوشاندن نقاط ضعف یکدیگر نبودند. مثلاً در یک تیم فوتبال ممکن است بازیکنی از سرعت



- زندگی سلام
- یک شبه
- ۱۸ آبان ۱۳۹۹
- شماره ۱۳۳۷



ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*** خانم مهندس دوم کشتی نفتکش در گفت‌وگو با زندگی سلام از همه سختی‌های شغل شوهرش گفته** الاحقوق شون که به دلار می‌گیرن! من حاضرم، شوهرم ۱۲ ماه ناشه ولی بعدش یاد دست پر برگرده. *** مطلب** «چگونه اتاق فرد کرونایی را ضد عفونی کنیم؟» که در صفحه سلامت چاپ شده، تکراری بود. در باره ضد عفونی کردن هم دیگر مطلب چاپ نکنین. همه‌اش رو یاد گرفتیم. *** در زندگی سلام در باره نحوه تشخیص گل زعفران خوب و مرغوب از گل زعفران بی کیفیت هم مطلب چاپ کنین** . کدام‌هاش بهتره؟ *** آق کمال**، بالاخره دیگه چرو که مسعود برات آورد، خور دی‌بانه؟ *** با خوندن بخش «رو لینگ» و توضیحاتش در صفحه اول زندگی سلام**، دل آشوب شدم! تجربه‌اش واقعا می‌تونه سخت و ناراحت‌کننده باشه. *** من یک پدر هستم** . به دلایلی، اشتراک روزنامه‌ام را پنج ماه پیش قطع کردم و به تازگی دوباره وصل کردم. الان بچه‌ام می‌گوید که چرا قطع کردی؟ دنبال شماره‌های قبلی ضمیمه آبنبات است و از دست من شاکمی. *** خانم احمدی**، به جای مواد غذایی یخ‌زده، یک قلاب ماهیگیری و بخر و ماهیگیری یاد بگیر . یک منقل هم با خودت ببر روی کشتی، ماهی دودی درست کن و حالش رو ببر.

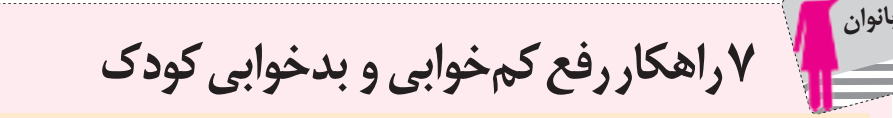


۷ ماه پیش بود که به خواستگارم جواب مثبت دادم و در این مدت، بارها آرزوی مرگ کردم. شوهرم مواد مصرف می‌کند و معتاد است. خجالت نمی‌کشد و جلوی من، نمی‌دانم شیره می‌کشد یا تریاک. دست بزن دارد و کوچک‌ترین اعتراضی را هم تحمل نمی‌کند. یک نفر به من گفت که رفتارهایش، نشان می‌دهد که او شیشه مصرف می‌کند. حالم خیلی بد است.

منیژه مسگری | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره زوجین کاش می‌گفتید قبل از ازدواج متوجه اعتیاد شوهرتان شده بودید یا خیر؟ چرا بدون تحقیق و بررسی، جواب مثبت دادید؟ همان‌طور که می‌دانید، اعتیاد به مواد مخدر مسئله‌ای پیچیده و چندجانبه است بنابراین به سادگی نمی‌توان در باره دلایل آن نظروا هنمایی ارائه داد به خصوص این که شما اطلاعاتی در باره شوهرتان، سن، شغل و خانواده‌اش نداده‌اید. با این حال چند نکته قابل ذکر است که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌شود.

۱- شوهرتان را ترک دهید نکته اول این که مدت کمی از ازدواج شما(تقریباً هشت ماه) می‌گذرد. بنابراین نباید ناامید شوید و دست از تلاش برای ترک دادن شوهرتان بردارید بلکه باید با



۷ راهکار رفع کم‌خوابی و بدخوابی کودک

مادلارمادی کودکان بین ۶ تا ۱۲ سال به حدود ۱۰ تا ۱۱ ساعت خواب شبانه نیاز دارند. این در حالی است که نوجوانان به حدود ۹ ساعت خواب شبانه نیازمند هستند. خواب و استراحت کافی برای بچه‌های در سنین مدرسه و سن رشد بسیار مهم است و مادرها، نقش مهمی در ایجاد شرایطی مناسب برای خوابیدن کودکان دارند. اگر کودکان خواب کافی نداشته باشند، ممکن است در تمرکز، توجه و یادگیری دچار مشکل شوند. کمبود خواب همچنین می‌تواند بر خلق و خوی کودکان، رشد جسمی و حتی توانایی آن‌ها در مبارزه با بیماری‌ها و عفونت‌ها تاثیر بگذارد. اگر کودک شما هم دچار بی‌خوابی یا بدخوابی است، راهکارهایی را برای آن آماده کرده‌ایم.

۱ – جای خواب ثابت: مهم‌ترین نکته این است که کودک در یک جای ثابت هر شب بخوابد و تاکید کنید که حتما هر وقت خواست استراحت کند باید در این جای مخصوص استراحت کند. **۲- زمان مشخص خواب:** به هیچ وجه به کودک اجازه ندهید برای انجام تکالیف، تماشای تلویزیون و بازی کردن دیر بخوابد. بهتر است برنامه‌های زندگی خود را به گونه‌ای تنظیم کنید که اگر در مهمانی هستید قبل