

زنانه‌ترین کشور دنیا!

دکتر مریم ذاکری

پرونده

اگر یک نفر از شما بپرسد که چند مورد از پیشرفته‌ترین کشورهای دنیا را نام ببرید، چند درصد احتمال دارد که «استونی» در بین اسم کشورهای باشد که در لحظه به ذهن تان می‌رسد؟ احتمالاً با من هم نظر باشید که احتمال زیادی ندارد اما نه وقتی که بدانید در استونی، حمل و نقل عمومی رایگان است، اینترنت رایگان در اختیار همه مردم قرار دارد و چهار هزار نوع خدمات به‌صورت الکترونیکی در دسترس مردم استوری که استونی به‌جمهوری دیجیتال معروف شده است. جمهوری استونی در شمال شرقی اروپا و در حوزه دریای بالتیک واقع شده است. این سرزمین با جمعیتی نزدیک به یک میلیون و سیصد هزار نفر از کم جمعیت‌ترین کشورهای اتحادیه اروپا محسوب می‌شود. استونی در طول تاریخ همواره تحت سلطه دولت‌های خارجی قرار گرفته و یک بار چند سال پس از پایان جنگ جهانی اول و انقلاب روسیه توانست استقلال خود را به دست آورد. هر چند این استقلال دوام چندانی نداشت و در سال ۱۹۴۰ مجدداً به اشغال نیروهای شوروی درآمد. این تسلط تا سال ۱۹۹۱ و فروپاشی اتحادیه جماهیر شوروی ادامه یافت. جالب است که قریب به یک‌سوم جمعیت این کشور در پایتخت آن یعنی شهر تالین ساکنند. در پرونده امروز زندگی سلام با سبک زندگی مردم این سرزمین بیشتر آشنا خواهید شد.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

شنبه ۱۰ خرداد ۱۳۹۹
۷ شوال ۱۴۴۱ هـ ۲۰۲۰ می ۲۰۲۰
شماره ۲۰۳۸۹

۱۶۰۹

زندگی



امور ات استونیایی‌ها چگونه می‌گذرد؟

در سال ۲۰۱۷ متوسط درآمد ماهانه هر شهروند استونیایی هزار و ۲۲۱ یورو بوده است، آمارها نشان می‌دهد این رقم با گذر زمان افزایش قابل ملاحظه‌ای داشته و در سال ۲۰۱۸ برای ایالت اصلی آن‌ها رپو که پایتخت در آن واقع شده به ۱۳۸۶ یورو در ماه رسیده است. این عدد برای برخی مشاغل به مراتب بالاتر می‌رود، به عنوان مثال یک کارمند شرکت‌های تولید و توسعه نرم‌افزار در این کشور به طور متوسط ۳ هزار و ۶۶۲ یورو در ماه حقوق می‌گیرد. شاید در نگاه اول این اعداد وارقام در مقایسه با دیگر کشورهای اتحادیه اروپا کم به نظر برسد، اما لازم است بدانید مخارج زندگی در شهر تالین ۲ برابر ارزان‌تر از آکستردام و ۸ برابر ارزان‌تر از سانفرانسیسکو است. یکی از عوامل این کاهش هزینه‌ها، حمل و نقل رایگان در پایتخت و البته خدمات بهداشتی - درمانی رایگان در سراسر این کشور کوچک است. کارمندان در استونی پنج‌روز در هفته و هشت ساعت در روز کار می‌کنند. هر کارمند استونیایی ۲۸ روز مرخصی سالانه دارد که موظف است برای افزایش بازدهی حداقل از ۱۴ روز آن در سال استفاده کند.

ارائه ۹۹ درصد خدمات عمومی به‌شکل الکترونیکی

پیش‌بینی می‌شود که استونی اولین کشور در جهان است که می‌تواند بدون وجود ساختارهای فیزیکی معمول و بوروکراسی‌های اداری به صورت فیزیکی، همچنان به حیات خود ادامه دهد! این روزها اهالی استونی، می‌توانند از طریق اینترنت، رأی بدهند، به‌پرورنده سلامت خود دسترسی یابند و مالیات‌های خود را محاسبه و پرداخت کنند. بنابر ادعای دولت این کشور، بیش از ۹۹ درصد خدمات عمومی در استونی به‌شکل الکترونیکی و از طریق سایت e-estonia.com عرضه می‌شود.

گرگ‌ها در کمین توریست‌های این کشور!

۵۲ درصد فضای این کشور جنگل است و همین امر استونی را به یکی از سبزترین کشورهای قاره اروپا تبدیل کرده است. ضمن این که این رقم روند رو به افزایشی را طی می‌کند. با این حال، طبیعت این کشور وحشی و دارای گرگ است. معروف‌ترین جاذبه گردشگری استونی، پارک ملی سوما است که یکی از ۱۲ منطقه حفاظت‌شده در اروپا محسوب می‌شود. بازدیدکنندگان توریست‌های این کشور می‌توانند با استفاده از کفش‌های ویژه از زمین‌های باتلاقی این پارک عبور کنند و لحظات جالبی را تجربه کنند. با این حال باید مواظب گرگ‌های منطقه هم باشند که در کمین‌شان هستند و هر لحظه ممکن است به آن‌ها حمله کنند!



از دواج به سبک استونیایی‌ها

از دواج و سنت‌های رایج در آن برای مردم استونی ویژگی‌های خاص خودش را دارد. در استونی هم مانند بیشتر کشورهای جهان، این مردان هستند که پیشنهاد از دواج را مطرح می‌کنند. پس از قبول در خواست از دواج از سوی عروس، زوج جوان می‌توانند نامزدی‌شان را در حضور دوستان و اقوام‌شان جشن بگیرند یا تنها به تغییر پروایل خود در شبکه‌های اجتماعی از حالت مجرد به نام‌زد شده، اکتفا کنند. جشن عروسی اما وضعیتش متفاوت است. کمتر زوج استونیایی از خیر برپایی جشن عروسی می‌گذرد. برای این کار پس از مشخص شدن مکان و زمان عروسی، کارت‌های دعوت را به صورت دستی یا چاپی تهیه می‌کنند. عروس و داماد معمولاً در کارت‌های می‌نویسند که تمایل دارند هدیه از دواج‌شان شامل چه چیزهایی باشد. آن‌ها حتی می‌توانند اعلام کنند که ترجیح می‌دهند مهمان‌ها چه گلی برای‌شان هدیه بیاورند. مهمان‌ها در محل عقد جمع می‌شوند و سپس عروس و داماد را به سمت سالن برپایی جشن همراهی می‌کنند. بله، مردم استونی هم مثل ما ایرانی‌ها سنتی به نام پولمارونگ یا همان عروس‌کشان دارند! خودروی عروس و داماد که معمولاً یک خودروی لوکس مثل رولز رویس یا یک خودروی کلاسیک کرایه‌ای است با روبان و گل تزئین شده و خودروهای مهمانان بوق‌زنان پشت سر



آن‌ها حرکت می‌کنند. در میانه راه عروس و داماد در جایی توقف می‌کنند تا کاری‌ا که برای آینده آن‌ها شگون داشته باشد انجام دهند، مثلاً پوشک بچه‌ای را عوض می‌کنند تا زودتر بچدار شوند، درخت می‌کارند یا به لانه لک‌ها سری می‌زنند! در این میان هم بعضی‌را نندگان بازیشان می‌گیرد و راه‌راندن می‌آورند تا از زوج خوشبخت هدیه‌ای دریافت نکنند، به آن‌ها اجازت عبور نمی‌دهند. استونیایی‌ها معتقدند باز و بسته شدن راه برای عروس و داماد شانس می‌آورد!

🔴 **تغییر فامیل عروس به فامیل داماد:** عروس‌های استونیایی نام فامیل خود را پس از از دواج به نام فامیل همسران‌شان تغییر می‌دهند اما نکته جالبش این است که آن‌ها برای اخذ فامیل قبلی باید مراسمی رمانتیک تدارک ببینند. البته که هر کدام از عروس‌ها برای این کار خلاقیت خاص خودش را دارند اما شیوه‌هایی که در این کشور متداول است عبارتند از: نوشتن نام فامیل قبلی روی بالون و فرستادن آن به هوا، نوشتن‌شان روی کاغذ و به ریاسپر در آن، شلیک آن به هوا با استفاده از وسایل آتش‌بازی و البته برطرقدار تریش، نوشتن آن روی یک شیرینی و میل کردن آن به همراه جناب داماد است!

🔴 **هدیه دادن عروس و داماد به مهمانان:** پس از اخذ فامیل، همه مهمان‌ها در محل برگزاری جشن گرد هم می‌آیند و پیش از شروع پای کوبی، هر کدام از مهمان‌ها که بخواهد، فرصت دارد تا برای جمع چند جمله‌سخرانی کند. عروس و داماد هم به پاس آرزوها و جملات زیبایی که از سوی مهمانان‌شان دریافت می‌کنند، هدیه کوچکی را به رسم یادبود به سخران اهدا می‌کنند.

🔴 **شام عروسی به جای نهار عروسی:** استونیایی‌ها بر خلاف بیشتر ساکنان اروپا مراسم از دواج‌شان را بعد از ظهر برگزار می‌کنند و به مهمانان خود علاوه بر خوراکی‌های مختلف به جای ناهار، شام می‌دهند. آوردن کیک و بریدن آن آخرین مرحله از یک مراسم عروسی است. سنتی که در حین بریدن کیک در استونی رایج است، برای مردم برخی مناطق کشور مان هم آشنا است. عروس و داماد در حین بریدن کیک تلاش می‌کنند پای دیگری را لگد کنند تا مشخص شود در زندگی آینده چه کسی حرف اول را می‌زند!

کشوری اپلیکیشن خیز!

سه دهه پس از خروج کشور استونی از سلطه اتحادیه جماهیر شوروی، این کشور اکنون به یکی از پویاترین اقتصادهای اروپا در حوزه فناوری اطلاعات تبدیل شده است. سرانه تولید اسارت آپ در این کشور که جمعیت آن به یک و نیم میلیون نفر نمی‌رسد از هر کشور دیگری در اروپا بالاتر است. بسیاری از اپلیکیشن‌های مشهور دنیا اولین بار در این کشور طراحی و بهره‌برداری شده است. به طور مثال، اسکایپ یک اپلیکیشن انتقال صدا و تصویر است که دو تن از خالقان آن مهندسان استونیایی بودند. همچنین اپلیکیشن معروف و پیشرفته فیتسمی که یک اپلیکیشن انتخاب لباس است و با یک اتاق پرو مجازی به کاربران این امکان را می‌دهد تا لباس‌های مدنظرشان را در یک خرید اینترنتی بهتر انتخاب کنند، توسط استونیایی‌ها طراحی شده است. مردم استونی هم در این سال‌ها در استفاده از فناوری اطلاعات برای کارهای روزانه خود مهارت‌های لازم را کسب کرده‌اند و بساط سیستم‌های بورو کرانیک تقریباً از این کشور برچیده شده است.

تنها پایتختی که حمل و نقل عمومی‌اش رایگان است

از ابتدای سال ۲۰۱۳، در کشور استونی قانونی تصویب شد که بر اساس آن ساکنان شهر تالین پایتخت این کشور، می‌توانند به صورت رایگان از کلیه وسایل نقلیه عمومی شهری مانند خطوط مترو، اتوبوس‌های ترابری و هواها استفاده کنند. برای بهره‌مندی از این قانون، تالینی‌ها کافی است کارت شهروندی بانام «کارت سبز» و آن‌هم تنها به قیمت دو یورو خریداری کنند. البته شرایط برای گردشگران و غیرتالینی‌ها متفاوت است. آن‌ها علاوه بر خرید کارت سبز

باید به میزان مورد نیاز برای استفاده از سیستم‌های حمل و نقل شهری کارت خود را شارژ کنند. دولت استونی مدعی است این طرح نه تنها برای اقتصاد این کشور هزینه‌ای دربر نداشته است،



بلکه آن‌ها توانسته‌اند با تشویق مردم به استفاده از حمل و نقل عمومی و در خانه نگه داشتن خودروهایشان، از محل کاهش میزان ترافیک و کاهش مصرف سوخت به‌طور سالانه ۲۰ میلیون یورو صرفه جویی کنند! مدیران این کشور در حال برنامه ریزی برای رایگان کردن اتوبوس‌ها و قطارهای بین شهری هستند که هنوز اجرایی نشده است. این را هم بدانید که استونی تنها کشور در اتحادیه اروپاست که چنین تصمیمی برای وسایل نقلیه عمومی خود گرفته است. این در حالی است که اهالی شهرهای لندن و کپنهاگ به ترتیب ۲۳۳ و ۱۸۶ یورو به صورت ماهانه برای استفاده از سیستم حمل و نقل عمومی می‌پردازند!



عشق باورنکردنی استونیایی‌ها به تاب‌سواری

تاب‌سواری یکی از فعالیت‌های روزانه مردم استونی است. مردم این کشور به تاب‌سواری تنها به دیده تفریح و سرگرمی نگاه نمی‌کنند! تاب‌سواری برای آن‌ها آن قدر جدی است که در سال ۱۹۹۳ شخصی به نام «آدو کسک» روزشی را بانام «کیپینگ» اختراع کرد که به تاب‌سواری مربوط می‌شود. «کیپک» در زبان استونیایی به معنای تاب است و کیپینگ به گونه‌ای از تاب گفته می‌شود که قابلیت چرخیدن سیصد و شصت درجه را حول محور اتکای خود دارد. در این ورزش پاها و زشکار به بدنه زیرین تاب بسته می‌شود و باید تلاش کنند تا حداقل اندازه حرکت را ایجاد کنند یا در صورت امکان دور سیصد و شصت درجه‌ای بزنند. هر ساله مسابقات ورزشی در سطح قهرمانی در این کشور برگزار می‌شود. کیپینگ از جمله ورزش‌هایی است که در فهرست پیوستن به ورزش‌های المپیک هم قرار گرفته است.

