

## سلام کودکانه

### کلاه و شال گردن

چند روزی بود که مامان با کاموا و میل‌های بافتنی‌اش کلاه و شال گردن می‌بافت. دیشب یک کلاه و شال گردن به من داد، یکی به داداش پویا و یکی هم به بابا. ما آن‌ها را پوشیدیم خیلی خوب و گرم بود. مامان آن‌ها را بافته بود تا در روزهایی که هوا سرد می‌شود، ما سرما نخوریم. امروز که بابا از سرکار آمد، چند کلاف کاموا به مامان داد و گفت: «این‌ها رو گرفتیم که برای خودت هم ببافی» مامان لبخند زد و شروع به بافتن کرد.

ارسال نقاشی، قصه، خاطره، عکس و...  
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ • ۷۰۰۰۹۹۹ 📧



تصویرسازی‌ها: سعید مرادی

## شعر

### فیلی جون

به فیل دارم قشنگه  
باهاش میرم مدرسه  
توی دلش میذارم  
نون و پنیر و پسته

از صبح تا ظهر تو کلاس  
کنار من نشسته  
از دست من، طفلکی  
اصلا نمیشه خسته

چشمای اون آبیّه  
خرطوم اون درازه  
فیلی جونم کیفمه  
کیفی که خیلی نازه

شاعر: مریم زارعی



## معرفی حیوانات

### روباه سریع و ناqla

من روباه هستم. رنگ بدن من، بیشتر یا نارنجی است یا قهوه‌ای ولی دوستانم که در قطب زندگی می‌کنند، رنگ بدنشان سفید، خاکستری یا گاهی آبی است. من در جنگل‌ها و کشتزارها زندگی می‌کنم، چون باید لانه سازی کنم.

من دونده سریعی هستم و چشم‌های تیزی دارم. پاهای بلند و باریک و یک دم پرپشت دارم. صبح‌ها می‌خوابم و شب‌ها به دنبال شکار می‌روم.

من بیشتر دوست دارم، پرنده‌ها و حشره‌ها را بخورم.

بعضی وقت‌ها اما ممکن است سراغ میوه‌ها هم بروم.

جدا از آن، به خوردن ریشه گیاهان هم علاقه دارم. وقتی سیر می‌شوم، بقیه غذاها را زیرزمین پنهان می‌کنم.

من به زیرکی و باهوشی معروفم. با این‌که در داستان پینوکیو مکار هستم اما مهربانم و حاضرم جان خودم را فدای خانواده‌ام کنم.

مرجان ساعدی



## شهر قصه

### خرمای مهربان

مامان به زهرا خرما داد. زهرا یواشکی، یک حبه قند برداشت و به همراه خرما در دهانش گذاشت. خرما و قند در دهان زهرا به هم رسیدند. خرما به قند گفت: «چه لباس قشنگی پوشیدی!»

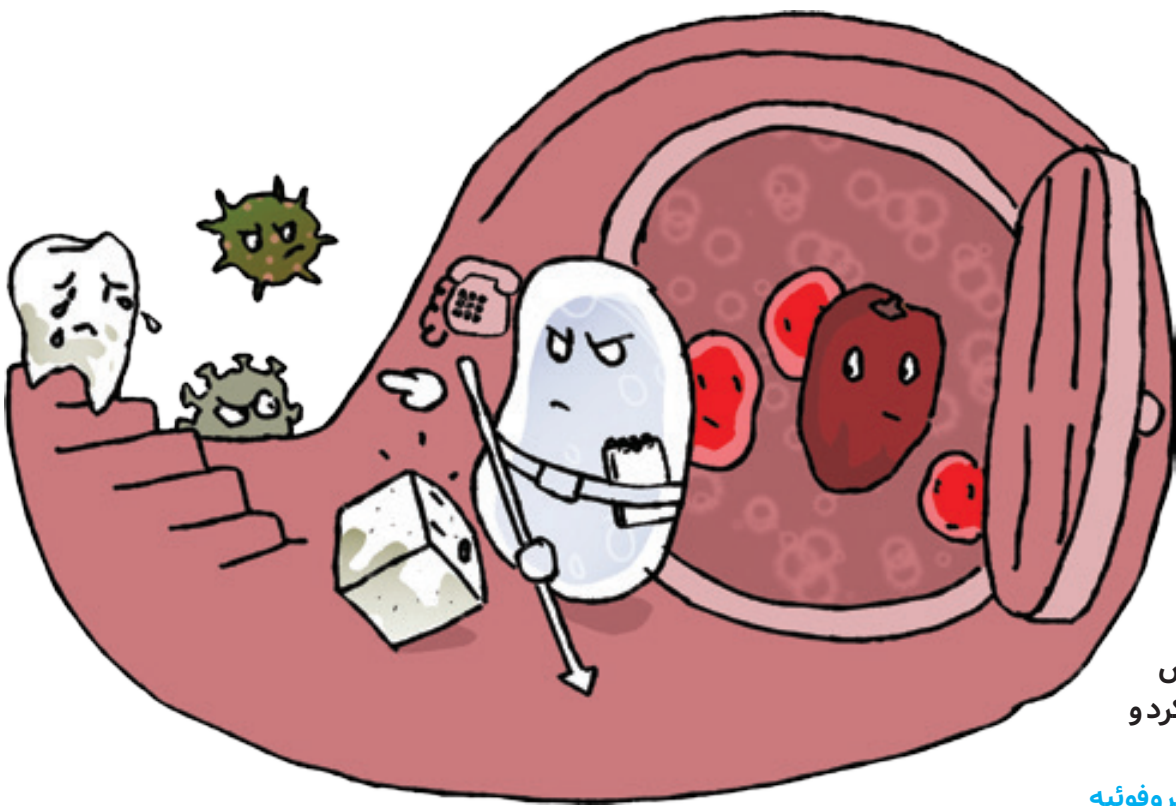
قند، کنار دندان‌ها رفت. پرید و به دندان‌ها لگد زد. روی دامن سفید دندان‌ها خط کشید. داشت دامن سفید آن‌ها را پاره می‌کرد. خرما جلوفت و پرسید: «چرا داری لباس دندونا رو پاره می‌کنی؟» قند گفت: «فقط من باید لباس عروس داشته باشم.»

خرما اما با مهربانی به دندان‌ها سلام کرد. بعد همراه قند به راه افتادند. قند، در راه با میکروب‌های بدجنس دوست شد و نی‌نی کوچولوهای سفید و قرمز خون را اذیت کرد. خرما اما به نی‌نی کوچولوهای خون کمک کرد و آن‌ها را از دست قند نجات داد.

خرما و قند به راهشان ادامه دادند تا این‌که به یکی

از نگهبان‌های بدن رسیدند. نگهبان داشت با تلفن صحبت می‌کرد. نگهبان پرسید: «چی گفتی؟ لباس دندونا خراب شده؟ الان رسیدگی می‌کنم» و گوشی را گذاشت و روی کاغذ چیزهایی نوشت. نگهبان نگاهی به قند و خرما کرد و گفت: «خرما تو می‌تونی بمونی، اما قند از این‌جا اخراج میشه.» قند گریه کرد. نگهبان گفت: «گریه نکن، تو هم باید یادگیری دیگران رو دوست داشته باشی. بین از بس با میکروب‌ها بودی کثیف شدی! فقط خراب کاری کردی» قند اخراج شد و خرما به گردش خودش ادامه داد و بعد شربتی مقوی درست کرد و به دوستان تازه‌اش داد.

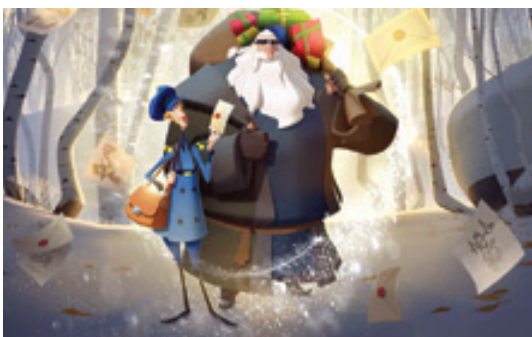
فاطمه رضایی بروفوئیته



## دانستنی‌ها

### پیشگیری از آنفلوآنزا

دوستان گلم شاید شما هم این روزها اسم آنفلوآنزا را شنیده باشید. آنفلوآنزا یکی از بیماری‌هایی است که در فصل سرما افراد به آن مبتلا می‌شوند. برای این‌که به این بیماری مبتلا نشوید یا اگر شدید، زودتر خوب شوید و باعث ابتلای دوستانتان به آن نشوید، چند توصیه برای شما داریم.



## معرفی فیلم

### کلاوس

برای شاد کردن دیگران حتما لازم نیست کار خیلی خاصی انجام بدهید، گاهی حتی می‌شود با یک هدیه کوچک، یک نقاشی، یک تشکر یا یک جمله محبت‌آمیز باعث شادی دیگران شد. وقتی کسی را خوشحال می‌کنید، احساس خیلی خوبی پیدا می‌کنید و از این‌که باعث شادی دیگران شده‌اید، لذت می‌برید.

در فیلم «کلاوس» پستیچی تازه‌وارد به شهری یخ‌زده وارد می‌شود؛ شهری پر از کینه و دشمنی که در آن

بچه‌ها لذت بازی و درس خواندن را نچشیده‌اند. پستیچی و پیرمرد نجار شهر تصمیم می‌گیرند برای شادی بچه‌ها تلاش کنند. این کار باعث می‌شود... پیشنهاد می‌کنم این فیلم جالب و دیدنی را همراه بزرگ‌ترهاتان تماشا کنید.

## سرگرمی

### مارپیچ



دوستان گلم با دقت به تصویر نگاه کنید و به مورچه کوچولو کمک کنید و بگویید از کدام راه می‌تواند دانه‌اش را به داخل لانه ببرد.

۱- دست‌هایتان را مرتب و با دقت با آب و صابون بشوید به ویژه وقتی از بیرون به خانه بر می‌گردید.



۲- هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان و بینی‌تان را با دستمال بگیرید و دستمال‌های استفاده شده را حتما داخل سطل بیندازید.



۳- اگر بیمار شدید به مهد کودک مدرسه و مهمانی و... نروید. در خانه بمانید و استراحت کنید و سعی کنید مایعات بیشتری بخورید.



۴- اگر بیمار شدید و خواستید بیرون بروید از ماسک استفاده کنید تا دیگران مبتلا نشوند.

