

## اتیکت

## بوی قورمه سبزی یا یک گل بهاری؟

### رفقا سلام!

می‌دونستین همین الان رو زمین مون به موسیقی جالب در حال پخشه؟ ستاره‌شناس‌ها برای اولین بار صدای عجیبی ثبت کردن که میدان مغناطیسی زمین هنگام برخورد با ذرات باردار خورشید به وجود میاره. جریان مداوم ذرات باردار که بادهای خورشیدی رو تشکیل میده، امواج مغناطیسی ساده‌ای منتشر می‌کنه که وقتی به صوت تبدیل بشن، صدایی شبیه به نت موسیقی تولید می‌کنن.

شماره پیامک ۳۰۰۰۹۹۹  
شماره تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۴۰۰۰

### نوجوان

### روزهای فرد



### برونده‌های مجهول

## ۱۰۰ روح، ساکنان قلعه‌ای در دانمارک

### فاطمه قاسمی | مترجم

گاهی با گوش دادن به قصه‌ها و افسانه‌های محلی خوفناک می‌توانیم دلهره، ترس و حتی سفری هیجان‌انگیز را تجربه کنیم. در مجهول امروز قصد داریم شما

### چی بود و چی شد؟

۸۰۰ سال پیش در منطقه زیلند دانمارک، فردی به نام «پدر سانیسن» قلعه‌ای به نام «دز گز هولم» ساخت که هم اقامتگاهی برای پادشاهان باشد و هم دیوار محکمی برای حفاظت از منطقه. این قلعه اما خیلی زود به منطقه‌ای نفرین شده تبدیل شد که بارها تحت تأثیر تغییر و تحولات سیاسی، بالا و پایین‌های زیادی را تجربه کرد اما حتی در بدترین شرایط هم کسی تصور نمی‌کرد در گز هولم روزی قلعه ارواح شود. سال‌ها بعد قلعه، زندانیان زیادی را که با پادشاه

زمانه مخالف بودند،

در خود جای داد. بعدها هم طی جنگی بین سوئد و دانمارک، تا حد زیادی خسارت دید و ویرانه شد. در نهایت فردی به نام «جی. اف. بوئگر» فرشته نجاتش شد، قلعه را خرید و آن را به شکل مدرن امروزی بازسازی کرد.



### مریم ملی | روزنامه نگار

بعضی وقت‌ها دانشمندان حرف‌هایی می‌زنند که به نظر عجیب می‌رسد ولی واقعا حقیقت دارد. گاهی هم از قول آن‌ها چیزهایی توی دنیا رایج می‌شود که اصلا واقعی نیست و هیچ دانشمندی چنین حرفی نزده است در صورتی که تقریباً همه مردم آن را باور دارند و به نظرشان حتی جزو بدیهیات است؛ مثلاً حتما شنیده‌اید که می‌گویند در تاریکی به تلویزیون نگاه نکنید چون باعث می‌شود چشم‌های‌تان ضعیف شود اما این واقعا نتیجه کدام پژوهش است؟ آیا اصلا دانشمندان و محققان چنین چیزی گفته‌اند یا این هم مثل خیلی از باورهای علمی ما، من درآوردی است و هیچ پایه و اساسی ندارد؟ سال‌های زیادی تمام فعالیت‌های مرتبط با بینایی مثل خیاطی و

### باتلزار



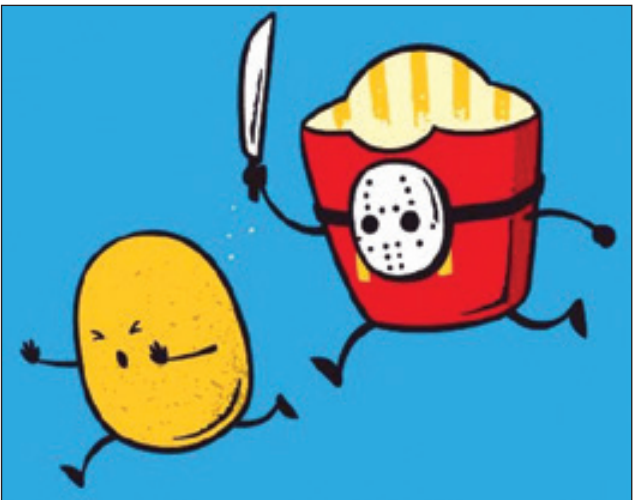
## آیا واقعا مطالعه

## در نور کم چشم را

## ضعیف می‌کند؟

### کمیک

## کاری



«واستا! این جوری خوشمزه‌تر میشی!»

## وی

## نسیم و قلم جادویی‌اش

به عنوان تصویرساز توی مجله‌های کودک و نوجوان کارش را شروع کرد.

یکی از جذاب‌ترین کارهای او را می‌توانید

در کتاب «زنان پیشرو» ببینید، کتابی که درباره دخترهایی است که رویای شان را دنبال کرده اند و حالا جزو مهم‌ترین و اثرگذارترین افراد به حساب می‌آیند.

«نسیم بهاری» در جایی گفته جلد کتاب‌های مدرسه زمانی که خودش دانش‌آموز بود هنوز توی خاطرش مانده بس که جذاب و نوستالژیک بودند، با این که حالا خودش طراحی جلد کتاب‌های درسی را انجام می‌دهد ولی مدام به این فکر می‌کند این کتاب‌ها هم به اندازه زمان او توی ذهن بچه‌های امروزی می‌ماند؟



نقاشی از آن کارهایی است که بعضی‌ها شیفته‌اش هستند و بعضی‌ها هم حتی حاضر نیستند یک خط صاف روی کاغذ بکشند. او از همان گروه اول بود، از آن‌هایی که هر لحظه‌ای که بیکار می‌شوند گوشه‌هر کتاب و دفتری که گیرشان می‌آید طرحی می‌کشند. برایش مطلب دکتر، ایستگاه انوبوس و مهمانی فرق

### سیگنال



## یادداشت بنویسید باقلوا!

این چیزها به دردمی خورد. این برنامه توسط کارت‌های حافظه و فضای ابری هم پشتیبانی می‌شود و کاملاً رایگان است. Evernote یکی از محبوب‌ترین برنامه‌ها برای خلاصه‌برداری و یادداشت‌نویسی است، چرا؟ خوب لابد شما هم خیلی وقت‌ها دل‌تان خواسته یک صوت یا ویدیو را به یادداشت‌هایی که می‌نویسید مربوط کنید یا عکس‌هایی را که از تخته کلاس برای یک خلاصه‌نویسی مهم دارید کنار یادداشت‌تان داشته باشید. با این برنامه می‌توانید به همه یادداشت‌ها سروسامان بدهید درواقع این اپلیکیشن هم خوراک کسانی است که از دسته‌بندی‌های دقیق لذت می‌برند و نظم را دوست دارند و هم برای کسانی که همیشه همه اطلاعاتشان در قسمت‌های مختلف گوشی یا دفترچه‌های‌شان پراکنده است و هنگامی که لازم‌شان دارند، گیج می‌شوند. Evernote به رغم همه کاربردهایش فضای گرافیکی خوش‌آب‌ورنگی ندارد.

همین چندسال پیش دفترچه‌ها و تقویم‌های کوچک، بهترین ابزار یادداشت‌های کوتاه و موردی ما بودند ولی خب دنیا دار تغییر می‌کند و اینترنت هر روز در بهینه شدن استفاده ما از ابزارها و امکانات اطرافمان تأثیر می‌گذارد. این روزها هر چیزی را خیلی راحت می‌توانید توی Note گوشی‌تان بنویسید. اپلیکیشن‌های زیادی برای این وجود دارند که هر کدام‌شان با امکانات متفاوت می‌توانند برای‌تان کلی کاربر داشته باشند. اگر از علاقه‌مندان بر گه‌های یادداشت رنگی که چسب دارند (StickNote) هستید ColorNotes بهترین گزینه برای شماست. با این برنامه انگار یک دیوار دارید که کلی بر گره‌رنگی را به آن چسبانده‌اید و کارهای‌تان را فهرست کرده‌اید. این اپلیکیشن برای خلاصه‌برداری‌های درسی یا توضیحات کوتاه مثل شماره شناسنامه و شماره حساب بانکی و

◀ «بانوی خاکستری»، پیشخدمتی بوده که زمانی در قلعه کار می‌کرده است. روزی دچار دندان درد و حشمتاکی می‌شود و ارباب قلعه دارویی برای درمان دردش به او می‌دهد. دختری می‌میرد ولی روح سپاس‌گزارش باقی می‌ماند. حالا او را اهروهای قلعه را در اختیار خود گرفته تا با خوش خدمتی‌اش، قردان مهربانی اربایش باشد. قلعه در گز هولم حالا با همه رازهای سر به مهر و ادعاهای جالب درباره روح‌های سرگردان و اتفاق‌های عجیبش که حتی پای پلیس را هم به آن باز کرده، هتل و رستورانی لوکس است که مورد توجه گردشگران قرار گرفته است.

منابع: kojaro, abandonedspaces

نوشتن و نجاری زیر نور شمع انجام می‌شد و اگر قرار بود کار کردن در نور کم باعث ضعف بینایی شود لابد خیلی از افراد در گذشته باید بینایی‌شان را از دست می‌دادند اما این طور نشد. درواقع هنوز هیچ مطالعه‌ای ثابت نکرده است که کار کردن چشم در نور کم باعث ضعف شدن بینایی می‌شود گرچه که همه ما می‌دانیم نور مناسب هنگام فعالیت‌های چشمی باعث می‌شود راحت‌تر کار کنیم اما معنی‌اش این نیست که هر چه لامپ در خانه است روشن باشد تا ما کارمان را انجام بدهیم. چیزی که فعلاً درباره‌اش مطمئن هستیم این است که اگر نور هنگام مطالعه کم شود چشم‌ها خسته می‌شوند و سر درد به وجود می‌آید ولی این مسئله ارتباطی به زیاد شدن نمره عینک ندارد.

منابع: همشهری آنلاین، عصر ایران

### چگونه با دندان درد مواجه شویم؟

### و شاید مراجعه به دندان پزشکی

### درمان‌های خانگی

### استفاده از راه‌حل‌های ارزان‌تر

### کم‌محلی را حل خوبیه

