

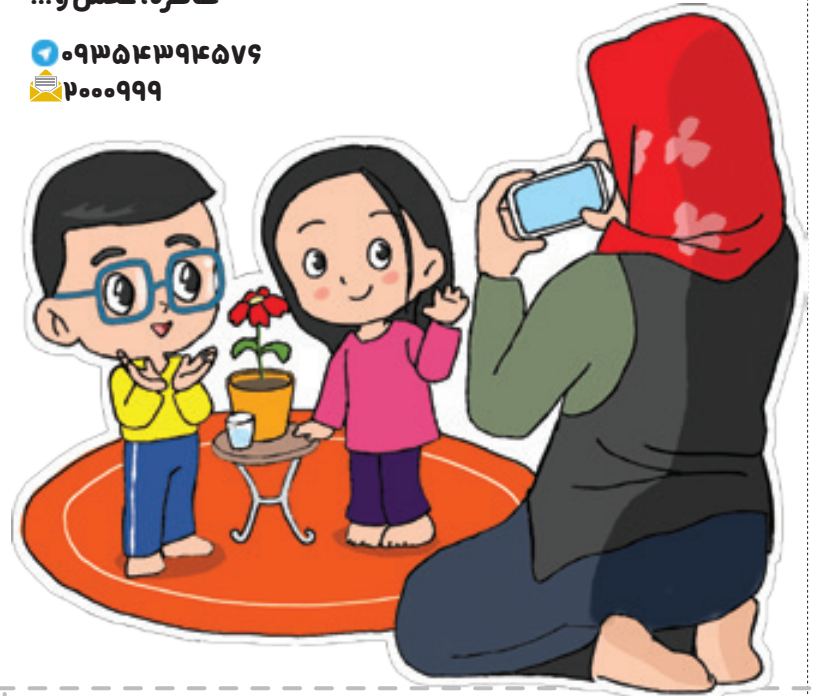
## سلام کودکانه

### باغبان‌های کوچولو

چند روز پیش بابا یک گلدون به خونه آورد. من و خواهرم هستی دوست داشتیم زود زود به گلدون آب بدیم تا زودتر گل‌های گلدونمون رو ببینیم. اما ماما و بابا گفتن نباید به گلدون کم یا زیاد آب بدیم. چرا که هر دوش گیاه رو پژمرده می‌کنه. من و هستی هم حرف‌های ماما و بابا رو گوش کردیم؛ یک روز من به گلدون آب می‌دادم و یک روز خواهرم. امروز بالاخره گلدونمون گل داد. ما این قدر خوشحال شدیم که از ماما خواهش کردیم از ما سه تا یعنی گلدون و من و خواهرم یک عکس یادگاری بگیره.

ارسال نقاشی، قصه،  
خاطره، عکس و ...

۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
۷۰۰۰۹۹۹



تصویر سازی ها : سعید مرادی

## شعر

### سبیل

یک عالمه شیر است  
در پشت لب‌هایم  
حالا شدم من هم  
مانند بابایم

اما سبیل من  
هی می‌چکد پایین  
می‌لیسمش چون هست  
خوشمزه و شیرین

پروین خوشنویس

## خبرنگار فرفره

### یک فعالیت خوشمزه برای درس علوم



برای آشنایی بیشتر با مواد غذایی در کلاس با همکاری دوستانم، سالاد ماکارونی درست کردیم. خانم معلم ما روز قبل برای این کار برنامه ریزی کردند و وظایف هر دانش آموز مشخص شد. اول دست‌ها را با آب و صابون شستیم و بعد به صورت گروهی مشغول به کار شدیم. سیب‌زمینی، هویج و تخم مرغ آب‌پز را پوست گرفتیم ورنده کردیم. خیارشور را نگینی خرد کردیم و نخودفرنگی، ذرت و سس کم چرب مایونز را اضافه کردیم. بعد هم سالاد اولویه خوردیم. تجربه خیلی جالبی برای من و دوستانم بود. خدایا برای نعمت‌های فراوانت؛ شکر.

صهبا آئین، دانش آموز کلاس سوم دبستان استقلال مشهد



## دانستنی‌ها

### عصای سفید

بچه‌ها ۲۳ مهر، به نام روز عصای سفید نام گذاری شده. اما می‌دونین عصای سفید چیه و چرا این قدر مهمه که تو تقویم به روز رو به این نام گذاشتن؟

از زمان‌های قدیم، افرادی که نابینا بودن، وقت راه رفتن از یه وسیله کمکی استفاده می‌کردن. اما حدود



۹۸ سال قبل یه عکاس انگلیسی که تو یه حادثه، بینایی خودش رو از دست داده بود، شروع به استفاده از عصای سفید کرد. بعد از اون آروم آروم استفاده از عصای سفید شد به نشونه تا بقیه بتونن افراد نابینا رو به این شکل شناسایی کنن. این که بقیه بفهمن یه نفر نابیناست، خیلی مهمه. مثلاً راننده‌ها با دیدن عصای سفید یک عابر که داره از خیابون رد می‌شه، می‌فهمن که باید سرعتشون رو کم کنن و بیشتر مراقب باشن. اما استفاده از این عصا برای خود افراد نابینا هم کلی فایده داره. افراد نابینا موقع راه رفتن این عصا رو جلوی خودشون با فاصله کمی حرکت می‌دن تا به دیوار یا موانع دیگه برخورد نکنن. علاوه بر اون با کمک این عصا می‌تونن روی زمین جلوی پاشون ضربه بزنن تا اگر چاله‌ای بود

## سرگرمی و رنگ آمیزی

### کامل کنین

دوستان فرفره‌ای با توجه به تصاویر جاهای خالی رو پر کنین و تصاویر رو رنگ آمیزی کنین



## شعر

### انار پوست کلفت

انار سرخ دیگه نبود  
رو شاخه، بالای درخت  
با فوت باد افتاده بود  
روی زمین سفت و سخت

انار سرخ و پوست کلفت  
وقتی که خورده بود زمین  
حتی آخم نگفته بود  
خندیده بود، فقط همین !!

شاعر: عفت زینلی



## قصه تصویری

### مامان من تویی؟

یک روز که خانم مرغه از لانه بیرون رفته بود تا غذا بخورد، تخم شمش قل خورد و از لانه بیرون افتاد. تخم شکست و جوجه کوچولو بیرون آمد. جوجه که تازه وارد دنیا شده بود رفت تا مادرش را پیدا کند.



نویسنده: مرجان اسماعیلی تصویرگر: سعید مرادی