

اتیکت

و مخترعان هندزفری را آفریدند!

مریم ملی | روزنامه نگار

در اتوبوس کنار ت نشسته است، ویدئوهای گوشی‌اش را با صدای بلند نگاه می‌کند بعد در کمال آرامش صوت‌هایی را که رفقا فرستاده‌اند پخش و دست آخر هم شروع می‌کند به چت کردن اما چون صدای کیبورد گوشی‌اش موقع تایپ روشن است هر حرفی که می‌نویسد انگار یک میخ در مغز شما فرو می‌کند. آدم‌ها دو دسته‌اند یا هندزفری را می‌شناسند و هر صوت و فیلمی را در مکان‌های عمومی به کمک آن گوش می‌دهند و یا کلاً اعتقاد دارند «چه کاریه دور هم نشسنیم گوش می‌دیم دیگه» یا این که همیشه در فاز «هندزفریم خونه‌جامونده» هستند و خب باز هم رویه‌دسته دوم «دور هم گوش می‌دیم دیگه» را پیش می‌گیرند که البته انگار سه‌دسته شد! آداب اجتماعی حضور در جمع و مکان‌های عمومی می‌گوید تا جایی که ممکن است صوت و فیلم صدا را در گوش بدون هندزفری اجرا نکنیم، اگر هم مجبور شدیم بدانیم و آگاه باشیم آن کسی که شبکه اجتماعی مورد استفاده ما را اساخته و آن شخص دیگری که گوشی‌هوشمند ما را طراحی کرده است طوری برنامه‌ریزی کرده‌اند که بشود با قرار دادن گوشی در کنار گوش مان صوت را بشنویم و روی مغز و مخ و مخچه اطر افیان نرویم گرچه این‌ها برای همه ما جزو بدیهیات است و ما مگر خدای نکرده از ادب به دوریم که این‌ها را ندانیم ولی خب تابلوهای مکان‌های عمومی یادآوری می‌کند که دیگران را ببینیم و برای حضورشان احترام قائل باشیم. ممکن است خیلی‌ها به دلیل بیماری‌های مختلف یا خستگی، توان شنیدن صداهایی را که فقط ماه به آن علاقه‌مندیم نداشته باشند یا حتی ما هم مطالعه یا آرامش دیگران بشویم. این ماجرا نه فقط در اتوبوس و مترو بلکه در سالن‌های انتظار مکان‌های مختلف، خوابگاه‌های دانشجویی و جمع‌های خانوادگی و دوستانه بهتر است رعایت شود.

عجایب

بزرگ‌ترین غار زیر دریایی جهان

فاطمه قاسمی | روزنامه نگار

گروهی از غواصان در مکزیک، موفق به کشف بزرگ‌ترین غار غرق شده جهان شدند. گروه غواصان در این غار‌ها که دارای دخمه‌های پرپیچ‌وخم و دیدنی است، آثاری از زندگی مردم مایا و نشانه‌هایی از تمدن بزرگ سرخ‌پوستان در قرن‌های پیش هم پیدا کرده‌اند. این غار‌ها در مجموع به طول ۳۴۷ کیلومتر زیر جزیره «یو کاتان» مکزیک کشف شده است و به یکدیگر وصل هستند. در حقیقت، کاوشگران وصل بودن این دو غار به نام‌های «سکا اکتون» با طول ۲۶۳ کیلومتر و «دوس اوجوس» با طول ۸۳ کیلومتر را که قبلاً شناخته شده بودند، کشف کردند. «رابرت شیمیتتر»، کاوشگر آلمانی، به همراه تیم‌اش نزدیک به ۱۰ ماه به وقفه روی این دو غار کار کردند تا اتصال آن‌ها را ثابت کنند. بالاخره موفق به کشف یکی از شگفت‌انگیزترین مناطق باستان‌شناسی زیر دریایی جهان شدند که رازهای زیادی را درباره تمدن مایاها در خود پنهان کرده است. مایا نام گروهی از اقوام سرخ‌پوست در جنوب مکزیک و شمال آمریکای مرکزی در سال‌های ۲۵۰ تا ۹۰۰ پس از میلاد است. این قوم، یکی از بزرگ‌ترین تمدن‌های دنیا بوده است و در زمینه‌هایی مثل هنر، معماری و شهرسازی، ستاره‌شناسی و ریاضی شهرت داشته‌اند. حالا محققان در تلاش‌اند تا بفهمند آیا این دو غار، با سه غار دیگر نزدیک خود نیز راه اتصال دارند یا نه.

منابع: nationalgeographic 1pezeshk

یالتازار



چرا ماه در نزدیکی زمین بزرگ‌تر و زرد رنگ دیده می‌شود؟

مریم ملی | روزنامه نگار

عقل سلیم می‌گوید وقتی در طول یک شب مشخص به ماه نگاه می‌کنید باید در هر جایی از آسمان که هست به یک اندازه مشخص و ثابت دیده شود چون قرار نیست فاصله‌اش از زمین در طول همین یک شب تغییری داشته باشد که بخواد در بزرگی و یا کوچکی‌اش اثر بگذارد. اما خب واقعیت طبق این عقل سلیم پیش نمی‌رود. حتما تجربه‌اش را داشته‌اید که وقتی ماه نزدیک افق است بزرگ‌تر دیده می‌شود. همان شب وقتی ماه بالاتر می‌آید به طرز شگفت‌آوری کوچک می‌شود. واقعیت این است که ما بایک خطای دید یک توهم فانتزی (!) رو به رو هستیم. اندازه ماه تغییر خاصی نکرده و فاصله‌اش از زمین هم مقدار مشخص و ثابتی است اما وقتی ماه به افق نزدیک می‌شود آن را با درخت و ساختمان‌های اطرافش مقایسه می‌کنیم و به دلیل خطای دید این طور به نظر می‌رسد که خیلی بزرگ‌تر از حالت عادی‌اش شده است. در عوض وقتی ماه به بالای سرمان می‌رسد و دیگر هیچ نماد زمینی برای مقایسه با آن نداریم فکر می‌کنیم کوچک‌تر از قبل شده است. ولی قضیه به این سادگی هان نیست؛ ماه در افق نه تنها بزرگ‌تر دیده می‌شود بلکه معمولاً زرد رنگ است و با آن حالت سفید درخشان همیشگی‌اش فرق دارد. علت این ماجرا چیست؟ نور ماه برای رسیدن به زمین باید از جو عبور کند، موقعی که ماه نزدیک افق است نورش باید مسافت بیشتری را در جو حرکت کند و این کار

کمیک

● بعضی‌ها وقتی به حال‌شان ندارد

● بعضی، کتاب‌های قدیمی بزرگ ترها را می‌خوانند

● بعضی بهانه دارند سرشان توی گوشی‌شان باشد

● اما طرح تابستانه کتاب فرصت خوبی برای خرید است



کالری



آدم‌وقت
گرسنگی،
همه‌چیز را
می‌بیند یا امگه
من باتوشوخی
دارم؟ امضا:
گورخر».
اثر:
Ronald Ong

پیرس تا بگم

قیافه خودم را دوست ندارم

«از ظاهر خودم خوشم نمیاد. به نظر همه از من خوشگل تر و خوش تیپ ترند و من خیلی زشتم. خانواده‌ام میگن اشتباه می‌کنم ولی من واقعا قیافه خودم رو دوست ندارم. به جراحی زیبایی هم فکر کردم ولی فعلا اجازه‌اش رو ندارم. بگید چی کار کنم؟».



رضا شم‌آبادی | روان‌شناس بالینی کودک و نوجوان

در روان‌شناسی، شخصیت را معمولاً ویژگی‌های باثبات و نسبتاً پایدار می‌دانیم اما چگونه شخصیت ما شکل می‌گیرد؟ آدمی در طول رشد روانی خود، مراحل مختلفی را طی می‌کند. گذراندن دوره‌های مختلف، شکل‌دهنده شخصیت فردی است از مهم‌ترین این مراحل، نوجوانی است. معمولاً در دوره نوجوانی یعنی ۱۲ تا ۱۸ سال و طبق اطلاعات علمی جدید حتی تا ۲۲ سال، نسبت به قبل تغییراتی درون ما رخ می‌دهد. تغییرات تازه، با این کم‌کیف گذرا هستند اما بخشی از آن‌ها هم در شخصیت ما باثبات خواهند شد؛ مثلاً اهمیت دادن من به قیافه‌ام در این سن، شاید نشانه‌ای باشد از این که در آینده در برقراری روابط با دیگران موفق عمل خواهم کرد. از طرفی اگر این تغییرات مراحل رشد روانی با موفقیت طی نشوند، ممکن است بر شخصیت و رفتار ما در آینده تأثیر بگذارد. در سن و سال شما، تقریباً همه نوجوان‌ها به ظاهرشان توجه زیادی نشان می‌دهند و حتی ممکن است فکر کنند دیگران ظاهر بهتری درباره به آن‌ها دارند. نمی‌شود گفت این تفکر اشتباهی است بلکه بخشی از رشد طبیعی روانی است. از طرفی این تصور قابل تأیید هم نیست. مثلاً جراح‌ها به این دلیل که نوجوانی، دوره رشد است و احتمال به هم خوردن فرم بینی وجود دارد، عمل زیبایی را روی آن‌ها انجام نمی‌دهند. روان‌شناس‌ها هم طبق اطلاعات علمی باور دارند اگر رشد نوجوانی با موفقیت و بدون چالش طی شود، توجه افراطی به ظاهر از بین خواهد رفت و عمل جراحی را به نوجوان‌ها پیشنهاد نمی‌کنند. برای بهتر کنار آمدن با این شرایط، پیشنهادهایی دارم. مثلاً می‌توانیم مشغله‌های ذهنی خود را بیازماییم؛ یعنی به کسانی که آن‌ها را قبول داریم، مراجعه کنیم و آن‌چه را در ذهن خود درباره ظاهرمان داریم از آن‌ها هم بپرسیم. این طوری می‌فهمیم صحت تصورمان چند درصد است. نکته مهم این که حساسیت روی ظاهر، در



✓ شما هم می‌توانید
سوالات تان را به
شماره‌های بالای
صفحه بفرستید تا به
کمک کارشناس‌های
صفحه، پاسخ بدهیم.

وضعیت گرانی کتاب‌ها و طرح تابستانه

● بعضی‌ها وقتی به حال‌شان ندارد

● بعضی، کتاب‌های قدیمی بزرگ ترها را می‌خوانند

● بعضی بهانه دارند سرشان توی گوشی‌شان باشد

● اما طرح تابستانه کتاب فرصت خوبی برای خرید است

