



نکاتی درباره شیوه ارتباط با نوزاد و کودکی که هنوز به توانایی صحبت کردن دست نیافته

## با من با زبان اشاره حرف بزن!



فاطمه قاسمی | مترجم

تربیت  
فرزند

اگر به تازگی صاحب فرزند شده‌اید یا فرزندتان هنوز توانایی صحبت کردن ندارد، یکی از سخت‌ترین کارها این است که منظور تان را به او بفهمانید و برعکس برای کودک تان هم سخت‌ترین کار این است که درخواستش را به صورت شفاف به شما بگوید، اصلا برای همین است که مدام گریه می‌کند و شما را به در دسر می‌اندازد! این جاست که شما به عنوان والدین باید به این سوال پاسخ دهید که آیا با زبان اشاره کودک آشنایی دارید؟ این ارتباط زستی و حرکتی به کودک اجازه می‌دهد تا قبل از صحبت کردن، منظور خود را بیان کند و آن چه را احساس یا فکر می‌کند، به شما انتقال دهد و چه چیزی بهتر از این!

«خدا حافظ» را به زبان بیاورد، یاد می‌گیرد یا احتمالا برای بغل شدن، آغوش خود را باز می‌کند یا با دست به اسباب بازی مورد علاقه‌اش اشاره می‌کند. این حرکات نشان دهنده آن است که آن‌ها آمادگی لازم برای برقراری ارتباط و یادگیری اشاره‌ها را دارند.

### با کدام یک از اشاره‌ها، آموزش را شروع کنیم؟

ناخواسته و به طور طبیعی شما قبلا بعضی از اشاره‌ها را همچون علایم خدا حافظی، نه، شیر، ماما، بابا، خواب و... استفاده می‌کردید. شما می‌توانید از برخی فعالیت‌های کلیشه‌ای در طول روز مثل غذا خوردن، حمام رفتن، بازی کردن و... برای آموزش به کودک و به کارگیری برخی از این اشاره‌ها برای برقراری ارتباط با او استفاده کنید. یادتان باشد که قرار نیست این موضوع برای شما یک فشار و مسئولیت باشد بلکه قرار است از آموزش و به کارگیری این روش لذت ببرید و ارتباط نزدیک‌تری با کودک خود به منظور رفع نیاز هایش داشته باشید. آموزش این حرکات به کودک، نوعی سرگرمی است که به طور مشترک با فرزند خود خواهید داشت

بنابراین از اشاره‌های ساده‌تر شروع کنید. شما می‌توانید از غذای اصلی کودک یعنی «شیر» شروع کنید. اگر منظور شما شیر مادر است به سادگی به خودتان اشاره کنید و کلمه شیر را به زبان بیاورید. در غیر این صورت دستان خود را به شکل یک لیوان در آورید و کلمه شیر را برایش

### ضرورت ارتباط با کودک با زبان اشاره

با استفاده از زبان اشاره، کودک به راحتی به شما می‌گوید که گرسنه است، خوابش می‌آید، احتیاج به تعویض پوشک دارد یا از چیزی ترسیده است. بنابر این به آسانی بین شما ارتباط برقرار می‌شود و به همان راحتی خواسته‌های او را برآورده می‌کنید و بیشتر از این گریه نمی‌کند و از کج خلقی کودک به دلیل درک نکردن خواسته‌هایش جلوگیری می‌کنید. با به کارگیری اشاره‌های بیشتر، ارتباط بین شما مستحکم‌تر، تعاملات بین کودک و شما تقویت و کودک شنونده خوبی خواهد شد و اعتماد به نفسش بالا می‌رود.

### آموزش زبان اشاره را از چه زمانی شروع کنیم؟

قانون مشخصی برای زمان استفاده و آموزش زبان اشاره وجود ندارد. مهارت کودک در استفاده از دست‌ها، قبل از مهارتش در استفاده از عضلات پیچیده زبان و اندام‌های صوتی شکل می‌گیرد. کودک از هفت یا هشت ماهگی توانایی استفاده از زبان اشاره را دارد. در این سن، سعی می‌کنند از حرکات بزرگ ترها تقلید کند و ارتباطش با آن‌ها با حرکات دست امکان پذیر می‌شود. با زبان اشاره قادر خواهد بود کوچک‌ترین نیازهای روزانه‌اش را از مادر خواست کند. مثلا و همان‌طور که دیده اید، کودک دست تکان دادن به عنوان خدا حافظی را قبل از این که بتواند

نگاهی روان‌شناسانه به سریال شبکه ۳ که هر شب باعث بغض «پرویز پرستویی» می‌شود

## مشکلات روانی شخصیت های «برادر جان» چیست؟!



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

تحلیل  
سریال

یکی از سریال‌های پربیننده در ماه مبارک رمضان که موضوعی خانوادگی دارد و به آخرین قسمت هایش نزدیک می‌شویم، از شبکه ۳ پخش می‌شود. به تازگی «پرویز پرستویی» هم در پیامی به عوامل این سریال نوشت: «هر شب با دیدن سریال «برادر جان» بغض می‌کنم، اشک‌هایم جاری می‌شود، نفسم بند می‌آید و همه این

### اهمیت پشتیبانی اعضای خانواده از یکدیگر

در این سریال به موضوعاتی همچون احترام به بزرگ‌تر، حفظ حرمت‌ها و پشتیبانی اعضای خانواده از یکدیگر خیلی جدی پرداخته شده است که این روزها کمتر در بعضی خانواده‌ها دیده می‌شود. هر چند چاووش از این فرصت سوءاستفاده می‌کند اما باز هم خللی در اصل ماجرا وارد نمی‌شود و این حمایت اعضای خانواده از یکدیگر، بارها به کمک آن‌ها می‌آید و فوایدش را هم در همین سریال دیدیم.

### نگاهی اشتباه به عروس و خواهر شوهر

«برادر جان» روابط خانوادگی ناسالم را به خوبی ترسیم کرده است. خواهر شوهری که از نظر او همسر برادر حق اظهار نظر ندارد و اگر برادر حرفی می‌زند، حتما همسرش فکر او را خراب کرده، مصداقی است که در بعضی خانواده‌های امروزی مشهود است. خواهرها و برادرهایی که آن قدر به شکل بیمار گونه رشد کرده‌اند که حضور فرد جدید در خانواده آن‌ها را مضطرب می‌کند که مبادا رابطه‌شان به هم بخورد، به طور ناخودآگاه و فقط با تماشای این سریال درس‌هایی از آن گرفتند.



گپی کوتاه با زوجی جهانگرد که حضورشان در ایران و در ماه رمضان خبر ساز شد

## سفر در ایران آسان‌تر از چیزی بود که توقع داشتیم



نسیم سهیلی | روزنامه نگار

گفت و گو

در ماه رمضان یک زوج جهانگرد اهل اکوادور و آلمان به ایران سفر و در بازدید از اصفهان، عکس‌هایی از زیبایی‌های این شهر در پیج اینستاگرام‌شان منتشر کردند که مورد توجه قرار گرفت. آن‌ها در توضیح یکی از عکس‌های‌شان نوشتند: «از آن جایی که می‌دانید الان ماه رمضان است، ماهی که مسلمانان در آن از اذان صبح تا اذان شب روزه می‌گیرند و احترام زیادی برای آن‌ها بابت این اعتقادشان قائلم؛ بنابراین زمانی که می‌خواهیم چیزی بخوریم یا بیاشامیم، مواظب هستیم که دور از چشم روزه‌داران باشد.» همین نوشته کوتاه بهانه‌ای شد تا در خصوص تجربه سفر به ایران در ماه رمضان، با «مار کو» و «اریکا» گفت و گو کنیم. آن‌ها هم اکنون در دب هستند و با وجود این که حسابی سرشان شلوغ است، حاضر شدند گپی کوتاه با ما داشته باشند.



زوج نورسین اوسمن ایزداری (پسره ما احترام زیادی برای افرادی که روزه می‌گیرند قائلم و وقتی می‌خواهیم چیزی بخوریم مواظب هستیم که جلوی چشم روزه‌دارها نباشد)

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم

امامزاده دایم وسط خیابان آل محمدی دوجلو مردم تبریز هستند و بخوار که روزه امیگریم